



人民商场

家电数码：苏州人民商场家电广场3F格力空调重装开业的礼券“礼”。松下原装进口冰箱羊机处理：364升6门冰箱一款原价15600元，样机价11800元；487升6门冰箱一款原价22900元，样机价16500元……LG全新原装进口高端家电同步上市：变频GR-Q23FGNGM 原装进口线性变频风冷十字对开门冰箱原价89900元，惊爆价69900元……二楼斯宝亚电采暖器200FC原价1490元，特价1180；电采暖器CK200S原价3080元，特价2380元……一楼手机类满1000减100，满2000及以上减200(特价除外)。电脑类8.5折起(外星人除外)。手机：Iphone8全系列同比官网价再优惠300元；2.华为荣耀17白(2+16G,双卡TD)880元……珠宝首饰：12月1日至12日，苏州人民商场暖冬购物节：一楼黄金珠宝：明牌黄金每克优惠35元，工费另收；千禧之星K金5折，一口价钻石9折，正价钻石4.5折；通灵满1000减100；金象彩宝类3.8折，一口价钻石9折，素金6.5折；潮宏基镶嵌8折，K金9折。滋补：鹿皇、李宝露堂8折；御顺堂三七粉、灵

芝孢子粉买二送一。手表：名表8.5折起；帝舵、拜戈、天、8.5折；格林、飞亚达指定款5折。化妆：欧珀莱、欧莱雅、自然堂、玉兰油、薇姿、秀雅诗满减好礼。潮流服饰：12月1日至11日，苏州人民商场一楼女鞋：思加图秋冬款10减4-6；蝶漾秋冬款10减3-5；百丽、他她、森达、天美意、百思图冬靴10减5；KISSCAT、哈森秋冬款10减4-5；千百度秋冬款10减3.2-5.2；瑞贝卡秋冬款10减4-5.5。二楼第十六届暖冬节启动，富安娜、梦洁、仙合……年末特惠活动特惠活动开始啦！内衣：黛安芬暖衣购2件7折；浩沙10减5起，部分一口价；爱美丽1件10减2，2件10减3；爱慕600减100、1000减200、1500减300，暖衣买三送一；欣姿芬暖冬购物季活动老品10减3，原价购买新品又购1件+19元送同系列打底裤一条；曼妮芬伊维斯10减2/5。三楼女装：内衣羽绒、羊绒羊毛暖冬联合巨献10减5元起。鄂尔多斯/鹿王/梦特娇/GOODLUCK/珍贝/盘古/兔皇/皮皮狗/维尔曼斯/欧唯啦……十大品牌羊绒衫10减5元起，精选款劲爆一口价480元起。瑞祥/雪豹/开开/雪中花/雅鹿等毛衣198元起。内衣市湖青绽放，三枪/AB/宜而爽/恒源祥……精选内衣99元/套起。四楼世纪海豹皮/金狐狸超值皮装1980元。Jackjones、EGOU、LEE、G2000、SELECTED时尚男装冬款全新上市。GIY/金利来/佳耐/佳成/巴塞尔/柒牌/伊藤/八仔代/伦德罗/老罗年/派帝克/哥伦尼/卡帝乐鳄鱼/鳄鱼恤/英伦梵希/金狐狸……冬款全面上市10减5起……五楼儿童服饰时尚儿童羽绒服汇：品牌儿童冬靴10元减5元起。李宁专柜重装开业优惠多多。婴童用品：黄色小鸭新款外出服10元减3元，棉品/内衣10元减2元，洗护用品10元减1.5元……运动系列：匡威、彪马精选款10元减3元；MLB精选款7折；斯凯奇精选款满10减2元……六楼沙滩体育用品全场8折特惠；金利来皮具满10减3，部分特惠2.5折；卡帝乐鳄鱼皮具满10减7-4，部分一口价290元起……羽绒专场：波司登羽绒服169元起；花花公子羽绒服299元起；鸭鸭羽绒服69元起…… (过倩)



苏州一百

今冬羽绒服越来越时尚

一年一度的“苏州一百”博览会，已于今年11月17日在“一百”六楼羽博广场第15次拉开帷幕。以“波司登”为首的来自全国十几个知名羽绒品牌，将登场一百第15届羽博会。除了与上届羽博会相同的时尚品牌、休闲品牌、中老年品牌、儿童品牌外，本届羽博会还新增了运动户外品牌，以及“秋羽绒”冬穿的羽绒服新品系列，和“波司登”可抵零下40度的极寒系列。而在产品丰富性基础上的“时尚性”，将会是本届羽博会的亮点和消费者的买点。

多年以前，当羽绒服逐渐替代传统棉袄的时候，是相对以轻保暖性能好而取胜的。但是能半半立足市场经久不衰，却是它迎合消费者需求的时尚性而确立的。所以这些年来，羽绒服从面料、里料再到色彩款式的不断更新优化，从科技处理到制作工艺的不断升级，才使羽绒服越来越时尚，终于成为人们冬季服饰的必选。在这届羽博会上，货品充足挑选余地宽裕的也是以新品的时尚款为领头羊的。纵观货架，一有“波司登”的时尚潮流系列，它定义为品牌时尚先驱，主力客群为35岁以下的时尚人群；二有“波司登”的时尚运动系列，它定义为品牌时尚运动生活化的概念，主力客群为45岁以下的热爱运动人群；三有“波司登”的适合年轻人冬季时尚穿着的中款、中长款、长款、超长款新品“秋羽绒”；四有艾莱依、冰洁、鸭鸭等品牌的时尚款；五有来自上海的“三由”运动户外系列，包括适用各种户外休闲活动的三合一羽绒冲锋衣系列、滑雪服系列，以及无帽羽绒服系列等。

从价格方面看，由于今年羽绒的售价上涨原因，致使羽绒服冬款的零售价格有所上升。

难道开放式厨房只能亮相电视里吗?

当你还是个孩子的时候，有很多好奇心都是被禁止的，有很多地方都是不能去的，比如：“小孩子不能进厨房”。孩子进厨房，很容易遇到危险。可如今，随着开放式厨房越来越流行，年轻爸妈心里就开始摇摆，开放式厨房漂亮，却害怕孩子误启灶具受到伤害。难道开放式厨房只能亮相电视里吗？即使不是开放式厨房，年轻一代教育孩子的方式也发生了变化，一味禁止显然不是好办法，真希望像欧美国家一样和孩子一起烹饪，开发孩子的创造力。

好的科技没有“禁止”只有“防护”。人民商场·家电广场方太专柜展示的新品磁控电磁灶，特别增加了“童锁”功能。在开机后按童锁按钮，锁定除开机键和童锁键之外的所有按键，再也不用担心孩子误启。另外，收起2颗磁悬浮按钮，便可以开启童锁功能。一周之中找一天陪孩子一起烹饪，看到孩子把自己亲手做的可爱食物送给爸妈的时候，准时光都会柔软下来。好的科技只会保护孩子的安全，而不会打扰他的天性。

好的外观没有“危险”只有“内敛”。方太磁控电磁灶采用嵌入式，远远看去就像一块漂亮的黑玻璃平躺在灶台上，安静、内敛，减少体积的存在感，不止为了不打扰家庭的烹饪乐



趣，也是为了保护孩子安全。只要收起磁悬浮按钮，磁控电磁灶秒变一个无凸起无凹陷的平面，对孩子而言再安全不过。

好的产品不仅漂亮更有实力。想要开启中式烹饪新时代，只靠漂亮，安全是不够的，方太磁控电磁灶深知中国人的胃喜欢煎炒烹炸，这样的烹饪方式需要火力能有极精准的控制，因此，磁控电磁灶采用电磁加热原理，最高功率可达3000W，满足爆炒所需的温度；而最小功率300W持续加热，小火稳定，慢慢煲汤更入味。只需指尖轻旋，轻松调控9段火力。

科技进步让童年更美好。别再用“你还是个孩子”来遏制孩子的好奇心，给他一个安全的防护，让厨房变成他另一个创造奇迹的地方。(陈荣佳 肖佳)

每晚1杯红酒 轻松活到99!

“饭后百步走，活到九十九”、“长在花间走，活到九十九”。这两句古语表达了古代人民对健康长寿的向往，也表达了古代民众对健康生活方式的总结。一个是在饭后进行轻度运动，另一个则是根据自身情况到外界呼吸新鲜空气，亲近大自然。健康的饮食，有效的锻炼，平和的心态，这些都是可以让人健康长寿的秘诀。

今天呢，温州袋袋红酒苏州总代理朱建明要和大家分享另一个养生秘诀：“睡前一杯酒，活到九十九。”意思就是说在每天的睡觉之前，喝一杯红酒，就能拥有健康长寿的生活。至于为什么会这么说呢，他列了七点，大家看看准不准？

一、红酒可以舒缓疲劳
工作一天，回家后，疲惫与困意袭来，此时的你需要一杯红酒。微量的酒精让体温暂时上升，可以让血液流速加快，快速消除疲劳感。喝酒的同时可以回想自己一天的收获，再以良好的心态来面对明天的生活。

二、红酒具备滋补作用
红酒原料全部来自于葡萄，所以葡萄中含有的养分红酒中都有。氨基酸、矿物质和维生素，这些都是人体每日必需补充营养物质。红酒中的营养物质可以不经过消化，直接被人体吸收，具有很好的滋补作用。酒精的存在可以使新陈代谢加快，从而更好地促进营养物质的吸收。

三、红酒可以促进消化
人体的胃中如果存有少量的红酒，可以促进到胃液的分泌，提高胃部的消化作用。同样红酒也有利于蛋白质的同化吸收，酒精可以影响到蛋白质的变性，但是红酒的酒精度低，所以对蛋白质的变性影响不大。酒中的丹宁，可以柔化肉类的纤维，并增加肠道肌肉的收缩性，提高吸收效果。

四、红酒能够改善血液循环
红葡萄酒中含有单宁、白藜芦醇这些多酚物质，具有抗氧化、促进血液循环的作用，能够让原本僵硬的血管变得柔软坚韧，使血液的流动更加自然有力，有效抵抗心血管阻塞造成的疾病。

五、红酒可以美容抗衰老
红酒中含有的白藜芦醇和单宁都是非常有效的抗氧化物质，能够加强身体的新陈代谢，并避免肌肤出现的色素沉着、皱纹等问题。另外红酒还能够帮助去角质，有效嫩白肌肤，是每一位爱美女士的标志！

六、红酒能够利尿排毒
红酒是目前世界上唯一的碱性酒精饮品，还有丰富的酒石酸、柠檬酸等物质，加上酒精可以促进新陈代谢。所以，红酒具有一定的利尿排毒作用，可以有效防止水肿和维持体内酸碱平衡。

七、红酒具有杀菌作用
红酒在早期的欧洲是当做医药物品来使用的，其作用是能够杀菌，因为酒液中还有酒精，而且在发酵过程中会产生一些抑菌、杀菌的物质；随着后续科技的发达，纯度更高的酒精被提炼出来，红酒才不适用当杀菌剂。所以，现在有人说红酒具有治疗感冒的功效是有可能的，因为红酒本身就含有和葡萄相同的营养物质，喝葡萄酒的同时也就补充了葡萄中的维生素、矿物质这些物质，对感冒有一定的作用的。

很多的人都认为酒里含的酒精，会对人们的身体健康有害，但其实红酒当中的所有成分全部来自葡萄，其它的成份含量比较少，所以红酒给人们带来的危害很少。但是还是那句话，适量饮酒可以有助于身体，切忌酗酒！

健康养生的喝酒方式为：每天按时并且适量的坚持饮用葡萄酒。合适的饮用量为：1瓶红酒，平均分为4-6天喝完。(余刚)

冬季不要错过汽车保养重要时机

转眼间，2017年已近尾声。前几天，立冬节气到来，让大家彻底意识到冬天已来临。面对越来越低的温度，你有没有想过为自己的爱车做些什么呢？其实，冬季是汽车保养的重要时机，在这个季节如果保养得当可以延长汽车的使用寿命，所以，在寒冬到来之际，我们有必要掌握一些汽车保养的知识。

冬季保养防冻是关键
如果要给冬天圈定一个关键词，“冷”一定是最显眼的那个。

因此，在冬天想要更好地保养爱车，防冻必不可少。

1、更换防冻玻璃水。人冬除了必要

的车辆检查以外，还有一点不能忽略，就是将玻璃水更换成防冻型玻璃水，以免出现冻裂玻璃水壶或管线等情况。在更换防冻玻璃水之前，首先要将车内残留的普通玻璃水喷出，然后再进行更换。如果发现玻璃水喷出有些困难或是有明显凝固表现，这说明玻璃水已经冻上或者快冻上了，此时就不要再接玻璃水的喷射按钮，避免烧坏玻璃水喷射装置。遇到这种情况建议行驶一段时间待机舱内温度上升后再尝试喷出。

2、更换冬季专用机油。机油被称为汽车的血液，其重要性不言而喻，但是，很多车主对机油的重视程度却明显不

够。很多人一种油品用四季，殊不知，冬季应更换专用机油，这是防止普通润滑油粘度因气温下降而流动性变差，导致汽车冷启动困难的情况发生。除此之外，对于长时间未更换的，油体颜色已经发黑的机油，车主们更要及时进行更换，以免对发动机造成更大损伤。

3、合理使用防冻液。防冻液的全称应该叫防冻冷却液，意为有防冻功能的冷却液。防冻液可以防止在寒冷冬季停车时冷却液结冰而胀裂散热器和冻坏发动机气缸体或盖。由于名为防冻液，所以许多人误以为防冻液只是冬天才使用，其实防冻液不仅仅是冬天用的，它全年都要使用。只是在冬天，更加不可忽视而已。

冬天能否跑得快，要看轮胎好不好。在积雪路面开车时最好使用雪地轮胎，雪地胎的胎面有更多细小纹路可增强抓地力。与普通胎相比，雪地轮胎通过特殊的配方来增大与冰雪路面的摩擦力。它的优点在于提高了冰雪路面的通过性和安全性。

雪地轮胎胎面的材质更软，精心配制的二氧化硅混合物橡胶配方能与光滑冰面接触得更紧密，从而产生比四季轮胎更大的摩擦力，使得车辆在光滑冰面上的操控性和安全性大大提高。当温度低于10℃时，雪地轮胎的表面变得更软，从而获得更好的抓地力。普通胎胎正好相反，越冷越硬。(余刚)

新希望 双喜
双喜50年新鲜乳品专家
订奶电话:0512-66625777