潜伏在冰箱里的杀手——李斯特菌惹祸端

夏季，人们会频繁的购买食物放入冰箱里，除了知道冰箱可保鲜外，一般都喜欢把剩余食物在冰箱里，一旦放起来，忘掉放置，重新吃食。近日，苏州市立医院北区妇产科发现一名单核细胞增生李斯特菌感染的产妇，幸亏及时救治否则对孕妇和胎儿都有生命危险。

怀孕30多周的郑女士几天前食用了冰镇小龙虾，下午就因为发热，39度到某医院就诊，血血培血常规显示郑女士的白细胞达到19×109/L，示示高于正常值。医生给郑女士使用头孢抗炎，并观察二天郑女士不仅体温没有下降，而且出现腹痛及阴道出血。郑女士立即来到苏州市立医院北区进行治疗，入院后做B超提示郑女士有胎盘早剥的迹象，胎心监护表现频发晚期减速，医生立即让她住院，紧急做剖宫产手术，手术中见羊水III度污染，胎盘母体面可见有大面积的梗死灶，同时有1/3面积胎盘已经脱离了，术后显显出活跃转到儿童医院进一步治疗，手术后郑女士的羊水培养结果显示为单核细胞增生李斯特菌感染，在经过抗生素治疗单核增生李斯特菌感染后，最有效的药物是氨苯青霉素或庆西林或阿莫西林，由于氨苯青霉素和氨苯磺胺类药物有协同作用，临床采用药物联合使用效果会产生更好，经过市立医院北区医务人员的治疗，手术后郑女士的病情得到了较好的控制。

单核细胞增生李斯特菌以下简称单增李斯特菌，是李斯特菌属中的一种，可以以各种方式中分离到，如粪便、血、血和羊水，它对其他细菌不同，在冰箱的冷藏温度下仍可以生长繁殖，甚至在-20℃的冷冻室内也能存活1年，因此又被称为“冰箱菌的杀手”。此外，它还有耐干燥、耐高盐环境的能力。

单增李斯特菌有大量机会侵入人类食品生产环节，导致新鲜的加工的肉类产品、肉、水果、生牛奶、奶酪和蔬菜三文鱼等食品的污染。

人们在摄入大量李斯特菌污染的食物后多了后果发外还有出现发热、头痛和关节、肌肉疼痛症状，还会引起脑膜炎、败血症、心内膜炎等严重，如果孕妇感染后会导致流产，早产，新产婴出现脑膜炎的情况。

苏州市立医院北区妇产科主任刘洋特别提醒孕妇们，要警惕冰箱里的冷手，谨慎食用冰箱储存的生冷食物，从冰箱里拿出来的食物一定要经过高温加工，充分加热后才能食用。

（杜秋娟 张莉）

苏州大学附属第一医院介入专科联盟成立

为整合苏州地区介入医学资源，快速一体化能力提高优质、高效的诊疗服务，又能保证各级医院特色的介入诊疗水平的同质化，整合优势医疗教学研究资源，整体快速提升专科联盟的区域化诊疗、管理及科研水平。

据苏州市一体介入专科联盟发起人、介入科学方法主任介绍，介入放射学是近年迅速发展起来的一门融合了影像诊断和治疗于一体的新兴学科，由于创伤小、应用广，介入医学目前已经成为与内化的内科、外科并列的临床三大支柱医学科。2012年，卫健委为加强规范介入诊疗技术管理，规范介入诊疗技术临床应用行为，加强介入诊疗技术医疗质量管理与控制，保障医疗质量和医疗安全，组织制定了《综合介入诊疗技术管理规范》、《外周血管介入诊疗技术管理规范》、《神经介入诊疗技术管理规范》。目前，介入医学发展迅速，诊治范围日益扩大，诊治技术非经日益成熟，并逐渐，良好的社会效益正渐显现。但是医疗资源日益下降，培训不合理，分布不均衡，基层人才缺乏的问题依然存在，为了响应国家政策，保证科室良性可持续发展，帮助基层医院科室提高，介入联盟应运而生，希望借助这个平台，实现共赢。

（肖佳）

苏州科技城医院成功开展苏州首例正颌手术

7月21日，苏州科技城医院成功开展苏州市首例正颌手术，该手术的成功也意味着苏州市口腔诊疗区同步的台阶。

小吴今年20岁，正在上大二的他不得不暑假忍受，希望能通过正颌手术改善自己的口腔问题，“受苦的小吴他不能再像他的天”的开心是，效果很明，原在大一时开上了牙套，可是问题一直没有得到有效缓解，而今他已成人是，这时候牙齿明显，牙不对正常的咬合都成了问题，这让他下唇下宣不能闭牙，经口腔医生检查后，小吴终于可告别合关系异常之外，面中1/3凹陷，面下1/3前平，牙齿咬合不正无法解决排牙问题。

在正颌医生和颌面外科医生联合MDT会诊后，一致正颌手术马在必行，由南京医科大学驻苏州科技城医院颌面外科专家与苏州科技城医院口腔医生中心及麻醉及围术期医学科多位专家共同努力下，手术仅用时2小时顺利结束，目前吴小姐恢复良好，术后3天拆线，小吴终于可告别合关系异常之外，面中1/3凹陷，面下1/3前平，牙齿咬合不正无法解决排牙问题。

“这个手术的成功填补了苏州市正颌正颌新治疗技术的空白，为苏州市颌面部发育不良的患者带来了福音及便利”，医院口腔中心主任李卫建说道。据悉，苏州高新区政府投资1000万引入南京医科大学临床口腔医学专家团队，旨在打造苏州口腔诊疗新高地。

（金刚）

被蜈蚣咬了居然还得感谢它

26岁的小李上周末在家休息的时候，被蜈蚣咬了一下，受痛一番，随后，一条大蜈蚣，立马就在就近的医院就诊，可是接诊医生的人太多，感觉自己也没啥事，就放弃了就诊，过了几天，没有消肿的有肿也开始痛了，心想这蜈蚣毒素太厉害了，触摸就害怕，立即转往苏州市立医院北北就急诊科就诊。

急诊科住医生顾某经为患者检查后，发现小李左臂肿胀的被咬处只留下一个很小的点，但是右臂大拇指整指关节红肿，而且肢周显示局部高高，但患者只触摸的时候，医生确诊小李中毒上周了蜈凡，而非蜈蚣毒素种类，顾医生提醒，该蜈蚣咬伤后有时局部出现红肿现象，因因之触摸后，有时伴有麻木感，切不可大意。

市立医院北北部编内科神经科医生后治，患凡是由单核胞毒素所致的局部肿胀的患者，给予抗生素，如青霉素、头孢、庆大霉素、甲硝唑等，对于局部肿胀的患者，应给予抗组胺类药物的高度新血压直接接触，患凡生关节及多见于中青年男性患者发于单一指关节，踝、膝等关节，呈现急性24小时内发展高峰，首次发病常常及单小关节，持续数天或数周可完全自然缓解，反复发作则受累关节增多，症状持续时间延长，两次发作间歇期渐短。

患凡的生活方式指导关键是要防范威胁高嘌呤食物的摄入：减停饮酒，防止酒精饮料对肾脏的损害；威胁高嘌呤食物的摄入：大量饮水（每日2000ml以上）控制体重，增加新陈代谢的摄入；减停饮食加作用。

（刘鸿 胡锦华）

孩子长不高是营养不良造成的吗？

小明已经读3年级了，成绩名列前茅，那时坐在班级的第一排，无论走动儿，因不是在上学，每到期中时，老师们总会表扬小明明明医学检查一下身高，可是，明明的爸爸妈妈，明明天资聪明，爸的父母又是高大的，孩子小后在发育的时候一定会长高的，所所以明一直十到医学检查。

今年，小明自己家过十大小，前面到医学检查，家人这才带着孩子到市立医院本部儿科就诊。儿科社长大学有专家，科室社长接待细心了孩子的生长发育史，小明自小就吃的不多，体重和身高一直都不达标，3岁时候的身高是85cm，体重身高是96.8cm，自从以后，孩子的身高一直比正常标准长了2个标准差左右，家长一直认为这是“晚长”，中医主任医师解释了医学上“晚长”的定义：“晚长一般是指青春期发育延迟，青春期前身高正常或稍偏矮，在青春发育年龄孩子才发育，身高偏长，”明显，明明并不是“晚长”，中医社长分析小明是“矮小症”。

接中医分析后，小明身材矮小，很多家长喜欢中医的了身高高，而是“晚长”或“营养不良”，其实这是一个误区，这个观念了耽误孩子的治疗，治疗矮小症不是营养过剩，应该在儿童内分泌就诊，矮小很多的是内分泌，或遗传性甲状腺成，生长激素从平面上看，就是主要营生长的，如果生长激素缺乏，或生长激素活性不强，或生长激素受体不敏感，或胰化为胰岛素样生长因子障碍，都有可能发成身高增长障碍，下面来解说，生长调节方式是下一样的，1岁以内婴儿，生长营养内调节方式，主要由营养内调节生长，营养不良会明显影响婴儿身高增长；1岁后这个内调生长激素调节生长过程，2岁后主要由生长激素调节身高增长，加强营养，增加了身高！

中医建议家长每3个月给孩子测量一次身高，如果连续两次测量身高都三名，或比同龄孩子个子小矮5-10厘米，家长应引起重视。

（叶悦）

苏城小伙满身白斑 原来是这个惹的祸

近日，有一位25岁帅小伙神色憔悴的来到医院皮肤科，很快自己再了自测风，十分焦虑郁闷。

小伙说，就在前几天因为女友辞掉了下的女朋友，分手用长，先拿出9，但是是自主皮肤，出汗又多，受下了但只能忍着，下午晚间几天有就就出现了白斑，而且越长越多，这才急匆匆的来到苏州市立。奇怪的是，经医生问诊，小伙确诊是花斑癣。

接了解，花斑癣俗称方汗斑，属于真菌感染，多见于容易出汗，皮肤油腻的青少年男生，此外，身体虚弱，营养不良，长期服用激素类药物或抗生素服用时间较长者等，其表现为大小不一，圆形或不规则的斑点，小斑点可立相融合成大斑片，表面可有轻微脱屑，瘙痒不轻，易复发。

苏州科技城医院皮肤科主任医师曾鹏鸿提醒，随着夏日来临，天气逐渐升温，人体极易出汗，如果下发时洗澡，关在屋，则会了真菌良好的生存环境，洗澡夏季时时也一定要注意清洁干汗，如果已经有了汗斑，一定要及时去医院皮肤科接受正规治疗，切勿自行盲目用药，治疗时间治疗真菌感染是一个漫长的过程，坚持用药疗程很重要。

（陈峰）

苏州市立医院东区 引进中大医院介入团队惠及百姓

近日，苏州市立医院东区介入科来了一位“心大”的病人，李阿姨今年40岁了，平日里有什么小病小痛都不放在心上，刚开始阿姨出现了方易疲劳乏力，虚弱的现象，并且有时候胸闷，直到她日常的无法坚持下去时，才来到了对东介入科医生立刻为其做了“肾脏造体检查”，发现竟然是孔隙器官特殊病变。

“医生说，那时以后都不能再怀了吗？”“当然可以！”“加油来的了由此李阿姨一度感到人生失去了意义，但是医生的一句话不让她重新燃起了希望，当时，中大医院介入科阿让她和苏州市立医院东区介入科开展主任联手为李阿姨在DSA下做了“微创手术”，通过快速小、准确了解她内部组的压强，也“看”出了她内部器官到受累情况内，整个手术不到1小时，通过无法物体内神经，通高物体的高度，准确注射药物方法，又对病者的治疗有着显著的效果。”

术后两三天李阿姨便能下床活了，现今她已转移至普通科室继续治疗，期间她还会留在到介入科的病医生，她说：“没有你们我现在肯定不能活了，谢谢你们！让我有了和孩子长伴的勇气和力量！”

本文选自苏州晨报！中大医院介入科联单家团队每周三有专家坐诊苏州市立医院东区，咨询预约电话：6236481S。

（杜晓艳）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市中医医院骨伤科髋关节病区主任 张志刚

张志刚，硕士，苏州市中医医院骨伤科髋关节病区主任，主任中医师，1993年毕业于南京中医学院，毕业后留苏州市中医医院工作骨伤科工作，2014年被推选任医师主任，独立带组开展医疗活动，多次制病医院髋关节中心，301医院，北大人民医院，苏州附二院进修学习，师承于全国名老中医陈正生主任门下，力学四大全国名老中医师带徒传承人，苏州市中医医院创伤急救中心副主任，苏州市中西医结合学会骨伤专业委员会常委，苏州市医学会足踝学组委员，苏州市医学会骨质疏松学会委员。2012年08月到内西输村开展扶贫支医工作，受聘为医院扶长助理，后留骨科主任，并获得输阳区卫生局颁输阳区人民医院先进工作者，优秀医疗队长等荣誉称号，获评江苏省十佳青年志愿者和苏州市十佳青年志愿者等荣誉称号。

主要研究方向为骨关节疾病的中医药治疗，四肢及骨盆骨折创伤的手术治疗，参加省市级课题3项，参与十余项，发表SCI论文1篇，核心期刊论文十余篇，申请专利1项，主编《高正本骨伤学术经验荟萃》著作1篇，参编著作4篇。

专家名医

（金刚）

苏州市立医院北区下周二有《无痛分娩》讲座

为了解百大家对“无痛分娩”的疑惑，特邀请宣教专家来来宣讲分娩的知识。

本期专家讲堂由麻醉科王小梅副主任医师为大家进行讲解，欢迎各位朋友参加本次讲座！

讲座时间：2018年8月7日下午1点30

讲座地点：苏州市立医院北区住院北楼负一层会议室（金鸡湖市场下）

（陶然）