苏州市基层卫生岗位练兵和技能竞赛圆满落幕

10月18日，苏州市2017年基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动，在苏州市立医院培训基地举行。本次竞赛旨在以赛促学、以赛促练、内强素质、外树形象，激励广大基层医疗卫生机构的医师人员钻研业务、岗位练兵，切实提高理论水平和操作技能；进一步提升基层医务人员的健康教育能力、健康管理能力、规范诊疗能力、高危筛查能力等综合能力和社区康复能力，促进社区卫生服务机构和居民健康管理综合服务平台的转型升级。

来自全市六区、四市10个代表队，共56名优秀全科医师、社区护士和康复治疗师选手参加竞赛。竞赛分为全科医师个人竞赛、社区护士个人竞赛和康复治疗师个人竞赛，以及由同一单位派出的全科医师、社区护士和康复治疗师组成的团队竞赛。

上午8:00竞赛准时开始，通过理论知识笔试、操作技能考核、团队合作等形式，共有三组18名优秀选手参入下午各自的单项个人决赛，6支团队代表队顺利参入下午团队决赛。决赛于下午1:00准时开始，知识竞答现场气氛热烈，选手们答题争先、或抢交替抢先，场下不时响起热烈的掌声。通过近3个小时角逐，最终苏州市第五人民医院阿东、相城区黄桥街道社区卫生服务中心唐耀、高新区浒墅关镇社区卫生服务中心俞丹萍三人，分别荣获全科医疗组、康复治疗师组和社区护士组冠军。本次竞赛得到市卫生局大力支持，三位冠军将被提名为苏州市"五一"劳动奖章人选。由来小丁、王丽丽、何青艳三位选手组成的相城区黄桥街道社区卫生服务中心代表队获得团体一等奖。

高新区卫生和计划生育局、苏州市卫生和计划生育委员会和相城区卫生和计划生育局组织所有参赛选手所得总分位列三甲，均获得优秀组织奖殊荣。

（陆春 徐凡）

苏州市卫计委主任谭伟良进行社会矛盾和安全隐患督导

10月17日下午，谭伟良主任（中）带队对市立医院工地和苏州大学附一院进行社会矛盾和安全隐患大排查大整治行动进行督导。

督导组听取两个单位的工作组织建设、责任部落实、情况排查三到位一处理和安全等工作责任落实汇报，对现场安全检查情况进行抽查。谭伟良主任要求各单位要充分认识安全稳定工作的重要性，进一步加强对安全维稳工作的组织领导、落实责任同责、一岗双责、认真贯彻落实各级政府关于做好安全稳定工作的一系列部署要求，围绕十九大安保维稳工作这一主线，持续推进安全维稳、抓好各项措施落实，加强重点部位的巡防和管理，坚决杜绝重特大安全事故的发生，以优异成绩迎接党的十九大召开。

（肖俊）

苏州惊现世界罕见"人鱼体序列征"胎儿

40岁的陈女士经过艰难的努力，终于在三个多月前怀上了二胎。陈女士大女儿已经十来岁，但随着二胎政策放开，陈女士和丈夫都很想再要个小孩，这次肚子里的宝宝来之不易，一家人都充满期待。但是，在10月初的一次孕检中，苏州市立医院北区超声科的袁志宏医生察觉到陈女士的B超检查结果存在异样，便立刻通知妇产科医生，高度怀疑胎儿患的是"人鱼体序列征"，立即造知住院治疗。目前，陈女士顺利终止妊娠。

"人鱼体序列征"又称并腿畸胎综合征或美人鱼综合征，是复杂的神经管缺陷类型，表现为腰椎或骶椎发育不全，严重的可出现下肢融合或穴腔畸形。这是一种极为罕见的先天畸形，患病率约十万分之一，多数患病的新生儿出生后只能够存活几个小时。存活的婴儿也需要接受多次泌尿外科和骨科外科的治疗，长远来看，将会存在排泄神经功能障碍和进行性脊柱损害以及下肢神经肌肉缺陷相关的隐患。

"人鱼体序列征"的病因及病理主理学基础并无定论。母亲患有合并糖尿病或生育过肛门或直肠畸形儿，以及内脏血流灌注不足等都是致病诱因。有资料表明，合并糖尿病的孕妇其生育CRS儿的几率为正常孕妇的200－250倍，而16%－22%的CRS儿，其母亲患有糖尿病。除了遗传方面，环境对胎儿发育也很重要，如果母亲在怀孕期间出现用药不当、感染、饮酒、吸烟或饮用污染水源、长期受到声光、电子辐射、磁场等外界物理因素的影响，胎儿发育缺陷的危险都会有不同程度的增加。

苏州市立医院北区妇产科主任沈秀芳提醒大家，像陈女士这样通过怀孕早期的超声检查及时发现自己腹中胎儿畸形，这不仅是对胎儿负责，也对孕妇本人可以减轻痛苦、减少更大伤害。因此，孕前检查和怀孕初期的筛查极为重要，进行定期的产前检查可以了解胎儿的发育是否健康，又可以了解母亲怀孕后身体变化的情况。通过孕检一些先天性发育缺陷能够在产前及早做出诊断，甚至可以进行产前治疗。

（陆然 肖俊）

骑自行车真的不伤膝盖？

苏州市立医院北区骨科运动医学科专家团队定期到北区门诊坐诊，目前在门诊上遇到一位特殊病人。一位运动达人，自行车骑行爱好者，到门诊来所讲的事。

老张今年52岁，骑行已经有4年多时间。他平时喜欢"扩友"四处骑行，10多个小时的环太湖骑行对老张来说都是家常便饭。每个月都要去骑几次。由于长时间高强度骑行，老张也发现到自己膝盖不适。骑行途中感觉膝盖有点不便，骑行之后膝盖会有肿胀感。治疗，老张写一个骑行队的"扩友"也有类似的运动损伤问题，听说苏州市立医院北区有顶尖运动医学专家坐诊，便抽空给了老张。

一开始老张将信将疑。之前也曾到几家医院去看过，医生都说没像他这样的情况是要开刀的，但老张认为这是个小问题，没有所谓损伤没必要看专家，而且这个专家真有这么厉害吗？但是为了解决膝盖的问题日后可能会影响自己的骑行爱好，老张还是抱着试一试的心理来到苏州市立医院北区，给老张看病的医生是来自上海华山医院运动医学团队知名专家陈世益。他曾为刘翔、姚明、奥运事击冠军邹市明等等名运动员进行过康复治疗。

这个明星运动医学团队目前已经在苏州市立医院北区成立了工作室，未来三年将会持续派专家来苏州市立医院北区坐诊。一听说专家的来历，老张欲望看看的心落了地，随后，整个诊疗过程让老张感觉自己没有白来。陈教授先仔细询问老张的病情症状和平时的运动习惯，听说老张是个骑行爱好者，便让老张脱掉裤管弯曲膝盖进行仔细的观察，随后医生让老张仰卧在诊查内的床上，一只手按住老张的膝盖关节内侧，另一手握住老张的脚踝，使膝关节完全弯曲，并将小腿外旋和内翻，然后缓慢伸展膝关节，再用手按住膝盖关节的外侧缘，将小腿内旋外翻，缓慢伸展膝关节，医生发现老张的膝盖有按压疼痛和弹响的反应，判断老张膝盖的问题是由于半月板损伤导致。

陈教授建议老张停止长时间骑行运动，适当休息，不需要手术治疗，并给老张制定了康复处方，指导他适当锻炼，一周后老张来复查了明显好转。

半月板损伤是一种常见的运动损伤，但是如果不及时发现并对症治疗，病情可能会加重并且造成永久性的不可逆转的伤害。专家提醒，当感觉到自己关节不舒服时，或者天生有关节畸形的话，一定要及时就医。另外，任何运动都要注意合理适当不能过度，像骑行这种运动要做好一定的防护措施，选择适合自己的装备，保持正确的运动姿势十分重要。尤其是中老年人的运动，一定要有科学的指导，适当的运动量，一旦有不适一定要停止运动，找专业的医院就诊，尽早做治疗，早日康复。

（陆然 张婷 肖俊）

江苏首家炎症性肠病中心落户市立医院北区

10月21日，吴阶平医学基金会中国炎症性肠病联盟正式决定在苏州市立医院北区成立的江苏省炎症性肠病中心举行揭牌仪式。由此，苏州市立医院北区成为江苏省首家炎症性肠病中心。

吴阶平医学基金会中国炎症性肠病联盟江苏省炎症性肠病中心，由陆主任和姚主任两位专家领衔，整合苏州市立医院北区消化内科、普外科、内镜中心、放射影像科、病理科、临床营养科、检验科等学科专家，为炎症性肠病患者提供全方位、全过程和个性化的诊疗服务。本中心与美国波士顿Tufts大学、芝加哥大学和波特兰医学中心的炎症性肠病中心保持长期稳定的合作关系，并与国际多个医疗机构及学术团体有着广泛的学术和临床交流，以保证能及时将国际最新医疗技术引入北区炎症性肠病中心，不断提高医疗水平。

来自国内北京、上海、四川、西安、广州、南京、杭州等多位一线著名炎症性肠病专家学者为本次会议做专题报告及主持，就目前炎症性肠病诊治的最新研究进展、新思路和新观点，以及内科外科治疗的最佳时机等方面，做了半厚多角度的展示，学习内容新颖实用，为广大临床消化内科、消化外科及相关学科的医务工作人员提供了极佳的学习平台。

（刘晓婷 张婷）

遇到难题就找党组织准行

有一位卵巢癌晚期患者，自从2013年发现患病到现在她已经历了两次大型手术，然而对于卵巢癌五年30%的生存率，她还是没能幸免！今年刚好是四年三个月。

在这一切不幸发生的时候，她的爱人一直陪伴着她，不离不弃。在医院熬了三个月的时间，她就先决定她转回家。他的爱人也不忍她再受折磨，转院同意，办理出院的时候，保留了她手臂上的PICC导管，这可是一根救命稻草，轻易不能动够。

就在她出院后的一星期，他爱人来到医院找医生。"王老师，太好了！今天我来是想碰碰运气的，看能不能碰到你上班，我真实的晚就来过了。"王医生一听，便问："怎么啦？回去以后有什么问题吗？"他爱人说："回去以后很舒好，只是手上一直放着那个管子她很不舒服，又不许我放，我是想看看能不能把她的PICC导管放了。"四平的相处，护患之间已经建立起相当的信任了，他相信医生也寄希望于医生能帮助他解决问题。

为了到病人的特殊性，附近的社区也没有相应治疗来处理导管，为了放置PICC导管本身不是个复杂操作，但患者全身营养情况很差，凝血功能是否正常不得而知，加上病人家中环境如何能否进行进一步的救治等也无法预测，因此需要专业和熟练技术扎实的人员才好，解手的问题！怎么办？有问题找党组织，就是复杂强力的事情党组织就是原管手指。医生放到了骨科支部的支部书记家公阳医生，说明情况后家医生没有丝毫过疑，很爽快的答应了！

第二天早上家医生出发现还没来得及回家休息，便一起赶往病人家中。他爱人非常激动，早早在等下等着医生。到了家属，病人见到医生非常高兴，第一句话就说："我真是太感谢了，谢谢你们能来家里帮我。"见到他心情愉快，医生也非常高兴，说："没事，这都是小事！"来回几司，家医生就开始为"正事"了，拔管十分顺利，医生很爱的心也就放下了。看到病人如释重负，医生也十分欣慰！

（苏州市立医院北部 王悦）

苏州市立医院北区《前列腺炎的诊疗》讲座

10月27日，苏州市立医院北区泌尿外科医生张洲洲将为大家带来《前列腺炎的诊疗》讲座，欢迎感兴趣的朋友欢迎前来参加。

时间：2017年10月27日下午13:30

地点：苏州市立医院北区住院北楼由一层会议室（金泥脑市楼下）。

（黄逸凡）

苏州市立医院北区《卒中筛查你做了吗》讲座

10月26日，苏州市立医院北区神经内科主任医师裴少芳将为大家带来《卒中筛查你做了吗》的讲座，欢迎感兴趣的朋友欢迎前来参加。

时间：2017年10月26日下午13:30

地点：苏州市立医院北区住院北楼由一层会议室（金泥脑市楼下）。（黄逸凡）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附一院呼吸内科黄建安

苏州大学附一院呼吸内科黄建安主任医师，擅长肺癌的早期诊断、规范化治疗，参与苏州市第二批苏州卫生领军人才，分别于2012年和2015年领导科室获得了国家临床重点专科建设项目和苏州市临床医学中心。2013年获得第八届中国呼吸医师奖。有关肺癌的基础研究已形成系列，获得了国家基金委的连续资助，作为第一负责人目前承担包括国家、省自然基金在内的科研项目有10多项，获中华医学科技二等奖等七项省部级奖。江苏省卫生厅医学新技术引进奖8项。指导博士研究生获江苏省百篇优秀博士生论文，参加《原发性支气管肺癌早期诊断中国专家共识》和《晚期非小细胞肺癌分子靶向治疗专家共识（2013版）》的制定。（金刚）

专家名医