

书法老人多爱心

山塘街深处的前小邨弄38号有一位98岁高龄的草书书法家李文彬。老人不仅书法艺术水平较高,还非常有爱心,认识他的人都非常尊重他。

李老说,他从小就喜欢书法。8岁时,父亲给他买来一本字帖。但是,他家境贫困,买不起毛笔,就利用老笔壳扎成毛笔状,尖头磨细,以水当墨,在大石板上练字。14岁时,

村里请来戏班搭台唱戏,台前需要一块“一面镜”三个字的牌匾,当时就是他用笔壳笔写成的,并受到了观众的一致好评。李文彬原籍安徽歙县,15岁时到苏州泰顺店当学徒。其间,他利用业余时间练字,得到了著名书法家吴清望的赞赏和鼓励,这也给了他很大的信心。这么多年来,他从没中断过练习书法。如今,他已经98岁高龄,仍然

坚持每天练字2小时以上。

吴巧娟阿姨今年68岁,是李文彬的徒弟之一。2012年的一天,她去李老的店铺,无意间发现店里从标签到招牌到大小货物的标识,都是李老自己用笔壳所写。她当场就决定拜李老为师,李老也毫无保留地把书写心得和技巧传授给吴阿姨。李文彬不但书法写得好,而且为人和善,非常有爱

心。他在前小邨弄住了数十年,从来没有和周围邻居红过一次脸。有书法爱好者喜欢他的字,他都是免费赠送。友人、邻居请他写字、写招牌,他从来不收钱。每年春节期间,社区举办写春联活动,他都是积极参加,把自己写的一个个“福”字送给大家,是他最开心的事情。

(吴艺 一得)

老物件 老食具的忆旧解暑时光

最近,姑苏区拙政园片区(平江街道)历史街区社区组织辖区党员、居民骨干共同探寻“避暑文化”,现场熬制消暑凉茶“乌梅茶”“青蒿茶”。大家还晒出自家的消暑老物件,蒲扇、鸡毛扇、罩篮、吊桶、凉水壶……老苏州们闻着熟悉的茶香,讲着关于老物件的那些事儿,一起回忆旧时光。

不少居民反映,炎炎夏日空调、西瓜、冷饮不解暑热,一壶青蒿茶不仅清热解暑,还渗透着浓浓的关怀,清凉一夏。青蒿茶熬制完成,居民们闻着杯子里散发的熟悉的青蒿茶香,回忆着那些年的旧时光。老苏州阿娟说:“这长在潮湿河岸边、最不起眼的茅草竟是极好的东西。青蒿茶价廉物美,比较大众化,一大

杯喝下去顿时清凉爽快,浑身舒畅!”居民张利仁则坦言:“过去,白天有的凉茶,到晚上乘凉时,这茶还有一股子野香和微苦味呢!那时没有冷饮店,苏州还有人专门施茶给过路人,清凉解渴。”老苏州的一壶青蒿茶不仅清凉消暑,更是一种文化传承。另一种消暑凉茶乌梅茶的功效也很多,在乌梅茶中搭配山楂、橘皮一起饮用,具有生津止渴、养阴降糖的功效,特别适合皮肤干燥的女性。将乌梅和山楂等按照比例配好,放入盛水的锅中煮开,经过小火熬制30—40分钟即可。夏天在家闲暇之余泡一杯乌梅茶静享也是极好的。

现场,社区文化达人曾北海还为大家讲解了“防暑降温话古今”主题讲座。小暑“有三

候:初候温风至,二候蟋蟀居宇,三候鹰始鸷”。曾北海图文并茂地讲解着小暑文化、小暑茶饮、小暑美食和饮食禁忌等。品着清凉心田的凉茶,居民们思绪万千。

蒲扇、鸡毛扇、罩篮、吊桶、凉水壶、高脚桶……来自平江街道历史街区社区的老苏州们带来自家的消暑老物件。不少人到现在还在使用蒲扇,即使扇面已经破败,但用透明胶带一粘,照样好使。其中,一把纯白色的鸡毛扇引起了记者的注意。曾北海说,过去,鸡毛扇一般是大家人家使用的,男士用的羽毛为黑色,女士则用白色,考究一点的人家会用鹤毛折扇,更加彰显身份。旧时,菜篮不止是居民们出门买菜、油条等熟食的工具,一些洞

眼比较小的菜篮更是夏日老苏州们不可或缺的物件。老苏州潘阿姨说,以前家里没有冰箱,中午吃剩下的菜如果晚上还要吃,就得把菜盛进碗中,放进菜篮里,拿毛巾一盖,挂在屋檐下的钩子上,起到通风、防变质的作用。菜篮洞眼小,不会有蚊虫飞入。“过去家里的长辈会在沿河边搭个躺椅,身边放个凉水壶,夏天就靠它乘凉解暑了。直到现在,我还会用手里这个老式的凉水壶。”居民莫金媛这样说。她还回忆道,过去老苏州们会在夏季下午四点钟,用吊桶吊两桶井水往地上一浇,歇息一会儿后,就把自家的小方桌搬出来,准备吃晚饭。一件件“消暑老物件”的背后,也是一段段炎炎夏日的回忆。

(陈建 清云)

中老年人警惕 三无保健品

近期,全国多地警方查获大量无正规生产厂家、无准确生产日期、无质量检测的“三无”保健食品。这些“三无”保健食品不少以“效果明显”的口碑,在微信群和朋友圈备受追捧。受害者多为中老年人,他们轻则失财伤身,重则危及生命。

“不少‘三无’保健食品服用后‘疗效’明显,其实是违禁药物在起作用。”中国人民公安大学食品药品与环境犯罪研究中心主任李春雷介绍,从警方查获的大量案件看,许多保健食品存在非法添加违禁药物的情况,其危害轻则损失钱财,重则伤害身体,有的甚至可能致命。

“查获的减肥产品中主要是非法添加西布曲明、酚酞;缓解疲劳的主要非法添加西地那非,他达拉非;降糖类非法添加盐酸二甲双胍。”江苏南通市公安局食品药品和环境犯罪侦查支队队长陈刚说,南通警方查获的伪劣保健食品案件主要涉及减肥类、降压降糖类、治疗风湿类、缓解疲劳和改善睡眠类等,这些非法产品无一例外均含有国家明令禁止非法添加的物质。

“三无”保健食品添加的违禁药物副作用大,且无固定配比,安全隐患大。通过对2013年至2016年初媒体报道的270多例保健食品犯罪个案进行研究,北京市人民检察院第一分院工作人员任刚发现,约2.59%的案件存在受害人服用有毒有害保健食品后死亡的情况。

针对“三无”保健食品犯罪特点,李春雷等建议,相关打击、监管部门应加强与有关网上商城、社交软件开发企业合作,加强网络数据监控。有关电商企业也要承担应有的社会责任,协助国家有关部门加大打击力度,不让国家明令禁止的药物和假冒伪劣产品在平台上肆意流通。

(陈讯 清云)

苏式团扇绽奇葩

在不久前香港举办的“水韵江苏·相约香港”江苏文化嘉年华活动中,由苏州“扇娘”盛春展出的五把团扇引起轰动,受到关注。

位于苏州城南街道的盛风苏扇艺术馆,在国家级非物质文化遗产传承人盛春指引下,实地了解团扇的制作过程。团扇制作从选材到成扇,主要分为制柄、制框、糊面三大工序。其中制柄又分选料、断料、开口、打眼和劈黄;制框更讲究了,以竹框

为例,就要分断料、劈料、烘烤定型、时效处理、包边打眼、装柄等不同工序,最后还要经过沿边、绘画、整理等程序,变成最后呈现在人们面前的样子。

盛春说:“以前做扇子不会去考虑到太多因素,觉得只要这一把扇子能够按照固定的制式制作出来就可以了。但是现在不一样,我慢慢地察觉到扇子是有生命的,从扇面到扇骨,每个细节都决定了它会成为独一无二的那一把。”

古琴古曲一世情缘

在近日举行的上合青岛峰会上,一床索琴的仲尼式古琴被作为国礼赠送给俄罗斯总统普京。这床古琴由该城派、广陵派两派传人,著名琴家茅毅亲手所斫。日前,茅毅在苏州“壹室美术馆”举办古琴雅集,带领大家品味琴曲,观赏国礼同款古琴,并向记者讲述了他与古琴的一世情缘。

“这次送给普京总统的是仲尼式古琴。相传仲尼式古琴为孔子发明,也有说是后人托孔子之名而作。它的风格中正端庄,与儒家文化不谋而合。”茅毅告诉记者,这床仲尼琴的形制,以家藏的宋元四年朱松居士监制的古琴“玉涧流泉”拓片为母本,而各腔结构则溯自家藏的宋琴“松雪”。这两者都是古琴的典范之作。去年年中,茅毅接到上合青岛峰会的国礼订单后,递交了两床亲手所斫的古

琴作为样品,得到了高度认可,很快就通过审核。而古琴的琴囊和琴盒也不同凡响。“琴囊是用苏州缂丝制作的,第一时间就得到了专家的认可。琴盒则经过了多次实验和打样,最终选用了碳纤维纤维为材料,上面站三个人都不变形。”茅毅说。在古琴雅集现场,茅毅带来了国礼同款仲尼式古琴供大家观赏。记者看到,这床古琴由桐木所制,长约120厘米,宽约19厘米,上有七弦,通体栗色,线条流畅明快。弹奏时,琴音敦厚、温劲内敛,令人如痴如醉。“做一床好琴,从选材到成品,需要五六年时间。我所斫的第一床琴还是1988年我刚工作时,受时任浙江省政协副主席周大风老师影响制作的。”

因为那时古琴的制作技艺基本失传,他只能通过古籍的记载以及一些老工人的讲述来反复试验。茅毅说:“相关古籍的记

录非常简洁,一个步骤可能就一两句话,而那些老工人懂音乐的很少,很多也是知其然而不知其所以然。比如选材,哪种木头发什么音,同一种木头在不同情况下发什么音,不同地域的同一种木头发什么音,我只能选用各种材质的木头,通过大量的试验来摸索。”幸好他学的是钢琴调律专业,后来又任教于南京艺术学院乐器修造专业,对器乐的制作、材料、工艺、审美等方面均有研究。而除了木材的选择外,从灰胎配置,到上漆步骤,到漆胎打磨,他无不精益求精。但即使如此,经过不断试制,反复推敲,直到2002年,茅毅才掌握了成熟的斫琴技艺。他说,与古琴发生直接的肢体接触,让他越来越能驾驭琴。茅毅说,弹琴、斫琴、教琴,已成为自己生活的主要内容,但他在传承古琴的道路上乐此不疲,一生一世只爱这一床琴。

(姜艺 一得)

铁路苏州站安检 管理应加强

根据《中华人民共和国反恐法》第三十四条规定“大型活动承办单位以及重点目标的管理单位应当依照规定,对进入大型活动场所、机场、火车站、码头、城市轨道交通站、公路长途客运站、口岸等重点目标的人员、物品和交通工具进行安全检查。”对进入铁路苏州站的安检应该来说是比较严的,人、火车票、身份证必须相符,才能进站。其中有一样不符,绝对是不能够进站的。但是,有旅客发现,时常可以看到塑料袋的穿楼在垃圾桶旁边;卖新疆馕饼的、方便面的小贩穿楼在旅客之间兜售馕饼和方便面。人们不禁要问,这些人是怎么进来的?难道他们也是买了火车票进来的?

笔者根据这些现象,出于一个公民的责任,有必要向铁路苏州站领导提出建议,进站安检一定要强化,查一查在什么地方出现了管理上的漏洞?应该采取什么措施堵塞漏洞。人们拭目以待。

(宽解)



改善小气候 高炮喷雾 战高温酷暑

高温酷暑来袭,苏州高新区在主要街道如长江路、金山东路采用新型降温武器——高炮喷雾炮,向高空喷雾降温,使局布温度迅速降低,路面还不滑,造成交通事故发生,节约用水,一举双贏。(张开卫)

日前中午,在圆顶路银丝面馆吃饭,只见有一妇女怀抱一只宠物狗,其女儿也怀抱一只小宠物狗进入面店落座,只见妇女将宠物狗放在椅子上,后来宠物狗跳下满屋跑,不见服务员前往劝阻,让她们出去。

笔者在店门口的公示中看到,宠物禁止入内。但成了一纸空文。店方应该为了其他顾客的利益,应该禁止宠物狗入内。而且《苏州市养犬管理条例》第二十条 养犬应当遵守下列规定:(一)不得携犬进入超市、商场(店)、商业街区、金融经营场所、宾馆、饭店、园林、公园、公共绿地、机关、学校、幼儿园、少年儿童活动场所、医院、图书馆、展览馆、影剧院、体育场馆、游乐场、候车室等公共场所;”所以,养犬人必须遵守法规,尊重他人,携犬不进入上述场所,文明养犬。(范世琦)

宠物狗应该禁止进入 明令禁止的场所