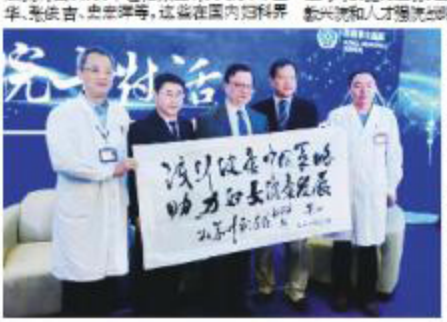
北京协和医院"郎景和院士苏州工作站"在苏州市立医院揭牌

3月10日，"郎景和院士苏州工作站"揭牌仪式在苏州市立医院未来医学厅，郎景和院士、朱益教授、苏州市卫计委主任谭伟良、副主任卜秋、陈小康、苏州市立医院院长姚志成、妇科主任葛建荣出席揭牌仪式。

市立医院本周妇科引进中国医学科学院北京协和医院院士郎景和妇科肿瘤及盆底民间团队，其中包括朱益、孙大为、冷金华、张依吉、史宪辉等，这省在国内妇科界如雷贯耳的顶级人物，将定期来医院门诊及病房开展工作，开设妇科肿瘤、妇科盆底及内异症专科门诊，让患者朋友在家门口就能享受到顶级的医疗健康服务。

仪式上，院士和高东就青年医学人才培养、医学人文话题进行对话。随着医学科技发展，新医改不断推出以及人民群众健康需求不断提高，医疗卫生领域对人才的需求比任何时候更为迫切，医学人才培养是实施科教兴院和人才强院战略的需要，青年医学人才是医院人才的重要生力军，培养和造就一批高水平的青年医学人才，是医院迎接竞争与挑战的利器，也是保证医院发展的不竭动力。

北京协和医院是我国现代医学教育的摇篮，在医学教育和医学人才培养方面是中国医院的楷模，其住院医师培养制度原自20世纪初美国的"霍普金斯医学教育模式"，突出强调知识、技能和素质三大要素有机结合，被称为"通向医学大师必由之路"，而创新能力、特别是科技创新能力是新时期青年医学人才的重要素质要求和培养目标，也是医院未来可持续发展的动力和原泉。



揭牌仪式前，郎景和院士还为他的苏州病人查房，65岁女性患者2月8日因腺肌瘤耻半月人妇科病房，经消化内科等科室会诊，考虑诊断为卵巢癌。2月24日，郎景和专家团队成员孙大为带领本院妇科团队，为其实施卵巢肿瘤细胞减灭术。术中发现，患者病灶已经转移，出现大量胸腹积液，希望通过郎院士查房了解胸腹积液来源，是由患者的低蛋白血症引起还是由转移卵巢癌引起，同时了解该患者化疗的时机。

揭牌仪式结束后，郎景和院士现场展示了他的书法功力，为市立医院妇产科题辞："践行健康中国策略　助力妇女健康发展"。苏州市立医院院长姚志成告诉记者，院士团队入驻后，苏州女性朋友将能在家门口享受到顶级专家服务，他们将派出专家到苏州进行门诊、手术，并指导苏州医生水平提升，并且医疗费用与目前不会有任何提高。（朱佳花）

网络会诊绿色通道　抓紧时间与死神赛跑

"您有一条新消息"，市立医院东区胸痛中心工作群里突然接收到一份心电图，是胸痛中心网络协作医院心内科发来的。该患者突发持续性胸痛，心内科周医生主任判断是急性ST段抬高性心肌梗死，需要行急诊冠脉造影＋支架植入术。于是，陈亚东和张侠主任立即启动导管室，同时该患者需120救护车直接由协作医院送达市立医院东区手术室，行急诊冠脉造影提示，该患者前降支闭塞，于是植入药物支架一枚，术后冠脉血流立刻恢复正常，患者胸痛消失，生命体征转平稳。该患者D-B（病人从进医院大门到冠脉球囊扩张）时间仅27分钟，连手术结束总共才40分钟。

2015年，在拾欢急性心肌梗死绿色通道基础上，以院前急救、急诊科、心血管内科为核心科室，集合医院、社区医疗中心等方协同单位，成立苏州市立医院胸痛中心，接受国家胸痛中心现场认证。2016年，中国胸痛中心认证工作委员会全体执行委员，结合私访、现场核查、网络平台资料，通过讨论、投票等程序，批准苏州市立医院胸痛中心为中国胸痛中心认证的国家级胸痛中心。同年，苏州全面启动健康市民"531"行动计划，市级胸痛中心、卒中中心、创伤救治中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心全部建立并运行，为急病患者开辟与"死神"赛跑的绿色通道。（张俊）

苏州女子加班熬夜突发耳聋住院

近日，一位29岁的年轻姑娘，因连续两周耳闷、耳鸣、听力大幅下降而被苏州科技城医院耳鼻喉科主任朱丹桥确诊为有耳轻度耳聋。所谓轻度耳聋是指听力损失26—40dBHL，听说话声有困难。虽说是轻度耳聋，但如果治疗不及时，将会造成不可逆的损伤。

那么，这位姑娘年纪轻轻怎会有这毛病呢？据了解，因为平时过度劳累，得不到充分休息，她的耳朵发出警告——耳鸣，其实这个时候就位诊及时就医了。可她总觉得卫记就过去了，仍然高负荷运转，最终变成轻度耳聋。好在经过治疗，这位姑娘耳聋程度得到改善。朱主任再三叮嘱她要好好休息，可是由于工作繁忙，姑娘只能白天上班，晚上继续。朱主任介绍说，耳聋，学名是听力障碍，按照程度划分可以分成轻度、中度、重度、极重度四种。

事实上，除压力过大，有家族性耳聋病史，曾有过其他耳病史，如中耳炎、梅尼埃病等；或长期暴露于噪声环境中，有耳毒性药物使用史；或患有易性系统性疾病，如高血压、高血脂、糖尿病、自身免疫性疾病等；或有不良嗜好，如吸烟、饮酒；或有睡眠障碍等原因也可能引起听力障碍，并成为听力障碍高风险人群。

我们可以通过在生活中自我检查来初步判断自己的听力是否正常。如发现不适，一定要引起重视，尽快到专业机构进行听力检测，明确听力受损情况并及时采取干预措施。此外，在平时生活中，也要注意预防。不少青少年和年轻人都喜欢戴耳机听音乐，比如电脑、手机、业余、健身等时候，可是，耳机使用不当也是会造成听力损伤的。长时间强声刺激使得内耳高强度工作，血供受到严重影响，耳聋几率显著增加。同时，因为戴耳机后对外界声音失去警惕，从而导致自身防范能力减弱甚至丧失，严重的会酿成事故。

因此，一定要养成良好用耳习惯，尽量不使用耳机，或使用时尽量使用耳塞式，切忌在公共场合特别是马路上，街道边使用耳机，换成在室内使用，以自己能听见的最小音量不至于引起振动为佳，不超过半小时为佳，切忌戴着耳机入睡。（张峰　龙飞）

痔疮是发病率最高的肛肠疾病
春夏"肛肠疾病"公益普查开始了

随着城市化进程的加快，市民对生活质量要求的不断提高，饮食结构、生活环境、工作方式及心理行为等正在发生着巨大的改变，导致肛肠疾病的危险因素也发生了巨大的变化，肛肠疾病的发病呈现上升趋势，肛肠疾病发病率一直居高不下。

今年，由苏州健康事业部与苏州同济医院共同发起并组织（苏州市区肛肠疾病流行病学抽样调查）活动，得到了广大肛肠病患者的积极响应和支持，为进一步了解我市肛肠疾病的发病现状，为广大市民提供肛肠疾病早预防、早发现、早治疗的医疗服务，苏州同济医院决定即日起在全市范围内开展肛肠疾病免费普查活动。活动主要针对肛肠疾病患者，活动期间肛肠指检、肛门镜检查、大肠水疗这三项全部免费。除此之外，无痛胃镜原价仅300元，无痛肠镜400元。专家建议平时患有痔疮、便秘、便血、肛周疾病及腺瘤、结肠炎、肠息肉以及直肠肿瘤等疾病的患者可以通过这个优惠活动对自己身体作进一步细致的检查。

作为本次活动组织方与发起方，苏州同济医院还将全面手指本次肛肠疾病普查工作，期间将由医院肛肠外科主任王丽美作为主检医生。

肛肠普查三项免费

随着城市化进程的加快，我国居民的饮食结构、生活环境、工作方式及心理行为等正发生着巨变，而导致肛肠疾病发病因素和发病率也在不断变化，为了更好地了解肛肠疾病的发病现状，掌握新形势下导致肛肠疾病的危险因素，苏州同济医院的肛肠科专业人员将面向居民展开肛肠疾病抽样调查，并同时为肛肠病患者提供免费的肛肠体检。

苏州地区是近年来肛肠疾病高发、并呈现逐年上升趋势，因此开展本次肛肠普查活动意义重大。本次活动设计调查3000人，采取按区分层抽样的方法，通过样本调查总体，以苏州城镇社区及农村居民肛肠疾病发病情况和影响因素，调查主要针对发病率较高的痔疮、肛瘘、肛裂、脱肛、肛门湿疹等疾病展开，调查人员将从调查对象的生活和工作方式、饮食及生活习惯、心理情况、卫生服务需求状况、肛肠疾病患病情况及其对生命质量的影响等方面进行全面的信息搜集，同时对调查对象进行免费的肛肠指检、肛门镜检查、大肠水疗，普查这三个项目不收任何费用。

痔疮是发病率最高的肛肠疾病

我们都知道"十人九痔"，痔疮是临床上一种较常见的直肠肛门疾病，主要见于成年人，并随着年龄增长而发病率增加。正因为如此，很多痔疮患者都不把它当作一种"病"了。然而，专家介绍，痔疮一般不对机体健康造成严重危害，但痔疮的存在容易造成其他疾病的误诊，比如90%以上的直肠癌病例在初期被误诊为痔疮，专家提醒，痔疮虽不会转化为直肠癌，但痔疮患者最好及时去医院做直肠指检和直肠镜检查。同时，通过自我观察和感觉以及自行直肠指检也很重要，尤其是当大便次数增多，且伴有"里急后重"感觉的患者须警惕。

苏州同济医院肛肠专家王丽美主任说，痔疮的临床表现是大便时有鲜血，或有脓血从肛门脱出。根据发生的部位不同，痔疮有外痔和内痔之分，发生在肛管内的为内痔，肛门周围的则为外痔，也有的人是内外痔有的混合痔。内痔主要是无痛性间歇性的便后出鲜血及痔块的脱出；外痔则是肛门的不适感，易刺激且不洁，如果在此形成血栓或皮下血肿，会有剧痛。

"值得注意的是，痔疮一般不对机体健康造成严重危害，但痔疮的存在容易造成其他疾病的误诊，最主要的就是直肠癌。"苏州同济医院肛肠外科王丽美主任指出，近年来，在临床中发现了不少直肠癌在痔疮的"掩护"下不断"生长壮大"，直至发生明显梗阻症状才确诊的病例，这跟很多患者"不把痔疮当病"有关。"不少以为自己患的是痔疮的患者，早期都喜欢从药店购买一些外用药膏自治，直到症状加重才就医，很多到医院一查直肠指检，已是直肠癌晚期。90%以上的直肠癌病例在初期被误诊为痔疮。"

什么情况下需要做肛肠检查

肛肠镜影像系统是配套内镜检查设备，集视频影像采集、影像处理、影像测量、报告存储及打印等功能于一体，能够高级结肠、直肠及肛门等绝大部分疾病的诊治。

电子肛门镜在肛肠病的大多数应用于肛门、直肠疾病都可以使用电子肛门镜进行精确检测，包括内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛门脓肿、肛门湿疹、直肠脱垂、直肠息肉等多种肛肠疾病。

那么，什么情况下必须要去做肛肠镜检查呢？苏州同济医院肛肠外科主任王丽美指出：以下几类人群，建议即刻就医。

1、长期便秘、腹痛、便秘治疗无效；

2、大便不正常、不成形、大便有粘液、鲜血、脓血；

3、肛内长期湿痒、肛周下坠、肛痛患者；

4、有痔疮及痔疮病史；

5、身体近期急剧消瘦，找不出原因的身体异常消瘦。

据悉，此次开展的春季肛肠疾病免费普查活动时间为：即日起使本期限长到苏州同济医院会动即可，活动免费普查项目：肛门指检、肛门镜检测、大肠水疗。除此之外，无痛胃镜原价300元，无痛肠镜400元。