苏州大学附一院国家重点研发项目获千万元立项资助

近日，由苏州大学附属第一医院牵头申报的国家重点研发计划数字诊疗装备研发专项“江苏数字创新诊疗装备应用示范研究”获得立项资助，项目总预算4000万元，其中中央财政专项经费1878万元，这是该院历史上获得资助金额最大的科技项目。

国家重点研发计划是2014年国家科技体制改革后，由原国家“973”计划、“863”计划及科技支撑计划等整合而成。本次项目集中在数字诊疗装备研发、重大急性非传染性疾病防治研究、生物安全关键技术研发、核聚变等领域，以医学领域的此项项目为主，共有18个项目获批，项目中央财政经费达到8.17亿元。

据项目负责人、苏大附一院胡春洪教授介绍，他们的项目能够在强手如林的激烈竞争中脱颖而出，是院领导高度重视、聚集全院力量、科技处等多部门通力协作、团队齐心努力的结果。该院全院长亲自挂帅、担任本项目的总设计。从项目选题、合作单位组合、标书撰写、视频答辩等各环节均严格把关，倾注了大量心血。

当前的医疗资源存在基层医疗机构服务能力不足，人为加剧了去大医院看病难；二级医院资源存在信息的“孤岛效应”，导致不必要的重复检查和医疗资源的浪费及浪费；国产数字化诊疗装备叫好不叫卖，市场占有率低（不到30%），针对这些存在的关键问题，苏大附一院牵头，联合首都医科大学宣武医院、复旦大学肿瘤医院、江苏省肿瘤医院、中国科学院苏州生物医学工程技术研究所、苏州迪凯医联盟和市麦克斯医疗科技有限公司等6家单位共同努力，在建设“健康中国”和创新型国家的大背景下，服务新医改，达到缓解看病难、看病贵的矛盾。

本项目将开展一下四方面的研究：①云社区整体配置方案及示范：在无或社区检验、社区影像、社区慢病管理及社区24小时药房等功能模块基础上，解决基层社区卫生服务中心设备配置，实现社区卫生服务中心与三甲医院数据共享，优质医疗服务资源下沉到基层，实现分级诊疗的各项要求；②触平中临床解决方案：提出基于数字创新诊疗设备及“触平中枢医院的民居化无害”的触平中枢环式全流程管理模式，推动三级诊疗系统建立和优化平中诊疗体系，以社区防查、流前急救绿色通道、院内1小时开通溶栓治疗、社区康复四个环节构建平中枢环式防治体系；③种植牙的临床解决方案：建立社区医疗机制、优化相关设备配置、确定种植适用标准指标、提出相关临床路径，实现胃癌、肺癌、前列腺癌等重要恶性肿瘤的早期精准诊断、精准治疗；④远程医疗：建立远程诊断中心，覆盖基层社区，以远程会诊为主，结合远程影像、远程检验，以示范三甲医院为中心，实现与示范“云社区”、二级医院之间的远程数据共享，既服务基层百姓，提高诊断准确率，节约患者就诊时间，节约一二级医院的人力成本。

本项目期望通过3年的研究，完成5个县（区）100家“云社区”示范，提出或制订“云社区”诊疗装备配置、慢病管理、重大疾病筛查等“苏州标准”及江苏经验；完成1000家基层医疗机构与三甲医院实行病理、影像数据共享，推动双向转诊；借助项目实施，检证国产数字诊疗装备性能，使之立足生根，逐步提高国产医疗器械市场占有率，创造民族品牌的发展。

（范琳 肖佳）

躺在床上五年半的植物人苏醒了

苏州市立医院本院神经外科的吴建东主任医师，用他那回春妙手拯救了一个又一个患者，一个又一个家庭，感动了患者，感动了周围的人。那是一个躺在病床五年半，半病危状的植物人，曾在几个医院治疗过，你说无果，几乎花费了所有的积蓄，可是他在你我和信任一定会醒来，他一定不会那么绝情的扔下他。正是吴医生让家属的等候有了价值，让他的希望成为了真实。躺了五年半的植物人在经他手治疗后，不仅拔掉了氧气管，拿掉了鼻胃管和尿导管，居然还能讲话，正常进食。

听说躺了五年半的植物人苏醒了，市警好奇心，记者来到了现场。老家就是病人的丈夫，是一个老实的水乡农民。一谈起他的老婆，他眼里满是忧伤与温柔，他说：2011年11月17日下午，老家的爱人在扬州女儿中遭遇车祸，被送至某医院，动脑司手术，成了一个插管氧气管、鼻饲管和导尿管的植物人。在亲朋好友的亲拼四寒之下，才付清了这医药费，但是后续花费依然很高，每个月要花费860元的医药费，而这对于他们这样一个没有稳定收入的平民家庭来说，是一个多么沉重的负担。然而他就那样在床上一躺就是两年。

邻居介绍了一个市立医院的吴医生，说他技术高超。其实他当时也只是抱着试一试的心态，去找了吴医生。而从那一天开始，他看到了希望。

老家通着我的手激动的说：“多亏了吴医生，记得吴医生一来就立即对老伴进行了全面检查，确诊她已有百主呼吸，需时马上拔掉氧气管，今后不要再吸氧，但是气管切口暂时不能封，要防止痰涌窒息，以便进行吸痰器操作。那温暖的话语我至今记得清楚，那次检查帮我省下了不少钱啊”。

“今年6月初，我发现导尿管被老伴拔去三次，而且老伴的气管不堵台也总是一块心病，我又来到了市立医院，找着了吴医生，问吴医生讲清了原委，就回家了。谁知吴几天，吴医生就从苏州市区赶到了黄墩镇偏僻的乐庄小区，人一到，就对病人检查，发现已有点窒息，就叫我用管毒老伴到中间治疗，在观察了十几天后，吴医生就对病人气管切口进行了缝合，奇迹出现了，居然在缝合的当晚，一个躺在床上五年半的植物人能讲话了，当晚语音不稳的对我讲了一大句话，整个病房的陪护人员都为她的苏醒感动地讲脸贴不了。”

“为了感谢我们家属的负担，吴医生再次赶往黄墩乡下，为老伴气管切口的缝补处拆线，拆线结束，又匆匆返还苏州，留着吴医生在来时的身影，我真的无以为报。”老家感慨道。

（刘莉 杨林华）

脚底老茧 & 走路疼痛这其实是一个病

56岁的李阿姨近日从苏州市立医院本院骨科出院了，说起住院治疗，李阿姨说，我脚下老茧都几十年了，谁会知道这是个病呢！

原来阿姨住院前期脚底疼痛，无法走路！来到市立医院本院骨科就诊，被诊断为“外翻”，收治入院后被施行足部矫形手术。脚掌不大，手术不大，手术要求却颇为精细。本院哈兆宝主任医师认为，外翻的矫正手术，最主要就是要恢复患者足部的解剖结构，恢复正常足部的负重力线，术中手术位置越小的情况都会影响手术的质量，影响患者今后走路和生活的质量。“失之毫厘差之千里”，所以在治疗时要了解患者足部畸形的部位，结合患者活动的方式，以及足部疼痛的位置，选择手术治疗方法。

脚底生除疼痛，有和足底老茧有什么关系呢？生除疼痛，脚底老茧，相信很多人尤其是年轻的女性，都有类似的症状，都以为无需关注，殊不知这种症状拖延至很多年后，就可能回像李阿姨那样，不得不手术治疗。其实这个症状在医学界是正儿八经的一种病，名为“外翻”。

哈兆宝主任医师解释了一遍：“人生路时脚上有3个着力点，足跟、脚掌前端两侧各有一个。当外翻时，大脚趾受力改变，首先，发生的变化是大脚趾同外侧第二个脚趾，致使第二个脚趾骨被被挤占，不得不向上翘起；第二，第二个脚趾翘起后和鞋子发生摩擦，产生炎症即将表炎；第三，脚掌内侧的着力点发生改变，转移到外侧导致脚底产生老茧（即脚胼胝）。脚底的老茧还也可说是足部着力点，正常的人脚下是不会有老茧发生的；第四，足部着力点的改变，进一步使脚掌处骨头向里扩张，于是市民就会有一个情况，我的脚变大变宽了！发生生除疼痛的症状；第五随着出的骨头发生关节变形即骨关节炎。”

这个病为什么会发生且受害人群还必须呢？哈兆宝主任医师进一步解释道：“外翻的原因很多，最常见的是鞋子不合适如穿尖头鞋、鞋子太窄，以及患者本身有足跟高弓足和扁平足的畸形，还有许多患者有遗传因素，遗传在整个就诊人群中可达30%。”

谈所的治疗，首先是保守治疗，改穿宽松开口的鞋子，避免脚头用力，减少挤压，就得等症状；保守治疗不见效果可以考虑手术，包括矫形手术（临床常用），人工关节置换术（费用高）。手术方式常常根据病理特点组合不同的术式，单纯为类现不是手术适应症。哈兆宝强调，外翻的治疗，就是要恢复正常的解剖结构，以及要恢复活动功能。所以治疗时要了解足部畸形的部位，结合个人活动的方式，以及足部疼痛的位置，选择治疗方法。

（赵星 肖佳）

（上接2版）

2016年3月到现年底，苏州科技城医院先后派遣64位临床专家，等于在医联体7家社区卫生服务机构开展门诊、带教、查房、科普宣传等活动，与基层社区卫生服务中心联合先后开展30余次大型社区义诊，覆盖高新区各街道，累计派遣各类医务人员进社区、养老院免费义诊、义诊1868人次；2017年上半年，先后派遣28位临床专家、骨干在医联体7家社区卫生服务机构和1家护理院开展门诊、带教、查房、科普宣传等活动，与医联体成员单位联合先后开展16次大型社区义诊，与区域外的西山人民医院等共联合开展4次大型义诊，为当地居民提供直接、有效的健康诊疗服务的同时，提升医院的区域影响力。

目前，苏州科技城医院还配备诊中心，已经建成覆盖医联体各成员单位的区域性远程心电、远程影像、视频会诊、远程示教等多个功能系统，已经对接了辖区7家社区卫生服务中心和1家护理院，可以为全区所有基层卫生服务机构提供医学检验服务和支持。

整体提升了社区卫生服务机构医疗卫生服务能力。

沈洁晨居告诉记者说，医院将秉承“大医精诚，仁爱博爱”的苏院精神，坚持“质量建设、专业立院、科教强院、文化兴院”的宗旨，努力为高新区、苏州城区乃至长三角地区老百姓打造一所高情尖、人性化、现代化的三级综合性公立医院，并在苏州市、江苏省乃至全国走出一条医改的先行之路，实践之路，创新之路。

（陈琳 朱俊范）

胎儿心脏有肿瘤你听说过吗？

胎儿心脏有肿瘤，你听说过吗？苏州市立医院本院超声科近日接到了一个会诊请求，胎儿心脏肿瘤，家人听了都觉得不可思议，怎么胎儿心脏会有肿瘤呢？

小果（化名）是一个孕妇妈妈，一日，她经托管医院的陪同去做超声检查，解释的结论B超所上，管管医生拿着检查报告在大肚子妈妈就去，然后医生告诉她胎儿在心脏部位存在有异常的回声，说需转诊到苏州市立医院本部去再检查检查。你住第一样，她根据检查报告，只见医生就然把检查报告停在了肚子的一个地方，就在那个地方检查完检查去，她就完不是很好，它问：“医生，怎么了？我的宝宝是不是有什么问题？”，她表现得很是焦急。医生说：“宝宝的心脏长了个肿瘤”，她当时都不敢了，她得怎么办呢？胎儿心脏也会有肿瘤？可是这么大的事情，医生也不可能既她开玩笑呀，她一时没缓过神来。

市立医院本部超声中心胎儿心脏超声诊断医生介绍：“胎儿心脏肿瘤在心脏病中极为少见，但胎儿期心脏肿瘤相对常见，其发生率约为1/10000，绝大多数为良性，其中最常见的是横纹肌瘤，约占心脏肿瘤的50%以上，其次是畸胎瘤、纤维瘤等。50%以上的心脏横纹肌瘤伴有结节性硬化，多发畸伴有结节性硬化的可能性更高，因此，产前检查发现胎儿心脏肿瘤后应建议孕妇接受优生优育咨询和相关遗传学检查。”

超声中心邓学东主任介绍：“小果现在已经孕34周多了，只能解出生后处理。孕28周之前，终止妊娠的要指标有：无脑儿、脑膜出、开放性脊柱裂、单脑心、致死性软骨发育不良等，这个孩子还达不到。且胎儿心脏肿瘤还不明确是否伴有结节性硬化症，应该生下来治疗。”

市立医院本部作为产前超声会诊中心，年内系统超声诊断高达3万人次，其中阳性病例达到4千多例。随着环境污染的加剧，食品安全等因素的影响，孕妇和家庭优生优育的意识增强，医生提醒，产前超声筛查尤为重要，不可忽视。

（刘莉 徐科）

苏州科技城医院 靶向治疗辅助诊断再添神器

苏州科技城医院病理科于近日开展FISH荧光原位杂交技术，目前已通过测试阶段。

据悉：了（注射用曲妥珠单抗），适应症为乳腺癌：适用于HER-2 过度表达的乳腺癌；与紫杉醇或蒽多西他赛联合，用于未接受化疗的乳腺癌患者。胃癌：本品联合卡培他滨或5-氟尿嘧啶和顺铂适用于既往未接受过针对转移生病所治疗的HER-2过度表达的胃癌或胃食管交界腺癌患者。曲妥珠单抗只能用于HER-2过度表达的胃癌患者。HER-2过度表达的定义为使用已验证的检测方法得到的IHC3+ 或 IHC2+/FISH+ 结果。FISH技术的开展，为临床判断患者是否适用于靶向治疗提供了有效的分子生物学依据，促进了个体化治疗及精准医疗的发展。

（郑凯）

晨起吃姜有效防治手脚冰凉

中医认为，生姜可温中止呕、解表散寒，现代药理研究认为，生姜中也含有糖苷类成分，有促胃肠化的作用。其中还含有较多的挥发油，能刺激人体对胆固醇的吸收，加止肝脏和血清胆固醇的蓄积。对于手脚冰凉的女性有很好的缓身功效。

早上吃姜的方式有很多，可以做姜汤，也可以用糖腌制而食或放在菜中炒食。

具体食姜片：每天早晨起床后，先饮一杯开水，然后将生姜削去皮，切成薄片，取4—5片放入盛开水的碗中烫一下，然后将姜片放在胸口上10—30分钟，是姜温暖，切勿一次吞下去，细嚼食用，对肩背部要大有裨益。

喝生姜水煮法：每日清晨取大姜10个，生姜5片，红糖适量，和适个茶饮，每日1次，特别适合冬季手脚发凉的朋友食用。

中医专家提醒：生姜性属热温，过量食用会伤阴助阳，所以阴虚火旺的人不宜多吃，特别提醒大家，千万不要食用腐烂的生姜，其中含有有毒物质黄曲霉素，可诱发肝癌、食道癌等。

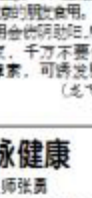
（龙飞）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部泌尿外科主任医师张勇

张勇主任前列腺增生、前列腺癌、肾肿瘤、膀胱肿瘤、尿路结石、尿道狭窄的诊治。

医学硕士。江苏省中西医结合学会泌尿外科专业委员会委员，苏州市泌尿外科学会委员。1984年以来，长期从事泌尿及男科临床诊治工作。对泌尿生殖系统各类疾病的诊治有丰富的经验，善于对肾癌、肾盂癌、前列腺癌、前列腺增生、尿道狭窄、尿路结石、肾及输尿管重肿、不育症患者进行个体化诊治，精准制定微创手术或者开放性手术方案，治愈率高。



专家名医

专家门诊时间：周四全天。

（金刚）