

张家港市中医医院首届“夏季养生节”盛大开幕

6月29日,张家港市中医医院首届“夏季养生节”启动仪式正式拉开帷幕。一大早,医院门诊大厅人头攒动,格外热闹。一楼名家义诊区,资深中医专家组成的义诊团队阵容强大,号脉开方、咨询解答,并随供现场穴位体验,求治者络绎不绝。门诊六楼中医传统疗法区,人们排起长队,体验针刺、艾灸、耳穴、拔罐、中药熏洗等中医传统疗法。下午二楼名医堂候诊区,一堂由针灸科主任朱小娟主讲的“冬病夏治知识讲解”吸引了众多市民驻足聆听;一楼“养生茶饮”区,市民们饶有兴趣

地品尝着降血压、降血脂、防失眠、补气血等品质纯正的中药茶饮,不时啧啧称赞;而“太极古韵区”内两位可爱的小朋友演奏的古筝名曲余音悠扬,该院太极拳队表演的杨氏太极拳打得行云流水,给养生节平添了几分韵味。整个启动仪式洋溢着浓郁的中医药文化气息。中医认为,夏三月,天地间阳气丰沛,万物蕃秀茂盛,此时养生,更利平衡人体阴阳,调理经络血气,以防两祛病,强身健体。为使中医中药更好地服务于港城民众的健康,该院努力挖掘中医药宝库,并结合多年

来“冬病夏治”专业手段,推出了茶饮疗法、敷贴疗法、经络疗法、熏蒸疗法等多种适合夏季养生的方法。张家港市中医医院首届“夏季养生节”将持续至8月31日,贯穿整个“三伏天”。养生节期间,该院推出名医专家义诊、夏季养生指导、中医疗法保健、三伏冬病夏治、夏季养生讲座、养生进社区六大系列活动,以普及中医药知识,弘扬中医药文化。“夏季养生节”的开展将使博大精深的中医养生文化融入百姓日常生活中,并成为护佑健康的重要手段。(承雪婷)

童心同行 明德广智 富德生命人寿第十二届客服节隆重开幕

6月21日,富德生命人寿“童心同行,明德广智”第十二届客户服务节在四川成都隆重开幕,公司董事长方力、总经理张汉平携总公司高级管理人员、业务精英及客户代表共同出席了本届客服节开幕式,标志着该公司2018年度客服活动之夏童心篇章正式开启。开幕式现场,向在场观众展示了“初心不忘,生命相伴”2018年度客服活动的主要内容。随后,公司客户服务部负责人那艳对本届客服节的主题、活动对象、活动内容做了简要介绍,并向各机构业务精英及广大客户发出“童心同行,明德广智”的诚挚邀请。据悉,第十二届客服节延续了公司“心手相连,生命有爱”的客服节品牌,以“童心同行,明德广智”为活动主题,围绕“少儿成长、公益扶贫、服务提升”三大活动系列开展丰富多彩的线上、线下活动。相关负责人介绍,“童心同行,明德广智”第十二届客服节不仅是专属于孩童的一季活动,她属于渴望与童心相伴,共同成长的每一个人。公司一直遵循着“以人为本,以客为尊”的服务理念,逐步搭建起业务精英与客户零距离、个性化的沟通桥梁,成为连接公司与客户交流的纽带。本届客服节将继续以丰富多彩的活动内容和始终坚守的服务初心感恩回馈客户,全面塑造富德生命人寿更优秀的服务品牌形象。

张家港市疾控中心开展布雷图指数监测工作

6月21日上午,张家港市疾控中心预防科、环境卫生科一行4人,前往杨舍镇河港登烟村西新社区,开展布雷图指数监测工作。此次监测的目的是为了掌握张家港市空袭热媒介伊蚊种类构成、密度、分布及季节变化和长期趋势,评估疫情传播风险和伊蚊控制效果,为空袭热风险评估、预测预警、控制规划提供科学依据。登革热作为一种蚊媒传染病,其传播媒

介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊,在我省主要是白纹伊蚊,病例主要分布在云南、广东、浙江、福建、四川等11个省区。2017年,与苏州相隔不远的杭州市爆发登革热疫情,引起了周边各市高度重视。今年,该中心启动蚊虫活动高峰期(5-10月)布雷图指数监测工作。工作人员在监测期间需要连续记录张家港市各监测点多项数据,主要包括检查记录室内外所有小型

积水容器及其幼虫孳生情况,收集阳性容器中的蚊幼进行种类鉴定,计算布雷图指数,并依据中国疾病预防控制中心《登革热媒介伊蚊监测指南》中的要求进行风险评估。蚊虫在成为成蚊之前,都生活在水中,为防止蚊虫孳生,张家港市疾控中心呼吁市民朋友们要定期清除家前屋后的小型积水,家庭内水培植物至少一周换水,从源头上杜绝蚊虫孳生。(陆嘉慧)

张家港一院健康义诊活动之冬病夏治

日前,张家港市第一人民医院举办今年冬病夏治首场义诊咨询及健康讲座活动。根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,冬病夏治旨在利用夏季人体阳气最旺之际,调整人体的阴阳平衡,以阳克寒,治疗某些属于虚性、寒性的疾病,达到标本兼治、预防保健的作用。讲座中,中医科主任陈剑飞、针灸科主治中医师张金媛为30多

位患者做“冬病夏治三伏贴”健康讲座,为大家介绍“冬病夏治”的概念、治病原理、治疗方法、治疗疾病的种类及注意事项,并强调,“冬病夏治”在治疗前应详细咨询专业医生,不盲从,治疗期间饮食要清淡,忌食生冷、油腻、过甜及辛辣刺激之品。科普讲座结束后,专家团队为患者进行了义诊。义诊现场,中医专家耐心地为患者解答各种有关“冬病夏治”的疑惑,有斥

的为患者仔细诊断和耳穴治疗免费试贴。此次义诊咨询活动共接诊“冬病”患者约200余人,现场免费为市民测血压50余次、耳穴免费试贴50余人次,发放健康宣传手册200余份、“冬病夏治”诊治手册200余份,以及驱蚊虫防流感香囊200份。(陆晓亮)

张家港妇保所启动“e路守护 阳光童行”党建品牌项目

今年年初,张家港市妇幼保健所为实现健康中国的战略目标,提升儿童自我保护、自我保健意识与能力,根据在园儿童生长发育中常见的问题,启动了“e路守护,阳光童行”党建服务品牌项目。通过开展趣味横生的互动课堂,让孩子们从小树立良好的保健意识,为健康中国的建设夯实根基。日前,该所儿童保健医师严芳应邀走

进机关幼儿园,与300余名在园幼儿分享眼保健知识。严医生以《爱护眼睛,做永远的好朋友》为主题,通过孩子们适合观看的PPT课件,利用卡通图片以及互动问答等方式与小朋友进行交流,使孩子们通过有趣的公开课了解眼睛的重要性,并认识近视概念以及预防近视的方法,于此同时,严医生还为孩子传授了预防眼外伤等常用小知识。

眼睛,是接收绚丽色彩的重要器官,让孩子们从小养成良好的用眼习惯,是改变我国儿童视力不良的重要方式。保护孩子视力,需要家长、医生、老师以及孩子共同参与,该所旨在通过“e路守护,阳光童行”品牌项目,让孩子们从小树立正确的保健观念,让保健行为影响未来成长,让祖国的花朵以更加强健体魄迎接挑战。(王杨)

太仓市监局党委开展入党积极分子培训

日前,太仓市市场监管局党委为做好新形势下的发展党员工作,切实加强入党积极分子的培训工作,会同市城管局、广电总台、住建局、供电公司党委、市委党校共同组织一期入党积极分子培训班,培训邀请市委党校教授就习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神解读、十九大党章学习、中国共产党的奋斗历程、入党基础知识及入党发展程序等党的知识进行讲解。培训班上,市级机关工委相关负责人作开班动员,对开展入党积极分子培训的重要性、必要性进行了阐述,并对太仓市党的建设情况向全体学员进行了分析,并对此次培训班的各项工作提出了具体要求;全体学员要端正学习态度,明确入党积极分子培训的重要性,希望全体学员要将学习内容带到日常工作中去;培训结束后,全体学员要严格按照党章党规的要求,规范一言一行,严格按照共产党员标准来衡量自己的工作;同时要严格遵守培训纪律,切实发挥一名入党积极分子模范带头作用。(潘建斌 伏伙)

SNDI 苏州高新 驴妈妈旅游 lv mama.com

6.30-9.2 玩水季2018

苏州乐园 森林水世界

星海森夏

- 精彩演出
- 璀璨明星
- 海底森林
- 星海夜厂

扫码买票 优惠购票

地址: 苏州高新浒关开发区山神河路2号

自驾车路线: 宜筑路北-往太湖大道高架-往林塘桥江湾出口下-往薛路-余山庙-往山东路-山神河路, 公交线路: 322路到森林水世界站下车; 356路、357路到森林水世界站下车, 有轨电车1号线, 从苏州乐园站上车, 阳山南站下车。