

我身边的共产党员

何恺：做人民群众的健康卫士



图左：小手术大手术打击非法行医主题宣传等活动。图右：何恺警官

1975年5月出生的何恺，苏州市卫生监督所医疗服务监督科科长，卫生监督员，共和国的健康卫士。一个神圣而庄严的职务。何恺可以从穿上制服那一刻起，就对那颗警徽自己：作为一名卫生监督员要执法为民，公正执法，积极担当时代的召唤。

热爱工作 乐于学习
何恺热爱本职工作，时刻谨记自己是一名共产党员，以自己一言一行影响周围的同志。同时他始终保持谦虚谨慎的态度，尊重同事，更将他们视为师长、勤学好问；时常与同事们探讨工作中的问题和难点，并参与卫生监督、国家卫计委组织的（医疗服务100例）、（医疗服务监督案例）等培训课程的操演工作。2016年被评为苏州市首席卫生监督监督员。

严格执法 开拓创新
随着经济社会的快速发展，医疗机构多种所有制形式不断出现，非法行医日益泛滥，违法主体多元化，违法行为隐蔽，查处难度大，卫生监督机构面临新的挑战。这些情况对卫生监督机构提出了更高、更新的要求。何恺在医疗服务监督科主持工作以来，带领全科同事努力工作，开拓创新，严厉打击违法行医行为，认真抓好监督管理工作，指导和促进了全市医疗服务监督整体水平的提高。为规范医疗服务市场和保障群众的就医安全做出积极贡献。

何恺在工作中善于总结各地以及其他部门好的做法，在创新苏州市医疗服务监督新模式、完善监督制度方面发挥了重要作用。他曾带领科室人员在全市推行非营利性医疗机构的创建工作，收到及时发现和打击非法行医。在领导的支持下，近年来他组织开展了打击非法行医专项行动或药品器械集中整顿

的身体健康和生命安全作出贡献。为实现大手术之后无大害的工作目标，何恺与同事们在大区克服种种困难，以及随时发生山体滑坡、泥石流等重大危险，跋山涉水、走村入户，开展以食品安全、环境卫生、饮用水卫生为主的卫生监督对口支援工作。完成卫生监督服务、突发公共卫生事件防控和卫生监督网络建设三个“百分之百”全覆盖，为后续支援工作打下良好的基础。

多年的辛勤，何恺获得过很多荣誉：“苏州市卫生监督工作先进个人”、“苏州市法律援助治理工作先进个人”、“苏州市卫生监督系统先进工作者称号”、“苏州市卫生监督技术标兵”、“苏州市卫生计生系统优秀共产党员”，个人及所在科室也多次被评为先进单位。

然而，何恺从不因此有所懈怠反而倍受压力。他立志要在卫生监督特别是医疗服务监管岗位上，继续精益求精，迎难而上，大胆创新，以实际行动，做人民群众的健康卫士。

冲锋一线 勇于奉献
2008年5-12汶川地震的发生，给当地百姓带来灾难性的伤害。第一时间奔赴了抗震救灾的灾区。在突发事件非常时期，何恺义无反顾，随队前往灾区参加抗震救灾工作。为确保灾后当地百姓的身体

牙疼要人命绝对不是危言耸听

近日苏州科技大学口腔医院感染中心收治一名由牙源性导致颌面部感染的年轻患者。因呼吸困难危及生命安全在第一时间手术切开引流。术后，ICU病房治疗无效，所以牙疼不仅仅是疼，还是致命的大敌！

或许你还没意识到，为何一颗小小的牙齿，会有如此大的威力。牙疼究竟是怎样危及到生命的？根源就是由大量的细菌、毒素、脓液等侵入血液，在血液这个部分之间势必存在大量相互交

涉的菌种。一旦细菌侵入，牙周组织发炎、智齿冠周炎、牙龈通过疏松组织或疏松的牙周组织侵入根尖区，逐渐扩散至颌面部多个间隙，引起颌面部蜂窝织炎、脓肿、骨髓炎、骨髓炎、鼻窦炎、肺炎、败血症、中毒性休克等全身性血运感染。若不及时处理，都有可能导致颌面部间隙感染——颌面部蜂窝织炎，造成气道阻塞；或者严重的全身败血症感染，从而危及生命。

患者常有颌面部红肿、疼痛、张口困难、咀嚼受限、进食困难、发热、乏力、全

身不适等表现。如炎症波及颌下、颌内淋巴结，口腔、耳咽鼓管积液，造成不同程度的呼吸困难，严重者烦躁不安、呼吸急促、口唇青紫，有发生窒息的危险。

如何防患于未然，发现和预防口腔环境？定期进行口腔检查，及早发现问题，及早治疗。患者一年内有大于2次反复发作史以尽早预防，重视口腔卫生保健，正确有效地维护口腔。

患者常有颌面部红肿、疼痛、张口困难、咀嚼受限、进食困难、发热、乏力、全

全国卫生计生系统先进工作者

朱侃：做好百姓健康“守门人”



居民中医药、康复训练需求多，他找到苏州市中医院建立技术合作关系，由中国定期派专家来坐诊，还引进入选苏州市非物质文化遗产名录的“尤氏针灸”，结合现代理疗手段，运用中医药学理论中风后康复治疗、脑梗、脑瘫、面瘫、癫痫、骨质疏松、颈椎病等病种，和苏州市中医院神经内科达成合作，为出院平

朱侃1980年1月出生，中共党员，本科学历，现任苏州市姑苏区娄门街道社区卫生服务中心主任、主管药师。获苏州市“优秀基层卫生骨干人才”、江苏省“优秀基层卫生骨干人才”。2009年，“80后”小伙朱侃，成了娄江社区卫生服务中心的负责人。

当时，娄江社区卫生服务中心一天最多接诊十几个患者，而现在，每天门诊量都有几百，并且还以每年10%的速度递增。先后被评为“全国示范社区卫生服务中心”、“全国群众满意的社区卫生服务中心”、“江苏省优秀社区卫生服务中心”、“江苏省城市示范社区卫生服务中心”、“江苏省城市中医药特色社区卫生服务站”、“江苏省社区卫生服务站”。老百姓信任我们了，朱侃说。

那么，到底怎样才能让老百姓心服口服呢？朱侃说：“江苏省城市中医药特色社区卫生服务站”、“江苏省社区卫生服务站”。老百姓信任我们了，朱侃说。

苏州市立医院东区开展外科技能操作比赛

近日，苏州市立医院东区在该院国际化疗科培训科成功举办在门诊五楼手术室进行的。本次比赛共有12小组参赛，每个小组由一名外科医师、一名护士长、一名护理人员、一名麻醉师组成。每个专科的主任作为评委亲自

选手打分，并制定非常规范严格的评分标准。
比赛开始，每位选手严格按照无菌操作规范及比赛要求进行快拆，但是在一些细节方面还是有不少欠缺，带教老师及时给予及时的指导和纠正，操作结束后每位老师给自己的学生一个总结点评，指出操作过程中的一些不足及改进点，现场点评也给予了精辟的点评，现场每位选手都受益匪浅。

患者开展及时的康复治疗。
一位脑梗卒中导致偏瘫的老人，在市立医院东区治疗后能站起来，走路累且不稳，喝水进食时都拿不起来。20多天的康复治疗，老人不仅生活可以自理，还能独立行走一公里。“这个康复治疗让大医院的医生都非常惊讶。”朱侃说。

朱侃说。

从小耳朵莫名“流水”为哪般

前几天，苏州科韵医院耳鼻喉科来了一位小伙子。他经常健身，身体很棒，可是有一个问题却一直困扰着他。在天气冷或者情绪激动的时候，他的耳朵会发痒，然后莫名“流水”。家人说张伟在出生后不久，两只耳朵就流脓流血，最严重的时候连吃饭睡觉，家人也怕他去洗脸洗头，害出过中耳炎，配了外用滴耳的药，待得却一直反复发作。由于张伟爸妈也有这个问题，只是到了18岁就自愈了，所以张伟爸妈也没有太重视。直到最近一次检查的时候，张伟查出侧隐窝穿孔了还影响听力。

经手术，医生将张伟耳朵内长期感染形成的钙化灶及肉芽去除，彻底消灭肉芽并使其耳内能逐渐变得干燥，为了不影响张伟的日常生话，这次只进行左耳手术。等到左耳康复后再进行右耳手术，或许有人会觉得，张伟为何会养成坏习惯，导致病情迅速发展，以致侧隐窝穿孔。医生提醒，养成好习惯，预防听力。

一、掏耳朵。宋主任说，掏耳朵时不注意容易对耳膜造成外伤，再者有细菌感染或是抵抗力下降的情况，将会大大增加患中耳炎的几率。自行掏耳时，我们总喜欢把耳道里的一点脏东西掏出来，耳道里边的脏东西，而且有可能会把它往深处掏进去。

二、长时间戴耳机。宋主任说，感觉听到的声音越来越小时，我们往往会不自觉地调大音量，这样就会损伤听力。佩戴时间过长，听力下降后要及时治疗了。（陈静 全刊）

苏州大学附一院健康管理中心开业

苏州大学附属第一医院健康管理中心是苏州市规模最大的、功能最齐全的综合性体检中心之一。是集高端体检、高级体检中心和健康体检中心于一体。面向社会提供健康体检、专家门诊、专家会诊和健康管理服务。为广大市民和海内外人士提供专业和优质的体检服务。为进一步优化体检医疗资源，加大体检一站式总揽的现代健康体检中心已投入使用。全新的现代化体检、科学的流程设计、先进的检查设备，将为您提供更加优质的健康体检服务。

设备现代化 健康管理中心拥有先进的大型彩超设备、依託国家最先进的PET-CT、平板乳腺数字化血管造影仪、核磁共振成像(MRI)、多排螺旋CT、数字胃肠机等大型设备，科室配备了DR、数字乳腺摄影、超声彩色超声、乳腺血管、超声骨密度、药物雾化吸入成份分析仪等先进体检设备。

服务专业化 健康管理中心技术力量雄厚。依託苏州医学技术力量，拥有丰富临床经验的医疗保健专家担任体检主检医生、高级营养师、目前配备专职医护人员30余人，其中正高职称5人，副高职称8人，心理咨询师1人，营养师14人，体检营养师5人，公共营养师1人；同时拥有一支经过国际最新技术训练和是认证认证的医学团队。精心设计的各类套餐可满足不同的体检需求，并可按照定制个性化体检方案。

流程精细化 体检中心按照“国际分工”的原则进行流程设计。各种专项检查、化验检查和高端检查均可一次性完成。设有专家体检区，提供舒适的休息场所及体检营养早餐，并有专业士为体检者体检、就医服务、为您解答各种疑问。

信息网络化 全部流程实行信息化管理。您可登陆医院网站(ry.sduhy.com)了解健康管理中心相关信息，亦可直接邮件至 ga@163.com 进行网上体检预约。关注“苏大一附健康管理中心”微信公众号，即可查询完整的体检报告。

高级专家特设门诊 由100多位各临床专科教授、主任医师、教授、副教授等专家坐诊，为患者提供高质量高层次的专科门诊和会诊服务。在提供门诊、会诊服务的基础上，开展专家门诊和专家会诊。

终生健康管理 提供详尽的健康咨询服务，永久随访管理个人健康档案，终身为健康管理，切实保障个人健康。（全刊）

《糖尿病心脑血管疾病的防治》讲座预告

9月7日，苏州市立医院东区内分泌科特邀美国糖尿病（糖尿病心脑血管疾病的防治）的讲座，有兴趣的朋友，欢迎大家来参加！
讲座时间：9月7日 13:30
讲座地点：苏州市立医院东区住院楼四楼一层会议室。（黄逸凡）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附一院内科主任医师 卢国元
卢国元是神经内科主任医师，副教授、博导，擅长脑血管病、癫痫综合征、植物神经紊乱、原发性高血压、血管炎、脊髓炎等病。脑梗塞及脑萎缩防治，从事神经内科工作30余年，积累了丰富的经验。

发表SCI论文50余篇，EI论文10余篇，参与专著2部，多次获省市各科研基金。获获江苏省科技进步成果二等奖，多次获江苏省及苏州市医学新技术引进奖，苏州市科技进步奖，获苏州市科协成果奖。获苏州市科协成果奖。获苏州市科协成果奖。获苏州市科协成果奖。



专家名谈