

苏绣老人传承发绣工艺

苏州刺绣是中国四大名绣之一,而在这样异彩纷呈的绣种中,有一种被人称为“刺绣艺术奇葩”的发绣艺术更让人惊叹和着迷。现在人们所说的刺绣,是选用丝线进行创作和制作,而发绣,则是利用人的头发作为刺绣材料进行艺术创作的。如今,在苏州刺绣天地里,从事发绣刺绣的绣娘仍有上千上万,但是,做发绣的仍然从事发绣艺术的创作者却是凤毛麟角,而当代发绣传承人周莹华则是其中的佼佼者。

说起这种品种特殊的发绣,实际上并非刺绣中的新主事,它也有着悠久的历史传统。根据史料记载,发绣起源于唐朝,那时候佛教兴盛,虔诚的信徒用自己的秀发在丝绸上绣佛菩萨、顶礼膜拜,成为最早的发绣。但古人头发发质作佳,有“肌理细腻,受之父母,不可损伤”之说,所以流传下来的发绣作品并不多,虽然如今苏州从事发绣的艺术家寥寥无几,但民间工艺周莹华却因坚持不懈地传承发绣艺术不断传承和发绣,以

中国经典名画为题材,绣制出了一批又一批的精品绝伦的发绣作品。

说起周莹华与刺绣、发绣的渊源,首先要提及的是她的父亲,曾有一位媒体记者在数年前采访周莹华的父亲时曾对其有相关的介绍,据周莹华说,苏州发绣女艺人周莹华的父亲周伯良是苏州刺绣研究所的创办人之一,周莹华从小就经常在其父亲的研究室里,看五彩斑斓的绣线和一幅幅精美的《绣谱图》(金盒及水盒)等刺绣开了她的眼界,她从小就耳濡目染,浸染在苏绣艺术的氛围之中。当时,刺绣研究所的副文编、手绣老师等刺绣大师都是有着精湛技艺的长辈,有一次,有人来采访周莹华时谈及苏州刺绣中的发绣与丝绣的区别竟有所不同,如何能更好地传承这种手艺,创作出优秀的发绣作品等问题,周莹华说,发绣在选材料和制作工艺等方面都有所不同,发绣所用的绣布必须是苏州特产的蜀夫绸,质地柔软,这样才经得起发绣的拉力,不至于在刺绣时出现一个小洞

洞,从底绣来讲,发绣基本是在完整的工笔画稿上直接绣制的,所以前期的勾线尤其讲究,真正的发绣工艺师必须经历长年积累,同时具备绘画、刺绣和鉴赏能力。

头发是发绣的基本材料,也是最重要的,发绣要用无杂毛发丝,染的“原发”,挑选过的头发要实用,一根拉断,去除发质不佳的发尾,为发绣绣制,可供使用的部分约在 35 厘米作用,这样一来,就得预留很长的长头发,为了寻找这样“原生态”的头发,周莹华经常四处找罗,到农村和少数民族聚居的地方去,每一缕待使用作发绣的头发,都要经过周莹华的亲自查验。

找到合适的头发原料之后,还要经过筛选、分类以及一系列的消毒处理,去掉头发中的蛋白质,达到软化、灭菌的效果,再进行打散、染色。刺绣的丝线一种颜色可被分为 13 到 20 个亮度,颜色变化过渡高,头发作为天然材质的限制,一种颜色只能分成四个亮度,所以在选色时的要求要高,绣制时也要

下一根头发在手中细细比对,挑出最接近要求的发色,过去还染鱼鳞片刺绣,精品发绣大多都是黑白色的,能用头发本色的不同深浅表现出丰富的层次感。

近年来,周莹华潜心研究,他染色的头发不褪色,用色更丰富,为发绣创作出一批彩色的发绣作品,令人叹为观止。2005 年,周莹华被评为苏州民间工艺家,同年,周莹华自己设计、勾线、绣制的发绣精品《千手观音》获得了“百花杯”中国工艺美术精品奖金奖,2007 年,她的另一项发绣作品《禅意图》又一度荣获殊荣,《禅意图》是根據北宋著名画家李公麟的同名白描画绣成,发挥了发绣善于表现线描人物的特点,通过发丝的浓淡、粗细、虚实等表达出原作的神态、质感,生动地再现出人物修长轻盈的体态和西方器具独特的韵味,运用周莹华的发绣绣制构图饱满,气韵生动,人物神态自然流露,不施丹青而光彩照人。

(文日 苏艺)

沧浪新城:家电维修走进友联三社区

日前,姑苏区沧浪新城(吴门桥街道)党工委组织为民服务重点项目“家电维修进社区”走进友联三社区,开展家电维修志愿服务活动。

家电维修进社区项目“家电维修进社区”走进友联三社区,开展家电维修志愿服务活动。活动现场,家电维修志愿者们为居民们提供了家电维修服务,解决了居民们的后顾之忧。

家电维修进社区项目“家电维修进社区”走进友联三社区,开展家电维修志愿服务活动。志愿者们为居民们提供了家电维修服务,解决了居民们的后顾之忧。

家电维修进社区项目“家电维修进社区”走进友联三社区,开展家电维修志愿服务活动。志愿者们为居民们提供了家电维修服务,解决了居民们的后顾之忧。

沧浪新城:四季嘉年华社区讲养生——贴秋膘

秋风渐起,又到了“贴秋膘”的时候。俗话说“夏天过后贴三分膘”,夏天胃口较差,饮食清淡,体重下降,三两个月下来,体重大多都会减少一点。秋天天气干燥,空气中湿度小,皮肤容易干燥,适当进补也是恢复和调节人体各器官功能的最佳时机。

11月6日,四季嘉年华社区联合社会组织——沧浪新城社区服务中心,邀请专业营养师,为居民们开展了一场“贴秋膘”养生讲座。讲座中,社区邀请了专业营养师,为居民们开展了一场“贴秋膘”养生讲座。

营养师指出,贴秋膘并不意味着要吃大鱼大肉,而是要选择一些高蛋白、低脂肪的食物,如鸡蛋、牛奶、豆制品等。同时,也要多吃一些富含维生素和矿物质的食物,如新鲜蔬菜和水果。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

体弱进行调节,对于一些肥胖、糖尿病、高血压等慢病人群,更应注意减少脂肪和糖分的摄入,可以多吃苦瓜、燕麦等食物,少吃猪肉、牛肉、羊肉等红肉,鱼类富含不饱和脂肪酸,海虾肉脂肪含量少,瘦肉低脂,鸡肉去皮,滋阴润燥,适合保健养生;而牛羊肉则吃了会上火,加重秋燥。同时,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

营养师指出,贴秋膘并不意味着要吃大鱼大肉,而是要选择一些高蛋白、低脂肪的食物,如鸡蛋、牛奶、豆制品等。同时,也要多吃一些富含维生素和矿物质的食物,如新鲜蔬菜和水果。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

此外,营养师还提醒居民们,贴秋膘时要注意适量,不要暴饮暴食。同时,也要保持良好的作息习惯,早睡早起,适当运动,这样才能达到养生保健的目的。

步步设套最后“捞钱走人”

“专家”坐诊、免费体检、航天科技……媒体关于保健品上当前宣传的报道不断,仍阻止不了很多老年人上当受骗的悲剧。随着老年人健康意识增强,对保健品“情有独钟”,也源于子女的推销手段越来越隐蔽,越来越具有欺骗性,针对老年人的保健品营销手段层出不穷。

第一天为免费体检赠送礼品,充当诱饵;第二天推销保健品,新回家试用,可退货退款;第三天如不满意退货,骗取信任;第四天推销男

子们为了为说词和取信于老人,一开始在市面上散发传单和邀请老人参加免费的健康讲座,之后通过多次免费发放保健品获取信任,最后设计连环套骗取老人钱财并逃之夭夭。专家指出,老年人要擦亮眼睛,不要被眼花缭乱的推销手段所迷惑,要理性消费,不要被步步设套的保健品营销手段所迷惑。

专家指出,老年人要擦亮眼睛,不要被眼花缭乱的推销手段所迷惑,要理性消费,不要被步步设套的保健品营销手段所迷惑。

专家指出,老年人要擦亮眼睛,不要被眼花缭乱的推销手段所迷惑,要理性消费,不要被步步设套的保健品营销手段所迷惑。

专家指出,老年人要擦亮眼睛,不要被眼花缭乱的推销手段所迷惑,要理性消费,不要被步步设套的保健品营销手段所迷惑。

老人维权案例

随着我国经济的高速发展,人口老龄化的进程也在不断加快,涉及老年人权益的纠纷案件也在不断上升。近年来,在涉及老年人权益的纠纷中,赡养、抚养、继承、房屋确权等侵害老年人权益的案件较为突出。对此,相关部门提醒老年人,当合法权益受到侵害时,要及时与善于拿法律武器,法律会为他们撑起公平和正义的保护伞。

王老太丈夫早逝,她含辛茹苦地将三个子女拉扯大。现在三个孩子已成年,次子也到了而立之年,可长子却沉迷赌博,王老太早已心力交瘁。然而,事与愿违,三个子女都不愿赡养王老太,王老太生活陷入困境。

王老太不得已向法院起诉,1月8日,江苏省高级人民法院一审判决,长子每月支付生活费 2414.44 元,次子每月支付生活费 100 元,三子每月支付生活费 100 元,王老太胜诉。

王老太三个儿子生活多年,后三子王老太居住;二子王老太居住;三子王老太居住。2000 年,王老太因病去世,三个儿子不愿再赡养王老太。2000 年 8 月,王老太在亲属的支持下,大家达成一份赡养协议,三子每月支付母亲 150 元作为生活费,王老太同意在王老太治疗费用其付 20%,其余由另外两兄弟负责。后因王老太病重去医疗费 241.44 元,该费用三个儿子均未支付过一分钱,三子也未按 2004 年的协议承担赡养义务。

2006 年,王老太因年老体弱,生活不能自理,三个子女都不愿再赡养王老太,无奈之下,王老太将三个子女告上法庭。

法庭上,王老太的三个子女各诉各状,互相推诿,都不愿与老人共同生活。王老太向法院提出诉讼请求,要求三个子女共同承担赡养老人的责任,让其有一个和谐的生活环境颐养天年。然而,法官的一番心血付诸东流。

自说自话

人到老年不低头

每个人都有自己的活法,无论哪种活法,我们都要记住一点:永远别低头,一直昂首挺胸地走下去!

不同辈低头,人生很很正常,不要因为生活了失去了生活的美好,它记不起来,不同辈低头,不等于不孝顺,而是不要被生活压垮。即使是生活也存在自然得失的规律,而高位只能发生在那些精神上没有被压倒的人身上。

不同子女低头,这里指的是不要过分依赖于子女,他们有了自己的家庭,我们就不要过多插手他们的事情,而是要过好自己的生活,老了,并不是只能靠子女,孩子孝顺,我们也不应该以那老来去生活,跟老友一般喝茶聊天,跟老同学聚会等等,享受自己的生活。

不同金钱低头,钱永远不够花,不要让身

体健康,每年相关部门接到老年人购买药品、保健品上当的申诉举报电话达到上百起,针对老年人的消费陷阱日益增多。因此,作为家人的我们该如何帮助老人避开陷阱,作为老人我们该注意,如果你们的老人身体确有毛病,一定要带他去正规医院,让专业医生的诊断去老人是否健康,如果老人是抱着侥幸心理去“听候”、“随声”的,以后,你一定要多陪陪老人。(苏生)

不同金钱低头,钱永远不够花,不要让身

不同金钱低头,钱永远不够花,不要让身

不同金钱低头,钱永远不够花,不要让身



夕阳无限好

品孝情无极