

在都市边缘的上海南翔古镇

南翔镇是上海市四大历史名镇之一，历史上曾有“小小南翔赛苏城”之美誉，历史悠久，人文荟萃，文物古迹众多，旅游资源十分丰富。镇区现有国内罕见的五代砖塔，还有古猗园、檀园。

南翔古名槎溪，梁武帝建因的时候，南翔还是一个荒凉的乡村。505年(梁天监四年)建成白鹤南翔寺，因寺成镇，才取名南翔。在镇北有一土山名鹤山，相传为宋朝抗金名将韩世忠所筑的烽火墩。这里的建筑大都是庭院式的建筑。

南翔双塔是上海古塔中的老寿星，也是中国砖塔中的珍品，建于五代至北宋初年，原建在白鹤南翔寺山门内两侧。清乾隆31年一场大火将古寺烧的荡然无存，惟独砖塔劫后余生，为南翔古镇最古老的地面文物。双塔七级八面，高11米，全部砖制构建，外观看仿江南木结构楼阁式宝塔。塔上火焰形的壶门，简朴的直棂窗，精巧的斗拱，细腻的栏板和秀美的塔刹，表现了典型的唐宋建筑风格。

双塔是全国仅存的一对年代最悠久的仿木结构楼阁式砖塔，不仅具有极高的艺术价值，且为研究中国历史的珍贵实物资料。

古猗园初名猗园，为明万历年间河南通判闵士籍所建，由明代皇室竹刻名家朱三松设计布置，以“十亩之园，五亩之宅”的规模，内筑亭、台、楼、阁，立柱、椽子、长廊都刻有千姿百态的竹景图案。至乾隆年间，鹤山人叶衡购得猗园。次年大兴土木重修和改建，乾隆十三年秋落成，因隔了一个朝代，改名古猗园，庵

清代沈元汴《古猗园记》记载，园坐广福禅院西，门对曹家浜，南临良田万顷。园中有孤山曲崩，香烟翠柳，石舫水榭，怪石假山，全是明代建筑风致。古猗园经历多次改扩建，全园按不同景观划分为猗园、花香仙苑、曲溪的影、幽篁烟月4个景区。园内保存的唐代经幢、宋代普同塔、南厅、徽音阁等文物、历史遗迹，弥足珍贵，引人探古向性。

南翔镇还有上海市内唯一设夜间照明的高尔夫球场——东方巴黎高尔夫乡村俱乐部。



部，是休闲及商务俱宜的理想据点。

苏州市民自驾游走沪宁高速或乘上海地铁11号线可以到达南翔。南翔小笼包是家喻户晓的小吃。

(陈东兵)

在上海虹桥高铁站内能看苏州风情？是的，是由苏州高新区宣传部、旅游局等主办的“秀美山水，智汇高新”——高新区文化旅游资源主题推介会，在上海虹桥高铁站的“乡愁小栈”展厅举行。

乘客在现场可以看到，镇湖新一代绣娘绣娘的手下灵动，飞针走线，一幅幅精美的苏绣美轮美奂地出现。“好神奇，太美了！”难怪不少老外竖起大拇指并用手机记录现场美景。

现场，除了刺绣，还根据季节将来自“通安良仓”的北窑水蜜桃、通安葡萄等农产品分别在“乡愁小栈”展厅展出。

高新区甚至把满目青葱的景色图文“搬到”了展厅中，通过循环播放的宣传片及艺术品展览等将高新区生态旅游将带动本地呈现给游客面前。

“都说苏州园林美，其实苏州真山真水一样美得动人心魄。”苏州高新区旅游部门负责人介绍，高新区拥有万亩太湖碧波，拥有5个国家4A级景区与两个3A级景区，有两个国家森林公园和1个国家湿地公园，更有浓厚的传统文化的脉络——苏绣、核雕、木雕、玉雕、缂丝等美轮美奂；还有衙西菜籽油、金墅水蜜桃、通安葡萄、树山三宝、北窑水蜜桃等。

据介绍，“乡愁小栈”展厅从今年5月开始展出以来，每天人馆参观人数达4000人次，并将一直持续到今年9月。他们将举办苏州高新区特色旅游资源专场推介会。

大美新疆醉美喀纳斯游

大美新疆醉美喀纳斯，最佳旅游时间在9、10月。据记者所知，9月10日、10月10日，苏州夕阳红旅行社推出的新疆双卧12日游，正好从苏州出发，直达乌鲁木齐，轻松漫游，旅游价格5380元，还买一送一呢！

记者了解，游览的景点也十分吸引人，坎儿井、火焰山、库木塔格沙漠、天山天池、喀纳斯、五彩滩、世界魔鬼城等，让您一次性领略沙漠风光、天山雪域、民俗风情、新疆美食等。

苏州吃“冰”圣地看过来

最近的气温眼看越来越高，一出门就想吃冷饮，为了解决正在高温下“融化”的你，苏州市旅游局特地推荐了12家吃“冰”圣地。

台湾沁心小吃冰品店牛奶绵绵冰(湖东新街口5幢108)很多人都会点他们家的牛奶绵绵冰，有三种配料可以选择，冰很绵，是牛奶口味的，甜甜冰冰的人口即化。

乐格子 WaffleFun 冰淇淋松饼(平江路308号)他们家的冰淇淋做的很纯正，松饼因为都是现做的，很值得推荐。

Godiva 巧克力甜筒(观前街1-53号观前街1号商场一层)这家店用的是比利时巧克力味道很浓厚，巧克力控应该是会很喜欢。

相思蜜哒创意甜品抹茶冰淇淋(苏绣路苏州中心北区商场四楼)每一样冰品都很有

食等。

天下第一滩之称的五彩滩，色彩斑斓，定会让爱好摄影的你惊叹万分；新疆乃至国内外非常知名的喀纳斯，是中国最美湖泊的地方，湖水清澈见底，蜿蜒穿过原始森林，奇幻的光影交织在岸边金黄翠绿的树木，仿佛置身梦境中的瑞士风光中，让你流连忘返。

属于雅丹地貌的世界魔鬼城，由于风雨剥蚀，地面形成深浅不一的沟壑，裸露的石

层被狂风雕刻得奇形怪状，在起伏的山坡上，布满血红、湛蓝、洁白、橙黄的各色石子，宛如晶莹剔透，更增添了几许神秘色彩。

吐鲁番是古丝绸之路的一颗璀璨的明珠，具有众多美丽的景观和丰富的古迹，西天取经时唐僧师徒走过的火焰山、坎儿井特有的别致景点都在那里。

天山天池那半月形的天然高山湖泊，就像天空坠下的一颗蓝宝石，再加远处峰顶的皑皑雪山积雪，与蓝天碧水相映成趣，让你如临仙境，飘然情荡！

(金圣 黄玲)

同季节，有所调整。

泰妃杨枝甘露(小太平巷5号品茗时尚园B115号)，点上一份杨枝甘露，西柚和芒果的搭配，可以说是解暑的一大神器。

野人牧场各色口味冰淇淋(苏雅路9号北区05-42铺)他们家冰淇淋的口味很丰富，有开心果、茉莉、焦糖、榴莲等等在外面比较少见的口味。

KIKOS 雨后七色彩虹(月窟街8号诚品书店生活广场2楼)这家店的冰淇淋一共有20种口味，冰淇淋球吃着很清爽，下面的脆皮也很好吃。

沐幕茶 MUIMUITEA 冰淇淋红茶(十全街714号)夏天很推荐这里的招牌冰淇淋红茶，还有爆红东京的同款舒芙蕾松饼，没有蛋糕的扎实感，搭配冰淇淋和奶油，很不错。

这么多美味，你心动的是哪一家？

(金圣)

上海虹桥高铁站内看苏州风情

龙旅(股份)国际旅行社(5A旅行社)
报名地址：苏州碧凤坊停车场南(原苏州民族旅行社)
咨询电话：国内65229826 出境86881364
太仓沙溪：个个园酒店门口 电话53213877

抢位！走进成都、峨眉、乐山、九寨沟、黄龙、都江堰等双动八日游 3298元/位 全包无自费，含挂牌800元的所有景区门票(景交和索道不含) 9/2-9/15之间连续发团。 7月15日前报名优惠300元、60周岁优惠

抢特价 12400元/位 东欧六国(捷克、奥地利、斯洛伐克、匈牙利、波兰、德国)14日 (全包无自费 无购物 餐全含 苏州司机跟团 导游全程陪同) 10月12日 少量余位 含接送(机场+接指纹)

高铁往返贵州：梵净山、镇远、西江、荔波、黄果树、天星桥、龙宫、马岭河、万峰林等9日游 3680元(纯玩无购物、吃住行全包) 把免费的1000多元门票钱花在高铁上，舒服。 7月8日最后一机

暑期衢州、江山、开化、龙游避暑休闲5日游 仅680元/位 (纯玩无购物、吃住行门票全包) 去你最美的江山山林避暑去吧!! 7月12日

抢特价 6999元 俄罗斯(莫斯科+圣彼得堡+谢镇)7日游 含不实，夏宫花园等精华内容 仅6月底少量余位。

日本·东京、大阪、京都、奈良、富士山、6日游(全包无自费 苏州跟团 导游全程陪同) 9/8、9/15 3800元/人 7/20、7/24 5850元/人

泰国(曼谷-芭提雅)豪华六日游(全包无自费、白金机、往返直飞、苏州跟团 苏州导游全程陪同) 2800元/人 8/28、8/30

新马泰豪华10日游品质游 3800元(全包无自费、优质白天航班、苏州导游全程陪同更放心) 7/17、7/24、7/31