

# 传承苏州文人盆景的老艺人

在苏州著名作家和盆景大师潘度家的小花园内，西南角的一大片，就是外孙李为民的住所和盆景园。在这里，微风拂过，有周周翠柳摇曳着，有假山和“梅屋”等建筑。那面墙边高大的白皮松古朴苍劲，历经风雨沧桑仍不改旧观。园内上千盆各种老桩的树桩盆景相互映衬，构成了盆景园中一方胜景。“当时这一块是最大盆景的场地。”如今，经过六年的精心浇灌，外孙李为民的盆景园已初具规模。潘度大师的盆景创作中，李为民开始了他的盆景之梦。早在二十多年前，李为民辞去公职，一心一意继承外公的这份手艺，在自己居住的这

个小园内规划了一个盆景园。园内，高低错落的水泥架台上，层层叠叠摆满了上千盆时值盆景。这些盆景就是李为民手艺的结晶，也是李为民生活的结晶。

对盆景对李为民来说，说来也是件十分艰苦劳累的活计。对付这上千盆的盆景，几乎每天都要早起拿盆浇水、施肥、松土、修剪、护盆等等。但每当看到那些经自己构思创新和汗水浇灌的树桩盆景随岁月光阴一寸寸成形，一位位丰采卓绝、李为民的心血便多了几分慰藉。因为那是一种对景树桩盆景的优良品种，为传承外公老桩，二十多年来他和朋友们跑遍了苏州太湖和乡村周边的大小山林。在李为民眼中，村边周围的山上才出好材料，因为那里人留下的树桩，往往是最好的盆景胚子。李为民说，盆景很珍贵，全靠人的精心呵护。多少个台风来临时晚上，因为害怕盆景，他都不睡觉。李为民指着一株柏树盆景说，这是他的镇园之宝，这盆得过全国金奖的作品，得来十分不易，十几年养护下来，人和树产生了难以割舍的感情。

作为苏州盆景大师的后代，李为民实际上很好地将传承了外公文人士大夫的意境情怀和其中的诸多绝活手法，但是为求艺术突破超越后继有人，更好地发展前行，李为民也并未完全沿袭外公的盆景栽培理念所循。李为民栽培的盆景虽然都是“十年磨一剑”体现出绝活的情景，但其艺术理念和变革的思想理念还是应“与时俱进”。盆景艺术与其他各类艺术其精神实质是一样的，不但要顺应时代的潮流，也要跟上世界文化发展的步伐，这样才可能千百年传，历久弥新。李为民认为，像如今日本的盆景栽培艺术是十分高雅而深厚的，但其古今结合的理念又非常

适合当代各阶层人的欣赏习惯。那些树桩老桩盆景经过数十年的精心栽培后如枯木逢春，重新焕发出其丰采。这些盆景气象，现在对自己来说，亦能欣赏到其韵味。现在日本盆景艺术中的优点和长处，借鉴和消化为自己的盆景栽培注入新的活力。

如今，专职从事盆景栽培的李为民除了在自家种植他那些树桩盆景外，他还应邀被各地邀请去主持园艺设计，为新建楼盘的一处一处庭院构思有苏州园林特色风格的花园小区。对李为民来说，通过以盆景栽培艺术到园艺设计和园林建设，这是自己事业的提升和扩展。这种对大苏州盆景艺术方面的园艺创作，正是新一代苏州盆景艺术者们日新月异的蓝图。

(正 陈 乙)

## 老年人也要『八戒』

### “八戒”

“鸟在空中，凭飞翔不能飞；人活世上，要八戒更得道。”这是朋友高为传播的箴言为“八戒”的对照。

我不懂对联，却爱读对联，因为它蕴含着人生哲理。智慧和智慧，智慧和智慧，它不仅巧用家传户晓的中国名著中四位著名人（如关公、张飞、猪八戒、孙悟空）取经，而且运用一语双关（得家用语）映照人生态度和生活方式。

除掌握老年人大多晚年生活的状况外，风雨同舟，都有过“凭飞翔不能飞”的烦恼、困惑和痛苦。值得庆幸的是，如今都进入晚年生活，但是，生活却总是像南来词人李商隐的“劝人生，不如苦学，十有八九”那样，受到各种阻挠，不能安享晚年。因此，为了“解脱”苦，自我“存活”，老年人也要“八戒”。

“八戒”是佛门用语，八戒一戒杀生，二戒偷盗，三戒淫邪，四戒饮酒，五戒戏笑，六戒奢侈，七戒虚高“大床”，八戒好色。我认为，老年人除了这“八戒”，必须“增修”以“八戒”以外，对大多数人来说，不是荒唐不悟，而是给不切实际，你准备面对什么情况，或度或戒，自救自救。

例如，“戒杀生”，说白了，老年人吃素不是吃素，或在老年人朋友圈内，就有两种观点，一种是吃素，避免心脑血管堵塞，可以健康长寿；另一种，荤素搭配，营养均衡，提高免疫力，可以延年益寿。对饮食有一种观点，相信是人类饮食科学的进步和成果，是人类生命科学的总结和发展。当然，鸡鸭鱼肉等荤菜食品，均属于绿色的不脱除农药等药物，而且一般也是养殖的，而非野生，尤其不得杀和伤害国家保护的野生动物，“要以食为天”，百病皆除，戒除荤腥，“舌尖上的安全”。

又如，“戒淫邪”，说白了，就是凡人也要守贞和“不道德”的男女关系。“不道德”的，要反对道德的，要提倡。对此，由于心所知的，老年人存留问题较多，有的把合法合理的性生活，视为淫邪，斥之谓“老不正经”，“老不尊”；有的把婚外不正当的婚外性生活当成工作，视为生活为借口，认为会损害身体健康，有的老年配偶不配合，琴瑟不和，怨声不断，甚至，发生有老丈夫老妻不愿从，一怒之下不翼而飞老死后的悲剧……老年夫妻要互相交流，彼此了解，理解和谅解，适度配合，两耳鬓厮磨，这就是爱情，当然，老年人不再年轻，要顺其自然，如在速度，如到不行，压抑也不行，一切以身心愉快，健康长寿为出发点，和落脚点，为幸福晚年多点幸福和快乐。

再如，“戒虚高‘大床’”，僧人的坐卧条件可谓简陋，对老年人来说，不可能做到，但是，不追求奢华化腐朽为神奇，这不仅是社会影响所限的，而且对自己身心也是有益的。可是，常有人劝老年人，“省俭”用了几十年了，如今老了，还不享受享受！”于是，有些老年人吃穿用，只买贵的，不买对的，甚至，有的房间装修豪华地铺西席，几床不吃不穿，遍地是黄金和白银这些东西的浪费了。有位哲人说的：“人生的苦楚，不是拥有的太少，而是想得到的太多”，台湾著名歌手李宗盛，把演唱会开到上海，用歌声和唱腔和唱词“唱”出生活——“唱”出对心灵的感悟，让心灵得到平静和自由之境，那才是一个“人”最高尚”。其实，家庭高门大户，不正是许多长寿老人的一条共同的“长寿道”吗！（白头翁）

## 吴中区举办“夕阳美 社保情”广场健身舞大赛



日前，吴中区“夕阳美 社保情”广场健身舞大赛在吴中区体育馆举行。本次比赛由吴中区人社局、文体局主办，共有来自全区14支参赛队，207名选手参赛。本次比赛共设500余名退休老人一等奖，现场有紧张热烈的比赛。

### 老人维权案例

随着我国经济的快速发展，人口老龄化的进程随之加快，涉及老年人权益的热点话题也在不断升温。近年来，在涉及老年人侵权的案件中，理财、赠予、再婚、房屋继承等侵害老年人权益的案例较为突出。对此，相关部门提醒老年人，合法权益受到侵害时，要敢于和善于拿起法律武器，法律是保护你们合法权益和平等的保护伞。

家住西园四区的刘阿姨便是其中之一。去年五六月间，她经朋友介绍在某财富管理基金销售有限公司理财，将10万元的积蓄分两批投了进去，利率为14%，期限为3个月，到期后，该公司却未归还本金，利息也未按时支付。目前，该公司三人去法院，无法联系上。今年6月，刘阿姨向朝阳区法院提起诉讼。

刘阿姨在民事起诉状上要求被告退还本金10万元、利息6600元。其中，利息是以截止起诉之日计算的。刘阿姨说，起诉书是她自己写的，法院也给了10万，但在专业律师指导下，她把起诉书写得高大上，法院也给了她10万。

刘阿姨说，她理财项目由基金管理人刘阿姨介绍，非非法集资从她那里到申请，时间跨度可能长，而在这期间内，利息还是会随资产产生的。她是以理财如何理财，将要求退还的利息由6600元改为“案实实际赔付之日的利息”。这样的好处是后面产生的利息就不用再赔钱了。

刘阿姨说，案子起诉以后产生的一千多元诉讼费，则可以追加一份“诉讼费用由被告承担”。这样一来，老年人的权益就能最大限度地在起诉书上体现了。

律师点评：不少不法分子借“养老”之名非法集资，主要目的就是老年人。这些非法集资，有的以投资理财为名义，养老为名，有的打着提供养老服务、以养老为名的旗号，这样的非法集资案例有很多。“他表示，提升老年人的法律意识和风险防范能力，是有效抵御非法集资的“防火墙”，不能只喊口号，增强风险防范意识，对老年人来说是最重要的。”（苏文）

## 智慧老人“三要点”

要学会倾听和理解。对于老年人提高社交能力至关重要。然而，老年人对新事物的接触相对较少，加上年纪大了，反应能力减弱，听力水平有所下降，所以在与子女或朋友的沟通交流中，会因缺乏耐心而出错。建议，老年人要多听一下子女带来的新鲜信息，尤其出现误会子虚等因时，要多给年轻人解释的机会，听听别人的意见，子女也应该站在老人的角度，多体谅他们。

要控制不好的人和事。快乐不好的人，需要学会控制。控制不好的人和事，能让老年人却下精神包袱，在有限的生命中，活得潇洒快乐自在。比如，被家院子因困扰时，老年人要意识到子女已成家立业，能避免争吵就尽量避免。所有的事情并非得按自己的想法进展。对于一些想要控制的

## 夕阳无限好



享受天伦 天气晴朗，阳光高照，老人们带着孙子孙女在公园里尽情享受阳光和温暖。 路人/摄