人民商场

珠宝百货：苏州人民商场二楼时尚少淑品牌：VERO MODA/ONLY 套购特定款100减50~30；太平鸟羽绒服大衣反季清仓10减6，夏款精选10减3.5；羽衣甘蓝女装大型特卖会全场50元起；拉夏贝尔/拉贝缇/puella夏款10减5；ES精选10减5；蓝色倾情10减7~2；NO JEAN 10减7~3.2；星欣凡198元起；湖西特卖会78元起，裙摆/回味吧/鱼吧/天之韵/花之雨/梦约/道屋葆/雪中花/雅馨/大大/马莱兰针织衫、T恤及精选一口价198元起。名品女装：羽衣甘蓝/阿莱/星·欣凡/紫衣瑰/NO JEAN/DD/艾格丝雅诗/美罗迪/酷歌/紫稻草/叶子/太平/福太太/依布/意萍/静水/村村鹿/菲曼贝尔一青10减5/4/3，夏首饰精选款100~399元。羊绒羊毛针织衫：康王/梦特娇/GOODLUCK/粉贝/盎古/海尔曼斯/皮皮狗……10减5/4……。三枪/AB/内衣、家居服10减5。四件套/床品单品198元起；金利来当季内品特定T恤优惠款98元起；博士帕尼10减5.5，一口价159起；武藏一件10减4，二件10减5；吾伦尼奥10减5，部分198元起；奥卡特罗第一件10减6.5，第二件10减7，部分一口价；维多利亚罗部分一口价120元起；斗特10减5起，夏款短袖T恤169起；威奇克10减6.1，部分一口价100元起；福·汉子·大型特卖会：衬衫30元起，裤子60元起，T恤180起。男鞋类：二楼全场男鞋10减5~4，部分一口价；ELLE男鞋299元起；保罗盖帝/鳄王/钻彼得10减5，折后满500再减50元。三楼8月3日至13日，2018暑期玩具节，每季、国际玩具精选款10减5起。夏季新款秋款上市，gxg kids，helloKitty，安吉贝，加比熊，千金，10减1.2；千金反季特惠，羽绒服139元起，背心套装特卖专场39元起；new balance KIDS特惠款169元起；巴拉、巴拉巴拉，gxg kids，L'BEE21，加比熊，金果果，芊芭璃璃，巴柯拉，千芭罗曼，安吉贝，安奈儿，马拉丁夏款10减5起，童鞋：斯乃纳，芭比护款10减3；老爷酷特卖90元起；芭比，斯乃纳，呆呆兽，迪士尼公主，护童夏款10减6起；宇兰尼斯10减1.2，特惠款5折起。婴童用品：好孩子阳光推车特惠婴儿座椅特惠，哈贝比特惠款100元/3件；黄色小鸭，郁金香内衣10减2~5。用品/精品/内衣10减2；伊丽甜蜜，豆豆10减5。运动品牌MLB二件10减1.2元，精选款10减2~5；耐克、阿迪达斯第一件/双10减1.2，第二件/双10减3.2（同等价格）；耐克360部分第一件/双10减1.2，第二件/双10减2（同等价格）；阿迪达斯休闲第一件10减1.2，两件10减2；匡威、彪马10减2~3；李宁、Kappa、李宁、三叶精选款10减4起；斯凯奇精选款10减2/3。户外休闲系列哥伦比亚5折起；哈吉、探路者、北面、大嘴猴10减5起；天伦天1折起。运动健身系列泳装10减2。（过倩）

苏州一百

"璞秀"夏装新款新时尚(二)

来自杭州的少女装品牌"璞秀"，今夏以新时尚的新款掀"波段"热潮。目前，该季新款已在苏州一百二楼专柜相继上柜。

"璞秀"新款面向25至35岁之间，活泼自信且有独立性格的都市女性给予美的引导。紧跟时尚潮流及市场最新动态，自然地融入流行与典雅、舒适与大方；配以简约流畅的线条、大气简洁的设计，独具创意的细部处理，柔和的色彩搭配，尽善尽美的板型裁剪，演绎出东方女性浪漫的情怀。每个波段有两个系列服饰，即简约都市和浪漫轻松。

第三波"简约都市"，主色调：焦糖色、米色、白色、摩罗咖和黑色。款式有时尚两件套、不对称设计的露肩衫、长裙、连衣裙、T恤、撞色设计的时尚套装等。第三波"浪漫轻松"，主色调：柠檬黄、白色、浅丹宁色和藏青。款式有小V领连衣裙、一字领连衣裙、荷片式裙裤、半裙、斩潮短裤、吊带花型长裙等。

第四波"简约都市"，主色调：裸粉、嫩绿、白色、米黄、橙色和酒红色。款式有牛仔热裤、交叉领设计的连衣裙、V字型领口无袖长裙、假两件连体裤、大V领连衣裙、阔腿短裤等。第四波"浪漫轻松"，主色调：水蓝色、白色、灰石色和波尔多紫。款式有一字领设计的上衣、连衣裙等。

苏州人民商场·家电广场推出"家电送清凉"助残优惠专场

7月中下旬，苏州进入"三伏"季，气温持续上升，给人们的生活带来诸多困扰。尤其对残疾人士来讲更是不便。为了给残疾群体送去一片清凉，送去一份清凉，苏州人民商场公司作为苏州市首批爱心助残扶持商户，经过积极筹备，精心策划，家电广场于近期推出"家电送清凉"爱心助残优惠专场。手机、电脑、厨卫家电、电视机、冰洗空大家电等品类鼎力支持本次活动，诸多品牌提供多款商品让利爱心优惠价。活动受到残疾人消费群体的一致好评。（过倩）

如何借助冰箱　在炎夏酷暑里游刃有余?

炎夏酷暑里，冰箱可是不可或缺的。备上各种口味的冰淇淋，以及口味更多的饮料，再有半个冰镇西瓜，整个夏天都干爽清凉了。

万众期待的周末又将来临，假如没有事先准备好，有时候看着剧就突然想喝冰镇饮料，库存不足又不想等待，怎么办？而事先准备好一整个冰箱的冰淇淋和巧克力冰棒……万一遇上夏天"恐怖"的事——停电，又该怎么办？

人民商场·家电广场西门子品牌营销师介绍，既然冰箱作为夏季的必需品，假如遇到上述问题，为了让你的夏天不必手忙脚乱，速冻功能了解一下。冷饮放在冷冻层后打开速冻功能，只需半小时冰凉畅爽的饮料就准备好了。突发停电时，要避免频繁开关门，切忌加入新的食物。如果提前知道停电就可以开启速冻功能，让你冰箱温度降低，并在冷藏层放入冰块，尽量保持温度恒定，减少食材的受损。速冻功能，带来你的惬意时光，成就冰爽一"夏"。（苏莉莹）

大暑过后谨防"冰箱病"

这一阶段，隔壁邻居家的小伙子总是吃坏肚子，上吐下泻的，原本帅气的他已经瘦了一圈。去医院看病，医生一诊断就说是"冰箱病"害的病。那"冰箱病"到底是怎么引起的呢？饮食专家解释，"冰箱病"就是食用冰箱里的食物造成的胃肠道疾病，主要原因不仅是人体受到冷刺激，还与冰箱中食物受到污染有关。诱发表现为腹痛、拉肚子，甚至还会有呕吐、头晕等症状。

冰箱能够延长食物的保鲜期，但并不能让食物中的细菌停止繁殖，也不能消灭细菌，而是通过低温来延缓食物中细菌的繁殖速度。所以，细菌繁殖仍然要继续，只是速度变得慢而已。当食物中细菌滋生到一定程度，便会变质、生霉。如果发现不及时，误食就吃下去，轻则拉肚子，重则出现食物中毒。但是食物放入冰箱后，腐败速度大大减缓，即使因为细菌繁殖而变质，也不容易被察觉，所以，更容易误食。以下是对冰箱的7种误解，让"冰箱病"有机可乘。

误区1　冰箱长期不清洗

冰箱长期不清洗，就成了细菌滋生卫生间。夏天，冰箱一般清洗一次，春、秋、冬季每月至少1次，可用稀释的84消毒液擦洗，然后擦干净即可。冰箱的门封条是门盖的凹槽，可用旧牙刷蘸上洗洁精刷洗，再用干布擦干，冰箱面板的平面可用干餐巾清洁。

误区2　把冰箱当成保险柜

有些人喜欢把冷冻水、生食熟食往冰箱放，不仅食物易串味还会导致细菌交叉感染。

误区3　食物放入冰箱前不封口

有人认为保鲜膜、保鲜袋是不必要的。冰箱中存在细菌，甚至细菌的量不少。食物没有封口就放入冰箱，细菌正好落入，食物就更容易变质。

误区4　冰箱塞得过满

还有些人喜欢将冰箱塞得满满的，但殊不知这里面隐患。冰箱中食物储存过多，不利于冷空气流通，无法使得食物储存必需的温度，甚至因为冰箱门塞得太满，冰箱负荷过大，温度升高，加剧细菌滋生。其实，不仅吃饭要八分饱，冰箱也要注意"八分饱"。

误区5　食物保存时间太长

冰箱中的食物也有保质期，并不能无限期保存。冷冻的肉类，不宜超过半年，长期保存的食物，营养流失多，携带细菌也多。为了不使冷藏食品存放超过期限时间，最好在冰箱外面贴上一个本子，以便记录存放时间。

误区6　食物拿出后立即食用

从冰箱中拿出的食物立即食用，容易发生腹泻、腹痛问题。冰箱中的熟食最好能加热后食用，通过高温进行灭菌。

误区7　食物放入冰箱前清洗

很多朋友习惯将食物清洗，甚至用杀菌洗涤剂清洗后再放入冰箱。其实，蔬菜、水果、肉类、禽蛋表面有着自己的一层防御"保护膜"，将保护膜洗掉后，反而有利于细菌入侵食物，加速食物腐败变质。如果发现蔬果、鸡蛋等表皮有脏物，可以用布擦拭后，套上保鲜袋再放入冰箱。

（龙飞）

SELECTED 2018 秋季 PERFORMANCE 系列

来自欧洲的SELECTED品牌是丹麦时装集团BESTSELLER旗下拥有强势产品定位的时装品牌，将极简风格、时尚创意、精准品质和精致工艺融为一体，旨在为高于品位的都会人士打造融入国际时尚潮流和设计的理想形象。2018秋季运动系列采用高科技面料，融合时尚剪裁，为都会运动者提供安全舒适且潮流的穿搭，尽情享受运动时光。

PERFORMANCE 男装系列

突出功能性的PERFORMANCE男装系列以黑、白、灰为主色调，融合了时尚运动风格。为了提升穿着的舒适度，选用的面料进行了改良与品质的提升，防风防水外套适合户外运动，在轻量高弹的同时反光面料，不仅增添了潮流个性，在可能的夜跑中可以增加安全系数。而独特的大理石印花使整个系列更加时尚。而双沙复合面料的卫衣增添了拉链装饰，不仅实用且在细节中尽显潮流设计。采用特殊水洗工艺制作的运动T恤，展现别样的潮流效果与质感。

PERFORMANCE 女装系列

突出功能性的PERFORMANCE女装系列以黑、白、灰为主色调，融合了时尚运动风格。为了提升穿着的舒适度，选用的面料进行了改良与品质的提升，透气性能出色的紧身运动T恤搭配优雅贴身短裤；紧身和短裤结合的面料结合了更加运动感适合更加舒适。而双沙复合面料的卫衣以及骑行裤增添了拉链装饰，不仅实用且在细节中尽显潮流设计，为都会女性提供舒适且时尚运动穿搭。（龙飞）

新希望
双喜
双喜60年 新鲜乳品专家
订奶电话：0512-66625777