

苏州长发虾肉月饼新鲜出炉

记者从苏州长发食品了解到,刚刚进入夏季,气温在这几日逐步攀升,阳澄湖的籽虾就活跃起来了。当活蹦乱跳的籽虾遇上鲜香的猪肉,两种不一样的“鲜”能碰撞出怎样的火花与美味?近日,长发肉月饼系列中的另一拳头主打品虾肉月饼新鲜上市。

位于阊门的长发西饼总店,室外平均温度30度以上,现供现卖的销路点仍不时聚集着三五位排队吃客。虾肉月饼由于受到原料与加工速度的限制,每天限量1000-1500只。所以尽管价格比普通肉月饼高,仍供不应求。据长发食品厂的相关人员介绍,为保证口味鲜活,河虾都是当天清晨采购的活虾,送到厂里立即处理成虾仁,再将虾仁、猪肉按1:2的比例拌匀后生产成月饼生胚,上午七八点钟通过冷藏货车送到门店烘烤。每天上午9-10点钟出炉一批,来晚了就有可能买不到。据了解,在一旁透明操作展示间里,可以看到出虾仁的师傅现场剥虾仁。师傅介绍说,一斤河虾能出2.4两左右的虾仁,可以做15个的虾肉月饼。所以尽管每天供应1000-1500只,也要到70-100斤虾。

长发肉月饼历史悠久,在苏州几乎家喻户晓,在互联网新媒体时代,也晋升为新一代“苏州网红小吃”。在“苏州什锦面”大赛的同期活动中,斩获“苏州三十强小吃”,上周末刚刚拿到金光灿灿的奖牌!同样是肉月饼,长发的有什么不同之处呢?据厂家介绍,长发肉月饼的猪肉馅“出身”名门,是在吴中、长在太湖赫赫有名的苏太猪,这是一种瘦肉型新猪种,保持了太湖猪的高繁殖性能及肉质鲜美、适应性强等优点,瘦肉率高,蛋白质含量丰富。而虾肉月饼里的虾都是产自阳澄湖的“青虾”,壳壳半透不透,颜色青亮,带水时富有光泽,肉质细嫩鲜美,富含多种营养!进入7月,长发西饼的鲜肉月饼还能买8送2的优惠活动,用香气扑鼻的肉月饼配可口的酸梅汁,味道必定很赞!

(首佳)

选个懂你的空调陪你看世界杯



索尼电视 看球好搭档

熬夜五小时,汤富三碗,皮肤状态越来越差,早起镜子里的你是不是有点不堪入目?本来就没多少的头发,好不容易精心用生发液培养起几根,熬夜一泻直接回到解放前,更别说因为买球票人挤人抓的那两下头皮了。睡眠不足引起人体消蛋白浓度下降,这种蛋白质起到抑制食欲的作用,所以说熬夜引起肥胖这个说法是很片面的,但熬夜引起饥饿却是毋庸置疑的,胖不胖就要看毅力够不够强大了。熬夜第二天的早餐杯仿佛都重了好几斤,还有一大堆ppa要写的你却怎么都提不起精神,手指都不准键盘?

“看球看球!和你的球过日子去吧!”这已经是小编第10次听到邻居家传出这样的声音了,无非就是打扰到另一半休息的桥段。那怎么办?四年一度世界杯进入淘汰赛了,总不能不看了吧!当然有办法!

1.睡前半小时不要玩手机。光线抑制人体内褪黑激素的产生,使人保持清醒,关了灯才能睡个好觉哦。

2.看球可以,啤酒少喝。酒精虽然能助快入睡,也可以加深睡眠深度,但是容易使人睡眠过程中惊醒。还记得你那些个半夜莫名其妙醒来的醉夜吗?

3.充分利用时间,科学打盹儿。夏季本身就是个“中午不睡,下午崩溃”的季节,因此利用中午的休息时间小睡一会的价值也是很高的!

4.睡觉不是越多越好。一个完整睡眠周期包括5个阶段:入睡期、浅睡期、熟睡期、深睡期、快速眼动期。一个周期大概90分钟,睡觉睡满4到5个周期即可,因此一个周期结束又刚好天亮的话就是所谓的自然醒了。这个时候起来非常好,如果再进入一个深度睡眠并被闹钟吵醒会更痛苦。

5.科学控温,高效睡眠。除了光线以外,室内温度和湿度对人体睡眠的影响也是很大的,因此,有一台能够科学控温,调节温度更懂你的卧室空调就显得尤为重要!人民商场家电广场的海信男神小智空调,自由设置多种睡眠模式,儿童+青年模式+老人,根据不同人群需求自定义睡眠曲线,定制多种睡眠模式,一家人的睡眠需求都满足!室内外机独立自清洁,告别脏空气,低分贝,超静音,宁静无打扰,乐享好时光,智能语音交互,听得懂,生活更轻松! (苏前荣 首佳)

蘇州人民商場 电话: 0512-62551252 网址: www.szrpsc.net 微信服务号

国美 & 康佳 & 芒果 TV 强强联手“国美1号”系列电视首发



6月30日,以“科技视界 智启未来”为主题的康佳芒果TV新品发布会在北京举行。由国美、康佳、芒果TV三方携手打造的“国美1号”系列电视正式对外发售,55英寸和65英寸售价分别为2999元和4399元。

据悉,康佳“国美1号”系列电视独家提供湖南卫视所有栏目的高清视频资源,并为观众准备了各类热门电影、电视剧、综艺、动漫、音乐、娱乐和芒果

台的自制节目。在硬件方面,“国美1号”系列电视采用了前置音响、金属边框、DDR4芯片、A73架构、易柚6.5操作系统等时下主流配置。

发布会上,国美家电定制公司总经理任建捷在发言时表示,国美与康佳已经保持了十余年的良好合作关系。即日起,双方联合推出的“国美1号”电视将在全国1700多家门店以及国美网上商城同步首发销售。同时,国美也正式与康佳达成了“国美1号”43英寸、49英寸、55英寸和65英寸年度40万台的订单需求,总体订单金额接近10亿元。

事实上,在今年3月双方高层会面时,国美零售总裁王俊洲就提出了希望打造一款自带娱乐功能和在线影视资源的国美专供电视。在经过3个月的研发和生产过程后,由国美大数据+康佳制造工艺与高质量硬件+芒果TV视频内容,三方优势资源打造的“国美1号”电视正式上市销售。

在新零售业态兴起和去中心化的趋势下,国美提出了“共享零售”模式,利用“社交+商务+利益共享”的开放、共生生态,吸引各方参与到零售环节中。本次与康佳、芒果TV的深度合作,正是国美“共享零售”模式的一次落地案例。

深耕零售行业31年的国美,始终以消费者需求为导向,凭借自身拥有的海量数据资源和用户消费行为分析能力,能够与家电厂商共同定制更符合消费者需求的高性价比产品。与此同时,国美通过深度链接产业链,率先发起与厂家共同研发差异化商品的定制,借助包销定制、OEM、ODM,一步到位价、反向定制等多种经营形式,在上游协同制造业助力供给侧改革,实现共赢,在下游通过差异化最大化满足用户多元化需求,加速实现消费者构建美好生活的目标。

对于品牌商来说,国美用“共享零售”的能力向品牌商提供深度服务,包括利用全场景为品牌商提供一体化渠道管理,通过国美开放的大数据,预测、研发产品,利用国美渠道下沉为更广阔的市场提供服务等。对于用户来说,所有人都可以免费享受国美平台的价值,融入固有的商业链条,既能享受无忧购物,又能零成本、零投入成为经营者,参与利益分享。

本次国美与康佳、芒果TV的合作是一次全新的尝试,已从单一家电零售商转变为家庭整体解决方案服务商的国美,将持续通过“社交+商务+利益共享”的共享零售模式,开放零售基础设施。(张勇 首佳)

SELECTED 2018 秋季女装精选系列



来自欧洲的SELECTED品牌是丹麦时装集团BESTSELLER旗下独具魅力与品位的时装品牌,将锐意风格、时尚创意、精美品质和精湛工艺融为一体,旨在为富于品位的都会人士打造融入国际时尚潮流和设计的摩登形象。

告别悠长夏日,拥抱金色秋光,SELECTED 2018秋季女装灵感故事在旖旎浪漫的魅力之城巴黎徐徐展开。全新秋季系列为都会女性打造舒适轻松的穿着体验,呈现现代商务风格与时髦潮流风格。摩登剪裁,精美细节结合精湛面料为经典廓形赋予新生,将更加柔和、流动美学态度融入整个系列之中,重新诠释秋季格调,拥有优雅与轻松感的经典风格,别出心裁的设计令商务与休闲风格轻松结合,不仅为都会女性打造焕然一新的秋季衣橱,同时带来活力时髦的新一季造型。

新一季造型。

SIGNATURE 商务系列

西装外套承袭一贯利落剪裁与修身廓形的设计,为都会女性塑造果敢魅力的形象,以黑色与灰色为主色调的一粒扣西装系列,搭配青果领设计,轻松诠释简洁有力的风格;笔挺版型西裤,凸显修身效果并展现利落气质。

SMART 商务休闲系列

商务休闲系列以黑色分别辅以鸭绿、勃艮第红与沙色为色调,无论是盛装造型亦或是日常装扮,丰富的色彩都能够起到画龙点睛的作用,绿色天鹅绒面料衬花展现柔美的秋天气息,为新一季的衣橱注入清新活力。全新秋季色调“勃艮第秋色”向自然界的缤纷色彩致敬,皱皮夹克与半性皮裤重塑秋季穿搭风格。2018秋季女装商务系列经济的面料适合搭配不同上装单品,出席各种工作场合。现代剪裁,精美细节结合精湛面料为经典廓形赋予新生,将更加柔和、流动美学态度融入整个系列之中,重新诠释秋季格调。

CASUAL 休闲系列

随着天气渐渐转凉,经济的长袖上衣温柔包裹肌肤,甜美的蕾丝与刺绣等细节,在浅色针织衣上透露独具匠心。印花及纯色型紧身洋装展现修身廓形,为都会女性打造时髦摩登穿搭风格。这一季印花系列与伦敦印花设计师CAMILLA FRANCE合作,此系列印花的设计初衷是将秀场与高街品牌的美感呈现出来,花卉组合排列,定位印花与复古潮流都是CAMILLA所擅长运用的技法。气质黑色与美丽酒红色调搭配CAMILLA的设计,体现在印花秀场连身裙,交织演绎出秋季浪漫乐意。

PERFORMANCE 系列

突出功能性的PERFORMANCE系列以黑、白、灰为主色调,融合了时尚运动风格。为了提升穿着的舒适度,选用的面料进行了改良与品质的提升。透气性极佳的紧身运动衣塑造优美身形,尼龙和超弹性针织面料结合的双层运动裤穿着更加舒适。花灰纱复合面料的卫衣以及慢跑裤增添了拉链装饰,不仅实用且在细节中尽显潮流设计。(首佳)

空调不会用后果很严重



最近的天气是越来越热,很多人都开始使用空调了。可是,不少人又会因为吹空调而造成感冒、喉咙痛、肩颈酸痛、肠胃受寒、眼睛干涩……甚至还有引发哮喘的!怎么会这样呢?小编只能说你使用空调方法肯定不正确!那么如何正确使用空调,避免出现健康问题呢?往下看……

先开空调后关窗 应让空气中的污染物排出室外后再关闭门窗,这样可以避免哮喘等多种呼吸疾病!所以室内降温通风时,应该先开空调后关窗。

风向朝上更制冷 很多人在开空调时并不善于利用风向。一般来说,冷空气向下走,而热空气反之,因此当制冷时,最好把空调风向朝上,让冷空气由上而下循环。

睡前用定时功能 晚上可以不用整夜开空调!一般在睡觉的时候[定时]两、三个小时即可。如果实在怕热,晚上睡觉时可以将空调设定为[睡眠]状态,还可以达到20%的省电效果!

闷热天气要开除湿 有时碰到天气闷热难受,要善用[除湿]功能,让室内湿度降下来。这样不用调节空调温度,也会让人感觉舒适凉爽。

时时关最伤机 空调不要频繁开关,主要原因是容易造成设备损坏。正确的做法是开时就将空调设置到高档状态,快速达到降温目的,当温度适宜时,改中、低风,以减少能耗。

注意开窗通风 若3小时内不开窗换气,空气的新鲜度就会逐渐降低,6小时内不换气,空气就会严重污染,其程度可能会危害健康。长期使用空调,要保持常开窗换气的习惯。通风换气时间最好在上午9点到11点、下午1点到4点,或者晚上7点到10点。

空调开26℃最合适 即使气温再炎热,室内的空调温度也不应调至太低。一般成年人在空调房内最适宜温度为25-26度,如果体质差,应该在27-28度,室内外温差最好不要超过7度,温差过大,就会造成头晕、口干舌燥等身体不适。

避免干燥及时补充水分 水是生命之源,夏季本就热,要多补充水分,避免身体缺水而导致身体不适。经常处在空调环境下的人,为防止皮肤干燥、喉咙干痒,更应该多喝水,还应多吃蔬菜和富含维生素的水果。

身体弱,空调要适量 通常情况下,老人、孕妇和小孩的身体抵抗力要比成人差些,所以开空调的时间尽量要缩短,而且室内外温差不要过大。一旦老人与小孩以及孕妇,觉得胸闷、头晕等不适,要及时到外面走动一下,呼吸一下新鲜空气,身体就会得到恢复。

夏天空调一个月洗一次 如果空调长年不清洗,就会积攒多种危害健康的细菌和霉菌。夏天使用空调频繁,建议每一到两个月清洗一次。除清洗空调面板和过滤网外,还要使用专业空调消毒剂,进行彻底清洗消毒。

这十点注意事项,是不是很有道理?请大家照着做吧,小编就帮你做到了!(晓华)

海洋男装——社交休闲并重



源于欧洲,始于1988年的意大利GOLD SHARK(金鲨鱼)以设计独特的海洋休闲而著称,秉承欧洲的流行元素和精湛的制作工艺,注重细节和功能设计,突破传统服装的概念,在色彩的选择不拘一格,庄重典雅富于时尚气息,无论在商务或是生活场合,赋予男士更多的自由随意。GOLD SHARK引导国内消费流行,打造精品休闲服饰品牌,是社交休闲并重的成功人士首选的男装品牌。

据介绍,盛夏7月,苏州人民商场GOLD SHARK品牌将进行换季大清仓,品牌大放价,折上5折的优惠着实吸引力不小,更有反季商品一口价任人挑,绝对是男士购买夏装的大好时机。(王启东)