

# 苏州新增 52 家骨质疏松、慢阻肺、哮喘社区防治点

对损害苏州老年居民健康的慢性阻塞性肺炎、中老年骨质疏松、以及困扰众多苏城儿童的哮喘这三种疾病的防治,是“531”行动倍增计划的重点内容之一。日前,经过单位申报、申报演示和专家评审,最终确定健康市民“531”行动倍增计划儿童哮喘社区防治点试点 23 家,慢性阻塞性肺炎社区防治点试点 13 家,中老年骨质疏松社区防治点试点 16 家。

这些设在居民家门口的基层社区卫生服务机构将视各辖区情况,对辖区内的这些患者开展慢病管理、健康指导等服务,有条件的还将开展相关筛查。据苏州市卫计委介绍,围绕市民“不生大病、少生病、晚生病”这一健康核心诉求,在苏州市健康市民“531”行动计划中“急病更急”、打造区域慢病协同救治体系的基础上,将针对当前影响市民健康常见、人群患病率高、综合干预效果好的若干类健康问题,以全方位全周期保障市民健康为出发点,通过建立基于区域医疗中心的慢病防治指导中心、联动社区卫生服务机构作为市民健康管理综合服务平台早期识别及健康管理机制,借助专项健康教育、专项健身运动与专项中医药服务三大适宜技术,从而形成更加精准的市民健康管理及慢病防治的有效供给。

来看看这些防治点都在哪里——

- 儿童哮喘社区防治点试点名单
- 姑苏区: 沧浪街道三香社区卫生服务中心、平江街道娄江社区卫生服务中心、苏锦街道清塘社区卫生服务中心、沧浪新城社区卫生服务中心、虎丘街道留园社区卫生服务中心、金阊街道白莲社区卫生服务中心、双塔街道横街社区卫生服务中心、白洋湾街道社区卫生服务中心。
- 相城区: 黄桥街道社区卫生服务中心、相城区第二人民医院。
- 吴中区: 光福镇卫生院、郭巷街道社区卫生服务中心、越溪街道卫生院。
- 工业园区: 车坊社区卫生服务中心、金鸡湖社区卫生服务中心、沙湾社区。
- 高新区: 科技城社区卫生服务中心。
- 吴江区: 七都镇庙港卫生院、七都镇卫生院、松陵镇卫生院、同里镇屯村卫生院、松陵镇范坪卫生院。
- 太仓市: 横泾人民医院。
- 昆山市: 蓬朗社区卫生服务中心。
- 慢性阻塞性肺炎社区防治点试点名单
- 姑苏区: 平江街道娄江社区卫生服务中心、平江街道白塔社区卫生服务中心、虎丘街道留园社区卫生服务中心、金阊街道白莲社区卫生服务中心。
- 相城区: 元和街道社区卫生服务中心、

- 漕湖人民医院。
- 吴中区: 横泾街道卫生院。
- 工业园区: 车坊社区卫生服务中心、高新区: 横塘街道社区卫生服务中心、通安卫生院。
- 吴江区: 北厍社区卫生服务中心、同里镇卫生院。
- 太仓市: 科教新城社区卫生服务中心、中老年骨质疏松社区防治点试点名单
- 姑苏区: 平江街道娄江社区卫生服务中心、金阊街道彩香一村社区卫生服务中心、双塔街道沧浪亭社区卫生服务中心、吴门桥街道南环社区卫生服务中心、吴门桥街道润达社区卫生服务中心、苏锦街道清塘社区卫生服务中心、虎丘街道留园社区卫生服务中心、沧浪街道三香社区卫生服务中心。
- 相城区: 相城区第三人民医院。
- 吴中区: 城区社区卫生服务中心。
- 高新区: 科技城社区卫生服务中心、狮山街道社区卫生服务中心。
- 吴江区: 黎里中心卫生院、同里镇卫生院。
- 昆山市: 夏林社区卫生服务中心。
- 常熟市: 沙家浜卫生院。

(王丛 肖佳)

## 苏州市立医院北区首创克罗恩病患者的“粪菌移植”治疗

4月28日下午,苏州市立医院北区消化科为一位33岁的女性克罗恩病患者成功实施了苏州市首例“粪菌移植”技术。此项技术在国内也处于领先水平。患者治疗后情况平稳,无腹痛腹泻恶心呕吐等不适症状,恢复良好。

此次接受粪菌移植的患者是一位有十余年病史的回肠型克罗恩病患者,长期口服“美沙拉唑、激素”等治疗效果欠佳,仍有反复腹痛不适及肛瘘。市立医院北区消化科周春立主任医师考虑患者病程长,病情反复,反复肛瘘、腹痛,药物治疗效果

欠佳,病情控制不理想,符合难治性炎症性肠病表现。经炎症性肠病团队充分讨论研究并与患者沟通后,选择了经内镜下实施“粪菌移植”这一目前炎症性肠病治疗领域中的最先进技术。整个治疗过程不到30分钟,完全在麻醉镇静下进行,当患者清醒后完全无明显不适反应,治疗过程顺利完成。

粪菌移植是将健康人粪便中的功能菌群,移植到患者胃肠道内,重建新的肠道菌群,实现肠道菌群的治疗。当前,FMT主要的实施途径分别为经上消化道途径(内镜,

鼻胃管/鼻肠管)、口服丸剂、下消化道途径(结肠镜植入近端结肠、灌肠植入远端结肠、直肠管、乙状结肠镜)或多种途径结合。

FMT被认为是近年的突破性医学进展,不仅可以有效治疗严重肠道菌群失调、复发性难辨梭状芽孢杆菌感染、难治性肠道感染、难治性炎症性肠病、严重便秘等,同时认为对于神经系统疾病、肝病、肿瘤合并的肠道疾病、糖尿病合并的神经病变以及自闭症、抑郁症等多种肠道菌群相关性疾病也均有治疗价值。

(谢筱漪 张静)

## 94岁老阿婆受“社交癌”困扰多年

近日,苏大附二院泌尿外科成功为一名高龄尿失禁患者实施经闭孔尿道中段悬吊术,解决了困扰她十多年的烦恼。王阿婆(化名)今年94岁,十余年前开始出现尿失禁症状,开始还默默忍受,后来尿失禁症状逐渐加重,特别近三年只能长期佩戴尿不湿,强烈的异味让她不敢出门。明确诊断后孙传洋主任医师团队为其制定治疗方案,患者高龄且肥胖,麻醉

风险、手术风险、术后并发症等考验着医护团队。经过精心医疗和护理,患者康复出院,在术后一个月回访中获悉,王阿婆不仅走出家门还回归社会,有时还与邻居打打麻将聊聊天,生活质量得到了改善。

苏大附二院泌尿外科孙传洋主任医师介绍,压力性尿失禁是由于腹压的突然增加导致尿液的自主流出,病程长,

其发病率非常高,中国部分地区开展的流行病学调查显示,尿失禁发病率为18%-53%不等,45岁已育女性中压力性尿失禁发病率高达40%。长期尿失禁不仅会导致泌尿系统严重病变,如引发会阴皮肤湿疹、盆腔炎、膀胱炎、阴道炎、性生活障碍,甚至膀胱癌及尿毒症等危及生命的重大疾病,因此要尽早治疗,提高生活质量。(肖佳)

## 苏州大学附一院在国内首开“中医药联合门诊”

5月10日,苏大附一院(十梓街院区)在全国率先推出“中医药联合门诊”。患者挂一个号,就能得到资深中医师、中药师提供的两道专业帮助,给出更适合患者个人的药方和煎服指导,生成个人用药档案,把关用药安全。当天上午,记者在苏大附一院(十梓街院区)看到,“中医药联合门诊”开设在该院6号楼1楼中药房,门面古色古香,并划分为“中医诊室”“中药咨询室”两间诊室。

苏大附一院药学部副主任、主任中药师程宗培告诉记者,如今市民对中药治疗或调理养生的需求较大,“但中药配回去

后,煎煮方法、服用事宜等都有药性、季节之别,患者并不能很好掌握,像有些市民还在长期服西药,这时就更要注重服药间隔、剂量。”该院创新推出的“中医药联合门诊”,将中医师和中药师联合到一起实时沟通,通过与患者细致交流,为患者提供中药鉴别、合并用药、药物相互作用、生活饮食、日常养生保健、及时调整药方等全方位指导帮助。

就诊同时,“中医药联合门诊”的药师还会根据患者的详细信息,建立一套个人用药档案,包括患者的基本信息、体征状况、历次用药情况、用药评估指导等多项内容,供日后长期对比参考,为患者的用药安全多一道跟踪把关。

据了解,目前该院“中医药联合门诊”时间为周一、周二、周四上午、周五上午,患者可前往医院现场挂号,或

通过网络及微信预约。当前该联合门诊涉及的两种有男科疾病、恶性肿瘤及血液病、风湿免疫病等,程宗培表示,未来有望根据患者的需求逐步增加不同的两种。

“中医药联合门诊”怎么看?

第一步:挂号  
可来院现场挂号,挂号收款处人工窗口或自助机均可操作(挂号费按照出诊医师专家门诊挂号费标准收取)。不过,还是建议医院官网、官微提前预约挂号,省时又省心。

第二步:就诊  
就诊流程:叫到号后,先进入医生诊室,临床专家进行系统的诊断,开具医嘱,然后,进入隔壁中药咨询室,由中药师对初诊患者进行登记评估,建立个人用药档案,同时对患者药物治疗进行指导,特别对中药饮片从前服用到饮食宜忌进行全方位指导,通过药学部微信平台提供点对点个性化用药咨询服务,复诊患者主要进行用药指导与跟踪随访。

第三步:缴费取药  
经过医生诊治、药师指导后,就可以放心地缴费、领药啦!如果在用药方面还有不了解的,发药窗口的药师也同样可以咨询哦。(肖佳)

## 苏州市第五人民医院中医门诊将于5月18日开诊

为方便周边百姓,市五院中医门诊将于5月18日开诊,门诊时间为周一至周五上午8:00—11:00,主要开展中西医结合治疗各类肝炎、肝硬化并发症、脂肪肝、各种肿瘤与术后综合症、慢性胃炎、慢性肠炎、便秘等消化系统病;月经不调、痛经、更年期综合征等妇科病;中医药治疗急慢性咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿及肺结核等急慢性肺系疾病。(陈磊)

## 初夏养生指南

每年阳历5月5日前后,太阳黄经为45度,进入立夏节气。农谚言:“斗指东南,维为立夏,万物至此皆长大,故名立夏也。”

时令 立夏三候:一候枣树开花;二候蚯蚓出;三候王瓜生。立夏时节,青蛙开始踉蹌着夏日的来临,蚯蚓也忙着帮农民翻松泥土,乡间田埂的野菜也都彼此争相出土蓄长。

起居 立夏之后,天气逐渐炎热,人体的新陈代谢加快,心脏功能处于旺盛时期,且此时昼长夜短,晚间睡眠容易不足,人体经过一个上午的劳动和工作,体力和精力消耗较大,中午小憩可助恢复疲劳。午睡对保持身体健康、减少某些疾病的发生也起着关键的作用。据研究资料表明,午睡可预防冠心病,对预防心肌梗塞也有积极作用。

饮食 随着天气逐渐炎热,人体出汗较多,此时不宜食用肥甘厚味及燥热之品,过食此类食物,会使人烦躁,同时易引起消化道及全身性的一些疾病或不适,如便秘、痔疮、口腔溃疡等。

立夏食物推荐:  
蚕豆:因豆类状如老蚕又成熟于养蚕季节,故名蚕豆。蚕豆内的蛋白质含量仅次于大豆,粗纤维含量高,脂肪含量少,还含有人体所需的多种维生素和矿物质。蚕豆性味甘、微辛、平,归脾、胃经,能够健脾利水,解毒消肿,主治痲疯、水肿、疔毒。不过蚕豆过食易致食积腹胀,食用不可过量,对蚕豆过敏者禁食。

枇杷:枇杷是江南特有的一种水果,当果实成熟时,枝头硕果累累,像是金果结满枝头,故又名金丸。枇杷果美味而有营养,枇杷树一身是宝,各部位均具有药用价值。枇杷果能够润肺、下气、止渴,主治肺燥咳嗽、烦渴;枇杷叶能够清肺、和胃、降气、止渴,主治肺热咳嗽、阴虚劳嗽、胃热呕吐等;枇杷花能够疏风止咳,枇杷核能够化痰止咳,疏肝行气;枇杷根能够止咳、下乳、止渴。

鸭蛋:鸭蛋的营养成分与鸡蛋近似,蛋白质含量虽不及鸡蛋,而脂肪和铁的含里则相对较高,适合老年人食用。鸭蛋性味甘凉,能够滋阴清肺,平肝、止泻,主治胸膈闷热、肝火头痛眩晕、喉痛、齿痛、泄泻。咸鸭蛋能够解暑、利小便、实大肠、止泻止渴,松花蛋可泻肺热、醒酒、去大肠火。

保健:天气热起来,正是进行“三浴”锻炼的好时机。所谓“三浴”是指空气浴、日光浴、水浴。每天多通风,勿紧闭门窗,进行空气浴。每日早9点左右在户外进行日光浴,日光中的红外线对心肺功能有益,紫外线可使全身功能活跃且循环加速。水浴即指洗澡,注意水温适宜,勿过烫过冷。(郭瑞瑞)

## 苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院消化内科主任医师李锐

苏州大学附属第一医院消化内科副主任,支部书记,主任医师,副教授,硕士生导师。

中华医学会消化病学分会青年委员会副主任,中华医学会消化内镜分会早癌协作组委员,中国医师协会内镜医师分会委员,中国医师协会内镜感染防控专委会常委兼副秘书长,中国医师协会消化内镜专委会委员,中国医师协会消化内镜青年委员会副主任,中国医师协会ESD医师培训中心主任等。

专业方向:食管、胃、肠道疾病的内镜诊断和微创治疗,在国内较早开展 POEM 治疗贲门失弛缓症,目前已成功完成数百例手术,在苏州地区率先开展内镜下切除技术(EMR、ESD、STER 等)治疗食管、胃、肠道疾病,已积累数千例相关手术操作经验,为省内外多家兄弟医院提供技术指导,多次受邀在国内学术会议做专题演讲及手术演示,先后在 DDW、UEGW、ACG 及 JGES 等国际顶级消化及内镜学会会议做大会发言。

2017 年世界胃肠病学大会暨美国胃肠病学年会(WCOG/ACG)最佳壁报奖,2017 年欧洲消化内镜周(UEGW)最佳壁报奖,2017 年世界内镜大会最佳论文奖,2016、2015 年中国消化内科学术年会第一、第二届中国消化内镜学术年会优秀奖、二等奖,2016 年中国消化内镜学术年会优秀论文一等奖。

专家名医  
门诊时间:星期四上午(老院);星期二上午(新院)。(余刚)

