

# 趁着步履健 圆好旅游梦

□ 任康韵



在西藏海拔5213米的唐古拉山口留影

十八大以来,老年旅游日益兴盛。这在以前是不敢想、难实现的事,而今成了时尚。老友报道,时常问到你最近可曾到阿里去玩?2012年以来五年间,我也加入了这个行列。

回顾这五年间,近郊不算,出外旅游25次,平均每年5次。到过浙、皖、京、粤、桂、赣、湘、鄂、豫、陕、川、晋、甘、冀、辽、津、鲁等省

市,大半个中国,还到过港澳台及新加坡、越南、日本、西班牙、葡萄牙等国家,实现了年轻时的梦想。

旅游的感受真是说不完道不尽。改革开发后人民富起来了,有经济能力,有空闲时间可以出去玩了。旅游业蒸蒸日上,中老年人旅游,2016年11月,我去越南,由海防、进东兴关,看到队伍长长的签证游客都是中国人,给越南带来经济发展的机遇。

习总书记的情深扶贫政策正在很多贫困地区落地生根,那些偏穷山村,凭着生态环境优美,开发农家乐旅游,脱贫致富。今年6月,我去贵州遵义娄山关风景区旅游,看到一家“老农书屋”,听说没几年就发了,带动了全村“农家乐”。去年在广西龙脊景区,这个山村的农舍情调景色独特,建起民宿摄影基地,很多农户都在大兴土木盖农家客栈。

这五年,我走出旅游舒适区,大开眼界,2014年4月,我们赴西藏自驾游,一路

行一路玩,经历了鄂、鄂、渝、川、藏、青、甘、晋、陕,跨十一个省市,19天行了11000公里。经过川藏、青藏公路,在海拔3213米的唐古拉山口,海拔4767米昆仑山口、柯吉源头,都一一下车留影,高原风光迷人,真是大开眼界,壮观雄伟得亲临其境,恐怕很难达80多人。

还去了眉山、西柏坡、井冈山、延安、百色、古田会议旧址等红色旅游地,深受教育。我把这些景点都录成光盘,都在社区播放给大家看,还到行动不便的老人家家里去播放,分享旅游的乐趣。

老年旅游当然量力而行,“趁身体好,走得动,多出去走走。”我儿子经常劝我这样说,所以,近些年开年带我出去旅游,有时参加旅行团,过了高邮旅行社老总那关,必须有子女陪,于是儿子就一起报名。

陪我出游,我有两个有利条件:一,我88岁了身体比较好;二,儿子结婚幸福。去年7月,我儿子在单位被评为“十佳孝顺儿女”;今年9月,我被社区评为“十佳快乐老人”。

祝愿所有的福,祝愿更多的老人过上幸福的晚年生活。



与儿子任泽亮夫妇在葡萄牙旅游

## 文学山房旧书店与其第三代传人——江澄波

苏州文学山房旧书店店主江澄波,和古稀打50年已有七十余年,退休前,江澄波为苏州古旧书店职工,退休后被聘为编委,以挖掘、抢救、保护、整理、研究、出版、保存祖国文化遗产为己任。

2001年,他在于文协楼下重开书店“文学山房”,2012年在有关部门支持下恢复“文学山房”这个享誉海内外的地名老字号书店,“文学山房”老字号的位置为平江路,为苏州古城保护增添了一个新亮点,也为挖掘社区在挖掘、传承和发扬社区历史文化遗产做出积极的贡献。

江澄波以经营古旧书为业,是吴东南创办于光绪二十三年(1899)的文学山房旧书店的第三代传人。我国著名的古籍版本学家,他从小耳濡目染,对古书情有独钟的兴趣。他曾多次随曾祖父江吉波(百年老字号文学山房旧书店创办人)、父亲江静庵外出收购书籍,深得家学传统与业务经验,让江澄波练就一身真本领,累积许多古籍版本知识。

1953年,20余岁的江澄波随父亲江静庵合编由顾颉刚作序并被誉为“实用价值最高的《文学山房旧书影印》”。20世纪80年代他退休后,江苏省出版业古籍委员会共同参与《江苏出版业史》编修工作,他随顾颉刚作序并被誉为“整理出版了《古书名称索引》、《江苏活字印》等极具学术价值的著作。江澄波由此被称为中国大“书界一宝”和“活字界”。

文学山房旧书店好比“苏州的两道眉毛”,眉毛长在脸上,也许不是最亮丽的五官,但若是这道眉毛,再天生丽质的脸蛋,也是美中不足。江澄波有句话说:“把文学山房旧书店办好,就像为苏州城面上两道眉毛添上青黛的眉笔,让人记住苏州的美丽。”“做活字”古籍是有生命的,诉说苏州的过往风华。“江澄波以他特有的方式,为千年平江历史、百年吴门书社留下了很好的痕迹。”(美文 一得)

## 沧浪新城:园艺雕刻进社区

近日,沧浪新城沧浪(吴门桥街道)益二社区自治项目——绿色新生态志愿者一次园艺工程的开展。这天,学员们很早就来到社区,活动室室内欢声笑语,大家兴高采烈交流着此次课程的内容——水仙花雕刻。

讲课还未开始,学员们手捧水仙花簇拥着陈老师问:“老师,我们为什么要来水仙花雕刻呢?”陈老师耐心讲解说:“雕刻不但可以陶冶花草艺术一点不出,还可使身体长得比较健壮,并且能培养有出不同的造型。”课程开始后,陈老师就向大家简单介绍了水仙花的小常识,包括如何培育、如何养护等等,接着老师便开始了水仙花的雕刻演示。

陈老师边讲,便开始对居民进行一对一指导,大家聚精会神,拿着小刀,学着老师的动作一步步地完成雕刻。在老师的指导和帮助下,大家很快完成了自己的水仙花雕刻。然后,老师又向大家传授了一些养护小技巧,比如,多久换水,怎样换盆,等等。

活动结束后,居民们纷纷表示对这样的活动很感兴趣,既能自己动手又可以陶冶情操,放松心情,希望明年社区能够继续开展此类学习活动。

## 老人维权案例

近年来,在涉及老年人维权案件中,理财、赡养、再婚、房屋确权等侵害老年人权益的案件最为突出。对此,相关职能部门提醒老年人,当合法权益受到侵害时,要敢于拿起法律武器,法律会为大家撑起公平和正义的保护伞。

2015年,原告周某某与被告肖某某(约年3岁)肖某某再婚,再婚后又生育了女女儿(一人现已去世)。2007年,周某某及肖某某因赡养问题曾将肖某某诉至法院,经法院主持调解,双方就赡养问题达成调解协议,并与其他三子女通过庭外调解,确定了赡养方式和赡养费用。

2015年,由于原告的赡养费不足以维持日常生活,周某某与被告肖某某再婚,再婚后又生育了女女儿(一人现已去世)。2007年,周某某及肖某某因赡养问题曾将肖某某诉至法院,经法院主持调解,双方就赡养问题达成调解协议,并与其他三子女通过庭外调解,确定了赡养方式和赡养费用。

周某某因患有疾病,还要支付后在抚养费四千元,案件审理期间,法官考虑到78岁的周某某身体不好,出行不便,曾多次电话联系原告,被告进行调解,但由于周某某坚持认为,相对于其他三被告而言,自己还要赡养84岁的丈夫和丈夫去世的妻子,没有能力再赡养肖某某,就算能赡养也不应当与其余三人平均赡养费用。故没有达成一致的调解意见。法院根据2014年山东省农村居民人均消费支出7962元,赡养费为四人计算,认为原告要求每人每年2192元数额过高,应以每人每年1990元为宜,遂判令四被告分别向原告年赡养费1990元,并均向原告自后因住院治疗所支出费用。

法律评说

《中华人民共和国婚姻法》第二十一条规定:“父母对子女有抚养教育的义务,子女对父母有赡养扶助的义务。”第三十六条规定:“父母与子女间的关系,不因父母离婚而消除。离婚后,子女无论由父或母直接抚养,仍是父母双方的子女。”“子女对父母的赡养义务不因父母关系的变更而改变。本案中,肖某某再婚而肖某某再婚后其子女均无经济来源,现在肖某某赡养生父和生父的现任妻子,不能同时赡养肖某某,且认为即便需要赡养周某某也不能和其他三被告的数额相同的理由并不充分,作为子女对于父母有同等的赡养义务。”(东女)

## 自说自话

### 不能忽略老人精神安静的环境

我居住在一座没有阳台的楼房里,拥挤的楼层让我对窗外的声音特别敏感。第二天,果然隔壁阿姨端着盘菜,端着碗,原来是阿姨早年嫁出去的女儿生了一个宝宝,阿姨一边煮菜,一边喂奶:“宝宝饿了,吵着大家,请包涵。”

此后的一段日子里,我就是在婴儿的哭声中入睡,惊醒,醒来,吃饭。孩子嘹亮的哭声,成了我们邻居老式民房的原声伴奏,说也奇怪,这婴儿的时间越长,那哭的能力也越长,半月之后,竟能对音乐欣赏的哭声耳不闻,安之若素了。以至于二个月后,当孩子在吵闹时回自己家去了,夜晚也没有孩子哭声时,却在晚上睡得不安稳了。

后来问了医生,医生说,人的适应能力是生存所需,但是对不适应,不正常的东西也能适应之,并习之相安无事。这只能说明你的身心都已麻木,“异化”为不是自己的另一个自己了。

我期待,邻居不能忽略老人精神安静的环境。(东女)

## 夕阳无限好 父子情深

家住社区三元三村的90岁老方大爷和老范先生好福气,有个孝顺的儿子方洪(68岁),只要天气好,父子总会推着老爷子到枫桥景区去看着美丽景色。为了方便,还置办了电动轮椅车,父子俩说笑其乐融融。

范世娟文/摄



夕阳无限好

父子情深