

# 苏州公共场所禁烟控烟意识薄弱

5月29日上午,苏州市爱健办联合公安、卫生监督等部门开展公共场所控烟联合执法检查行动。记者在检查行动中发现,医院的控烟效果最好,网吧、小饭店等地仍有烟民“出没”。

控烟联合执法检查第一站来到苏州大学附一院(总院)。记者现场看到,该院从门诊大厅的门外到院内走廊等各个地方均设置了醒目的禁烟提示。在医院一楼小卖部,市卫生监督所公共场所和爱国卫生监督科科长苏青现场进行“买烟测试”,被告店员告知“整个医院都没有香烟卖的”。根据相关规定,医院内全面禁止销售香烟。该院在室外空旷地带设置临时吸烟点,要求吸烟者只能在指定区域内吸烟。一位吸烟者手里拿

着烟往主干道走了几步,就被佩戴“吸烟劝导员”红袖章的保安发现,立刻被叫停。

餐饮单位的控烟工作归属食药监部门监管。在平江新城万达广场周边的洪泽湖私房菜、淮南牛肉汤等小饭店进行检查时,执法人员发现这两家店内没有张贴明显禁烟提示,有的餐桌上还摆放着烟灰缸,明显有违禁烟要求。在这家淮南牛肉汤的店堂里,一个小伙子在等待时悠闲地“吞云吐雾”,对自己的抽烟行为毫不在意,店家也没有对其进行劝阻。市食药监局餐饮安全监管处处长倪晓波介绍,经营者对其场所内的吸烟行为有劝阻义务,拒不改正的可以处以一千元以上一万元以下罚款。现场,执法人员向店家出具了监督意见书,告知其应

当承担起控烟义务,并向店家赠送了禁烟标识、禁烟宣传单,要求店家在醒目位置予以张贴,近期还将回访查看整改情况。

近年来各类网吧设备升级,内部环境有所提升,但上网者抽烟情况依然不容乐观。苏州市公安局姑苏分局民警带领记者来到位于平江新城盛博广场的“网鱼网咖”网吧,由于是工作日上午,网吧内的客人并不多,现场未发现抽烟者,不过大厅里依然弥漫着你看不尽的烟味。

“部分烟民和场所经营者的禁烟控烟意识薄弱是主要问题。”市爱健办副主任刘俊波表示,如果烟民只顾自己吸烟,场所经营者不主动承担起劝阻义务,公共场所的“烟害”难以化解。(肖佳)

# 注意了!“小石头”可以引发肾衰

近90岁的谢老先生腰痛了一周,也忍了一周,忍无可忍的时候,在女儿的陪同下来本部就診。其实,老先生一早便知自己是尿路结石病,在外院就診时被告知需要体外碎石治疗,害怕疼痛的老先生,抱着多一事不如少一事的心态,没有继续求医。5月10日下午4点多,谢先生逐步出现寒战高热,全身乏力,精神萎靡,着急的女儿匆匆地带老父亲子来到本部泌尿外科就診,樊彩斌主任在详细了解病情后,随即把老人收治入院。

经过检查,CT显示患者双侧输尿管结石,伴双侧输尿管积水、肾盂积水,而此时老先生的肌酐指标已超过1000umol/L,超出正常参考值10倍有余,已经远远超过临床上急性肾功能衰竭的诊断标准,且老先生目前已经出现全身感染症状,如果继续发展下去,老先生性命堪忧!樊彩斌团队积

极研究病情,认为当务之急是要把老先生的输尿管结石取出,解除输尿管梗阻,尽快恢复肾脏功能。但考虑到老人年纪已大,病情已持续一周,全身情况不理想,手术存在很大风险。樊主任立即和老人女儿沟通,决定为患者施行“经尿道输尿管镜激光碎石术+输尿管支架置入术”,同时手术时间尽量控制在半小时以内。术中,樊主任在击碎输尿管结石后,发现结石上方输尿管引流大量脓液,这已经是肾积脓的症状表现了!经过紧张的手术,樊主任以最短的时间将输尿管结石击碎,并在输尿管内放置输尿管支架,在肾脏和膀胱之间建立起引流通道,充分引流脓液并促进残余结石的排出,有效促使病情及时转轻。

樊彩斌介绍说,经尿道输尿管镜激光碎石术为微创/微创手术,可以把输尿管内的结石击碎并取出。该项手术安全有

效,是目前临床广泛应用的术式,对于存在明显肾积水、结石直径较大或病情紧急等不宜采取体外冲击波碎石的患者,选择经尿道输尿管镜激光碎石术更加安全有效。樊彩斌主任强调,老人一旦发生泌尿道结石病,尤其是双侧结石,千万不能抱着侥幸心理抱侥幸心理,一定要及时就診,充分评估病情后选择适宜的方案将结石取出,临床上因为一颗小小的石头而损坏一个肾脏的案例比比皆是,一定要引起重视。

此次经过半小时的紧张救治,老人的输尿管结石被取出,脱离危险,病情稳步恢复。术后三天复查肾功能指标也恢复正常,已于近日出院。老先生的女儿怀着感激的心情,向樊主任送上感谢信,如果没有樊主任果敢救治,老先生可能就迈不过这道坎了。(赵星 张珂 肖佳)

# 让生命走的更有意义

在肿瘤科待久了,照理说应该习惯了生死离别,但是5月的一天,一个生命的逝去让苏州市立医院肿瘤内科的护理人员内心久久不能平静。

她是一名卵巢癌晚期患者,全身多处转移,在生命最后的日子,护士每天给她擦身更衣、口腔护理、会阴护理……给她尽可能的创造安静舒适的环境,每天倾听她的主诉,尽量减轻她的痛苦,陪伴她走完人生最后一程。她在生命的尽头做出了一个令人敬佩的决定,“捐献自己的眼角膜”,在她走的那一刻,病区里的护士自发来到病房,献上鲜花并在她床边深深地鞠上一躬。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这是西方医生特鲁多的一句名言。作为肿瘤科的一名护士,我们把这句话作为自己的座右铭,时刻提醒着自己,用心陪伴病人走过最后的日子,让患者温暖、有尊严地离去。

虽然我们不是舒缓病房,但是我们一直都在为肿瘤晚期病人尽力提供舒缓护理,一切都为了患者能以最自然的方式走完人生最后的旅途。我们策划了很多次心愿活动,包括病人的结婚纪念日、生日以及每逢佳节,邀请家属到病房陪伴病人一起过节。

面对死亡从来都不是一件轻松的事。作为肿瘤科护士要让病人的生命像花儿一样安静地凋谢,让病人平静而有意义地走完最后路程。

(苏州市立医院肿瘤内科 王祖磊)

# 苏州市立医院 6月公益讲座不容错过

为了向居民普及健康知识,传播健康理念,养成科学、文明、健康的生活习惯,以降低或消除影响健康的危险因素,提高生活质量,苏州市立医院6月份特安排如下讲座,欢迎广大市民前来参加!

- 1、时间:6月12日(周二)下午13:30-14:30;  
讲座内容:《不能呼吸的痛——认识肺心病》;  
主讲人:老年医学科 薛刚(住院医师);  
讲座地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。
  - 2、时间:6月15日(周五)下午13:30-14:30;  
讲座内容:《“排毒”误区的解读》;  
主讲人:药剂科 汤大斌(副主任中医师);  
讲座地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。
  - 3、时间:6月19日(周二)下午13:30-14:30;  
讲座内容:《高危儿保健和管理》;  
主讲人:儿保科 叶侃(副主任医师);  
讲座地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。
  - 4、时间:6月26日(周二)下午13:30-14:30;  
讲座内容:《中老年人怎样科学减重》;  
主讲人:营养科 张建伟(主管营养师);  
讲座地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。
- 交通方式:(1)公交车:200路北线、南线,308路,38路,40路东西线,511路,89路,931路,苏州市立医院本部公交站;(2)地铁:1号线,乐桥站下;4号线,三元坊站或者乐桥站下。(肖佳)

# 姑苏国涵堂中医诊所 举办中医专场义诊

地处山塘景区东杨安浜6号(玉涵堂)姑苏国涵堂中医诊所,于2018年6月9日在中医诊所馆内举办中医专场义诊,为广大市民提供以下服务。

地点:姑苏区山塘景区东杨安浜6号。  
时间:2018年6月9日上午9点至11点。  
内容:为市民免费测量血压、免费挂号费,免费为市民诊断把脉。姑苏国涵堂中医诊所,组织8位副主任以上职称的中医老专家义诊。(王姚余)

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院东区肝胆胰外科主任医师 徐天放

中华医学会江苏省外科学分会委员,江苏省医师协会外科医师分会委员,江苏省抗癌协会胰腺专业委员会副主任委员,苏州市普外专业委员会委员。  
擅长:胰腺、肝、胆、胃肠肿瘤、门脉高压症、重症胰腺炎及各种疑难杂症的诊治。  
门诊时间:周一至周五,全天。(金刚)



专家  
名医

# 苏州大学附二院成功栓塞罕见多发巨大支气管动脉瘤

日前,在苏大附二院介入治疗科病区康复出院的王女士(化名)满怀感激,向医护人员一一道别,这次就医经历让她印象非常深刻。

40岁出头的王女士怎么也没想到,原先只是胃部不舒服,结果查出竟是罕见的多发巨大支气管动脉瘤。所幸的是,明确诊断后她接受了介入栓塞治疗,术后恢复良好,两天后便康复出院了。

据王女士回忆,今年3月份的时候出现胃痛等不舒服的症状,经历了大半个月迟迟不见好转,于是到医院接受检查。胃镜检查是慢性胃炎,但同时发现食管内有

肿块,这类肿块通常是食道良性肿瘤,但王女士的肿块不太寻常。稳妥起见,王女士希望能作进一步检查,因为通常诊断结果为治疗方向。消化科主任胡瑞敏为她实施了超声内镜检查,发现这个肿块果然不是来源于食道的肿瘤,外压动脉瘤的可能性极大,之后经过增强CT三维重建,确诊为动脉瘤而且是多发的。

胡瑞敏介绍,普通胃镜只能看到肿块的表面而看不到肿块的内部结构。超声内镜的特点是除了能直观地看,还能用内置的微型高频超声探头进行实时扫描,获检查部位层次结构的组织学特征及周围邻

近脏器的超声图像,帮助明确诊断。

经过缜密的术前计划,5月29日,介入科主任靳勇团队为王女士实施了栓塞手术,术中导丝通过股动脉进入体内,精准到达支气管动脉处,将多处动脉瘤部位栓塞。患者体表上只留下了一个毫米级的针眼,整个手术耗时不到1个小时。

靳勇介绍,动脉瘤其实不是肿瘤,是指动脉上有鼓起来的包,就像是气球原理一样,当内部压力大的时候就容易破裂,造成大出血危及生命。介入栓塞手术用的导管通过股动脉进入体内,到达患处进行封堵,有创伤小恢复快等优点。(梅嘉 龙飞)

# 医生提醒:喝蝎子泡药酒后果很严重

80多岁的朱老伯去年在医院检查出“类风湿性关节炎”,医生开了药叮嘱他回家一定要按时服药。回家后,朱老伯听邻居说,中药泡酒对治疗他的类风湿性关节炎有奇效,就找了当地的江湖郎中配置了几瓶药酒。以前从不喝酒的朱老伯自从配了药酒后,医生开的药都不吃了,每天雷打不动二两药酒。

一天晚上,朱老伯睡觉竟然从床上滚了下来,早上家属看到后,急忙把朱老伯送去送医院。朱老伯表示,最近总是觉得乏力,全身疼痛不舒服,小便呈酱油色,他还告诉医生一直在喝药酒。医生询问药酒的成分

时,里面竟然有蝎子等具有毒性的药材。

检查单子出来肌酸肌酶竟高达15512.0U/L(正常范围55-170U/L)。根据患者病史、症状和实验室检查,医生考虑患者极有可能是“横纹肌溶解综合征”。据苏州科技城医院内分泌科副主任医师顾鹏介绍,朱老伯所患的类风湿性关节炎会引起关节疼痛,但是通常不会引起全身大范围疼痛,像朱老伯这么高的肌酸肌酶很容易导致急性肾衰竭。幸运的是,经过医院悉心治疗,朱老伯目前各项指标已基本接近正常,科主任提醒广大的患者朋友,一定要接受正规的治疗,定期到医院复诊,不能轻

信偏方和广告,谨防上当受骗!

那这个药酒到底能不能喝呢?该院中医科主治医师康秀丽介绍,药酒养生是有一定说法的,通过口服或外涂可以调节亚健康、预防疾病、保健延年的一种养生方法。但是像朱老伯那样请江湖郎中配置是万万使不得的。民间流传的一些单方、验方配制药酒,要先弄清药材的名称和适用范围,如果对药性、剂量不清楚,或缺乏药酒制备常识会导致用药失误。因此,在制作及服用药酒时需要咨询中医师、中药师等相关人员,切忌盲目制备及使用药酒。(陈峰 肖佳)

# 张家港市第一人民医院家庭医生签约服务进社区

家庭医生签约服务是政府的实事项目,张家港市第一人民医院负责全市223户大病困难群众和计生特殊困难家庭医生签约服务工作。为有效完成社区家庭医生签约工作,该院社区卫生科制定详细实施方案,日前组织家庭医生签约医生在百桥社区、包基社区对大病困难群众和计生特殊困难家庭进行面对面服务,共有

17户大病困难群众和计生特殊困难家庭参加活动。

活动现场,家庭医生签约医生面对面向社区群众讲解家庭医生签约目的和意义,给群众免费测量血压,进行体格检查,询问身体状况;根据群众自身身体状况,家庭医生签约医生为他们制定了个性化健康指导处方,反复宣教衣、食、住、行相

关注意事项,告知群众健康生活方式,鼓励群众保持积极的心态,并与签约群众互留电话,方便提供更多健康咨询服务。最后,对社区群众进行了护理技能培训,指导社区群众如何进行拍背,教会有效咳痰方法。活动的开展,让社区群众对家庭医生签约目的和意义有了更深入的了解和认识。(陆晓燕)