

专治“不开心”的苏州“心理云医院”正式上线



5月24日,苏州市健康城市“531”行动计划心理健康促进项目交流会暨“心理云医院”上线发布会在苏州市心理卫生中心(苏州市广济医院)举行。

云医院”上线发布会在苏州市心理卫生中心(苏州市广济医院)举行。“心理云医院”平台正式上线,其将围绕市民常见的心理问题,提供权威的心理精神专家答疑疏导、心理自测、用药指导等专业远程服务,提升大众心理健康素养。

作为苏州市健康城市“531”行动计划的重要组成部分,“心理云医院”是一款面向全民的智能服务型平台。苏州市心理卫生中心(市广济医院)院长贾秋放介绍,这个平台以影响市民心理健康的重大问题为切入点,关注预防和早期识别心理行为问题,稳步推进服务导向从“院前治疗”转向以“群众健康”为中心,通过权威、专业的信息发布和详细解说,开展多层次心理健康服务,逐步实现全周期、全方位、全人群的心理健康覆盖。

据介绍,市民用手机登录苹果应用商城、华为应用市场、腾讯应用宝等第三方应用商城,搜索“心理云医院”,即可下载该APP。记者下载后看到,该平台集专家咨询、心理自测、百科档案、心理学探秘、心理电台、社区互动、用药

提醒等多功能于一身。

在“专家咨询”版块,市民可以查看所有专家的列表,也可搜索专家,点击专家可查看详细信,包括医生的门诊时间、医生简介和医生特长,可对专家进行收藏;在专家详情页可进行提问咨询,输入提问内容后点击发布,发布成功后医生端会收到大家的提问通知,进行回复。

在“心理自测”版块,市民可以自行选择想要测试的量表进行测试,提交答案后自动计算测试结果并展示。若测试结果显示市民有心理倾向,系统会自动将测试结果推送给专家。

“心理学探秘”“百科档案”“心理电台”版块,大家则分别可以在线观看课程,学习常见心理精神疾病的症状、发病原因、治疗方式,收听自我成长、情绪管理、恋爱婚姻等心理相关电台,为大众了解精神医学、心理学提供了一个可靠渠道。

此外,在服务工具中的“用药提醒”模块,患者还可添加自己的用药提醒,输入用药的时间、药品名称、用法用量等信息,保存成功后系统会按照信息按时提醒用药。

(肖佳)

女性难言之隐竟是外阴皮肤癌

“医生,我下面私处痒,最近痒得更厉害了,坐立不安,麻烦您帮她看看。”苏州市立医院本部皮肤科诊室里,一位女子带着略显羞涩的婆婆在看病。

56岁的山东婆婆,这两年下面会阴处总感觉不适,觉得有些糜烂、反复痒痛,本以为是湿疹,之前买了点药擦,时好时不好,反复发作,但由于在私处难以启齿,一直未正规就诊。最近半年多,她来苏州帮儿子带娃,无奈痒得厉害,坐立不安的情况被儿媳发现后,总算被劝说出来就诊了。

皮肤科蔡美红主任检查发现炎症反应显著,其会阴局部易出现糜烂,还有乳白色粘液,右侧有一个肿块,肿块上还有黄色脓性覆盖,感觉不像普通湿疹,就安排给她做了皮肤活检,结果病理确诊为外阴鳞癌。但由于位置特殊,肿瘤面积较大,一旦直接将肿块切除,创面大,愈合困难,遂转到了整形外科进行修复重建。

整形外科赵斌主任介绍,患者已经确诊为会阴处鳞状细胞癌,需要进行扩大根治性切除,由于创面很大,所以需要在不损伤尿道的前提下,用阴唇沟皮瓣进行外阴的修复和再造。如今李女士伤口恢复很好,有些“小确幸”就诊及时,病理确诊癌症切除干净,得到了彻底的根治。

专家介绍,外阴癌是女性生殖系统恶性肿瘤之一,外阴鳞癌相对多见,主要以农村妇女为主,跟女性的卫生习惯、生活方式有关,早期可能表现为外阴瘙痒、皮肤红肿、溃烂、疼痛等,医生建议一定要及时就医,不能因为是私处而羞于检查而放弃就诊,盲目用药,从而贻误病情。

(肖佳)

美国 TBI 迈克尔·海兹教授 将再次来苏州联合门诊和手术

6月11日-6月15日,美国著名的德克萨斯脊柱研究所(TBI)的脊柱专家迈克尔·海兹(Michael Hazy)教授将再次来到苏大附一院骨科国际病房,与该院骨科主任等联合门诊和手术。这是海兹教授第八次来该院门诊及手术,目前已诊治病人400余人,其中手术70余台,慕名而来的患者除了苏州当地的百姓还有在苏工作的国际友人。

迈克尔·海兹(Michael Hazy)教授于1992年毕业于著名的加利福尼亚大学圣地亚哥医学院,获得医学博士学位。在学期间他以优异的成绩获得了加利福尼亚大学医学工业奖学金后进入人人梦寐以求的费城阿尔伯特爱因斯坦医疗中心进行实习医生和住院医师培训。在专科医师的培训中,他进入AO培训机构的创伤学科的专科培训,仅仅一年就完成了在奥地利的著名的University Clinic for Traumatology, Innsbruck 医疗中心的进修。之后他被推荐到美国排名第一的德克萨斯脊柱研究所(TBI)进行脊柱专业的培训,此后留在TBI工作。

他临床经验丰富,每年手术近千台。他对治疗颈椎病、腰椎间盘突出和脊柱滑脱等病很有心得,尤其是微创手术非常擅长。他的名言就是:“我的目标就是让我的病人恢复到正常生活并且减少病痛通过最先进的微创技术。手术永远都是最后的治疗手段。”他荣获全美2009年最佳外科医生。

有意向的脊柱病两患者,可到苏大附一院骨科进行咨询和预约门诊或手术。

预约电话:18951111696, 13771775337

门诊时间:6月11日(周一)全天,6月12日(周二)全天,6月13日(周三)全天。

(范峰)

冠脉内旋磨术解决心脏介入手术的难题

5月14日,82岁的任奶奶因为长达三个月的阵发性胸闷到苏州市立医院北区就诊。当天就被心内科收治住院了。

任奶奶是高血压三级的患者,同时有冠状动脉粥样硬化性心脏病。在三月份的时候接受了经皮冠状动脉介入治疗(PCI)。经过检查显示心脏冠状动脉左前降支发生病变,血管钙化非常严重,部分区域狭窄到达70%,随时都可能面对急性心力衰竭、心脏骤停、心脏破裂等危及生命的风险。保守治疗和传统手术,效果有限,预后效果较差。5月16日,市立医院北区心内科徐桂冬主任带领心内科介入团队决定给任奶奶进行一场高难度的冠脉内旋磨术。手术方案:冠脉造影+血管内超声+冠脉内旋磨+冠脉内切割+冠脉介入治疗,为任奶奶争取更好的治疗效果以及预后。手术当天进行并取得了重大的成功。目前,任奶奶恢复良好,不久就可以出院。

心内科徐主任介绍,冠脉内严重钙化

伴狭窄是介入手术的难题,支架脱落、膨胀不全、冠脉破裂等严重并发症的发生率极高。任奶奶手术中左冠脉造影显示左前降支这根血管狭窄到达了80%并伴随严重钙化,这比一开始预期的还要严重,极大增加了介入手术的难度。对于这些严重狭窄伴重度钙化或纤维化的病变,介入手术中用的球囊可能无法通过血管,或者病变的区域难以被扩张开,这严重影响了手术效果,不仅即刻效果不理想,支架内血栓形成风险增大,而且远期血管再狭窄率也比较高。

手术中开展的冠脉内旋磨术采用呈橄榄型的、带有钻石颗粒的旋磨头,根据“差异切割”或“选择性切割”的原理消除软性、纤维化和钙化的所有形态学斑块,让血管内形成一个光滑的内腔通道,消除或减少血管壁的气压性创伤,并最小化血管壁的伸展和弹性回缩。冠状动脉旋磨术用物理的方法将动脉粥样硬化斑块祛除,以提高

手术的即刻效果,并且有可能降低远期再狭窄率。

冠脉内旋磨术作为一种相对新的介入治疗技术,拓宽了冠心病介入治疗的适应症,是目前经皮冠状动脉介入治疗技术中有效祛除粥样硬化斑块的治疗手段。对于一些冠脉内膜及斑块严重钙化的情况,应用该技术可以使手术成功率提高到约97%。

旋磨下来的微小颗粒进入血液循环,并由肝、肺及脾中的巨噬细胞清除,因此对血流动力学、心功能及室壁运动无明显的影响。虽然手术技术难度极高,但手术即刻及远期的效果远好于常规支架手术。

冠脉内旋磨手术操作极为精细,对术者的手术技巧及心理素质要求极高。冠脉内旋磨术的开展预示苏州市立医院的心血管介入水平迈上一个新的台阶,也为临床处理该类复杂病变的患者带来福音。

(黄逸凡 肖佳)

苏州市立医院成功救治 93 岁急性心梗患者

近日,苏州市立医院胸痛中心成功救治一例93岁高龄的急性心肌梗死患者,术后患者及家属均对诊治过程表示满意,感谢急诊科、心内科团队给老人家带来第二次生命。

周老先生今年93周岁,有高血压病史20余年,生活尚能自理。5月28日下午3点左右进食牛奶后出现上腹部不适,出汗且持续不能缓解,至急诊就诊,老人家起初以为胃肠炎,但急诊科大夫凭借多年的就诊经验第一时间做了心电图检查,并

完成肌钙蛋白检查,两者均异常。随后一键启动我院胸痛中心等管室,心内科陈亚东副主任、陈琳主治医师立即赶往医院导管室。因患者高龄,家属担心手术风险,而且这类高龄患者亦不适合静脉溶栓治疗,急诊介入手术是唯一可以挽救患者生命的措施。急诊大夫与家属细致的术前沟通同时,手术大夫早已到达导管室待命。在到达导管室30分钟后,周老先生的左前降支闭塞血管被成功打通,他的胸痛症状也得到缓解。这也是胸痛中心成立后救治过的年纪

最大的患者。

术后陈亚东主任表示,目前民众对急性心肌梗死认识还不强,很多患者错过第一时间呼救,有的患者即使到达医院也因担心手术风险或对病情认识而错过大量就诊时间,十分可惜。对于急性心肌梗死,时间就是心肌,时间就是生命,如能尽早开通患者闭塞血管,对患者以后的心功能恢复就多一份帮助。日后,医院胸痛中心将加大宣传力度,通过讲座、义诊等形式将急救知识传递给更多的群众。

(张俊 龙飞)

苏州市立医院本部胸痛中心救了老王的命

苏州市立医院本部不断加强胸痛中心的建设,自2002年成功开展第一例急诊介入手术治疗急性心肌梗死的技术,2016年本部获批成为国家级胸痛中心,目前各项重点工作指标达到国际水平,平均D-to-B(两人从进医院大门到冠脉球囊扩张)时间缩短到90分钟以下,急性心肌梗死的抢救成功率在95%以上,达到国际先进水平,首份心电图时间2分钟,肌钙蛋白报告时间17分钟,血管开通时间平均60分钟。

在物业公司工作了5年的老王,一直负责在市立医院本部两区送药,常年负责在心内科、骨科等病区服务,5月24日上午上班不久,还在搬运药物的他突然感到

胸闷憋气,冷汗淋漓,他扶在墙上歇了一会也没有好转,当时他就心内科病区走廊上,潜意识里病区里“胸痛中心”几个字映入他的脑海,边上的工友按他的指引,把他搀扶进了病区。心内科王健康医生正在查房,迎面遇到面色不佳的老王,直接让他做了心电图,显示是典型的急性心肌梗死图像,08:37分做心电图是,即刻医嘱服用抗血小板药物,8点40分启动导管室做准备,8点50分老王送进导管室,行急诊经皮冠状动脉介入治疗手术。30分钟不到就开通血管。当家属赶到医院时,医务人员已经完成了急诊手术,把两人送到CCU进一步监护治疗了。

24小时后,在监护室的老王说话已经

洪亮如钟,当问起他,怎么想到直接来心内科的,他说,我当时就是知道胸痛中心来这里,然后我来对了。我穿着工作服,身上钱都没带,但我知道胸痛中心可以先救治再办手续的规定,这么多年,我一直在这里工作,我也信任这里的医生护士,他们不会“瞎来”!

亮点1:通过这两年的宣传,胸痛中心的概念已经深入人心,病人能很快自己找到胸痛中心,一键到院;亮点2:所有胸痛中心相关科室的医务人员熟悉流程,在最短时间内救治病人,严格遵循了先救治再办手续的原则。亮点3:病人和家属对医务人员充分的理解和信任。

(赵星 金刚)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附属第一医院泌尿外科主任浦金贤

浦金贤教授,1983年7月毕业于苏州医学院,1988年7月苏州医学院获得硕士学位。现任苏州大学附属第一医院泌尿外科主任,教授,博士研究生导师,江苏省医学会泌尿外科学分会、男科分会委员,从事泌尿外科临床、教学和科研工作30余年,在泌尿外科领域中对肾肿瘤、膀胱肿瘤、肾上腺肿瘤、尿路结石、肾移植和前列腺癌等都有良好的诊断和治疗经验。重视临床实践,临床思维活跃,务实求进,手术技巧娴熟。在长期的医疗实践中,医德高尚,服务热情,多次获得白求恩杯先进个人奖。主要研究方向:1. 腔内泌尿外科的基础与临床研究;2. 泌尿外科肿瘤的基础和临床研究。专家门诊时间:每周二上午。

擅长:肾两泌尿男科和男性老年的常见病和疑难杂症。

(金刚)



专家名医