

苏州科技城医院获得中国管理科学最高奖

6月30日上午,2018中国管理科学大会暨第六届中国管理科学大会在北京隆重举行,苏州科技城医院申报的“智慧医疗管理模式”被评为管理科学奖专项奖(创新奖)。中国管理科学学会“管理科学奖”是依据国务院《国家科学技术奖励条例》,经国家科学技术奖励办公室批准设立的全国性科学技术奖,是管理科学方面唯一保留并广泛认可的奖项,每两年评选一次。此次奖项是第一年有医院入围,且仅有苏州科技城医院、四川大学华西医院、上海第一人民医院获奖。

该院作为智慧医疗的先行实践者,十分注重管理的创新性研究和实践,在建设时即根据“科技、生态、人文”的理念,在设计中坚持智慧医疗理念,着重在“智慧”医院上做文章。建成轨道小车物流传输系统、气动物流传输系统、全封闭气动垃圾污衣自动收集系统、手术部智能无菌库房系统、手术室行为管理系统”等5大智能系统,并配备自动化药房,在全国首推医保脱卡结算APP,引入苏州图书馆科技城

医院分院。医院先进的智能化建设在苏州、江苏乃至全国都享有很高知名度。《大医智成·深耕智慧医院文化建设》,就已荣获“全国医院文化亮点特色优秀案例”。

此外值得一提的是,该院还荣获全国“十二五”十佳优秀医院建筑首屆“中国最美医院”“中国医院品牌建设全国50强”、中国医疗机构品牌传播百强榜公立医院地市级50强,多次被人民日报、新华社、中央电视台等央媒报道,《手术室的故事》《急诊室故事》等系列片广受好评,在国内外具有很广泛的社会影响力,开业两年来接待国内外来访代表团200余次。



医院自启用以来使用的智慧医疗管理模式推动了医院的稳定快速发展。启用2年以来,门诊总数量和出院患者年增长率达60%,床位使用率87%,三四级手术例数占比55%,危重孕产妇救治中心等四大中心抢救成功率100%,完成体检总人次10万余人。(来佳范)

苏州市立医院骨科成功为百岁老人实施手术

日前,王奶奶自己借助助行器缓步走出市立医院东院区大门,顺利康复出院了。此时距王奶奶第三次手术结束仅仅才1天时间,这位百岁老人第一次手术为装下腔静脉滤器置入术,第二次手术为左人工股骨头置换术,这两次手术为同一日进行。而第三次手术则在取下腔静脉滤器,手术后24小时这位百岁患者就办理出院手续,故而连患者家属都觉得惊叹不已。

这位百岁老人10天前跌倒,左腿肿胀2天,其中右侧股骨颈为陈旧性骨折。入院后经过检查发现问题还是很多的,肺部感染、左侧股总静脉及股浅静脉血栓形成,另有膈肌裂孔疝、多发腔隙性脑梗、心脏功能减退、白蛋白低下、压疮等一系列问题。入院时王奶奶左下肢肿胀深屈明显,通过测量腿围对比,左腿比右腿明显肿胀。老人和家属对能否手术治疗及手术治疗效果究竟如何一直抱有怀疑态度,在医院骨科沈文东主任反复沟通讲解下,征得患者及家属的理解与同意,经过充分评估病情、手术风险,慎重选取手术方案并在多学科协助下在入院第二日即进行了手术治疗。手术后在医护人员配合指导下,在两周时间内老人由床上功能锻炼逐步过渡到平地行走,且左腿肿胀明显消退,腿围值与右腿基本一致。

此次该百岁患者及家属在出院之前留下了一份自己借助助行器行走的视频并再三表达对医护的感激之情。这份特殊的视频让医护团队都觉得很意外,从未想过一位百岁老人会通过这么新颖独特方式表达自己内心的感想。(郭佳斌 龙飞)

苏州首家临床老年营养示范基地牌照落户市立医院本部

6月26日,苏州市立医院老年医学科专家万里行暨国家级老年营养示范基地挂牌成立仪式,在门诊6楼会议室隆重举行。

营养不良是常见的老年综合征,在老年住院患者中发生率较高。根据全国老年住院患者的营养调查结果显示,营养不良发生率约为15%,营养不良风险占到50%,即2/3的老年住院患者有营养不良问题。

以长期营养不良导致肌少症为例。不久前,科室内接诊一名70岁四肢纤细、身材较好的患者王大妈。6年前,130斤的王大妈身材稍微有点胖,受朋友影响,认为肥胖会带来各类疾病,她开始刻意过上“禁荤”的素食生活,肉不敢吃,蛋也不敢碰,连每天一杯的牛奶也不喝了。这样的“禁荤”生活确实让她身材纤细起来。可近

两年来,王大妈常感浑身无力,行走时觉得双下肢沉重,有时半夜想上厕所都站不起来。跳广场舞没两分钟就气喘吁吁,大汗淋漓,甚至有些胸闷心悸,诊断为“老年肌少症”。

如今,像王大妈这样因营养不良导致各种疾病的人不少,如何规范评估和治疗迫切需要解决。早在2016年,本部就将“社区和养老院肌少症评估筛查”作为党建项目积极开展,在狮子社区、朗诗社区、东湖大郡社区以及多家养老院中为千名老人免费筛查,举办肌少症、骨质疏松、跌倒、衰弱等系列讲座共计6次,参加宣教居民300人次,完成骨密度筛查526人次。针对筛查出的目标人群该院均给予个体化营养、运动指导,并对照料者进行相关问题健康宣教。

如今,示范基地的建立代表着市立医院本部老年医学科拥有着强大的团队力量,同时还能更好地完善日常工作,包括规范护理流程、日常宣教、营养培训、监控并发症、出院电话随访等。积极做好示范基地带头作用,是该学科未来重点方向,努力从苏州向省内乃至华东地区辐射。

市立医院本部老年医学科经过两年多努力,准备,成功被中华医学会授予全国老年临床营养示范基地,全国目前共有25家医院获此殊荣,其中24家均为省级医院,该院是国内唯一一家挂牌的市级医院,也是江苏省内第二家医院。老年医学科长期致力于推进骨质疏松症早期诊断、早期治疗、防止骨折及随访等工作,为减少骨质疏松性骨折、提高老年人生活质量做出贡献。(肖佳)

专家带你了解尿失禁

近日,苏大附二院泌尿外科成功为一名高龄尿失禁患者实施经阴尿道中段悬吊术,解决了困扰她十多年的烦恼。王阿婆(化名)今年94岁,十余年前开始出现尿失禁症状,开始还默默忍受,后来尿失禁症状逐渐加重,特别近三年来只能长期佩戴尿不湿,强烈的异味让她不敢出门。明确诊断后孙传洋主任医师团队为其制定治疗方案,患者高龄且肥胖,麻醉风险、手术风险、术后并发症等考验着医护团队。经过精心医疗和护理,患者康复出院,在术后一个月回访中获悉,王阿婆不仅走出家门还回归社会,有时还与邻居打麻将聊聊天,生活质量得到了改善。

孙传洋主任医师介绍,尿失禁最常见的类型为尿急性尿失禁和压力性尿失禁,往往表现为尿急、排尿次数增多、夜间排尿频繁,以及跑步、咳嗽、大笑、走路、搬重物、抱小孩时尿液突然流出,无法控制,严重者可导致盆腔内膀胱、子宫脱垂。

根据尿失禁的不同类型与情况轻重,治疗方法有多种——

对于较轻的尿失禁可以用行为治疗或药物治疗来控制症状,行为治疗主要包括:首先,保持健康的体重,注意水及饮料的摄入量;其次,膀胱训练,通过延迟排尿、延长排尿间隔时间,逐渐使每次排尿量大于300mL;还可以通过定时排尿,减少尿失禁次数;盆底肌肉训练,通过增强盆底肌肉训练并帮助您更长时间憋尿。

对于压力性尿失禁,如果需要手术治疗,首推微创的无张力尿道吊带手术,用特制的高科技材料制作的无张力吊带,将松弛的尿道托起,当腹压增高时,如咳嗽、打喷嚏,吊带则相当于一个吊床,起到对尿道的作用。

对于较顽固的尿失禁,特别是急迫性尿失禁、尿频尿急等膀胱过度活动症等患者,可采取神经调节疗法,俗称“膀胱起搏器”。它是将电极置于骶神经(排尿调节的关键)处,通过弱电脉冲影响骶神经,调控膀胱、括约肌和盆底神经反射。简而言之,就是能让主管膀胱和排尿的神经准确向大脑发送“开”、“关”信号。(梅嘉)

“健康苏州掌上”家庭圈功能正式上线

6月27日,由苏州市卫生计生委打造的统一线上医疗健康服务入口“健康苏州掌上”APP,正式上线“家庭圈”功能。注册用户进行实名认证、签约后,可以通过添加“家庭圈”为家人预约挂号、自费缴费,持有苏州市区医保的孩子看两就诊,其父母还可以通过该手机APP在线刷医保完成缴费。

“健康苏州掌上”APP于去年底正式发布,目前已完成苏大附一院、苏大附二院、苏大附儿院、苏州市立医院(本部、东区、北区)、苏州市中医院、苏州市第五人民医院等8家医院的门诊全流程在线操作,及苏州市区医保支付对接,实现了医疗资源查询、预约挂号、取号付费、处方付费、报告查询、补打发票等门诊相关就医一站式服务,目前注册用户数已近10万。

需要注意的是,只有经过实名认证后才能使用“家庭圈”功能,苏州参保市民可携带身份证在上述8家医院门诊大厅进行线下医保签约认证,也可在“苏州人社”微信公众号平台进行线上签约认证;自费就诊市民可输入银联储蓄卡相关信息进行自费认证。目前,仅针对持有苏州市区医保的未成年人,“健康苏州掌上”可同时支持医保和自费代支付。市民为子女进行市区医保代支付前,也需要先进行线下医保签约,同样是携带本人身份证、户口簿(如子女与父母不在同一户口簿上则另需出示出生证明)到上述8家医院门诊大厅的掌上现场服务台或苏州银行各网点办理签约。

对其他人员,如父母、配偶及亲友,“家

庭圈”功能如何使用?记者从苏州市卫生计生统计信息中心了解到,市民可在“健康苏州掌上”APP内“我的家庭”栏目中添加家人、朋友的资料,就可以为其预约挂号。把持有苏州医保的亲友加入“家庭圈”后,可以代为预约挂号,现场取号、结算付费时仍需使用本人医保卡实地操作和支付;医保关系不在苏州的亲友也可以添加进“家庭圈”,代挂自费号、自费代支付。出于对患者个人隐私的保护,目前系统设置为输入报告单号和身份证号码后才能查询报告。

市民在具体操作过程中如遇疑惑,也可拨打12320热线进行咨询。据悉,这是今年内“健康苏州掌上”第二次升级功能,未来还将有更多功能接入,让市民就医体验更便捷舒适。(王丛 肖佳)

急性肾衰病因难寻 医生妙手康复出院

“我整整减轻了11斤体重啊,现在浑身都有力气,真的是谢谢你们啊!”今天,58岁的许先生出院之际,由衷地感谢市立医院本部肾内科团队,虽然他的肌酐还有点偏高,但并不影响他重获健康的喜悦。

近半个月的病榻生涯,让许先生不堪回首。原来一向身体健康的许先生半月前突然出现发热乏力,恶心想吐症状,甚至发展到后期吃什么吐什么,全身也不知什么原因出现浮肿。在常州工作的许先生在当地医院按照感冒进行治疗,病情反而更严重,甚至连尿都无法排出!他的子女在苏州工作,5月31日,他被送到苏州市立医院本部肾内科就诊时,已经出现急性

肾衰竭了。该院肾内科主任柴华旗立即将他收治入院,马上召开了疑难病例讨论。柴华旗主任通过多方考虑,结合老许工作性质,一个大胆的诊断呼之欲出,许先生会不会感染了汉坦病毒,导致肾综合征出血热?如果不立即做出诊断,并采取相应治疗方案,一旦急性肾衰竭演变为慢性肾衰竭,今后患者将会面对透析治疗的巨额费用,甚至严重影响患者的生活质量!

柴华旗主任一面按照肾综合征出血热治疗,一面把患者的标本送去疾控中心进行检测,经过10天左右的诊疗,许先生慢慢恢复,此时,疾控中心也反馈了检测结果,许先生的确感染了汉坦病毒。

据肾内科柴华旗主任介绍,老许从事河道清淤的工作,居住在水库旁的工棚,老鼠较多。该病主要由老鼠传播,人与人无传染性。上世纪80年代,汉坦病毒导致的肾综合征出血热是长江中下游的常见病,而现在,由于卫生条件的改善,该病已经极为罕见了。

目前许先生恢复得不错,各项血液指标已恢复正常,同时肌酐值也恢复到127umol/L,浮肿状态消失,整整比发病时轻了11斤。所幸,经过市立医院本部肾内科团队发热精心治疗,他的各项指标慢慢地恢复了正常。许先生和家人非常感谢柴主任的细心关怀。(赵星 颜同悦)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附属第二医院泌尿外科副主任孙传洋

医学博士、主任医师、副教授、硕士生导师。擅长泌尿男性生殖系肿瘤、泌尿系结石以及前列腺疾病的疑难诊治。在苏州地区较早开展下尿路功能障碍新技术,如压力性尿失禁的尿道中段悬吊术、盆底膀胱膨出补片修复、间质性膀胱炎水扩张及药物灌注治疗、神经性膀胱及顽固性膀胱过度活动症的骶神经调控术等。

门诊时间:周一全天(泌尿外科专家门诊),周三上午(尿失禁尿控门诊)。(金刚)

专家名医