

国庆、中秋期间 苏州市民“菜篮子”丰富多彩

蔬菜上市量每天保持 3300 吨，品种在 100 个以上；水产品每天保持 750 吨成交量……国庆、中秋双节长假就在眼前，记者在采访中了解到，为保障苏州市民 80% 以上农副产品供应的南环桥市场，节前精心安排市场保供品种工作，确保双节期间苏州“菜篮子”货源品种丰富，供应平稳。

为了保证双节期间的市场供应，丰富市民节日“菜篮子”，南环桥市场针对节日市场供应工作进行周密安排，从山东、内蒙古、河北、浙江、安徽等全国各大蔬菜基地组织货源进入苏州市场，双节期间，大批蔬菜上市，市民新鲜蔬菜将迎来数量上市，来自全国各地的 100 多种新鲜蔬菜将装满百姓的菜篮。

南环桥市场蔬菜日成交量确保在 3300 吨以上，蔬菜供应总体较为充足。相比的白菜、萝卜、江西的芋头、安徽的板栗、浙江的毛豆、茭白、内蒙的土豆、西红柿等时令蔬菜量足价优，受到消费者欢迎。针对节日餐桌对精品蔬菜的需求，市场已经备足 60 余种精品蔬菜货源供应节日期间市场供应，如秋菜品种精品白菜、冰草、芦蒿、豇豆、大蚕豆苗等，以及海味类、茶类、豆制品、糕点类等优质农产品都早已备齐到市。

随着双节到来，芋头、板栗大量上市，为苏州市民的餐桌增添浓浓的中秋味道。江西的红芋芋头口感细腻，甜糯香滑受到苏州市民的喜爱，目前日上市量约为 6 吨，批发价每斤 2.5 元，与去年同期相比上涨了约 25%。板栗的批发价基本维持在每斤 3.5 元左右，价格低于往年，近期气温适宜，地产板栗长势喜人，鸡毛栗、青栗、薄皮栗、油栗、生栗以及贡白、薄壳、壳薄等“水八仙”接连上市进入市场，双节期间，地产菜日上市量预计将达到 300 吨以上。

节假日阖家团圆之际，家庭餐桌上必不可少的水产品当属螃蟹了。目前，南环桥市场水产区销售的螃蟹主要来自高淳、兴化、太湖等地，这几天上市量达到 60 吨，今年螃蟹蟹产量大，个头大，品质高，公 4 母 3 批发的价格每斤为 85 元和 130 元，比去年同期便宜三成左右，预计双节期间螃蟹的上市量将比平时翻番，价格波动不会太大。双节临近，市场其它各类淡水产品供应量也逐步攀升，预计节日期间，水产品的日上市量将比平时增加二成，达 750 吨左右。苏州市民消费较多的鲫鱼、草鱼等四大家鱼以及虾类的价格较为稳定。

白条肉、家禽、鸡蛋以及豆制品、各式冷凉品等农产品的上市供应，南环桥市场都安排妥当，保证双节期间的市场供应。南环桥市场针对农产品社区配送店在双节期间可不受正常营业时间，而且还增加配送节日时令品种，鸡头米等水八仙、水果礼盒等都可以进行订购，价格保持平价的惠民。

(蓝海花 曹苏生)

中秋礼盒月饼五彩缤纷各具特色

今年中秋节遇上国庆假期，长达 8 天的双节“假日期”正数到来，中秋团圆除家人团聚的节日仪式感外，送礼体面的月饼礼盒也是节日的主角。苏州市价格监测中心近日调查了苏州各大月饼店和超市在售的五彩礼盒月饼，供消费者参考时选择。

礼盒月饼特色 总有一款适合你 苏州多家连锁西饼店今年推出的月饼礼盒各具特色，在店内原有特色的基础上推出了不少具有新意的礼盒，体现了消费者的追求。

礼盒月饼特色 总有一款适合你 苏州多家连锁西饼店今年推出的月饼礼盒各具特色，在店内原有特色的基础上推出了不少具有新意的礼盒，体现了消费者的追求。

月饼礼盒式样多样，除了传统的广式月饼礼盒外，还有新式月饼礼盒，如将西式糕点与中式月饼、松露等二种进行组合开发，推出口味丰富多样、造型别致的月饼礼盒，深受年轻消费者的喜爱。

价格对比 网店月饼礼盒的售价较 2015 年同期基本持平，部分礼盒上涨，百利源月饼礼盒每盒 208 元，较前年上涨 5 元，较 2016 年持平；松露月饼 268 元，较 2015 年 258 元上涨 10 元；好利来月饼礼盒 139 元，较 2015 年 109 元上涨 30 元。据了解，礼盒月饼价格有涨有降，主要源于部分礼盒的月饼口味组合和分量搭配出现了显著变化，再加上包装成本的变化，价格高低有别亦不可厚非。

各大城市月饼店显示，在卖的月饼礼盒品种有稻香村、采香斋、杏花村、康美园、金果果、玫瑰林、老刀切、美和和美等，各种月饼品牌不胜枚举且各具特色，推出的礼盒名称有稻香村八月十五花月月饼、金果果枣泥月饼、杏花村七星伴月月饼等。

月饼礼盒式样多样，除了传统的广式月饼礼盒外，还有新式月饼礼盒，如将西式糕点与中式月饼、松露等二种进行组合开发，推出口味丰富多样、造型别致的月饼礼盒，深受年轻消费者的喜爱。

价格对比 网店月饼礼盒的售价较 2015 年同期基本持平，部分礼盒上涨，百利源月饼礼盒每盒 208 元，较前年上涨 5 元，较 2016 年持平；松露月饼 268 元，较 2015 年 258 元上涨 10 元；好利来月饼礼盒 139 元，较 2015 年 109 元上涨 30 元。据了解，礼盒月饼价格有涨有降，主要源于部分礼盒的月饼口味组合和分量搭配出现了显著变化，再加上包装成本的变化，价格高低有别亦不可厚非。

苏州市物价局部署 国庆中秋价格检查

国庆、中秋双节临近，为确保节日期间市场价格秩序，优化节日市场的消费环境，营造欢乐祥和的节日氛围，近日，苏州市物价局部署开展 2017 年国庆中秋价格检查。

此次价格检查安排在 9 月 25 日至 10 月 8 日，由各市区、物价局组织部署；市物价局会同各市区、相城区、姑苏区、高新区及园区物价部门一起开展检查。检查对象主要针对与群众生活密切相关的主要商品、旅游相关购物店、景区景点、交通出行的各类型车站、车站、商场超市、部分加油站、房地产中介机构及价格投诉热点行业开展全面检查。(凡人 苏韵)

“自己动手，丰衣足食”，美味香甜的饼干不是梦。近日，姑苏区沧浪新城（吴门桥街道）友联社区为了提高青少年儿童的动手能力，增加他们对生活的热爱，联合辖区西点师举办一场生活趣味烘焙类的活动——“我是小小西点师”DIY 烘焙。

当天下午，姑苏区沧浪新城（吴门桥街道）友联三社区的烘焙室内热闹非凡，10 多个孩子和家长兴致勃勃地参与活动的开始。活动中，孩子们踊跃发挥想象力，不但十分认真地听师傅讲解做饼干的步骤和技巧，还不停地提出一些奇思妙想。活动持续了整整一个下午，大家纷纷拿出创意，不断发挥自己的想象力和创造力，做出不同形状和款式的小饼干。一盒盒饼干摆入烤箱，大家兴奋地看着自己的作品出炉。随着阵阵飘香，令人垂涎欲滴的饼干出炉了，打击品香甜甜糯的爱心饼干，心里更得到了极大的满足。此后，“小小西点师”还将饼干

评比了一番，现场气氛活跃、互动频频，很多孩子还将自己亲手烘焙的饼干打包带回家，说是要送给长辈尝尝。

这样的活动不仅增长了孩子们的烘焙知识和动手能力，还丰富了他们的课外生活，体验了收获的喜悦，将自己的劳动成果带回家，更是心灵的体现。友联三社区党支部书记曹苏生表示，在今后的活动中，社区还会不断创新，让孩子们在活动中得到更多的快乐。(凡人 苏韵)

那么，新糕从二线结束独立后，在金家三代人领导下，到底是一个穷困还是一个富强的国家呢？

这个问题好像很滑稽！如同问民族就是男女还是美女一样，很粗鲁且很无聊，肯定是美女。而我对此毫无兴趣，看一纸就晓得了。

当然，我们突然发现，民族应该用解构来形容，我们解构了它。

民族终于明白自己是小三了。

所以，自我发现会解构西展出现在太阳下时，我的那颗天人死天的石头也落地了，会解构你心里是知道的，世俗的权力是不可能和普世的价值进行抗衡的，解构如果也想首先解决他问题，是时候开始学习西展了。

毕竟美国海军舰队已经进入朝鲜半岛。

沧浪新城友三社区举办饼干烘焙活动

不但十分认真地听师傅讲解做饼干的步骤和技巧，还不停地提出一些奇思妙想。活动持续了整整一个下午，大家纷纷拿出创意，不断发挥自己的想象力和创造力，做出不同形状和款式的小饼干。一盒盒饼干摆入烤箱，大家兴奋地看着自己的作品出炉。随着阵阵飘香，令人垂涎欲滴的饼干出炉了，打击品香甜甜糯的爱心饼干，心里更得到了极大的满足。此后，“小小西点师”还将饼干

评比了一番，现场气氛活跃、互动频频，很多孩子还将自己亲手烘焙的饼干打包带回家，说是要送给长辈尝尝。

这样的活动不仅增长了孩子们的烘焙知识和动手能力，还丰富了他们的课外生活，体验了收获的喜悦，将自己的劳动成果带回家，更是心灵的体现。友联三社区党支部书记曹苏生表示，在今后的活动中，社区还会不断创新，让孩子们在活动中得到更多的快乐。(凡人 苏韵)

那么，新糕从二线结束独立后，在金家三代人领导下，到底是一个穷困还是一个富强的国家呢？

这个问题好像很滑稽！如同问民族就是男女还是美女一样，很粗鲁且很无聊，肯定是美女。而我对此毫无兴趣，看一纸就晓得了。

当然，我们突然发现，民族应该用解构来形容，我们解构了它。

民族终于明白自己是小三了。

所以，自我发现会解构西展出现在太阳下时，我的那颗天人死天的石头也落地了，会解构你心里是知道的，世俗的权力是不可能和普世的价值进行抗衡的，解构如果也想首先解决他问题，是时候开始学习西展了。

毕竟美国海军舰队已经进入朝鲜半岛。

鲁云亮说 (一〇八)

导读：毕竟美国海军舰队已经进入朝鲜半岛了，金三胖穿西服了。

前几天，美国向叙利亚发射了 59 枚导弹！紧接着，美国海军舰队进入朝鲜半岛，一时间，空气中充满紧张味道。至少，我是有这种感觉的。

这个人是个爱好和平的，对战争从来都感到恐惧。表现形式为：看到说书，腿肚子就会打颤。火腿就会发抖。我很好奇，战争不是比日月星辰更壮观的战争吗？那为什么就感到恐惧呢？

4 月 15 日，朝鲜太阳节，金三胖穿着西服出现，原以为这样打扮一个国家的领袖（可是大快都是这样打扮的）。一看看到金三胖穿西服，我那颗天人死天的石头也落地了。我不知道，三胖以前有没有穿过西服？应该是穿过的，但至少在朝鲜的一些正式场合没有看到过他穿西服。

全世界都在关注朝鲜。于是，在这个时刻，三胖穿着西服亮相了，大有深意，大有深意啊！

果然，当天没有进行计划中的核爆。

果然，朝鲜半岛：朝鲜说剑指平壤失败。

那么，为什么会发生剑指平壤穿西服事件呢？

西服，我们最早是将其称为“洋服”，是相对于中式服装的。虽然，没有人把中式服装称为“洋服”，客观上，曾经我们的“洋服”是特指的，至少对于日本、朝鲜。

“金三胖”竟然穿西服了

互敬的说法是，西展的构成和穿着习惯是从法国路易十四时期开始的。那个时候，应当是大清康熙时代，我们喜欢称为盛世。一百多年后，大清为了救国日本人使朝鲜，日本和清国日本进行交涉。下面是，李鸿章大人和金三胖大人签订的甲午条约。

李大人：小使大人有没有到过西洋？

小使大人：本人自幼出外游学，在美国留学了 3 年，还去过日本。

李大人：你觉得中西两国到底如何？

小使大人：西学十分有用，中学三成可用，七成可以摒弃。

李大人：日本穿西服穿了多少，是不是也穿了七成？

小使大人：没有，五成不到。

李大人：可是你们日本的衣服长短都变了。

小使大人：目前我们只是模仿阶段，还没有到我们自己创造阶段。

李大人：衣服应该体现对祖先的怀念、尊重，应当万世保存，如果，连祖先都要去模仿西展，连三精神就没有了，你们日本难道不感到羞耻吗？大清是不会这样，我们也要学，但只学先进东西，比如军械、铁路、电话，衣服包括一些礼仪是老祖宗留下的，是碰不得的。

小使大人：(表情色悟悟)

不管怎么样，随着时间的变化，西展现在已经成为一种普世的文化认同，所谓正式场合的服装，一般都不提倡西展。

毕竟美国海军舰队已经进入朝鲜半岛。

那么，新糕从二线结束独立后，在金家三代人领导下，到底是一个穷困还是一个富强的国家呢？

这个问题好像很滑稽！如同问民族就是男女还是美女一样，很粗鲁且很无聊，肯定是美女。而我对此毫无兴趣，看一纸就晓得了。

当然，我们突然发现，民族应该用解构来形容，我们解构了它。

民族终于明白自己是小三了。

所以，自我发现会解构西展出现在太阳下时，我的那颗天人死天的石头也落地了，会解构你心里是知道的，世俗的权力是不可能和普世的价值进行抗衡的，解构如果也想首先解决他问题，是时候开始学习西展了。

毕竟美国海军舰队已经进入朝鲜半岛。

消费新语

自助餐“随吃随点”，赞！

自助餐向来是“吃上浪费”的灾区，多数人吃前往往浪费好几回，浪费一大桌才奇奇怪怪。最终，由于口味不合，吃不下，导致不少食物堆在餐桌上。尽管一些自助餐店、火锅店会明码标价，餐后另加服务费，但食客由于商家不愿引起纠纷，最终往往几乎从未实施。

“有些人吃不完吃不完的一盘都留在锅里，显得桌子上干干净净。这我们收拾的时候能看见，可也没啥。”北京一家自助餐火锅店的服务员感慨地说：“再说了，餐厅也不想得罪客人，基本上不会把没吃完的，除非是特殊节日，以前就因为这个还有过纠纷，客人死活不交钱，那能咋办呢？”

火锅店的烦恼很多，但北京一家日本料理店在这方面有自己的办法。店家并不让客人自助自选，而是和普通餐厅一样需要家人结账买单，然后结账要上菜。“不管一桌几个人，都可以随意点，我们厨房有成品，也有半成品，很快能好上桌。”服务员说，这样的方式能够保持菜品的新鲜，而且不浪费食材。虽然有些菜品只允许一次一个或者两个，但想吃了就要仍可以，避免吃不完或者吃不下。

尽管看上去，消费者没有那么随意和“自助”，但这种方式赢得了食客好评。“大家并不是刻意浪费，而是习惯不好，商家要有办法帮助大城市的，肯定是受欢迎的。”(凡人 苏韵)

轿车？货车？



这样不那安全舒适的行车现象，有必要提醒驾驶员不能只顾自己一时方便！ 雨花/摄

第三只眼睛