

西山枇杷快熟了 等您采摘品尝去



西山历来是著名的花果产区,花果品种很多,民谣中有“月月有花,季季有果,四时不断鲜,一年十八熟”的说法。五月六月正是枇杷、杨梅先后成熟的时候。西山的青种枇杷是全国名种、省优质果品。

洞庭山是全国五大著名枇杷产区之一,洞庭“白沙”枇杷,与浙江塘栖的“软条”、福建莆田的“大钟”齐名,其特点是果实整齐,不易裂果,果肉鲜嫩,甜酸适度,汁多,爽口,果皮薄,易剥离,产量亦高。



枇杷历史由来

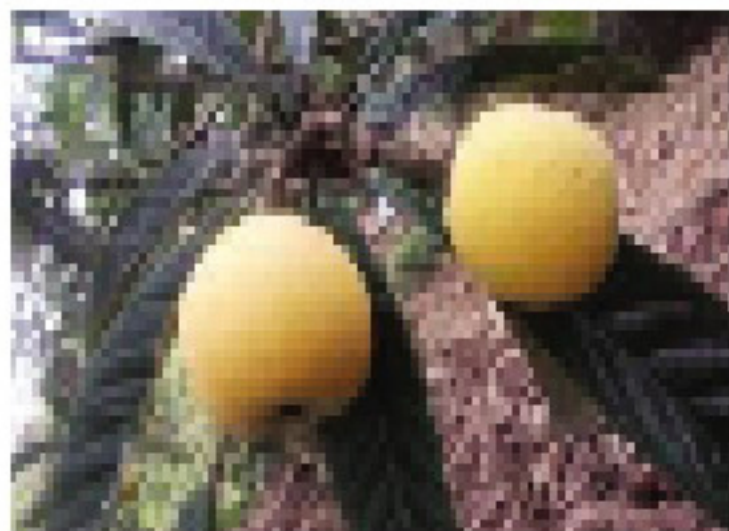
枇杷,是洞庭西山早熟水果之一,与杨梅、樱桃并称“初夏果品三姐妹”。枇杷之所以叫枇杷,据说是因为枇杷叶外形酷似乐器琵琶而得名。两种风马牛不相及的事物因此有了联系,前者是常绿小乔木,后者为弦乐器之一。不过因为两者读音相同,历史上还产生过一些趣事。

明朝的沈石田收到友人送来的一盒礼物,并附有一信。信中说:“敬奏琵琶,望祈笑纳。”等他打开盒子一看,却是一盒枇杷。沈石田不禁失笑,回信给友人:“承惠琵琶,开盒视之,听之无声,食之有味。”友人羞愧之余,便作了首打油诗自嘲:“枇杷不是此琵琶,只怨当年识字差。若是琵琶能结果,满城箫管尽开花。”

实际上,恐怕沈石田的书也读得不深,不知道琵琶和枇杷原本竟是同一件事。琵琶源于游牧民族,秦汉时传入中原。演奏手势外推为枇,内收为杷,故名“枇杷”,由于是



木质琴身,从而写作枇杷。与此同时,人们又把那水果也称作枇杷。直到明朝末年,专门用于乐器的名词“琵琶”最终被确定下来,而“枇杷”则成了该水果的专用名字。字形迥异,用于书面时不易混淆,但相同的读音偶尔还是会来个乱的。



青种枇杷最优



再说西山“青种”枇杷,在太湖大桥通车后已名扬四海。好多人问,既然枇杷是“黄”的,怎么这枇杷叫“青种”呢?

其实“青种”枇杷是由野生枇杷嫁接变异而来的,由于成熟时果蒂还“泛”青绿色,因此而得名。其果实较均匀整齐,果形如圆球而稍扁,果皮黄里泛青。其优点为皮薄、肉厚、汁多、核小、味甜而柄短,肉色晶莹,肉质细嫩,酸甜适度,入口而化,爽口不腻。

许多消费者都觉得划算,食用率高,价廉物美。每到采摘之际,青种枇杷就比得到了上海人和苏锡常及长三角一带消费者之认可,前往采摘、购买者纷至沓来,流连忘返。

西山岛上的秉常、石公、明月湾、葛家坞、东蔡自然村种植青种枇杷面积最广、品质最优。原以秉常村出品的青种为上品,现已推广和覆盖全岛,甚至走出太湖,漂洋过海,走向世界。

枇杷营养价值

枇杷绝大部分供鲜食,每年比樱桃迟十数天,在小满前后,差不多和梅子同时上市。在初夏果品中,樱桃供应时



间短,一瞬即逝,产量甚微;梅子产量虽巨,但味酸绝少鲜食,枇杷甜酸适口,是西山初夏佳果,在端午节前后上市,当令时间为一个月左右。西山习惯上把枇杷分为白沙、红沙两类,白沙是用来制作白肉和黄肉系统的枇杷品种,红沙则指橙肉系统的枇杷。枇杷品种众多,共有30多种,西山栽培最多的是青种、照种和葛家坞李弄种。青种枇杷产量目前占西山枇杷总产量的约70%。

枇杷营养价值很高,能刺激消化腺分泌,增进食欲,帮助消化,有止渴、清凉、解暑之功效。枇杷叶正面光滑翠绿,反面则粗糙多毛,西山俗语“枇杷叶面孔”即意为翻脸不认人;枇杷叶、枇杷花均可入药,制成著名的中成药“枇杷膏”,具有润肺、解渴、止咳、润喉、和胃等功效。冬季采摘的枇杷花蜜,为蜂蜜中的上品,具显著的止咳功效。

朋友,西山枇杷快熟了。我们下期将介绍旅游采摘线路,请多多关注。

公交:苏州火车站可以乘坐69路公交车到达西山(金庭)旅游景区;吴中汽车站可以乘坐58路公交车到达西山(金庭)旅游景区;地铁可乘坐2号线到木渎中华园终点站下车转乘691路公交车到达西山(金庭)旅游景区。

自驾:苏州绕城高速西山出口下后右转一直往西山方向开,途径三座太湖大桥就达到金庭西山岛了。

(本版由陈鹤鸣 顾亦明采编编写)

