

# 女子反复咳嗽乏力竟是罕见肾病惹的祸

经过一周的持续治疗,42岁的王女士总算从鬼门关前捡回了一条命。CT结果显示,她肺部渗出性病变的情况已经大大好转。原来,早在半年前,王女士就发现自己小便中有气泡,而三个月前她更是出现明显乏力情况,但是一直没有引起重视。直到一个月前,病情加重,她才来到了苏州科技城医院肾内科。一查才发现,自己的肌酐值已经达到670。肾内科副主任医师王加英建议她住院治疗。

时可能有生命危险。病情发展之迅猛,病情之严重,是王主任从业近20年第一次遇到。好在治疗及时,王女士目前病情逐步稳定,咯血症状已经消失。无独有偶,就在前几天,肾内科还接诊一位六十多岁反复咳嗽、高热不退的肾衰男性患者。令人不解的是,这位患者的肾功能恶化速度非常快。检查结果显示,这位患者的病情也是由ANCA相关性血管炎爆发导致。王主任介绍,ANCA是抗中性粒细胞胞浆抗体的缩写,其存在意味着自身免疫系统出现异常,身体把体内的免疫细胞当成入侵的病原体,像对待入侵的病毒、细菌一样对中性粒细胞进行攻击。ANCA相关性血管炎就是由免疫系统对血管的攻击引起的,由于血管遍布全身,所以ANCA相关性血管炎可引起全身多个器官系统的受累,肾、肺的损害比较常见。但目前,具体致病原因不明,一般老年男性患者发病率较高。

王主任提醒,当出现眼睛、下肢肿胀、腰酸腿痛、耳鸣、泡沫尿、夜尿增多,年轻人出现高血压,原有高血压出现难以控制的情况,乏力、恶心、呕吐等,需引起重视,因为这些是肾病前兆!当出现发热、游走性关节炎、不适、厌食和体重减轻、突发性耳鸣、反复咳嗽甚至咯血、肾功能受损、神经功能障碍等情况时,市民需引起重视并及时就医,因为这有可能是ANCA的前兆!所有怀疑ANCA血管炎病人都需要就医和住院治疗,经过规范治疗,5年生存率将明显提高。(肖佳)

## ERAS理念给老年髋部骨折快速康复带来福音 ——访苏州市立医院骨关节科主任陈广祥

6月16日,苏州市立医院加入省ERAS联盟,ERAS理念对老年髋部骨折快速康复带来了什么?近日记者专访了苏州市立医院骨关节科主任陈广祥。陈主任说,通过术前对患者的评估,让髋部骨折患者入院后48小时以内进行手术(传统要1周左右才能手术),颠覆了传统手术患者术前6小时禁食的理念,患者可以在术前2小时补液,减轻了患者尤其是高龄患者的胰岛素抵抗从而减少术后高血糖的发生,规避在手术中的大量补液问题,减少术中并发症;术后24小时—48小时后进行康复锻炼加快康复。通过一系列科学评估,通过麻醉科、康复科、营养科等多科合作,有效地缩短患者手术时间,提高床位使用率,减少患者住院费用,降低住院日数。目前本部约有300多名患者受益于该理念,患者平均费用降低6000元左右,住院时间缩短4天左右,并发症、死亡率都大幅下降。

检查后,诊断阿姨为重度膝关节炎,建议阿姨用一个新的人工关节置换受伤的膝关节,这需要住院手术治疗。蒋阿姨夫妇一听需要手术连连摆手,老伴说出了原因:“我在几年前做了胆囊切除术,术前一晚10点就禁食,直到第二天晚上8点才上手术,整整饿了一天!手术后又等到肠道通气才吃到东西,这种饿得不行又不能吃的感觉,现在回想起来还是那么清楚,真得很煎熬。”蒋阿姨又说,“伤筋动骨100天,术后,浑身还要插满管子,躺在床上很久都不能动,要养,很容易得肺炎、褥疮等疾病!”陈广祥主任医师听完老两口的担忧以后,告诉两位老人他们的担忧都是多余的,现在的膝关节置换手术已经是一个非常成熟的手术。近年来,本部骨科逐渐采用微创手术取代开放性手术,2016年底本部成为江苏省首家开展老年髋部骨折快速康复规范化治疗,建立江苏省首个老年髋部骨折快速康复规范化病房,同时建立老年髋部骨折救治绿色通道,2018年6月首批加入江苏省骨科ERAS联盟。目前关节外科《老年髋部骨折快速康复的规范化治疗》是苏州市临床重点专科专项项目,引进国内外

先进的加速康复外科(ERAS)理念,让患者不仅得到高端的技术同时更科学的康复理念!术前可以不用禁食,ERAS则建议麻醉前6小时禁食蛋白质类流质(牛奶、肉汤)、麻醉前4小时禁食碳水化合物(稀饭、馒头),麻醉前2小时禁食清亮液体;手术清醒后即可少量进食,进食即减少了术后低钾血症的发生,加快肠道功能恢复,减少便秘,更可以促进加速康复,可谓一举两得。让伤口更美观:尽可能减小手术切口减小组织损伤、减少出血、减轻疼痛、促进康复。术前预防镇痛和术后多模式镇痛相结合,采用超前镇痛、多模式镇痛方案联合治疗,使患者疼痛控制在合理范围,促进康复。优化管道方案:尽量不安置引流管及尿管或尽早移除,减少感染可能,提高患者舒适度。功能锻炼及早期下床:尽可能早得进行功能锻炼,手术后第二天行拍片检查后经医生许可即可在医护人员指导下下地行走,有利于关节功能早期恢复,减少各类并发症。(赵星 孙慧勤 朱佳范)

## 董家鸿院士工作站落户苏州大学附二院

6月16日,苏大附二院与董家鸿院士正式签约建立董家鸿院士工作站,并举行工作站揭牌仪式。苏州市卫计委主任缪伟出席并揭牌。中国工程院院士董家鸿是国际著名肝胆胰外科和肝脏移植专家,长期致力于现代肝胆胰外科理论和技术的研究,在国际上首次提出“精准外科”新理念,破解了肝胆胰外科手术中定位、定量、定构和精控的难题,提升复杂肝胆胰疾病的外科治疗效果,是我国肝胆胰外科的领军人物。作为江苏省临床重点专科,苏大附二院普外科在临床、科研、教学等方面发展迅速并取得一定成绩。在我国,肝胆胰疾病是常见多发

病,严重影响人们健康。董家鸿院士工作站的建立,为苏大附二院普外科肝胆胰外科的发展提供了新的平台和新的机遇,将推动在专科建设、人才培养、科研水平上进一步实现新的飞跃,在扩大医院影响力同时,努力提升苏州地区的肝胆胰疾病的诊疗水平。(徐嘉)

苏州市中医院将于7月2日起至8月31日开设冬病夏治敷贴门诊,现将具体安排如下:冬病夏治门诊时间:2018年7月2日至8月31日,每周一—周五上午8:00—11:00,下午1:30—4:30;每例共贴三次,每次间隔7—10天(接受开卡、缴费截止日期8月20日)。儿科穴位敷贴门诊:门诊三楼儿科敷贴门诊。呼吸科穴位敷贴门诊:门诊二楼第一候诊区“冬病夏治”穴位敷贴门诊。脾胃病穴位敷贴门诊:门诊三楼脾胃病外治中心(门诊三楼东侧收费处向里)。针灸科穴位敷贴门诊:门诊四号楼理疗科。三伏灸门诊:门诊四号楼理疗科。风湿关节炎穴位敷贴门诊:门诊二楼第四候诊区风湿病敷贴门诊。(张慧芬)

苏州市立医院北区冬病夏治“三伏贴”开诊啦! 贴敷门诊安排:2018年6月21日—2018年8月31日; 贴敷门诊地点:门诊三楼中医科; 咨询电话:0512-62363114。(郭瑞瑞)

苏州大学附一院开设冬病夏治门诊 苏大附一院中医针灸科从7月1日起开设“冬病夏治”门诊。地址:十梓街院区门诊4楼针灸科。时间:周一至周五全天。(范峰)

苏州科技城医院癫痫专家大型义诊+公益讲座 6月29日,苏州科技城医院联合苏大附属儿童医院、苏大附属第二医院、苏州广济医院将举办一场大型义诊活动,同时还会举行2场科普讲座。 活动安排:6月29日 8:30—10:00 专家义诊,地点:苏州科技城医院门诊大厅。 6月29日 10:00—11:00 科普讲座(两场),地点:苏州科技城医院行政楼远程会诊中心。(陈峰)

苏州市立医院北区6月28日有癫痫讲座 6月28日苏州市立医院北区神经内科将举行讲座活动,由神经内科吴敏姬副主任医师为大家讲述《癫痫的治疗与护理》,欢迎大家参加! 时间:2018年6月28日下午1点30 地点:苏州市立医院北区住院北楼负一层会议室。(张蔚)

## 暑期临近 眼科专家和你说说青少年近视

近视可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼等并发症,重者乃至失明。儿童、青少年应当尽早掌握科学用眼知识和方法,培养良好的用眼习惯。控制观看电子产品时间,玩电脑看电视,使用手机等的时间每天不超过15分钟,越少越好;家里使用无频闪、无蓝光、高显色指数、防高能短波有害蓝光的优质光源,避免视网膜和黄斑部的功能受到光污染的损伤。营养调补。少食糖果、巧克力等甜食,糖分的代谢影响维生素B1对视神经发育的供给,同时引起血钙不足,导致眼球壁弹性下降,助长近视发展;补充维生素A,适量食用肉类、动物肝脏、蔬菜等以提供充足维生素A,维生素A是构成视觉细胞中感受弱光的视紫红质的组成成分,同时可以防治夜盲症和干眼症的出现,补充维生素B、矿物质等,维生素B和矿物质都是眼睛发育和功能进展所必需的,如蔬菜、小白菜、动物肝脏、油菜等。辅助矫正(阳光户外)。研究表明,每天2小时的户外活动(主要是户外强光暴露,与是否运动无关)能有效降低近视的发病率,因此对于尚未近视的儿童,增加户外活动可作为预防近视的有效方法之一。

此外,还要养成良好的用眼习惯。(1)养成良好的阅读习惯。在课间时间一定要休息或向远处眺望一会儿,青少年看书写字、看电视、用电脑,几个小时不休息,有的学生甚至到深夜才睡觉,这样不仅影响身体健康,使眼睛负担过重,还容易引起假性近视。(2)保证正确的阅读姿势。孩子读书写字姿势要端正,眼与书本的距离应保持1尺;身体与课桌保持一拳的距离;手与笔尖保持一寸距离;书本与课桌有一定夹角;不要弯腰驼背,或趴在桌上看书,更不能躺在床上,侧着身看书、电视、电脑或手机。(3)睡眠要充足,注重用眼卫生。作息时间要有规律,睡眠要充足,睡眠不足会导致眼睛结膜充血、分泌物增多、眼酸痛等症状,避免风沙、烟尘、红外线、紫外线、化学物品、医药用品等。暑期临近,祝愿孩子们拥有一双清澈明亮的双眸,一个光明灿烂的未来!(羊余斌)

## 大热天跟“痱子”说再见

天气逐渐炎热起来了,出汗多,各类皮肤病也多了起来,其中最常见的是“痱子”。夏季炎热,人体出汗较多,汗腺导管内汗液滞留后,导致汗腺导管内压力增高而发生破裂,汗液渗入周围皮肤组织引起刺激,在汗孔处发生疱疹或者丘疹,就形成了痱子。夏天不可能不出汗,只要汗液及时挥发掉或被清洗掉,就会减少长痱子的几率。加强室内通风散热。外出带把扇子,即可帮助皮肤汗液挥发,也可减少蚊虫叮咬。室内可以使用空调降低室内温度,但室内外温差不宜过大,一般以降低5℃为宜,并定时开窗通风换气。注意皮肤清洁,因为皮肤多汗、不干净,容易导致一些化脓细菌和真菌感染,这个时候就要勤洗浴,勤换衣服,避免汗液,保护皮肤洁净。穿棉质宽松、亲肤吸汗的衣服。出汗多需及时擦干,保持皮肤干燥,特别是颈部、腋下等褶皱部位。生了痱子不要用手抓,抓破感染可引起脓疱疹和疖子,可外用炉甘石收敛止痒。洗澡不要用强碱性肥皂。防治痱子的饮食调护:常生痱子者一般出汗较多,故体内会丢失大量矿物质、维生素、少量氨基酸及可溶性蛋白质,此时需要调整饮食,多食新鲜蔬果补充维生素及矿物质,多喝牛奶可提供足够的钙质和优质蛋白质,适当食用粗粮和肝脏可补充维生素B族。食疗方:三豆汤 熬制方法:用绿豆、赤豆、黑豆各10克,加水600毫升,小火煎煮成300毫升,加少量白糖调味,连豆带汤喝下即可,宜常服。三豆汤有清热解毒、健脾利湿的功效,可用于夏季痱子的预防。外洗方:马齿苋30g,薄荷15g,地肤子10g,煎水过滤药汁后清洗患处。(郭瑞瑞)

## 苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附一院皮肤科主任医师 钱齐宏

1960年出生,皮肤性病科主任,皮肤美容激光中心主任,主任医师,副教授,硕士生导师。临床经验丰富,参加国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金面上项目、江苏省自然科学基金项目等多项重大科研项目,编写《疑难性皮肤病鉴别诊断学》、《性病防治》等专著,发表专业论文40篇,多次参加国际、国内皮肤性病学术大会并作交流。擅长诊治系统性红斑狼疮、皮炎湿疹等免疫及过敏性皮肤病,银屑病、白癜风等难治性皮肤病,生殖器疱疹、尖锐湿疣等性传播疾病及皮肤美容激光等各类皮肤性病科相关疾病。(余刚)

