

苏州高新区人民医院新院启用与新华医院合作签约

3月22日上午,苏州高新区人民医院新院正式宣告启用,同时与上海交通大学医学院附属新华医院结成合作联盟举行签约仪式。这标志着该院开启了新的征程,高新区医疗卫生事业又迈上新台阶。随着投资11亿元、高标准建设的“二期”投用,该院将立足高新区、辐射苏州地区,迈入苏州市一流医院行列,将为30万常住人口提供更好就医服务。

高新区人民医院始建于1952年,是一所集医疗、教学、科研、预防、康复、急救于一体、信息化程度高的现代化公立二级甲等综合性医院。医院占地面积100亩,建筑面积12万平方米,设计床位1050张,共设临床、医技科室40个。医院承担高新区30万常住人口的常见病、多发病和急、危、重症病人的就医、救治工作及突发事件的现场急救工作;承担社区居民的预防、医疗、保健、健康教育、计生服务等多项工作。

“与名院建立合作关系,探索跨区域医疗联合体新路,是高新区实现公共医疗卫生服务提质增效的有效途径。”高新区相关负责人表示。新华医院是新中国成立以

来上海自行设计建设的首家综合性医院;医院门类齐全、品牌影响力强;其先进的管理和文化、先进的技术水平和学术水平、顶尖人才和先进的科研水平必将为高新区人民医院的发展注入新的活力。

“医院将以3年左右时间迈向三级医院为目标,通过分层次科室共建、人才培养、资源共享等全面合作,让高新区人民医院的综合管理和医疗服务能力得到迅速提升,建成一个集环境优美、服务优良、技术精湛于一体的现代化综合医院。”高新区卫生部门相关负责人表示。

相关链接:
高新区人民医院二期项目东临长江路,北临华山路,占地65亩,建筑面积9.5万平方米,项目总投资逾10亿元。二期投入使用后,医院总占地面积100亩,设计床位1000张。



二期项目设有750张床位、15间高端手术间,以及磁控胶囊胃镜、轨道小车、气动物流、智能化手术室管理系统、高端CT、磁共振、高压氧舱、分子实验室、国际医学中心等,充分满足临床患者需求。
地址:苏州市高新区华山路95号(长江路与华山路交叉口)
乘坐公交44路、301路、302路、325路、332路、442路,“苏州高新区人民医院”站下。
(朱佳范)

都说春眠不觉晓 为何数羊到天亮

王先生45岁,白天疲乏无力,整日无精打采,莫名的恐慌,有时心慌不适,脾气变得暴躁了,工作中多次出错被老板批评,回家也控制不住脾气和老婆孩子发火。近一个月反复睡不着觉,自己感觉不能再这样下去了,于是到苏州市立医院北区神经内科找医生。

王先生说自己入睡困难,躺在床上1-2个小时也睡不着,思前想后好不容易睡着了也容易醒来。追问最近家里有没有什么事情,这下子触发了王先生的痛点。他说家附近的一个楼盘马上就要开盘了,他看了几次相中一套大房子,在开盘之前卖了现在住的偏小房子筹够首付,可是开盘那天居然找不到,眼看着家门口的房子就是买不到,现在住的房子也卖了,一家人无处安身,老婆和他吵,自己也非常懊恼导致了失眠。王先生失眠的原因考虑并发焦虑所致。

失眠是一种常见的病理生理现象。失眠会引起人的疲惫感、不安、全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、注意力不能集中,严重的会导致焦虑症、抑郁、植物神经功能紊乱,以及心脑血管系统和消化系统等疾病。那么到底是什么原因导致的患者的失眠呢?

失眠常见的原因多种多样,有社会心理因素、环境原因、生理因素、精神因素、药物或食物、睡眠节律变化、神经系统疾病和躯体原因均可导致失眠。对于王先生治疗,选择给予抗焦虑、助眠药物应用及情绪疏导,三月后症状明显好转,目前情绪稳定,睡眠改善,能够胜任日常工作,家庭关系改善,并在其他楼盘选择了中意的房产,生活步入正轨,现门诊每月随访治疗。

苏州市立医院北区神经内科副主任医师刘迎梅提醒大家,遇到失眠的情况不能随意服药。首先明确失眠的原因是什么,针对不同的病因和个体选择不同的治疗方案。失眠治疗包括药物治疗和非药物治疗。常见药物有苯二氮卓受体激动剂、非苯二氮卓受体激动剂、褪黑素受体激动剂、抗抑郁药、镇静剂抗精神病药、中成药等,这需要在专业医生的指导下用药,防止药物副作用及药物依赖。临床上常用的药物有艾司唑仑、氯硝西泮、思诺思、佐匹克隆、黛力新、西酞普兰、奥氮平、百乐眠、酸枣仁等药物。

非药物治疗有多种:1、心理行为治疗;睡眠教育、睡眠卫生教育、睡眠限制疗法、放松疗法等。2、补充和替代医学治疗;锻炼和身心干预,如冥想、太极、瑜伽、气功等。3、操作和躯体疗法;按摩、针灸、穴位按压等。4、物理治疗;经颅电刺激、重复电刺激等。
(张蔚 龙飞)

当心暴饮暴食将胰腺炎惹上身

34岁的孙先生之前有高血脂症,最近吃得比较油腻,引发急性胰腺炎;而39岁的夏先生,在家中因大量饮酒引发腹痛,本想忍一忍,以为过会儿会好的,谁知并没有改善,只好到苏州市立医院北区检查,结果发现不仅白细胞高到14000,而且其他几项指标检查发现是急性胰腺炎。

这两位是被苏州市立医院北区收住的几位胰腺炎患者中的两位。苏州市立医院北区收住的胰腺炎患者年龄较轻的男性居多,多是由于饮食不注意引起的。节假日亲朋好友聚会免不了暴饮暴食,亲朋好友饮酒助兴,随之而来的病更应引起人们的重视,其中最凶险的病情莫过于重症急性胰腺炎,死亡率高达17%左右,而70%-80%的重症急性胰腺炎是由酗酒和暴饮暴食、胆道基础疾病引起。

苏州市立医院北区重症监护科主任吴建提醒大家,任何疾病都有先兆表现,重症急性胰腺炎也不例外,因暴饮暴食引起的重症急性胰腺炎的病人多以青年男性为主,因大量食物进入十二指肠加之酒精刺激,导致胰液分泌增加引起胰液水肿和括约肌痉挛。首先是持续时间较长的全腹痛,对于年老体弱的人来说感知迟钝导致腹痛症状不显著,更应警惕;其次会出现黄疽、呕血、黑便等消化道症状,还可引起反应迟钝,谵妄,意识不清甚至昏迷等中枢神经系统表现;严重者可引起呼吸窘迫甚至休克导致死亡。

由于重症胰腺炎起病急,治疗费用较大,死亡率高等特点,因此发现以上症状应尽早就医避免病情加重。无论是亲朋好友聚会,请大家饮酒莫贪杯,更不要暴饮暴食,享受一个健康的生活。
(沈燕 张蔚)

苏州市立医院东区给你送福利了

由美国西雅图癌症联盟(SCCA)和南京医科大学附属苏州医院-苏州市肿瘤治疗中心主办的《2018苏州-西雅图,肿瘤精准医疗高峰论坛》将于4-21至22日在苏州召开。

4月23日上午,中美专家团队将在临苏州市立医院东区指导工作届时将有5名肿瘤患者,接受国际顶级癌症治疗研究中心(美国西雅图癌症联盟)及苏州肿瘤中心诊疗团队专家们的联合诊治。

现特向社会招募食管癌、胃癌、肺癌、肠癌、胰腺癌、肝癌患者共5名,有治疗意愿的患者和家属可在4月2日、4月9日(周一)前往苏州市立医院东区门诊二楼肿瘤中心向吴锦昌主任、钱军主任就诊咨询,相关预约就诊亦可拨打电话0512-62364193(工作日)咨询。
名额有限,机会难得!
(杜焕艳)

苏州大学附一院竞争力排行榜领跑全国地级市医院

3月24日至25日,由艾力彼医院管理研究中心主办的2018中国医院竞争力大会在广州召开。

24日晚上,备受瞩目的中国医院竞争力排行榜重磅发布,苏州大学附属第一医院表现不俗,连续第五年蝉联全国地级城市医院榜单榜首,在顶级医院100强榜单中位居第34名,较去年排名上升6位。此次排行榜还全新发布多个榜单,附一院位列地级城市30强(江苏省)第2位,信息互联互通(HIC)100强第76位。

医院院长侯建全委托党委书记陈贻赴广州领奖。在24日下午,陈贻出席大会论坛,就“支付改革,医院如何创新增效”话题,与中南大学湘雅医院院长孙虹、浙江大学邵逸夫医院院长蔡秀军、浙江大学附属第一医院副院长滕云庆等嘉宾对话,分享苏大附一院的经验与见解。

艾力彼医院管理研究中心作为一家知名的第三方医院评价机构,坚持以“事实和数据”说话,评选方法主要以客观数据指标评选为主,经过多方论证和听取医院管理界专家意见后,采用加权

TOPSIS综合评价法对中国医院竞争力进行定量分析,最后得出各医院的综合分值排名;同时采用“四横(顶级医院、省会市属医院、地级城市医院、县级医院)三纵(非公立医院、中医医院和省域医院)”的分级模式筛选入围医院,覆盖面积更大,评价结果更客观。以“顶级医院100强”为例,其榜单采用的排名指标体系包括医疗技术、学术影响力、资源配置、医院运行等多个方面,全面分析中国顶级医院100强,最终得此排名。
(徐亮)

中国工程院院士董家鸿教授为苏大附二院传经送宝

3月17日上午,中国工程院院士、北京清华长庚医院执行院长董家鸿教授一行三人莅临苏州,为苏州大学附属第二医院(核工业总医院)普外肝胆外科建设等方面的发展传经送宝。苏州地区普外肝胆外科将迎来发展新契机。院长孙光夏、副院长孙亦卿、大外、普外科主任邢春根教授等热情迎接,并就今后双方在临床科研等合作进行了磋商。

中国工程院院士、北京清华长庚医院执行院长董家鸿教授是我国肝胆胰外科和肝移植领域的著名专家,在肝移植及

肝胆胰肿瘤、胆管结石及狭窄、胆管损伤、肝硬化门静脉高压症、急性和慢性肝功能衰竭的外科治疗,特别是在精准外科领域卓有建树。

座谈会上,苏大附二院(核总医院)孙光夏院长代表医院表达了对董家鸿院士的仰慕期盼,衷心感谢董院士百忙之中在临本院指导,表示医院将通过一定形式,积极依靠董院士及其团队,不断加强肝胆胰外科的临床、科研、人才培养等方面的工作,加快提升临床技术水平。普外科主任邢春根、普外肝胆外科主任陈伟对普

外科特别是肝胆胰外科的建设、发展情况进行了介绍。

董家鸿院士在听取医院及普外专科建设介绍后,非常谦虚并诚恳地表示将为江苏家乡老百姓的健康作出更多努力,并结合医院的特色和地域的发展,对苏大附二院(核总医院)肝胆外科发展方向、专业人才培养、临床科研等方面进行具体指导。座谈结束后,董家鸿院士参观了普外科病房等地,进一步了解了病区建设、手术开展及将来苏大附二院新病房启用后的发展等。
(杨爱琴)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部心血管内科副主任蔡薇

蔡薇,市立医院本部心血管内科副主任,主任医师,南京医科大学硕士研究生导师。从事心血管内科的临床、教学和科研工作32年,积累了丰富的临床经验和独特见解。擅长高血压病、冠心病、心瓣膜病、心肌病、心力衰竭、心律失常、心血管神经症的诊治及心血管疾病的介入治疗,包括冠心病(心绞痛、急性心肌梗死)的介入治疗、射频消融术及起搏器植入术,以及心血管健康管理和保健(尤其高龄及育龄妇女)。

目前,她是江苏省医学会心血管分会高血压学组委员,苏州市医学会心血管分会委员,中国老年医学学会高血压分会江苏省省组委员,江苏省省组工作组成员,苏州市医学会心血管分会委员,江苏省中西医结合学会专业委员会委员,苏州市医疗事故及伤残鉴定专家库成员,苏州市重点医疗保健对象健康顾问。



专家门诊: 每周二、四全天。(余刚)

“青春痘”算不算一种病?

春风起,不少小伙脸上的痘痘又春风又生了。我只要青春不要“痘”,我要祛痘。那么,青春痘到底是不是病?如何祛痘才是专业的呢?就上市立医院本部皮肤科科主任给大家来科普一下吧。

青春痘,医学名“痤疮”,是最常见的发生于毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病。常发生于面部、前胸、后背等皮脂多的部位,影响容貌,容易反复发作,还会留下痘印和痘疤,给患者带来心理障碍和社会心理问题。根据痤疮皮损性质及严重程度将痤疮分为3度、4级,痤疮分级是痤疮治疗的重要依据。常用治疗方法——

- 1.健康教育对痤疮患者应进行心理评估和心理疏导,另外不能忽视饮食与痤疮的关系。
- 2.外用药物治疗包括维A酸类、过氧苯甲酰及抗生素药膏。
- 3.系统药物治疗中重度的炎症性痤疮需要系统使用抗生素;维A酸类药物“异维A酸”是治疗结节、囊肿型4级重度痤疮的

一线药物,但要注意其不良反应;中成药,如“丹参酮”、“一清胶囊”等治疗效果显著。

4.美容治疗医学护肤品是介于化妆品和药品之间的一类产品,痤疮患者皮肤油脂分泌量较高,皮脂溢出过多容易形成粉刺。因此控制患者皮肤油脂分泌,注意皮肤的清洁、补水、控油、保湿对治疗痤疮有重要意义。

5.光动力治疗适用于3、4级痤疮患者及对药物治疗不耐受的患者。

6.点阵激光超脉冲CO2点阵激光对痤疮凹陷性瘢痕的治疗效果显著,治疗次数越多,凹陷平整效果越好。但点阵激光治疗存在疼痛、红斑、色沉等反应,激光后配合使用冷敷、冷喷、胶原贴敷料、表皮生长因子、防晒霜等可以降低不良反应的发生率。

总之,青春痘是一种病,要到专业医疗机构,根据各人情况,综合应用药物、物理、医学护肤品等手段早期治疗,达到治疗与美容的效果。
(吴健 肖佳)