

我身边的共产党员

张广亚:治病救人是最高天职

提到精神科,人们立马会联想什么?精神病人?面露尴尬的家属?或是神情严峻的医生。的确,精神科不同于医院中其他科室,不仅工作难度大,还要面对周遭人对科室工作的不理解。尽管如此,39岁的张广亚还是义无反顾的选择了这条路,十五年的工作更让他立志在这个领域中努力耕耘下去。

张广亚1978年10月出生,苏州市广济医院精神科主任,江苏重点学科临床精神科骨干成员。从事精神科临床、教学及科研工作15年,目前主持和参与课题16项,发表SCI文章4篇。他擅长心身疾病、抑郁症、双相障碍、精神分裂症等重性精神障碍诊治,尤其擅长女性精神、心理障碍的诊治和康复工作。

不嫌脏臭:“对待患者就该一视同仁”
精神科封闭病区服务对象主要是那些精神紊乱严重、生活不能自理的患者。这些患者不同于一般病人,他们的智力和常人无异,但是在思维方面却有着极大的出入。他们往往行为不能自控,不承认自己有疾病,不少重症患者没有家属陪护,治疗难度较大。张广亚在和患者交流时,极为注重沟通技巧,通过聊天方式去了解患者的真实想法,以此作为诊断病情的依据,以便更有利于治疗效果。

上午查房,下午带患者进行室外治疗,让患者适应外部环境。这样看似简单的工作内容,对张广亚来说并非易事。被患者吐口水是常有的事,但张广亚从没有嫌弃过这些“麻烦”的病人。

一次,他救治一名近60岁的精神分裂症患者,患病已经十多年,蓬头垢面,衣衫不整,一身腥臭,言行紊乱,住院后不吃药、不吃饭、不配合治疗,综合病情需要无抽搐电休克治疗,但治疗前需要对患者进行必要的头颅CT和胸片检查。张广亚不放心患者病情,他来自带患者去检查,检查时患者不配合,他就在CT机旁扶着病人进行放射检查,不怕“吃放射线”,看到检查结果他才放心地让病人进行无抽搐电休克治疗。

张广亚常说:“我们应该尊敬病人,不管他(她)得了什么病,也不管他(她)地位高低,我们都应该提高同样的优质诊疗服务。”

治愈梅毒病友:“治病救人是最高天职”
“治病救人是医生的天职,无论什么样的病人,我们都一样尽自己所能去医治。”张广亚常常对年轻医生如是说,鼓励年轻医生积极进取,他不仅这说更是这样去做。

2015年5月,苏州市救助站送来一名“三无”病人,入院后不时乱语,不时乱骂,乱吐口水,情绪不稳,不让陌生人接近,不时冲动攻击人,不配合监护,并且查出有梅毒感染,大家都不敢靠近他,怕有传染性。然而,张广亚没有退缩,没有畏惧,为了明确患者病情,他冲在第一线,通过其熟练和高超的沟通技巧与患者进行交流,转移患者注意力,渐渐地患者去掉了敌意,情绪逐渐稳定。张广亚为病人做了详细的体格检查,给后续治疗



打下了基础,让患者得到良好的医疗护理和生活照顾。经过一段时间治疗,患者病情逐渐稳定,并明白了自己的病情,产生了悲观厌世的想法。张广亚发现问题后十分重视,通过强化药物和心理治疗,最后患者康复出院。张广亚在患者及其家属赞扬面前,但他只说了一句“这是我们应该做的,祝您早日康复。”

由于社会对精神疾病的了解度较低,接纳度也较低,时常导致患者病情反复。为此,张广亚十分注重患者病情稳定后的心理疏导。他经常到一些社区去做随访,了解患者回到社区后的生活情况,搭建起一个“患者——医生——病人家属”的治疗联盟。

(朱佳范)

苏州4位医务人员荣获“全国卫生计生系统先进工作者称号”

8月17日,全国卫生计生系统先进集体、先进工作者和劳动模范及“白求恩奖章”获得者表彰大会在北京召开。会上,苏州市有4位医生获得“全国卫生计生系统先进工作者”称号,苏州市中医医院骨伤科主任姜宏,作为苏州市“全国卫生计生

系统先进工作者”获得者代表,上台领取这份国家级荣誉。

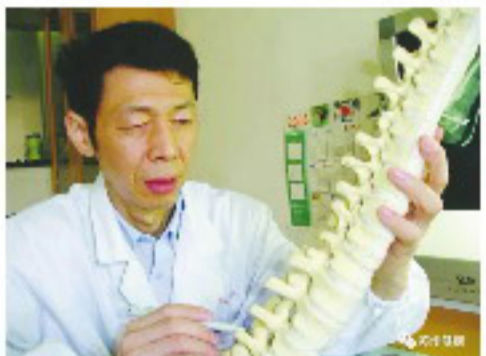
4位医生分别是苏州市中医医院骨伤科主任、主任中医师姜宏,昆山市第一人民医院院长、党委副书记、主任医师、副教授陈健,苏州市姑苏区委门街街道姜江社

区卫生服务中心主任、主管药师朱侃,苏州工业园区两院防治中心主任、主任医师俞炳刚。

这份国家级荣誉来之不易,凝聚着医务工作者的无悔信念和默默付出。本刊特连续介绍这4位“全国先进”的动人故事。(朱佳范)

全国卫生计生系统先进工作者

姜宏:吴门儒医,丹心妙手



姜宏1958年6月出生,中共党员,博士学位,现任苏州市中医医院骨伤科主任、主任中医师。擅长运用中医中药、手法和手术相结合的方法,治疗创伤、关节与脊柱疾病。曾获江苏省突出贡献中青年专家、江苏省中医药科教先进工作者、苏州市劳动模范、苏州市百名医德医风标兵、全国五一劳动奖章、江苏省第二届“百

名医德之星”
名气响当当的姜宏,在苏州乃至周边城市都有好口碑。他的诊室总是人来人往,耐心地接待每一名病人,和善地解答每一个问题,这位骨伤科大牌明星是大家公认的“好脾气”主任。

姜宏说,他最大的快乐就是让病人一个个走下床,开开心心回到家。一天晚上,一位被车撞伤,小腿开放性粉碎性骨折,血管神经断裂,已处于失血性休克的病人被送入医院。虽已过下班时间,但姜宏仍亲自上台手术。劳累了一天,本已很疲惫的他在手术台上站了5个多小时。

他师古宗而不拘一格,在国内首次开展中医药促透突刺椎间盘吸收的系列研究,并创立益气化痰利水“消髓化

核汤”,取得较好的临床疗效。基于该研究成果,分别获江苏中医药科学技术奖三等奖2项,江苏中医药科学技术奖二等奖1项。

为了让患者获得最佳预后,他甚至甘愿担风险。一位70多岁患者,患上罕见的夏科氏膝关节病,换关节,患者很可能下不了手术台,不换关节,患者再也无法行走。怎么办?姜宏谨慎地反复权衡之后,建议患者进行手术。幸运而欣慰的是,手术成功了。

“医生可以让患者自己选择治疗方案,责任就由患者承担。但医生具备专业知识,应该知道哪个方案更合适。”姜宏说,“用心厚德,用功仁术。”姜宏把这八个字作为骨伤科的科室座右铭。(朱佳范)

8月29日市立医院本部开讲公益讲座

8月29日,市立医院本部老年科崔妍医师开讲《了解心房颤动》,告诉大家不同级别的房颤症状,做到早发现,早预防,早治疗。欢迎有兴趣的市民前来参加!

时间:8月29日(周二)下午2:00-3:00
地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。(顾明月)

医学美容,肉毒素先行一步

8月29日下午,苏州市立医院北区医学美容科肉毒素治疗项目包括:瘦脸针,下颌缘提升,颈部提升,去除皱纹、鱼尾纹以及眉间纹。具体活动内容如下:

1. 8月29日下午,2点30分肉毒素科普宣讲30分钟。
 2. 现场抽签选择免诊疗费名额5人。
 3. 医学美容科主任刘武林现场亲自问诊。
- 活动时间:2017年8月29日(周二)下午2点30分。
活动地点:苏州市立医院北区住院北楼负一楼会议室。(黄逸凡)

怀了宝宝,变身「糖妈妈」怎么办?

35岁的陈小姐迎来自己第一个宝宝的消息。如今怀孕五个月了,但是在最新的一次产检中,医生告诉陈小姐一家,陈小姐的血糖偏高了,可能会发展成妊娠期糖尿病。

那么,会有哪些准妈妈更容易得妊娠期糖尿病呢?首先是怀孕前体重处于超重的女性,如果体重指数在24以上,就需要高度警惕。年龄在30岁以上,尤其是35岁以上的孕妇,更容易得妊娠期糖尿病,陈小姐就是35岁的高龄产妇。

妊娠期糖尿病对母婴的危害不容忽视。如果在孕期中不好好管理血糖,“糖”妈妈可能会在今后的生活中发展成二型糖尿病患者。对宝宝来说,它会导致流产、畸形儿、巨大胎儿几率也会增加。引起新生儿低血糖、低血钙、呼吸窘迫症甚至一

些神经系统、心血管系统和消化系统的一些问题。

那么准妈妈应该如何预防妊娠期糖尿病呢?最重要的是要抓住这两个原则:杜绝“营养过剩”和“运动太少”。妊娠期糖尿病发病与孕期的饮食、生活习惯密不可分,与孕妇进食过多和早期活动量减少有直接关系。过多摄入高糖分、高能量食物而缺乏运动及日常消耗。对于已经是“糖”妈妈的这一类准妈妈来说,根据个体差异,可以通过四个手段来管理血糖,即专业的医学营养治疗、运动疗法、相关药物治疗,以及严格的母婴监护。药物治疗在孕期有一定难度,所以血糖可控的妈妈通过生活方式干预和自我监测可以稳定血糖。但是对于生活方式干预后,血糖还是不能达标的“糖”妈妈推荐服用胰岛素来控制血糖。(黄逸凡)

“运动云医院”网络平台升级 可建自己的“运动档案”

对于体育锻炼,比一腔热情更重要的是获取科学的运动方法。去年10月,“运动云医院”网络平台正式运行,经过近一年发展,8月19日,“运动云医院”网络平台升级。升级后,市民可在该平台建立自己的“运动档案”,生成一张个性化的“运动处方”,遇到问题能够咨询专家,获得科学的运动指导建议。

“运动云医院”由苏州市卫生计生委、苏州市体育局结合苏州大学体育学院三方联合打造,是国内率先上线的围绕全民健身、科学运动的体医融合健康服务平台,由市区各医疗机构具体承办。

该院副院长郝跃峰告诉记者,对于运动损伤,美国专家统计的发生率是11%,即100个运动者中有11个发生损伤。“而在苏州乃至中国,发生率远远高于11%。”为此,在“运动云医院”去年上线时,就围绕运动损伤的预防与康复,医疗、康复、健身、营养等专家在线上提供咨询、会诊、远程指导。

根据市民实际需求,为提供更便捷服务,该平台现已升级到2.0。郝跃峰具体介绍说,升级后,市民可以在平台个人界面填入自身与运动相关的数据和指标,给自己建立一份“运动档案”。对这些数据给予分析后,平台会生成一份个性化的“运动处方”,具体指导个人该怎么运动。随着自身状态和参数调整,这张“处方”会随之更新。在保留公益问答基础上,平台新增的“私人专家”服务,将会更及时地给予指导建议。

升级仪式上,中国中西医结合学会苏州市运动医学专业委员会同时成立。市卫生计生委副主任盛乐告诉记者,该专业委员会成立将进一步加强对临床技术水平,为临床医疗、科学研究、健康教育以及“运动云医院”的专家库注入更强大力量,为市民获得更权威的的运动指导提供专业性基础。(肖佳)

“粒子螺旋”——治疗肝癌又一“利器”

七月初,苏州大学附一院介入科救治一名中年女性患者,乙型肝炎病史多年,CT及MRI提示:肝左叶巨块型占位,伴门静脉右支起始部、左支及其分支、门脉主干癌栓形成,甲胎蛋白为3984μg/L,临床诊断为晚期肝细胞肝癌(HCC)合并门静脉主干及分支癌栓。

为控制该患者的病情进展延长其生存期,介入科倪才方、朱晓黎两位教授决定为患者进行个体化治疗:术中于门静脉内置入自主研发的“门静脉自固定式放射性粒子套管(粒子螺旋)”,并针对肝内两灶进行肝动脉化疗栓塞术(TACE)。术后3天CT复查:“粒子螺旋”稳定,并环绕门脉右支及主干癌栓,门脉右支血流通畅。术后2天SPECT扫描及TPS剂量验证:可见碘125放射性粒子沿癌栓呈纵向螺旋形环绕,粒子辐射彼此交叉增强,形成了以癌栓本身为中心的辐射剂量环。术后3天,肝功能基本正常,一般情况良好。一个月后CT复查,门脉主干基本恢复通畅,肝内两灶控制良好。

该技术特点:1、自行固定,无需金属支架置入;2、螺旋状粒子辐射彼此交叉增强,形成真正以癌栓本身为中心的辐射剂量环,起到最大程度的癌栓杀灭作用;3、“粒子螺旋”仅需4F或5F鞘管即可置入,操作过程简单、微创,易于普及;4、一个月后,门脉可逐渐恢复通畅。

自今年年初至今,他们已完成十余例“粒子螺旋”置入,技术成功率100%,均取得较好疗效,部分肝癌合并门静脉主干癌栓的病人的治疗效果甚至达到“完全治愈”。

近年来,门静脉主干癌栓(MPVTT)的介入治疗理念已发生变化。最初为了保证TACE治疗的安全性,需要反复门脉血流,保持门脉通畅。实际上,随着精准而适度的TACE用于治疗伴门脉癌栓HCC的安全性得到证实,应用支架单纯开通门脉已不再必需。因此,对于HCC合并MPVTT患者,介入治疗理念已经逐渐从应支架开通门脉以保证TACE治疗的安全性,转变为癌栓本身即为介入治疗方向之一。

目前临床应用的“粒子条及支架联合TACE治疗HCC合并MPVTT”的方法,能够产生持续性低剂量辐射可抑制癌栓的进展,并可延长HCC合并MPVTT患者的生存期,但存在着操作复杂、风险大和支架容易再阻塞等缺点。基于此,苏州附一院团队研发出“粒子螺旋”,依靠其自身弹性自行固定于门脉内,无需支架置入且抗癌栓作用强。该技术有望成为介入治疗肝癌又一“利器”。

(范峰 肖佳)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部神经内科朱伟

朱伟,医学博士,副主任医师,苏州市神经病学专业委员会委员,先后在上海华山医院、日本东京顺天堂大学附属医院研修深造;获得江苏省新技术引进奖二等奖,苏州市科技进步三等奖,苏州市双杯奖,发表SCI及国家级期刊10余篇;擅长脑血管病、帕金森病、痴呆的诊治,对头痛、头晕、睡眠障碍、神经心理、周围神经病的诊疗有很高造诣。

专家
名医

专家门诊时间:周四下午。(金刚)

