

# 肠子血管堵塞危在旦夕 及时介入干预化险为夷

大年初六,当大多数人还沉浸在春节轻松愉快中时,苏州大学附属第一医院已经恢复在繁忙的工作节奏。一大早,急诊室的一个电话增添了紧张气息。一位从昆山转过来的中年男性患者,剧烈腹痛,经初步检查考虑急性肠系膜静脉血栓形成,请介入血管科紧急会诊。

会诊医生第一时间来到急诊室,但见一个中年男子蜷缩在留观床上,捂着肚子,表情十分痛苦,还不时干呕。家属拿来刚做完的腹部增强CT片子,一看果然肠系膜上静脉内充满血栓,更糟糕的是门静脉早已被血栓堵上,部分肠子呈淤血水肿现象。肠道血液回流的路被堵,最严重的后果是肠坏死,死亡率极高。通过与普外科医生积极沟通,初步排除目前肠坏死的可能,立即给这位病人进行充分的抗凝治疗,以期缓解病情。

经过积极的抗凝治疗,虽然腹痛没有进一步加重,但也并没有明显缓解。患者依

然腹痛难忍,辗转反侧,家属焦急万分。紧急复查CT发现小肠水肿加重,腹腔积液较前增多。普外科会诊暂不考虑肠坏死,无外科手术指征。倪才方主任了解病情后,决定立即行血管内介入溶栓治疗,尽最大可能开通肠管血管。当时,介入手术室正如如火如荼地进行着日常手术,后面还有很多台介入手术没有轮到做,但是当接到这个需要紧急治疗的急诊电话后,第一时间为这位病人腾出手术台。沈健副主任医师和李明明主治医师迅速地给患者进行血管溶栓术,术中造影证实了肠道的回流静脉不显影。

在置管溶栓术后第二天,患者腹痛症状明显缓解,家属脸上绽放出了笑容,各项指标呈好转趋势,复查CT可见小血管壁水肿增厚较前片明显减轻。术后第六天,患者顺利地拔除溶栓导管,慢慢地恢复饮食,从流质到半流质,再到软食,没有腹痛不适,而且排便通畅。看着患者正常

进食后露出的笑容,医护人员觉得特别欣慰,是日患者顺利出院。

苏大附一院介入血管科倪才方主任介绍,急性肠系膜静脉血栓形成是一种少见的肠系膜血管阻塞性疾病,起病隐匿,不易早期诊断,容易误诊、漏诊。该病极其凶险,病情进展快,即使积极治疗,也可能发生肠坏死,死亡率仍在10-50%左右。其病因包括先天性高凝状态、腹部手术、感染、肝硬化门静脉高压、蛋白S、蛋白C缺乏,尤以脾切除术后最为多见。这位病人正是一位肝硬化门静脉高压,脾脏切除术后患者,而且存在门静脉陈旧性血栓,是发生肠系膜静脉血栓的高危患者。

目前此病治疗上主要以抗凝为主,手术治疗风险大,获益低。最近兴起的介入治疗取得不错的疗效,针对不同的病情,可以选择介入导管取栓,或者溶栓,为挽救缺血肠道增添了利器。(范峰 肖佳)

# 三龄童术前大哭 医生怀抱安慰

3月1日上午,一张暖心的照片在微信朋友圈中广为流传。图中一名患儿正平静地靠在医生怀里,而搂着患儿的医生神态温和,就像哄着自家孩子一样,然而就在几分钟前患儿还因为害怕而哭闹不止。

这位患儿今年2岁半,过年前在老家玩耍时手指被门夹伤,后来来到苏州大学附二院骨科手足外科就诊,经过拍片和体格检查诊断为指间关节脱位,由于无法手法复位,需要接受手术治疗。这位怀抱患儿的医生就是手术团队中的一员,苏大附二院骨科手足外科左志诚医师。

术前,该院各手术相关科室均针对这场手术做了仔细准备。这天一大早,患儿在父母的陪伴下被推进术前准备间。由于手术室环境特殊,家属是不允许进入里面限制区域的。年龄小,环境陌生,父母刚一离开,患儿就开始哭闹,这可急坏了准备间的护士。此时刚好左志诚医师路过,看到患儿在病床上哭得天翻地覆,他赶紧上前把孩子抱在了怀里,说来也奇怪,患儿在被抱起来后竟立刻停止了哭闹,左志诚说:“看到孩子不哭了,我就赶紧抱着他往手术室走。这一路上小家伙在怀里安安静静,但是一直用力抓着我的衣角不放。举着输液袋的手术室护士也一路跟随,不时地安慰着这位小患者。”(肖佳)

# 安邦医疗救援入驻苏州高新区人民医院

ASOS安邦医疗救援、ASOS法律咨询服务团队入驻苏州高新区人民医院,3月16日,举行入驻揭牌仪式。

目前苏州机动车保有量超过300万辆,对之交通事故致人伤亡院量达1万多起,因交通事故引发的各种矛盾纠纷重重,其中一些交通事故患者,往往因经济困难、费用短缺而司机又不肯或无力垫付医疗费用,无法得到及时救治,从而耽误最佳治疗时机。

面对如此状况,安邦医疗救援定位于公益路救基金的有效社会补充体系,推出

安心急救救助服务,针对交通事故中经济困难的患者提供更及时、更便捷、更灵活、更全面的医疗费垫付服务,且本服务无抵押、无担保、无利息、无任何意向手续费,真诚帮助困难患者解一时燃眉之急。在过去的六个月里,他们已成功为苏州高新区人民医院患者解决医疗费共计近70万元,同时帮助患者在交通事故后的康复、伤残鉴定、理赔诉讼等方面提供全方位的服务,取得患者和家属的一致认可。

安邦医疗救援CEO苏国栋先生表

示,在与院方的合作中,他们亲身感受到高新区人民医院医生精湛的医疗技术、丰富的临床经验、救死扶伤的敬业精神,正是他们为伤员开通绿色通道,为患者进行及时救治,从而保障了患者的生命安全,解除了患者的痛苦。他们尊重生命,大医精诚。

安邦医疗救援也将与医院联合泰隆银行继续为患者提供更安全的保障,更全面、更优质的服务,为“平安苏州”建设添砖加瓦,让苏州这座城市变得更温暖,更有温度。(朱佳伦)

# 苏州市立医院北区 骨科首推《出院手册》

近日,从苏州市立医院北区骨科和运动医学中心出院的患者都能拿到一份精美的出院手册,让患者体验规范治疗、优质服务、快速康复,出院后继续得到延伸的医疗康复服务。出院在即的患者可能没有头绪,出院手续如何办理?不用急!出院手册将出院流程详细的提供给您。

贴心的医务人员想到您出院可能会问:“我复诊换药得找我的床位医生吗?”“我什么时候去找复诊的医生?”此时,请您翻开出院手册第二页,这里将骨科所有医生的门诊出诊的时间提供给患者,方便患者复查和咨询。

俗话说“伤筋动骨一百天”,虽然这一百天是一量词,骨折愈合完全愈合也因人而异,但能肯定的是骨折愈合还是需要是一个过程,出院以后您有哪些方面得注意?首先骨折是硬伤,我们老百姓都知道要补,药补不如食补,那我们该怎么补?在出院手册的第三页会为您提供相关的饮食指导等。

生命在于运动,骨折过后,经过手术或保守治疗,无论出院还是出院后会因为疼痛、恐惧等各种原因,或是会问“骨折过后,我们如何锻炼才是正确有效的,才能更快的恢复。”出院手册上附功能锻炼指导,专业的康复师为您不同的骨折部位提供详细功能锻炼计划,让患者能在专业的指导下科学锻炼快速康复!

骨科和运动医学中心的出院手册上还有运动云医院APP、骨科和运动医学中心微信公众号,这里可以让患者和有需要了解相关运动损伤方面知识的人们得到科学健身、运动防护、康复锻炼的专业的指导。(董开花 张蔚)

# 珍爱子宫 远离非意愿怀孕

趁着青春还在,王女士加入备孕二胎的队伍中。可是,1年过去了,王女士还没有怀孕的迹象,来到市立医院本部妇科,求助于妇科钱永红主任医师。

钱主任仔细询问王女士病情,通过超声检查初步诊断为宫腔粘连,于是经过宫腔镜微创手术,分离了宫腔粘连,治疗后不久,王女士便如愿怀孕。其实王女士身体一直都很好,月经周期也正常,所以刚开始听说医生要为她用宫腔镜治疗还有些疑虑。妇科钱永红主任医师解释道,采用宫腔镜技术不但可以准确判断粘连的程度、粘连的类型、粘连的坚韧度,还可以治

疗宫腔粘连,通过手术使患者恢复月经或改善月经量,大多数患者可以再次恢复生育功能。钱主任同时强调宫腔镜下分离重度宫腔粘连为四级手术,难度较大,需要到专业医院诊治。

那么,发现有宫腔粘连是不是应该立即手术呢?钱永红主任医师回答说,刚开始形成的粘连带是疏松的且容易分离;如果已经知道粘连而不去处理,时间久了会导致粘连机化,其后果一是难以分离,二是在手术中容易造成子宫穿孔或输卵管损伤等并发症,所以在此提醒所有可能患有宫腔粘连的患者,一经诊断宫

腔粘连,需尽快挤出时间去做宫腔粘连的分离手术,分离宫腔粘连宫腔镜是金标准。

宫腔粘连是一个什么样的疾病?本部妇科钱永红主任介绍,宫腔粘连源于子宫内膜损伤,易感因素包括创伤和感染。据统计发现,大约90%的宫腔粘连与妊娠有关,常见于早孕人工流产术或清宫术后,其次,足月妊娠或引产后胎盘残留,宫腔粘连行清宫术后亦常有宫腔粘连发生。非妊娠引起的宫腔粘连大约占10%,如,子宫内膜结核、子宫肌瘤切除术后。(赵星 余刚)

# 关爱肾脏病 关爱女性健康

慢性肾脏病是全球性公共卫生问题,成年人发病率约为10%,可导致肾功能衰竭和死亡。为什么女性尤其应该注意肾脏问题呢?怀孕对女性来说是一种特殊的生理状态,既为肾脏病的诊断提供了一个机会,但也可能对肾脏健康产生影响。女性多种自身免疫性疾病和其他疾病风险更高,这对分娩和胎儿产生深远的后果。慢性肾脏病在发病率和治疗方面也存在性别差异,如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、系统性硬化症、急性肾损伤、慢性肾脏病、透析、血液透析等。该疾病发病率和严重程度的性别差异主要由激素、遗传因素等相互作用所致,所以女性尤其应该注意肾脏问题。

女性有肾脏疾病的独特风险,对当前和下一代都产生深远影响,提倡改善对女性的关爱和照顾是维持家庭、社区和人口健康的关键。有必要提高妊娠期慢性肾脏病的认识,及时诊断和适当的随访。

- 1、提高对慢性肾脏病的认识。加强肾脏病相关知识的宣传,让广大女性能意识到或简单辨别出是否存在肾脏问题。让得了肾病的患者对肾脏疾病的发生原因、治疗经过、预后等方面有客观的认识。
- 2、及时诊断。帮助有肾病的患者,及时诊断肾病,尽可能早提供相关治疗延缓肾病的进展。
- 3、怀孕妇女定期复查血常规、尿生化、尿常规等,为患有肾病的患者在怀孕期间更好地制定计划和密切监测,帮助和改善女性肾病患者预后。

那么,如何早期发现肾脏病,如何防护呢?定期体检,知道肾功能、尿常规是否正常,如有异常及时就医;监测血压、血糖,发现血压、血糖升高及时就医;低盐、糖尿病饮食;关注尿液颜色,体重变化,若出现尿中泡沫增多,短期内体重明显变化,应及时就医;化验尿常规、血常规、血生化、泌尿系彩超等。(靳政华)

# 苏州市立医院本部有健康讲座

# 老年眩晕可能是它惹的祸

为了向居民普及健康知识,苏州市立医院本部有健康讲座,具体情况:

时间:3月27日(周二)下午13:30-14:30;  
地点:本部11号楼1楼教室;  
讲座内容:《常见的儿童眼病》;  
主讲人:眼科华文娟副主任医师。(刘雨)

常常听到有人因为眩晕摔倒,甚至发生车祸等意外,而眩晕作为一种常见的疾病,因病情复杂,确诊不易、经常被延误,求诊困难,因此往往形成两个极端,要么被忽略,要么焦虑不安,也有很多人头昏、头晕相混淆。

苏州市立医院本部耳鼻喉科邓邦鱼副主任医师介绍,头昏、头晕主要表现为眼前发黑、头昏感、头沉重压迫感等,并不一定是病,很可能跟睡眠质量等有关,不要为其困扰;但是眩晕一定是一种疾病状态,一旦出现眩晕,会感觉到天旋地转、站立不稳,甚至仆倒,而且病因复杂,大多数的眩晕是由耳部疾病引起的,其次是头颅、颈部等,而不是简单的颈椎病或脑供血不足等。

邓副主任介绍,通常情况下,我们可以进行一个自我诊断,首先判断一下自己眩晕是否感觉到旋转,眼球是否晃动?是否伴有听力下降?初步判断是否是由耳部疾病引起的眩晕。很多老年人都有眩晕,这是为什么呢?原来耳石症是绝大部分眩晕的罪魁祸首。随着年老退化的影响,人耳中调节平衡的耳石从原来的位置上脱落,当头位改变时,耳石在内耳漂浮移位,刺激耳内的神经末梢而引起眩晕呕吐。

怎么判断自己的眩晕是不是耳石症呢?邓副主任介绍,通常耳石症会引起短暂阵发性眩晕,每次眩晕发作时持续时间约为一两分钟,而且与体位改变有关,可做听功能检查和体位试验确诊,然后可采取耳石复位治疗,对复位后有头昏、头重脚轻等残留症状患者,还可进行复位后的体位锻炼,以适应机体状态的变化。(赵星 余刚)

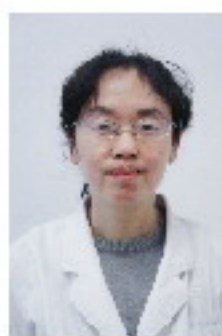
# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部儿保科副主任叶侃

苏州市立医院本部儿保科副主任,副主任医师,讲师,2011年获得医学博士学位,波士顿儿童医院高级访问学者,从事儿童营养、儿童生长发育等方面研究。擅长儿童生长发育、高危儿干预指导;对儿童食物过敏、营养性疾病;儿童矮小、发育迟缓;儿童性早熟;儿童心身疾病的诊治有丰富的经验。

中国妇幼保健协会儿童早期发展专业委员会委员,江苏省预防医学会儿童生长发育与营养学组成员,苏州市儿童保健办作组委员,苏州市医学会儿科学分会儿童保健组委员,苏州市医学会心身医学专业委员会委员。

专家门诊时间:周一全天。(余刚)



专家 名医