

# 苏州出台《卫生与健康提升三年行动计划》

近日,苏州《卫生与健康提升三年行动计划(2018-2020年)》(以下简称《计划》)下发,未来三年苏州市民在就医诊疗、提升健康水平方面,将获得更多“利好”。

围绕这一目标,苏州未来三年内将在五大重点领域集中发力,即优化配置医疗卫生资源、汇聚提升卫生专业人才、医疗健康服务整合供给、深度融合全民健身健康、高度发展医养融合事业。

**资源配置方面。**苏州将围绕“三提升一适宜”(总床位、社会办医床位、基层机构床位提升,公立医院床位规模保持适宜)、“三加强一健全”(加强附属医院、市属医院、社区卫生,健全急慢分治的医疗卫生服务体系)的方针,大力实施医疗卫生资源补短板“123”方案,到2020年,全市高标准新建改扩建社区卫生服务中心(镇卫生院)60家,中心覆盖不到的地方按实际需求设置社区卫生服务站,社区卫生服务机构标准化率达95%以上,力争使市(县)域内就诊率提高到90%以上,全市基层医疗卫生机构

诊疗量占总诊疗量比例达到60%以上,有效落实分级诊疗。

**人才建设方面。**全方位培育和引进卫生高层次人才,每年培养1000名合格的住院医师,重点培养青年骨干人才和紧缺医学人才,建成全省乃至全国高端医学人才汇聚、交流平台。计划以严重影响苏州居民健康水平的重大疾病为切入点,建成10-12个临床医学中心,针对严重影响苏州居民健康的常见病、多发病、疑难重症疾病防治为切入点,建设具有苏州特色的优势学科(实验室),新建20个市级医学重点学科,重点扶持50项市级临床和公共卫生科技专项的研究,使苏州常见病、重大传染病的防控和诊治能力达到省内领先、国内先进水平,在若干领域取得重大突破。苏州市将继续引进23个境内外医学专家团队,目标到2020年,累计引进顶尖“临床医学专家团队”50个;累计培育卫生领军人才10名、重点人才100名、青年人才300名;规范化培训住院医师3000名,其中全科、儿科、精神科和医学影像等紧缺医学人才

600名。

**医疗健康服务供给方面。**大力实施健康市民、健康城市、健康卫士、健康市民倍增、健康场所等“531”系列行动计划,建成集治病、防病、监管、参与为一体的市民健康综合服务体系,以全面提升市民健康水平,力争2020年苏州全市人均期望寿命达到83.5岁。同时,大力实施“吴门医派传承提升工程”,建设“吴门医派进修学院”及传承科研平台、产品平台,到2020年,85%以上的县级综合医院开设标准化的中医科和中药房,县级妇幼保健服务机构全部能够提供中医药服务,社区卫生服务中心和镇卫生院全部设有标准化中医综合服务区,100%社区卫生服务站和95%以上村卫生室具备持续、稳定地提供中医药服务的条件。

**促进全民健身方面。**苏州市卫计委将与市体育等部门联合,大力推进体育公园、健身步道等便民体育设施建设,继续开展“全民健身三进工程”、“全民健身大讲堂”等品牌服务活动,到2020年,建成健身步道2773公里、省级体育

公园10个,人均体育场地面积超过3.4平方米,万人拥有晨晚健身站(点)6个以上,社会体育指导员35人以上,市民体质合格率在95%以上,青少年体质健康水平位居全省前列。

**提升医养融合水平方面。**编制《苏州市养老设施专项布局规划》,着力推动护理型养老机构建设,重点满足失能半失能老年人养老需求。《计划》要求,床位在100张以上的养老机构,应内设医疗机构,纳入医保定点单位,为入住养老机构内的老年人提供医疗护理服务,推广完善长期护理保险;床位在100张以下的养老机构,就近与医疗卫生服务机构签订合作协议,通过定期巡诊、上门服务、开设全科医生工作室等方式,满足入住老年人的基本医疗卫生服务。到2020年,全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的覆盖所有老年人符合高水平小康社会要求的医养融合服务体系,力争护理型床位占养老机构床位总数达70%以上,60%以上的城市社区和有条件的农村社区建有适合老年人的康复场所。(王丛 肖佳)

## 厉害了,苏州大学附二院医护人员!

当飞机停在祖国大地上时,来自澳大利亚的华裔 sunny(化名)焦急而又期待,她终于回到了祖籍江苏,慕名找到了苏州大学附属第二医院妇产科专家朱维培主任。

**跨越大洋,赶赴祖国怀抱**  
事情要从三年前,sunny 不孕开始说起……

2014年,因为不孕,33岁的 sunny 在澳洲做了第一次宫腔镜联合手术,本来想进入子宫看看子宫的形态,然而,由于宫腔镜检查无法进入宫腔,最后放弃了宫腔镜操作。

2017年 sunny 找到当地最知名的妇科专家,尝试试管婴儿。第一次胚胎植入失败后,医生决定做宫腔镜看一下子宫形态,结果8月份宫腔镜失败,怀疑有“假道”,无法进入宫腔。于是医生12月份再做了一次宫腔镜,谁知还是失败。手术医生告知患者因为其宫腔内形态异常,可能存在“假道”,即宫腔内存在子宫纵隔或者粘连严重形成了假的通道,宫腔镜检查从此通道进入所谓的“宫腔”,但它与真正的“宫腔”并不相通,所以无法见到真正的宫腔形态及双侧输卵管开口。

澳洲医生三次手术都没能进入宫腔,此时

的 sunny 情绪已处于崩溃的边缘。

**悉心照顾,手术获得成功**

在家人和朋友的安慰下,sunny 决定回到祖国寻求帮助。她祖籍是江苏,在江苏的好几个朋友推荐有着丰富的宫腔镜手术经验的,苏大附二院妇产科朱维培主任。于是 sunny 抱着试试看的心态找到朱维培主任。

朱维培在门诊为 sunny 仔细问诊之后,立刻制定治疗方案。朱维培的严谨细致给 sunny 吃了一颗定心丸。与患者及家属充分沟通后拟定了周密的手术方案。在完善术前准备、充分评估患者病情后,2018年1月23日,在麻醉科和手术室等科室配合下,朱维培主任给 sunny 做了腹腔镜检查术+宫腔镜下宫腔粘连松解术,同时应患者生育要求进行了宫腔镜下双侧输卵管管通液术。

由于患者未曾生育,手术前已进行药物治疗,宫颈内口依然较紧,术中扩宫困难,经过耐心仔细地扩张宫颈后,宫腔镜才得以慢慢进入宫腔,始见一宫腔粘连形成的病变,仔细观察后发现并无明显子宫内腺样的形态,判断此病变应为“假道”,长约7cm,因粘连严重的“假道”存在,真正的宫腔入口极其隐蔽因而难以寻

找,继续观察后,在宫颈上1厘米处发现一颜色稍微偏深的微小印迹,凭借丰富的临床经验,朱维培判断此为真正的宫腔入口!通过一系列抽丝剥茧后才发现真正的子宫内腺,继续切开部分“假道”,慢慢向前移动宫腔镜,完整的宫腔展现在眼前,在场医护人员无不雀跃。

朱维培有着丰富的宫腔镜手术,平时开展宫腔镜手术大概半小时就可以完成了,但此次手术却用了1个半小时,可见此次手术难度之大、过程之精细复杂。手术的成功除了专家具有丰富的临床经验和精湛的技术,也离不开朱维培主任带领的团队严谨负责和团结协作的工作态度。不管任何手术都会做充分的手术评估,术前有“必定能完成手术”的信心,再加上术中的仔细与耐心,才使苏州大学附属第二医院妇产科朱维培主任带领团队一次次地完成了在别人眼中似乎无法完成的手术。

**超高医术,赢得国际点赞**

I hate to say that, but I have to say "Chinese doctor is better than our Australian doctor!" (我很不愿意说,但现在不得不承认中国医生的医

术绝对比我们澳洲医生高啊!)。澳大利亚专科医生看完 sunny 带回去的朱维培主任手术视频后,说这正是她非常需要的!非常惊讶能够手术成功,觉得太不可思议了!连连称赞中国医生超高医术!

“朱主任非常幽默,鼓励我术后要下床走动,帮助恢复,这是澳洲医生不会做的。因为在澳洲宫腔镜联合手术都是当天就回家的,我们称为 Day Surgery。……三组的医护人员非常关心我,详细说明回澳洲后该如何服药和保养”。为此,sunny 特别感谢苏大附二院以朱维培主任医师为首的妇科三组,组员包括陈昕副主任医师、陈丽主治医师、邓瑞程主治医师、沈孝青医师、张静怡医师、袁健珊医师等所有医生,此外还要感谢麻醉师周迅副主任医师以及手术室南江护士对她的关心。

农历新年后,sunny 特意从澳大利亚给朱维培发来信息表示感激。她在与祖国朋友的谈话中说到:“感谢朱主任为我做的一切,他尽心负责,为患者设身处地考虑,尽他最大的力量帮助患者,医德高尚,感谢祖国的强大,感谢祖国的医护人员悉心照顾。”

(宋萌枝 全刚)

## 聂玲:点滴母乳汇聚大爱

聂玲是苏州市立医院本部新生儿科骨干护士,护师,护理学学士,母乳喂养指导师。

苏州市立医院本部新生儿科作为苏州市危重症新生儿救治中心,承担着苏州市大量危重新生儿的救治工作。聂玲护士作为新生儿科的护理骨干,一直致力于危重症新生儿、极低和超低出生体重儿的护理,从参与抢救、并发症防治、早产儿喂养、推进以家庭为中心的护理模式到出院后的随访,每一个环节都悉心关注。其中,如何进行科学的肠内营养,提高早产儿母乳喂养成功率,一直是聂玲护士的关注重点。

母乳喂养是疾病与健康起源的关键一环,能够改善婴儿神经发育,降低肥胖、糖尿病、癌症等非感染性疾病的风险。越来越多的组织机构表明,不仅要广泛宣传母乳喂养对母婴健康的益处,强调“母乳喂养好”,还应当为母乳喂养的实施提供切实可行的支持措施。

聂玲护士在完成母乳喂养专业指导师的培训后,开始担任本部母乳喂养咨询门诊咨询师的工作。在门诊咨询期间,很多准妈妈常常会问:“我有没有母乳啊?”、“我的母乳不够,宝宝吃不饱怎么办?”面对准妈妈的这些疑虑,聂玲护士首先会给她们树立信心,消除疑虑,并指导她们增加泌乳量的方法,示范母乳喂养姿势,告知产后母乳喂养可能出现的问题以及解决方法,使准妈妈们在产前就对母乳喂养有所认识。当遇到一些产后发生乳汁淤积等哺乳问

题的妈妈,聂玲护士也会耐心地倾听她们的诉说,从饮食、休息、睡眠、新生儿情况等各个方面,帮助她们分析并找出原因,手把手的指导妈妈们掌握正确的母乳喂养方法,从而减轻产后妈妈心理及身体上的负担。

门诊的母乳喂养咨询工作只是聂玲护士日常工作的一小部分,她在新生儿科早产儿母乳喂养工作的开展中投入更多精力。

随着高龄产妇及二胎政策的开放,早产儿的发生率逐年增高,胎龄越小的早产儿,各器官系统功能发育越不成熟,早产儿母乳被称为“超级母乳”,是为早产儿量身定做的,能帮助早产儿在住院期间减少感染和坏死性小肠结肠炎的发生。早产儿由于需要各种治疗和监测,刚刚出生就与自己妈妈分开了,而母乳是这些宝宝最好的食物,那如何为这些宝宝提供宝贵的母乳呢?每当有新的宝宝住院,聂玲护士都会在人院宣教时告知母乳对于早产儿的重要性,并指导家属如何保持泌乳,如何使用储奶袋,如何收集、储存、运送母乳。亲母乳运送至新生儿科时,聂玲护士也会与家属仔细核对每份母乳信息及储存、运输方法,然后将这些母乳保存于奶库专用冰箱,按需使用。有些胎龄特别小,体重特别低的宝宝不能直接经口喂养,聂玲护士会和她的同事给这些宝宝安置鼻饲管,将收集的母乳通过鼻饲管喂给宝宝。

目前,本部新生儿科 NICU 正在进行一项

课题研究《初乳口腔干预护理在早产儿中的应用》,科室之前曾收治一名胎龄28周,出生体重1100g的宝宝。由于宝宝患有严重的新生儿呼吸窘迫综合征,需要接受面罩和呼吸机支持等一系列治疗措施,妈妈非常担心宝宝的病情,导致心情抑郁,加之当时宝宝处在禁食阶段,妈妈也没有积极吸奶的主动性。聂玲护士在进行母乳喂养宣教时了解到这一情况,主动到母婴同室为宝宝妈妈进行心理疏导,告诉妈妈初乳对于早产儿的重要性及意义,通过聂玲护士耐心的指导,宝宝妈妈了解到,即使宝宝现在还不能吃奶,护士们也可以用妈妈的初乳为宝宝进行口腔护理,这一方法可以减少坏死性小肠结肠炎等一些早产儿常见并发症的发生。通过早期频繁有效地吸奶,还可以增加妈妈整个泌乳期的泌乳量,这对宝宝以后的生长发育有着极为重要的意义。这位妈妈在聂玲护士的帮助下,开始积极地吸奶,等到宝宝可以开始进食的时候,她已经储存了充足的母乳。通过聂玲护士及同事的精心护理,这名宝宝顺利地度过了危险期并且转入 SCN 特殊照护病房。在 SCN 病房,已经和聂玲护士建立良好信任关系的妈妈成功实施了早产儿袋鼠式护理,使宝宝得到妈妈肌肤的爱,并顺利地过渡到母乳喂养。对于新生儿科各位医护人员的鼓励和帮助,妈妈及整个家庭都十分感激。

针对影响早产儿母乳喂养的相关因素,苏



州市立医院本部制订“早产儿院内外全程化母乳喂养指导方案”,对无母乳喂养意愿的母亲和新生儿提供“产前-院外-院外”持续、全程、个体化的母乳喂养指导。当早产儿出院后,聂玲护士会定期电话询问宝宝的生长发育和母乳喂养情况,对妈妈遇到的问题给予耐心的解答。

在忙于临床工作之余,聂玲护士致力于开展教学和科研工作,先后参加多次国家级、省级、市级继续教育培训班授课。此外,她还利用业余时间研修外语,学习更多国外先进的理念和方法,并将这些新理念新方法分享给更多需要的妈妈。(赵夏 肖佳)