



人民商场

珠宝百货:苏州人民商场一楼黄金珠宝:金镶正价镶嵌饰品4.5折,素金饰品6.5折,买就送精美礼品:金星格彩宝及金镶玉4.5折,K金7.5折,钻石5折,925银饰品全场8折,满520元加10元即可获79元串珠一颗,5/20-5/21当天情侣进店任意消费即送银耳一对,金象彩宝类3.8折,素金6.5折,一口价钻石9折,指定镶嵌饰品3折;千禧之星购买30分裸钻及以上,赠送不含碎钻的女士戒指,金重两克以内,购买50分及以上的女戒,赠送5分钻石定制男戒一枚;老凤祥黄金每克优惠15元,珠宝满1000减180;潮宏基正价K金满520减52,正价镶嵌8折,卡通一件9.5折两件9折,名表:帝舵8.5折,天梭、美度、依波路8.8折;浪琴折后10000减300;梅花、英纳格、西铁城1000减150;东方(双狮)、格林、依保路1000减200;飞亚达、天王、罗西尼、依波1000减200;卡西欧1000减100。化妆:美伊娜多5/18-5/20东大门大型路演,满100减20,满额送大礼;珀莱雅满500送500指定面膜;欧珀莱、欧莱雅、玉兰油……满额送好礼;Za买四送一。潮流服饰:苏州人民商场一楼女鞋,凉鞋10

减3-5;思加图10减2-4;百丽、哈森10减2.5-5;KISSCAT10减2-5;他她、天美意、百思图10减3.5-5.5。二楼席博会:蓝牧、YACHY、蓝的、席博士……品牌汇集,高档手工席、牛皮席、普通席、文创席……品种丰富。太湖香第四届真丝节满额赠礼。内衣:安莉芳500送100,1000送200;芬狄诗500送100;爱美丽买两件减100,三件减200;曼妮芬600减100。三楼时尚少淑品牌:VEROMODA、ONLY精选100减40;拉夏贝尔、拉贝缇、puella精选10减4;艾格、ES部分10减5;好丽姿精选10减7-5;太平鸟10减5-1.5;蓝色倾情10减7-2。四楼男装部促销:雅戈尔满10减4;九牧王一件10减4,二件10减5;老爷车“T恤文化节”新品系列满10减4,桑蚕丝T恤10减5,更有4重惊喜。五楼运动系列:耐克、阿迪达斯第一件/双10减1.2,第二件/双10减3.2(同等价格);耐克360部分第一件/双10减1.2第二件/双10减2(同等价格);阿迪达斯休闲一件10减1.2,两件10减2;匡威、彪马10减2-3;美迪纳、KAPPA、李宁、安踏精选款10减4起;MLB精选款10减2;斯凯奇精选款10减2/3。六楼金路达皮具满10减4,沙驰皮具满10减2;卡帝乐鳄鱼皮具满10减7-4,部分一口价290元起;金利来、鳄鱼牌满10减3,部分一口价特惠;爱思、外交官满10减6-5,另有一口价特惠;保罗维尊女包一口价特惠128-380元起;杰宝皮具一口价特惠68元起。羽绒服反季促销:花花公子、鸭鸭特惠128-199元起。家电数码:苏州人民商场家电广场第十一届制冷节,制冷节黄金赠送黄金!5月18日至28日,冰箱、洗衣机、空调、电视机、钢琴、厨卫、热水器、小家电、按摩椅、保险箱、家庭影院、电脑、办公用品(可累计,特别除外购物满5200元加赠老庙金钞1克(99.99金),购物满15200元加赠老庙金钞3克(99.99金),购物满25200元加赠老庙金钞5克(99.99金),购物满52000元加赠老庙金钞12克(99.99金)。(过传)

## 选择一个焖烧杯轻松搞定早餐



早晨7点,匆匆忙忙地起床,匆匆忙忙地洗漱,匆匆忙忙地化妆,然后匆匆忙忙地上班。每一个匆匆忙忙的早晨,都是一个不吃早饭的上班族最真实的写照。但是早晨吃早饭是对胃最起码的尊重,也是对身体最基本的关心,不吃早饭会引起低血糖,时间久了还会出现肥胖、胆结石等健康问题,所以吃一顿营养均衡的早餐非常重要。但是没有时间做早餐怎么办,向您推荐一款神器——焖烧杯。

使用焖烧杯时只要在前一晚用滚烫的热水倒入杯中,再加入米、豆、红枣等其他物品,可以按照自己的喜

好添加,第二天早晨就会有香喷喷的粥了。焖烧杯这么好,应该怎么挑选呢?

**查看材质** 目前市场上的焖烧杯的材质均为不锈钢,但是不锈钢的种类有很多,最合适的为304不锈钢材质,304不锈钢耐高温、韧性好,是合适的选择。杯盖的最佳材质为食品级别的PP材质,安全卫生。

**查看外观** 焖烧杯的颜色、造型各异,在挑选的时候可以根据自己的喜好挑选,但是不管选择什么类型的焖烧杯都一定要选择外观美观大方、颜色均匀没有划痕、没有破洞的焖烧杯。在选购时不但要查看杯身,杯盖也要查看,试验杯盖打开是否便捷,旋转时是否顺滑。焖烧杯的底部一定要有防滑设计,这样,放置在桌子上时不会轻易滑倒。

**查看密封性** 焖烧杯有了好的密封性才会保温时间久,可以查看硅胶圈内盖,看是否有泄气阀,有了泄气阀不仅很好的保证保温效果,使用时也更简单。

**查看品牌口碑** 虽然焖烧杯的品牌非常多,但是却不免会有一些保温性能差的焖烧杯。如果不确定选哪个品牌什么类型的焖烧杯,可以按照品牌口碑选择,有的焖烧杯口碑比品牌更重要。

(金刚)



## 苏州一百

### “匡威”休闲鞋新款上柜

帆布制作的休闲鞋,是世界顶级运动品牌之一“匡威”旗下的一个拳头产品。它采用双重密度最足质地最佳的帆布制作,双边条、原生橡胶加细网布,自然环保,穿着弹性舒适,经久耐用,被誉为鞋中的“劳斯莱斯”。她设立在苏州一百五楼的专柜,已上柜了今年的诸多新款。

“匡威”帆布休闲鞋集复古、流行、环保于一身,以其随心所欲自在没有约束的穿着形态,已成青年人的时尚追求。她有低帮、高帮和靴子等不同款式,适合各种穿着需求。从款式上看,一有“开口笑”系列,以低帮鞋为主,它是从羽毛款、网眼运动的要求,从匡威原始鞋基础上改良而来,鞋头处有凹陷形的条纹,鞋底是加厚的纯平大底。二有“木村”系列,用纯牛皮制作鞋面,全部低帮款。三有经典款系列,如今年新款“S1970”,它的穿着舒适度更佳,其中的高帮款帮高比旧款要更高。匡威帆布休闲鞋售价适中,三百多至六百多元。

## 如何选个超实用妈咪包?



这么好的阳光如果不带着宝宝出门走走,那就太辜负老天爷给我们的大好春色了。如何选个超实用妈咪包让辣妈时尚带娃两不误,对于爱美的辣妈来说,出门绝对要美美哒,不能蓬头垢面。都说“包”治百病,这一条对宝妈来说也非常受用。准备一款时尚又实用的妈咪包,带娃的同时照样能光彩照人。

妈咪包种类广泛,能满足妈妈不同的需求。有双肩包、单肩包和手提包。双肩包适合外出远行,但需要注意的是因为双肩包要背在后面,虽然说解放了双手,但是拿东西的时候依然会不方便,所以最好能有人帮忙看护一下孩子。手提包很少有家长会选,因为手拿着,就不能更好的照顾到宝宝了,除非是带着推车,可以把包包固定在车上。

单肩包是家长们选择最多的,即使是爸爸们来背也不会显得太过奇怪。单肩包在解放双手的同时还能更好的看护孩子,方便拿取物品,即使是妈妈一个人也很方便。妈妈最好准备一大一小两款,根据外出的时间来选择,短时间出行,不用准备太多东西就没必要选择大包了,否则只会徒增妈妈的负担。

宝宝的用品太多、太繁杂,所以妈咪包的内部空间要分隔合理,可以分门别类的放置宝宝的物品,不是所有东西都放在一起,拿的时候不方便不说,这样对于宝宝的辅食奶粉等也不太卫生,所以,内部空间的分配是一定要要注意的。家长可根据孩子东西的多少来选择,不过还是尽量选择口袋比较多的,最好包的外面也有一些口袋,可以放一些比较常用的物品,比如说纸巾、湿纸巾等,使用的频率比较高,放在外侧也比较方便拿取。不过要注意的是,包内一定要有保温的部分,可放置奶瓶或给宝宝带的热水、辅食等等,方便在路上给宝宝吃。

包包一定还要防水,包里带的东西太复杂,有吃的喝的,也会放入宝宝尿湿的裤子,如果内衬不防水的话,会把干净的衣服润湿,或者水瓶漏水等等情况,也会弄脏包包,所以一定要选择防水的妈咪包,在选购时,可以滴水来测试,如果水滴没有扩散渗入背包,就说明有防水效果。

最后,我们也不能忽略妈咪包的细节问题。比如说拉链,最好选择隐藏式的,拉链也要圆润,避免在使用过程中划伤宝宝的皮肤。包包上最好不要有装饰物或容易掉的配件等等,以免被孩子误食或造成伤害。背带也要可调节式的,如果其他人要背也方便调节。

当然,想要美美地出门,就一定要选一款时尚、拉风的包包。以实用为前提,选漂亮的包包是绝对没问题的,但还是建议家长们不要选择过于花哨的妈咪包,毕竟它也会接触到宝宝,鲜艳、花哨的颜色更容易吸引宝宝的注意力,宝宝平时比较喜欢啃咬东西,如果不小被宝宝误食了,对宝宝的身体健康也不好。也不要选择皮革材质的妈咪包,皮革材质的表皮容易被宝宝刮掉,误食就麻烦了。

如果用其他背包来代替妈咪包的话,那么在旅途中一半的时间都要浪费在找东西和收东西上面了。没有规划的人生是不完美的,同样的,如果宝宝的物品也是没有规划的乱放,只会平白的耽误时间,所以,准备一款妈咪包是多么的重要。

(肖佳)



## 双喜60年新鲜乳品专家



订奶电话:0512-66625777

