2018中美卫生合作论坛在苏州圆满闭幕

医学"大咖"齐聚苏州共话中美医疗盛事。由中国医院协会、江苏省医院协会主办的"2018中美卫生合作论坛"于2018年7月7日至8日在苏州隆重召开。国家卫生健康委员会、中国医院协会、美国哈佛医学院、江苏省卫计委、江苏省医院协会、苏州市政府，以及苏州市卫计委等来自全国各地共2000余人共襄盛会。

本次论坛主题为"务实合作，持续发展"，主要会议分为两类议题：一是加强医院合作和发展战略对接，深化伙伴关系；二是推进学科建设，包括康复论坛、肿瘤论坛、癌症论坛等，实现医院优势学科建设、多元化融合发展。会上，三十余名来自美国医疗界的专家以论坛形式带来了国际间与医疗机构的管理经验和前沿技术。同时，论坛还开设国际专场，全方位展现高端医疗发展和理念，为中国搭建"美国医疗高端之路"发挥积极的引导性作用。

在2017中美卫生合作峰会"共商、共建、共享"原则基础上，本次论坛吸引更多中国及美国顶级医疗学术机构的支持，除核心板块"中美医院合作论坛"和"精准医学产业论坛"外，还新增中美"康复医学合作发展论坛"、"中美肿瘤医学合作发展论坛"、"3D混合现实技术外科肿瘤手术演示"、"中美对话"、"精准产业白皮书发布会"几大模块。其中"中美医院合作发展国际论坛"，从两国医院发展、卫生政策、人工智能、精益管理、科研技术、人才培养、医疗服务、国际合作等全方面进行经验交流。

"中美肿瘤医学发展国际论坛"以美国三大癌症中心的专家团队分享肿瘤领域的最新发展。"中美康复医学发展国际论坛"，以美国知名康复中心团队分享医学康复领域专科发展最新成果。"中美精准医学产业国际论坛"以美国精准医学领域领导人介绍美国精准医学在医院人才培养、提高医疗质量方面的应用和发展。与会人员从两国医院发展、卫生政策、人工智能、精益管理、科研技术、人才培养、医疗服务、国际合作等全方面进行经验交流，全面阐释"务实合作，持续发展"的论坛主题。

图为苏州市卫生和计划生育委员会主任谭伟良接受采访。（朱佳茂）

苏州大学附二院与日本癌研院有明病院携手合作

6月28日，苏州大学附属第二医院与日本癌研究会有明病院在日本东京举行合作签署仪式。苏州大学附属第二医院院长孙光夏，日本癌研究会有明病院院长山口俊晴分别代表双方在协议书上签字，正式拉开两家医院全面合作的序幕，为双方进一步提高肿瘤临床诊疗水平提供良好契机，为更多肿瘤患者康复带来福音。

苏州大学附二医院大外科主任、普外科主任郁宝铭教授，普外科副主任徐晓明，外科主任吴永友主任医师，日本癌研究会有明病院消化器外科部副院长兼普外部管理部副部长山口吉将教授，国际医疗评价室主任佐藤等一同参加协议签署仪式。

苏州大学附二医院是一所集医疗、教学、科研、预防、核应急等于一体的大型综合性三级甲等医院，1992年通过中法两国政府，正式授牌中法友好医院（HOSPITAL SINO-FRANCAIS DE SUZHOU）。医院以神经外科、消化道肿瘤、急救医学、神经病学、放射医学与核事故应急等为特色，在国内具有一定影响力。

日本癌研究会有明病院是癌症研究会有明医院，作为癌研会附属机构已有70多年历史，是日本历史最悠久的从事肿瘤医疗、科研、教育的专科医院，始终致力于最前沿的癌症治疗技术的研究及开发，在肿瘤预防、肿瘤诊断与治疗以及肿瘤科研方面位于国际领先地位，其胃肠肿瘤的科研与治疗更是位列全球顶尖水平。

此次合作协议签定后，双方将在先进医疗服务、相关科学研究、医院管理模式及人才队伍培养等领域展开广泛合作。合作协议的签署为双方共同进一步提升临床诊疗水平提供良好契机，必将为更多肿瘤病患带来福音。（杨定华）

孕妇命悬一线 吃火锅引发坏死性胰腺炎

火锅早已成为许多人的心头爱，可躺在病床上的李女士却因为吃了火锅差点丢了性命。

前几天，怀有4个月身孕的李女士和朋友一起聚餐。谁知道第二天下午她就感觉上腹部疼痛，还恶心呕吐，呕吐物是淡水样液体。发觉不妙的李女士家人立刻就近把她送到了吴江区医院检查，后转到苏州市立医院本部急诊科。经检查，李女士血淀粉酶指标增高。医生立即对病人和家属进行CT检查：李女士胰腺肿胀，胰腺周围密度不均匀，胰周渗出明显，左肾前筋膜增厚，明确诊断为妊娠合并高脂血症性重症急性胰腺炎。

急诊科副主任陈仲召集产科、影像科、ICU、消化科等8个科室的专家进行多科会诊。由于当时李女士血糖和血脂同时升高，多器官功能受损，CRP显著增高，随时威胁着生命。患者在专家和医师的讨论下决定对李女士进行血浆置换。手术通过静脉置管方血浆引血。在医学内科的医生帮助下，急诊ICU病区吕新丽医生、许晓文医生为病人置换同型血浆3000ml+20%白蛋白100ml，血浆速度150~200ml/h，密切观察病情，置换出出乳糜性液体3000ml。置换出过程共计160分钟，患者血浆置换大幅度改观。为了更好地照顾李女士，置换术结束后，许晓文医生继续每日给李女士病床边进行CRRT，并行精确液体平衡管理。在监测血糖的同时予以小剂量胰岛素+肝素持续泵入等治疗，经过一段时间救治，病人腹痛、呕吐等不适症状明显缓解，全身炎症反应消失，小便量增加，甘油三酯和胆固醇明显下降。

（晓文 金明）

夏日贪吃奶茶冷饮 血糖超正常值4倍

49岁的方阿姨由老伴陪着来到苏州市立医院北区打算看内分泌科，却没想到当天自己就住进了医院。

近几天，方阿姨时常感到头晕，手脚无力，口干舌燥，但是平日里方阿姨的身体状况一直不错，她自己认为这可能是一直久坐打麻将导致的过度劳累，于是没有放在心上。这次陪老伴来医院，方阿姨顺便测了一下血糖，不测不知道，血糖竟然高达26mmol/L，是正常值的4倍！

方阿姨丈夫说，方阿姨平时饮食习惯并不健康，到了夏天更是喜欢吃冰淇淋、雪糕、奶茶等高糖高热量食物。吃这些食物后，她的血糖高出正常值这么多呢？方阿姨其实早在9年前就查出糖尿病并接受过胰岛素治疗，后经过耐心调理，血糖回归到正常范围，多年来一直控制得很好。最近，由于过度放纵饮食，加之方阿姨在这次入院前，近半年多的时间里没有测过血糖，才发现血糖异常升高。

市立医院北区内分泌科主任陈宏江告知：正常人空腹测血糖应在6.2以下，糖尿病人空腹测血糖应在7以下，糖尿病人应当保持每周测2~3次血糖的习惯，及时掌握自己血糖的变化，一旦发现超过正常数值，一定要引起重视，否则可能会引起严重的急性并发症，例如酮症酸中毒和高渗昏迷等，严重的甚至会造成死亡。陈主任提醒广大糖尿病患者，夏季天气炎热，应注意控制饮食，不要过量食用水果类、奶茶等高糖食物，对于含糖量比较高的水果，如西瓜也需要控制食用的量，同时避免过度劳累和过度疲劳。出汗多时要多喝水及时补充流失的水分。（陶然 徐婷）

一男子火车站突发心肌梗死

6月28日是54岁的李大伯回老家给小儿子带孩子的日子，下午三点多的火车。在候车室里焦急的李大伯突然感到胸闷、呼吸困难出冷汗。李大伯回忆起自己当天上午九点多就开始出现这种感觉了，但是轻微的症状并没有让他引起重视，于是在15:10拨打120寻求帮助。

苏州市立医院北区120急救站接到电话后，火速赶车奔往火车站北广场，于15:16顺利找到李大伯，全程用时仅6分钟。急救医生在救护车上立即为李大伯进行心电监测，心电图显示，李大伯的心脏确实存在问题，怀疑是心肌梗死。急救医生随即将李大伯的心电图通过苏州市胸痛中心网络平台上传至苏州市急救中心和市立医院北区。得益于苏州的120急救，通过胸痛中心网络平台上传之后的心电图，医院可以实时接收到，并在120救护车中就对病人进行远程诊断。

李大伯的心电图上传之后，北区心内科徐建军主任和吴杰兴主任进行诊断后立即做好抢救准备，救护车到达医院后，第一时间给李大伯抽血查电解质等一系列检查，并将李大伯送到DSA进行冠状动脉和支架植入手术。目前，李大伯恢复在市立医院北区心内科，病况稳定。心内科徐主任提醒，现在高温天气，空调房和室外温差较大容易诱发心肌梗死，有高血压的人群要格外注意，进入室外活动前，不要在空调房内久待。（陶然 育生）

小伙户外跑中暑进了ICU

7月6日，热爱跑步的小张怎么也没想到会倒在一个凉爽天里中暑，还到鬼门关前走了一遭，在ICU住了一夜，第二天就平安出了院。据说，这是他20多年来第一次中暑。

当天苏州阴天，最高温也就27度，好端端的怎么就会中暑了呢？原来当天傍晚，小张相约几个伙伴一起进行户外跑，有着长期跑步习惯的他们，一跑就是好几公里。就在小张跑到5公里时，意外发生了。他开始行走不稳，且脸色发白，呼吸困难，同时出现意识不清等症状。随后伙伴们马上把他送到苏州科技城医院急诊抢救。

据接诊医生描述，小张被送来抢救室时体温高达39.1℃，并出现四肢抽搐、二便失禁以及意识等症状。医生马上对他进行相关急救措施并转入ICU进行监护治疗。

据科技城医院急诊科主治医师周增友介绍，近日苏州进入梅雨季节，空气湿度较大，且天气闷热，即使没有出太阳，从事户外运动，体内水分也会流失较快且易中暑。建议要及时补充液体，即使是在室内，例如在健身房运动，也要尽量保持室内空气流通。要是在练习过程中感觉运动过量，如出现头晕、恶心等症状，及时停止运动，补充水分，去空旷通风的地方透透气。（浩峰）

苏州市立医院营养师支招世界杯饮食攻略

世界杯！这个夏天就是属于足球的节日！啤酒、炸鸡！烧烤串！烧烤串！熬夜看世界杯已经是很伤身体了，再吃不对更容易上火。这下，苏州市立医院东区营养师为你准备了世界杯饮食指南。

啤酒：在饮酒之前，可以"铺垫"一些含淀粉食物，比如凉拌土豆丝、糯米糕等，都喜毛带一份配菜，吃点土豆泥都是不错的选择。这些食物可以保护肝脏少受酒精侵害；建议成年男性每天饮用啤酒不超过750毫升，成年女性每天不超过450毫升。

烤串：食物直接接触明火烧烤，会生成致癌物质苯并芘（高含量致癌物），尤其是食物中烤焦的部分，苯并芘的含量尤其高。如果非要吃烧烤，那就尽量避免明火烧烤，选择无烟和锡纸烧烤等。锡纸烧烤使肉类受热更均匀，油烟生成更少，可以减少致癌物的产生。

小龙虾：小龙虾本身营养价值是比较适合食用的，每100g食用部分热量仅93大卡，比鸡腿肉还低，甚至被称作为"减肥食物"。在烹饪过程中，只要少油少盐，清蒸小龙虾、冰镇小龙虾，相对来说会是更好的选择。

卤味：卤味为了增味，在制作过程中会放入较多食盐、香辛料。有时为了色泽诱人还会加入亚硝酸盐等着色剂，因此属高风险食品。从健康安全角度考虑，最好是家庭自制的，如果放置时间较长，最好充分加热后再冷却食用。

总之，看球一时爽，熬夜、不合理饮食可就不太爽了。在看球之余，更要注重饮食休息，熬夜看球需有度，切莫给健康带来隐患！（赵丹叶）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部呼吸内科金明华

呼吸内科主任医师，毕业于苏州大学医学院临床医学系，从事呼吸内科临床工作20多年，熟悉呼吸内科各种多发病和疑难病的诊断治疗，掌握呼吸机机械通气和支气管镜等治疗和诊断技术，擅长慢阻肺、支气管哮喘、肺间质病等气道和肺部疾病的诊断治疗。

专家门诊时间：周五全天。

（金明）

专家名医

产妇大出血休克 苏州对口支援医生直奔手术台

下午三点钟，苏州市立医院第三批对口支援医生，妇产科蔡政秀主任医师、妇科孙李主任医师等，刚刚抵达阿图什市第一人民医院，正在参观阿图什医院之时，就遇到这样一个产后大出血的病人，还未从长途跋涉中缓过神，出于医生本能的反应，几位援助医生立马直奔手术台。

"大出血""休克"抢救稍有迟缓都可能让患者生命垂危。此时患者生命体征已经非常危险，当时心率最高时达到一百六十几次，血压只有50/30，出血高达3000毫升以上，患者已经开始有点抽搐、烦躁、面色苍白，休克！

两位医生立即合作为病人制定手术方案，市立医院本部蔡政秀主任医师、孙李主任医师等上台一同为患者进行手术。60多分钟后，抢救两个小时，终于将产妇救回。这次抢救获得苏州和阿图什两地医护人员和民众的点赞，纷纷竖起大拇指为专业的援疆医生打CALL。（刘尚 胡晓华）