

什么是孩子的“起跑线”

多年来,不少家长一直信奉指,“别让孩子输在起跑线上”这句话,为了让孩子赢在人生的起点,甚至在孩子还不会说话时就抱他们跑遍五花八门的早教班、辅导班。年轻的父母们在现实的竞争压力下,来不及多想,什么才是孩子的“起跑线”,我们今天又该如何看待这个“起跑线”?

张耀炎(新媒体撰稿人):温暖亲密的关系是美好生活的最重要开场

哈佛大学著名的“格兰特研究(Grant Study)”从1939年开始持续了70多年,研究发现,“爱、温暖和亲密的关系,是美好生活的最重要开场。”

父母都希望孩子有一个幸福快乐的人生。我们可以先从培养孩子,懂得爱、懂得温暖和拥有良好的家庭关系开始。当然,在教会孩子如何懂得爱,如何懂得温暖,如何

获得积极的亲密关系之前,自己更应该先去体会和理解“爱、温暖和亲密关系”,因为正是这些积极的品质,铸就了孩子人生的成功和幸福,它们才是孩子最重要的“起跑线”。

谢刚(美国加州弗里蒙特市联合学区学校心理学家、心理学博士):父母的关系是孩子的“起跑线”

孩子的第一个基本需要是“归属感”,和睦的家庭是孩子力量的源泉。每一对和睦相处的夫妻,不但拥有感情基础,还会站在别人的角度想问题,宽容、耐心、会沟通,还会管理情绪。生活在和睦家庭里的孩子,每天都在上着最生动的“心理健康”课,他们知道怎样去处理压力、怎样去解决冲突。

成就感和自主感也是孩子最基本心理需要,因为这些直接影响到孩子未来能发挥多大潜能。孩子都有自己天生的能力和个

性特点,需要父母的接纳和尊重,才能建立成就感和自主感。所以,我们要给孩子尽可能多的积极记忆。我们每天对孩子的脸色、说的话、管教的方式、传递的眼神等等,都会成为孩子的记忆,成为孩子心理健康的食粮。因此,如果说孩子真的有“起跑线”就是父母的关系。

卢欣(教师):敏感期是孩子的人生“起跑线”。

孩子的确有“起跑线”,而且非常重要。但是它不是社会上一些商业教育机构所鼓吹的让孩子在幼儿阶段要学多少个字和英文单词,或者会多少数学题,而是每一个幼儿天生就具备的自我成长的能力,是天生的学习能力和潜力,是儿童敏感期的发展规律。父母要了解孩子的敏感期,懂得孩子成长的规律,顺势而为,助孩子健康快

乐地成长。

④可能开花(家长):孩子真正的“起跑线”,就是父母的生活状态。

很多家长把日益提前的早教看作是孩子人生的“起跑线”,却未曾明白自己才是孩子的“起跑线”。好的父母应该学会与孩子相处,遇到问题父母不仅要学会对孩子晓之以理,予以启发引导、批评教育,还要以身作则,用自己的良好行为熏陶孩子……这些良好的习惯都会潜移默化影响孩子的言行举止。

父母是孩子的榜样,父母是孩子最好的老师。你的生活状态决定孩子的未来,对孩子最好的教育就是父母要活得精彩。父母自己活好了,就是最好的家庭教育。我们活出精彩,就是给孩子最好的“起跑线”。

稿【中国妇女报】

重庆建第一玻璃廊桥 悬挑于千米高空

记者从重庆云阳县旅游局获悉,该县龙岗景区世界最长悬挑玻璃廊桥——云端廊桥,将于5月1日正式对外迎客。“云端廊桥”修建在海拔1123米的绝壁之巅上,步道宽约3.4米,长约50米,以“悬崖之花”的造型凌空凸出绝壁之外,两侧崖壁内的两个小观景台就像两片叶子一般,最主要的观景廊桥则宛如探出的花朵与对面的城池山遥相呼应。



全玻璃制作,地面、护栏全部通透,脚下就是700多米深的无遮挡峡谷。游客踏足廊桥,不管是前后左右还是上下观景,都没有任何视线遮挡,浑然“凌空悬浮”一般,带给人强烈的视觉冲击力,切身感觉可谓异常刺激。

(网摘)

泰国“厕所公园”也是一张名片

泰国南部的春蓬府有一个“厕所公园”,每天都会吸引众多来自世界各地的游客。

在这里,游客最不用担心的就是如厕问题,因为有众多造型独特、创意十足的厕所,掩映在这个宛如森林公园一般的园区中。这里的厕所,有的与自然融为一体,现代化的卫生设施四周有金鱼畅游、清泉流动、花朵绽放,有的富有文化创意,或复古,或清新,或可爱,令人心旷神怡。厕所本身,成了一道美丽的风景。

在这个公园里,最重要的卫生设施——马桶是当之无愧的“主角”。咖啡厅里的咖啡杯被设计成马桶形状,餐桌、餐椅都被加入马桶的元素,不同时期、不同特色的马桶被做成“脑洞大开”的创意雕塑,供游客参观拍照。此外,旅游纪念品商店里也摆满了各种造型奇特、形状各异的马桶形状陶瓷制品和卡通玩偶,令不少游客顿感新奇。

如此大张旗鼓推广“厕所文化”,泰国的厕所究竟是否真能登上大雅之堂?

常有人说,泰国“像重视餐厅一样重视厕所”,这说的是泰国重视厕所卫生,严格的卫生标准要求公厕必须有工作人员定时打扫,洗手盆、马桶都要保持清洁,室内绝不能有异味,洗手用具也一应俱全。泰国地处热带,常年闷热潮湿,如果不注重卫生状况,极易滋生蚊虫、苍蝇,并导致致命性传染病暴发。这也是普通泰国家庭,即使在偏远农村,都会拥有整洁厕所的重要原因之一。在泰国旅行,无论在商场、饭店,抑或寺庙和民宿,干净整洁的厕所几乎是标准配备。在去年的“世界厕所日”,泰国卫生部官员指出,10年来该国厕所卫生达标率超过70%,且如厕者感染细菌的比率大幅降低。

重视厕所还表现在管理方式的不断改进。去年世界厕所日宣传的主题为“废水”,泰国卫生部随即推

此制定了厕所发展三阶段计划,主要针对厕所污水处理,尤其是政府办公地点、学校、医院、车站、机场和加油站等的公共厕所。对于使用人数较多的厕所,还制定了2017至2026年规划,明确要求每个公共厕所至少要有一个人和行动不便人士的专用间,增加残疾人专用公共厕所,并出台厕所污水处理管理条例等。另外,泰国恐怕也是少数通过举办“公厕大赛”来提升公厕条件的国家之一。

良好的厕所卫生条件成为泰国旅游业的强劲助力。2016年赴泰外国游客超过3200万人,几乎是泰国总人口数量的一半。除了旖旎的热带自然风光和别具特色的人文景观外,健全的旅游基础设施也是吸引游客的重要原因,其中干净、卫生又美丽的厕所是其中必不可少的要件之一。

稿【人民日报】

各国迎新方式 算运势 扔旧物

2017年已经过去,2018年翻开了崭新的一页。作为全世界的节日,元旦这天的故事数不胜数,世界各地都有自己的习俗。

芬兰 芬兰的新年传统之一就是铸制微型马蹄铁在锅里熔化,并倒入冷水中。当锡遇水冷却后立即重新凝固,由此产生的随机形状则被芬兰人作为预测下一年健康、财富或幸福的依据。但也有人吐槽称,貌似每次算命的结果都是正面的,不管最后成型的金属是什么形状,芬兰人总能找到积极意义。

南非 你的家里有没有一直来看不顺眼,早就想扔却不知为何一直未扔的东西呢?如果有的话,南非的传统给了你一次任性的机会。可以说南非人迎新年的方式有一些极端,而且还有点“贵”。他们在新年

这天会把旧的家庭用品扔出去,因为他们相信把消极负面的东西赶出去之后,新的一年将会是喜事连连。

加拿大 在安大略湖,在圣劳伦斯湾,在大西洋,在太平洋,在温哥华的英吉利湾,一些加拿大人喜欢在1月1日跳入冰冷的水中洗“冷冻浴”。在加拿大人看来,无论是为了忘记前一天可能喝多的酒精,还是为迎接未来的挑战做准备,洗“冷冻浴”都能更好地鞭策自己。

美国 自1904年起,每年纽约曼哈顿时报广场都会庆祝新年,并在1907年开始增加了水晶球新年倒计时活动。自举办以来每年都吸引了逾百万的民众观看。这次跨年使用的水晶球由2688片水晶组

成,球上有3万多个照明灯,能够变换1600万种色彩图案,点亮纽约夜空。

西班牙 在西班牙,好多人会为跨年夜储藏葡萄。当钟声敲响午夜十二点时,钟声每响一次,人们就吞下一颗葡萄,一共十二颗。许多西班牙人更喜欢在公共场合不是在家里进行这种仪式——最大的聚会是在马德里太阳门广场举行。按照西班牙人的说法,吞下葡萄意味着在新的一年里有好运,而堵住嘴可能意味着运气差。因此,这件事要充分认真地对待,有些人甚至提前训练。这一传统可追溯至1909年,当时来自阿利坎特的酿酒师想出这一主意,去推销他们过剩的产品。

稿【海外网】

德国家庭聚会 不玩手机增感情

德国人常给人呆板、不苟言笑,甚至无趣的印象。其实,工作之余的德国人也有独特的幽默感,而且爱聊天,尤其在家庭聚会上,德国人十分健谈。

德国人遇到圣诞节、复活节等传统节日或家庭成员生日、结婚等特殊日子,家庭成员总是会举行大聚会。“大家相聚,为的是一起度过快乐时光,增进彼此感情。”家住柏林的公司主管艾尔克说,每次聚会,德国人一般都有一个主题,并有一

定流程。

一般聚会分成两部分:先是主题内容,如结婚纪念日,会有短片播放,当事人讲话,每个人的祝福语等。然后就餐,一般是自助餐,因为这有助于大家多交流。自助餐时,大家边吃边聊天,话题围绕工作和学习的近况、旅游趣闻、相互鼓励等。

现在,德国几乎人手一部手机,尤其年轻人机不离手。不过,德国人聚会约法三章,如大家聚会时不能玩手机,要关闭手机铃声等。对

此,德国人都能严格遵守。他们认为,这是一种礼貌,家庭成员间也应该相互尊重。

除了家庭成员间的聚会,德国好友间也有各种聚会。有一种“兴趣小组聚会”,即三五好友,组成一个业余兴趣小组,如球迷小组、音乐小组、射击小组、打牌小组等。德国柏林洪堡大学医学院学者克洛泽说,家庭聚会中大家多交流、沟通非常重要,有利于增进感情,也有利于健康。

稿【生命时报】