

# 90后小伙乱吃药引发急性肾损伤

近日,苏州科技城医院急诊科来了一位眼皮肿胀、恶心、呕吐、下腹部剧烈疼痛的90后小伙。

经过医生问诊,小伙子回忆起自己四五天前曾因偏头痛而自行服用了两种止痛药。谁知偏头痛得到了一定缓解,却也在同时出现了恶心呕吐、下腹部疼痛、腹泻、剧烈咳嗽等症状,晚上也多次咳醒。

小伙介绍,自己在一家企业从事汽车零部件检验工作,平时一站就是一天,所以素来就有腰肌劳损,故而在服药初期出现的腰酸、腿痛等情况并未引起他的重视。但随着时间的推移,腰酸、腿痛等症状明显加重了。每天早上醒来,他都感觉关市疼痛难忍,眼皮、腿等部位也出现了明显的浮肿,走路也明显出现了大口喘气、胸闷等症状。他这才意识到问题的严重,并赶紧来到医院检查。

该院肾内科副主任医师王加英仔细对比了小伙的检验单,并为其测量了血压,初步判断他已经是急性肾损伤三期,并建议患者立即住院接受治疗。王加英介绍,目前患者处于急性肾损伤三期,及早治疗将有效治愈。若一再拖沓,病情或将逐渐发展成慢性肾损伤,并需要终身治疗,若病情进一步恶化,或将危及生命!经过王主任的详细解答,小伙子决定住院接受治疗。

事实上,因自行服用某些感冒类、抗生素类(尤以氨基糖苷类最多)药品,而引发急性肾损伤的年轻患者并不在少数。前几天,就有一个28岁小伙,因牙疼而自行服用了一颗止痛药,随即出现了腰酸、肚子疼、恶心呕吐等情况,误以为是肠胃炎的他,进行了两天的输液治疗,却始终无法缓解症状,这才来到该院肾内科住院治

疗。一检查才发现,他已经是急性肾损伤,好在发现较早,治疗也比较及时,经过一周的治疗,目前患者已顺利出院。

王加英副主任医师提醒,肾功能不全的患者年龄跨度相对较大,无论是老年患者,还是幼童,均有患病风险。而又因病因复杂隐蔽、前期无症状或症状不明显,肾功能不全在发病早期很难被发现。有鉴于此,大家要充分认识到体检的重要性,认真对待体检报告。当出现晨起眼睛浮肿、下午腿脚肿胀、浑身乏力、腰酸腿痛、尿液的气泡长时间不易消散等情况时,一定要及早到正规医院检查、治疗。此外,当出现身体不适时,务必到正规医院接受治疗,切忌自行服用药物,以免加重病情。而已经肾功能不全的患者,除了调整好心志,更要避免吃得太过、感染发炎、自行乱服用药物、过度劳累和熬夜。(陈峰 肖佳)

# 苏州老伯只剩一个肺还被堵住

63岁的朱老伯几个月前开始感到胸闷不适,早上起床喉咙里竟会吐血块!大概有指甲盖大小,后来到大附二院的呼吸科做检查,先后经CT和气管镜检查发现隆突处增生而长了个东西,几乎把气管腔堵掉了!

其实早在2014年的时候,朱老伯曾因为左肺肺癌已经切掉了左肺,只能靠右肺呼吸。本来就只有一个肺了,现在还长了新生物堵住,不及时治疗的话,很可能窒息而亡!

虽然还是来晚了那么一点点,不过还不算太晚!苏大附二院呼吸科施敏群主任、钱斌、张增利副主任医师在气管镜下使用冷冻、圈套、氩气刀等呼吸介入技术将隆突上的新生物完全去除。治疗后患者咳嗽、痰血及胸闷症状消失。

由于呼吸介入手术不用开刀,几乎没什么创伤,瞧瞧现在的朱老伯,整个精神状态那是相当好。

“我走在路上,人家都不会想到我是得过肺癌的!”朱老伯笑着这样说道,看来心态也很乐观啊。

苏大附二院呼吸科副主任医师张增利表示,其实这位病人气管长出新生物,说到底,就是肺癌复发了,目前还需要进一步化疗巩固,要是在以前的话,像这种情况就会比较麻烦,不过幸好近几年呼吸介入技术发展得非常快,运用得越来越广泛了。

这几天雾霾又来了,会不会直接影响到肺癌患者?

张主任表示,肯定是一定的影响的,不过由于肿瘤的发病非常复杂,雾霾只能说是其中的一个影响因素吧。

其实更需要关注雾霾的倒是咱们普通人,比如感冒啊、老慢支急性发作、哮喘的急性发作,都会有所加重的,加上最近一段时间流感、降温的影响,目前附二院呼吸科门诊量大概直接翻了两倍。

医生建议,雾霾天还是尽量减少外出,实在要外出的话要佩戴口罩,使用具备PM2.5过滤功能的口罩最为理想。可以配合空气净化器使用,不过也不能一直门窗紧闭,因为室内空气不流通,一直呼吸的是房间内固定的气体,对人也不好,建议还是要定期的开窗通风。(肖佳)

# 苏州大学附一院举行房颤中心建设启动会

为了提高房颤的早期诊断率,规范房颤的药物治疗,普及和规范新型治疗技术,改善患者长期治疗依从性,开展房颤的长期管理,降低心脑血管事件风险和死亡率,中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协会心血管内科医师分会、中国医师学会心律失常专业委员会联合决定,开展“中国房颤中心建设项目”。经过前期筹备和筛选,去年12月9日苏大附一院成为苏南地区唯一一家

获得第一批“中国房颤中心建设单位”的医院。

1月31日,苏大附一院房颤中心建设启动会在总院举行,副院长方祺、心内科资深专家蒋文平、心内科主任杨向军以及心血管内科、神经内科、神经外科、心脏大血管外科、急诊科、内分泌科、老年科、康复科等房颤治疗相关科室人员出席会议,启动会由心内科惠杰教授主持。

方祺副院长为房颤中心建设启动发表致辞。他表示,我国的房颤患者人群日

益扩大,据估计,我国现有房颤人数超过1000万,房颤导致卒中数量每年约有52.5万,给社会、患者和家庭带来沉重经济负担。可同时,我国房颤管理也存在了不可忽视的问题,如房颤早期诊断率低、药物治疗不规范、新型技术仍需普及、房颤长期管理欠缺等,因此建设房颤中心刻不容缓。他希望经过历时18个月的努力建设,房颤中心能顺利通过验收,促进医院房颤诊疗的规范化诊疗,努力降低房颤患者的致残率和死亡率。(肖佳)

# 枣核变身利器 小肠无辜遭殃

1月27日晚,市立医院本部胃肠外科收治了一名70多岁的急症患者,右下腹部剧烈的疼痛,让老人不住的呻吟,胃肠外科袁政副主任医师向家属询问病情,一面开始紧张的救治工作。右下腹部肌紧张,剧烈压痛,血常规、腹膜炎,疑似阑尾穿孔”,经与患者及家属沟通后,老人立即被送入了手术室,急诊手术治疗。

在腹腔镜探查时,袁政医生发现老人的阑尾形态基本正常,但是老人右侧腹腔有大量疑似消化液积聚,小肠表面已经附着多处白色粘糊样苔,局部小肠已经浸泡在疑似消化液的液体中。消化道穿孔可能!袁政医生立即有了这样的反应。经吸除渗出液及脓苔,仔细探查消化道,发现小肠壁已经明显充血水肿,肠腔扩张明显,在小肠空肠段发现了小肠被异物戳穿的迹象,这是什么异物?袁政医师腹腔镜下取出异物,但是异物太硬太滑,加之露

出的部位太小,腹腔镜难以取出,经与家属沟通,决定行开4厘米左右的小切口将小肠拖出腹腔取异物,最终发现是异物是一粒长约2.5cm,直径约0.6cm的细长型枣核。

胃肠外科袁政医师介绍,消化液一般聚集在肠内或胃内,无故是不会外漏的,消化液外漏会腐蚀腹腔周围脏器,这样的两难处境就非常剧烈。所幸老人就诊及时,否则消化液穿孔会引起感染性休克,危及老人的生命。袁政医生建议:老年人进食要注意细嚼慢咽,切勿进食太快以防“囫圇吞枣”,食用可能含核的食物,尽可能把核剥去,如不慎误食异物,应及时就医。

急腹症为外科常见急症,但如不能及时得到正确有效的诊治,可导致病情加重甚至危及生命。急腹症因症状不典型,缺乏特异性加之发病急、症状重,很多辅助检查不能及时完善,往往容易导致误诊、

漏诊。以往,外科医生遇到此类急症,只能凭个人的经验决定手术方式,而切口较小往往不能探查全面。现如今,随着微创技术的发展普及,对急腹症患者进行腹腔镜下探查,可实现“精确制导”,同时最大限度减少病人的手术创伤。

术后,老人才知道引起自己病症的原来是自己2天前吃的新疆大红枣,他甚至都不知道自己把枣核吞进了肚子。原来老人没有牙齿,装了全口义齿。

本部口腔科主治医师介绍,为了减少误吞异物的概率,建议市民如果口腔内有残根残冠,也应及时就医治疗。老人口内原来安装的是全口活动义齿,咀嚼效率不高,异物感较强,近年来,种植义齿发展迅速,种植义齿具有固位好,口内无异物感,不磨伤健康邻牙的优越性。建议缺牙的老年朋友前往正规的口腔医疗机构,选择合适的方法修复口内缺牙。(赵星 余刚)

# 国家专项资金为苏大附一院疑难病症综合诊治能力提升助力

日前,国家发改委、卫计委联合发布《疑难病症诊治能力提升工程项目储备库名单公示》,确定了疑难病症诊治能力提升工程项目储备库名单,苏大附一院入选储备库名单。

江苏省入选储备库名单共有4家医院,苏大附一院是苏州唯一入选储备库名单的医院,也是江苏省在省会南京以外唯一获得项目的单位。此次入选,体现了该院在疑难病症诊治上的综合

实力处于全国领先水平。疑难病症诊治能力提升工程项目将以肿瘤、心脑血管、呼吸系统疾病等重点病种和重症医学为主,逐年安排中央投资支持其升级建设,目的在于支持医院购置必要的医学装备、加强医院信息化建设、打造临床研究和成果转化推广平台、支持必要的业务用房改扩建,提升各省级内疑难病症诊治能力,全国共31省市区的113家省部级医院入选储

备库名单,每个项目的中央投资补助最高不超过1.5亿元。

经过各科室通力合作,最终在全国脱颖而出,通过建设,疑难病症综合诊治能力将显著增强,在呼吸和心脑血管疾病等领域达到国内、国际先进水平,带动江苏省乃至全国临床诊疗技术水平提升,基本满足群众就近公平享有高水平医疗服务的需求。(肖佳)

# 过年了,怎样才能吃嘛嘛香?

春节将至,年货什么的都开始忙忙碌碌的备起来了。周末,宝爸跟着妈妈一起去年货大采购,一看到那些腊肉、干的鸡鸭鱼肉、牛肉干什么的买了一大堆,可是拎回家后,老爸明显不开心,才意识到老爸年龄大了,胃口不好,本来过年可以大吃大喝,他却很无奈,甚至连一个西兰花都咬不动,他虽然不说,可是他的忧虑,宝爸却看在了眼里。

宝爸托朋友打听,发现了一个好东西,朋友说苏州市立医院本部有个苏州地区首台超大视野口腔CBCT,说是能给牙

齿做个全面的体检,可以为种植牙提供精准分析。据说传统的假牙体积大,异物感强,戴在口腔里很不舒服,但是现在种植牙可以媲美真牙,宝爸想带老爸去看看。抱着试一试的心态,就带着老爸去了本部口腔科,医生给他仔细做了个口腔检查,而后进行了传说中的CBCT扫描,画面超清晰,感觉很神奇。

口腔科柳江太主任介绍,人一旦进入中老年,牙龈逐渐萎缩,牙根暴露,牙齿“变长”,牙龈炎、牙周炎等问题接踵而至,而牙周炎又是造成中老年人牙齿

缺失的最重要原因,有人甚至到了50岁左右就掉完了整口牙,这都是平时不注意口腔卫生保健造成的。近年来,种植牙成为修复缺牙的重要手段,种植牙成功与否与牙槽骨的骨量密切相关,而CBCT可以精准分析牙齿的骨质、骨量、骨密度等。

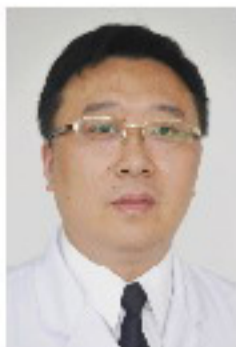
宝爸爸最后检查做出来右下颌磨牙缺失,根据CBCT的扫描结果,可以行种植牙修复,种好牙后,老爸开心的不得了,过年终于可以好好享受吃的乐趣了。(龙飞)

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院东区消化科徐果

副主任医师,苏州医学院毕业近30年,熟练操作胃镜、肠镜的诊断与治疗,操作胶囊内镜近20年,对于胶囊内镜的操作,诊断有一定的心得。诊断过小肠间质瘤,小肠溃疡,小肠毛细血管等一系列疾病。

专家门诊:周二全天  
内镜诊疗:周四上午。(余刚)



专家  
名医

Advertisement for Dr. Xu Guo's clinic, including contact information and a photo of the doctor.