

周乃翔看望苏州援铜仁医生,鼓励大家好好干!

日前,江苏省委常委、苏州市委书记周乃翔率苏州市党政代表团赴贵州省铜仁市考察,并出席苏州与铜仁医疗协作联席座谈会。在铜仁市期间,周乃翔一行到铜仁市人民医院看望慰问苏州支医专家,鼓励大家用心用情、尽心尽力,为铜仁医疗发展做出积极贡献。

2013年,苏州与铜仁签订了《苏州对口帮扶铜仁医疗卫生事业发展(2013—2015年)合作协议》,苏铜之间的医疗卫生对口帮扶由此起步。苏州按照国家相关要求,坚持“技术支援为主、采取多种形式、注重实际效果,促进共同发展”原则,我委每年制定年度帮扶工作要点,各医疗机构根据工作要点制定详细帮扶计划,帮扶内容包括医疗救治、卫生监督、疾病预防控制、妇幼保健、血站建设等多方面。2015年,苏州市卫计委再度下发《苏州市对口帮扶铜仁市“三百工程”医疗卫生工作实施方案》,通过每年选派100名

左右医疗卫生专业技术人员到铜仁市、县两级医疗卫生机构对口帮扶,帮助提高铜仁市、县两级医疗卫生机构的管理及服务能力,促进铜仁市医疗卫生事业健康可持续发展。

2017年,苏州又新增苏大附一院、苏大附二院、苏州市中医院为帮扶医院,分别对口石阡县人民医院、松桃县人民医院、江口县人民医院,确保铜仁各县医院有一所三级医院为对口帮扶医院,重点提升县级医疗服务能力。2013至2017年,苏州市各对口医疗卫生机构共派出300余名专家赴铜仁指导,帮助开展新技术、新治疗150余项;铜仁市卫生系统共派出270人次到苏州对口单位参观、考察、学习,其中半年以上进修学习的专业技术人员96人。2018年,全市卫生计生系统23家卫生计生事业单位与铜仁市20家卫生计生事业单位建立对口帮扶关系,苏州市已派出83人赴铜仁对口帮扶,接受铜仁来苏进修学习

81人,开展疑难病例讨论80余次、新增中医治疗技术3项,增加中医医疗技术诊治550人次。目前,苏州市有16家单位派出41人正驻点铜仁市,对口帮扶铜仁市15家单位。

目前,苏州市与铜仁市50余个医疗卫生机构、部门、科室之间开展经常性工作交流,建立了长期、稳定的联系及长效帮扶机制。铜仁当地多家受援医院的微创手术、介入治疗等取得突破性进展,急重症救治水平明显提高,超声、产科、新生儿科、重症医学等多个学科水平得到提升,其中石阡县人民医院发展成为三级医院,江口县人民医院康复科创建成为当地省级重点专科。

5年来,苏州共免费接收近百名铜仁市医疗卫生专业技术人员在苏州各对口医疗机构进修学习,他们中的大部分已成为铜仁当地卫生系统的技术骨干和学科带头人。
(朱伟范)

苏州市广济医院开展特色农疗康复项目

8月1日上午,苏州市广济医院开放的农疗果园迎来了第一批前来采摘的康复病人,他们拿着篮子,拨开枝叶,小心翼翼地将成熟饱满的梨子从树上摘下,感受之前在老医院从未有过的新奇体验。“感觉很神奇,第一次自己采摘果子。”康复病人王某高兴地向记者展示他一上午的劳动成果,“感觉很有成就感,很高兴。”

苏州市广济医院的园艺治疗区为苏州市最大的农疗基地,针对精神科患者而打造。医院农疗用地达10000平方米,分设蔬菜种植、果林种植、花卉种植、苗木种植、动物饲养、休闲观赏、手工园艺制作、作品展示等8个功能区。园艺治疗

是精神康复中的一个新兴领域,使用植物、园艺活动和花园设施来促进参与者身体、情绪、认知和社会行为方面的健康,是一种辅助性的治疗方法。植物可以无条件的接受任何人,这是一种经由接触植物、藉由庭园的活动、以及接近自然的心所产生的感觉,来得到治疗与复原。精神障碍患者通过接受园艺治疗,在精神方面可以消除不安心理和急躁情绪、增加活力、张扬气氛、培养创作激情、抑制冲动、培养忍耐力与注意力、增强行动的计划性和责任感、树立自信心;在社会方面,可以提高社交能力、增强公共道德观念;在身体方面,可以刺激感官、强化运动机能。

目前全国各地也有不少医院都在实行园艺治疗,但大都以盆栽、小型农作物等为主进行施肥、浇水、剪枝、除虫。苏州市广济医院的园艺治疗则主要以果园为主,在让患者付出劳动的同时也能享受劳动的果实。医院先后种植了水蜜桃、翠冠梨、和猕猴桃等水果。春季,在医护人员和康复治疗师的组织下,患者进行了认识树木种类、锄草、浇水、赏花、摘果等一系列有意义的康复活动。在医护、康复治疗师及患者的细心呵护下,园里的果实在成熟,给炎炎夏日带来了一丝清凉。患者在带领下共同参与采摘、品尝,享受丰收的喜悦,丰富了单一的生活。
(杨春 肖佳)

苏州首例骶神经调节术在市立医院北区顺利完成

7月23日上午,在苏州市立医院北区手术室里的罗阿姨(化名)显得比较平静,想到手术后就能不用每天与尿不湿相伴,将结束她十七年到处求医的过程,对手术结果充满了期待。这是苏州第一例骶神经调节长期电刺激植入术。

罗阿姨今年52岁,17年前因摔跤后的外伤导致大小便不自主排出,被诊断为神经源性膀胱、神经源性肠。这也成了她痛苦的开始。大小便的问题一直困扰着她,除了小便会不由自主流出来,每天都要用尿不湿,解大便是件痛苦的事,大便要去厕所才能解出来。罗阿姨有个孝顺的儿子,一直带着她东奔西跑,辗转了多家医院求医,南京、上海都去过,由于种种原因,罗阿姨的疾病一直没有得到彻底的治疗。

经过多方的打听,罗阿姨的儿子带着她来到了市立医院北区,泌尿外科的

俞少勇主任和莫劲超副主任医师帮助患者共同寻求治疗的方案。听说目前有一种新的治疗方法:骶神经调节手术能改善罗阿姨的症状,她决定试试。骶神经调节技术分为两个阶段:第一阶段为骶神经调节体外体验治疗,第二阶段为骶神经刺激器永久植入。今年4月29日行骶神经电刺激电极植入,手术后经电刺激调节,大小便有改善,其中以大便改善明显。今天上午9点50分进行二期手术——长期电刺激器植入。罗阿姨顺利完成一期和二期手术,成为苏州市第一例骶神经调节术。

骶神经调节术是一种治疗下尿路功能障碍的一种最新的微创的治疗手段,这种方法是保守的药物疗法、针灸疗法、物理疗法和大手术治疗排尿功能障碍的重要补充治疗方法,该疗法作为大手术治疗的有益补充,极大的改善了患者生

活质量和幸福感。正被越来越多的被癫痫折磨的患者所了解和重视。骶神经调节术是利用介入技术将低频电脉冲连续施加于特定骶神经,以此兴奋或抑制神经通路,调节异常的骶神经反射弧,进而影响并调节膀胱、尿道、肛门括约肌、盆底等骶神经支配靶器官的功能,从而达到治疗效果的一种神经调节技术。

骶神经调节术的主要的适应症为:难治性急迫性尿失禁、顽固性尿频、尿急综合征,也称难治性OAB;特发性尿潴留;排便功能障碍,如大便失禁,难治性是指药物等保守治疗无效或无法耐受治疗的不良反应;同时临床治疗发现该治疗方法对神经源性膀胱、盆底疼痛综合征、间质性膀胱炎,等常见泌尿外科疾患,均有一定的疗效。此项微创手术的施行,为癫痫折磨的患者带来了福音。
(张蔚 肖佳)

发烧头晕拉肚子可能是肝癌在作怪

夏日正盛,高温天气下,身体或多或少会表现出不适感,很多人都会选择睡一觉或者多喝热水的方式来缓解,这是非常可怕的,很多病并不像症状表现出来的那么简单,有的甚至会威胁到生命。

一日凌晨,在苏州市立医院东区急诊,一位姓黄的先生因为发烧头晕、拉肚子严重前来就医。当晚值班的彭医生为其量了血压后,发现他的血压非常低。因为

天气原因,近来很多就诊病人都有类似的症状反应,但是彭医生并没有因此而放松警惕,他仔细检查了黄先生的身体,发现肚子明显鼓起,像小皮球一样。借助超声仪器和定位穿刺,彭医生惊讶的发现“小皮球”里全都是血性液体!

追问病史后,彭医生了解到黄先生一年

前因为查出肝癌做过相应的介入治疗,当即怀疑他是肝癌结节的破裂,现场情况相当危险,如若不及时止血可能做不到天亮。通过CT确诊后,彭医生马上向上级医师汇报。很快,原已在家中休息的外科顾医生和介入科缪主任、王医生接到消息后立刻赶到医院进行会诊,随后由缪医生主刀为黄先生做了肝动脉栓塞,终于将他从死亡线上拉了回来。

据急诊室的吴主任说,肝癌之所以被誉为癌中之王就是因为它早期症状很不明显,一般被诊断出时已是中晚期,而肝癌结节自发性破裂的表面症状往往与普通的发烧头晕、拉肚子没有特别的区别,可以说稍有不慎就会死亡。因此,当身体感到不适时千万不能轻视,除了需要医生的专业技术和细心外,及早就医也是关键所在。
(王焱 龙飞)

雷雨季在外要当心:男子游园遇雷击!

“雷雨天别在外面乱跑!当心被雷劈!”相信这句话大家都是从小听到大的,而真的被雷劈中的概率又是多少呢?据气象部门统计,每个人被雷劈中的概率为一百万分之一!

就在8月6日下午2:00左右,赵先生因为被雷劈,全身无力倒地而被送至苏州市立医院东区急诊室。患者到达抢救室时生命体征没有明显异常,只是肢体无力,被雷击的右手青紫一片,双下肢皮肤颜色不正常。据了解,赵先生当时正在拙政园游玩,突然天空乌云密布,雷雨交加。他撑着伞在去往卫

生间的途中经过一棵大树,不幸被雷电击中,当场倒在了地上。园林工作人员检查了病人,打了120把病人送往了医院。当班的医护人员按照电击伤患者救治流程迅速展开抢救,同时联合急诊外科、普外科、心内科、重症医学科等多学科一同救治。赵先生的心电图显示非特异性T波异常,血化验结果也明显异常,经过补液治疗,病情终于趋于平稳,仍在严密观察。

被雷“劈”从医学上说是“电击伤”,也就是通常所说的触电,指人体直接触及电源或高压电经过空气或

又是腰痛 主动脉夹层撕裂,危险!

近日,苏州市立医院东区急救科接到120救护车电话,称救护车上接到了一个腰痛的病人正在赶往医院的路上。

腰痛,而且剧烈的胸背部撕裂样疼痛,让病人无法走路,考虑到情况的严重性,经验丰富的医务人员在病人送达之前就已将相关的检查急救措施准备妥当,经过检查发现病人是极凶险的主动脉夹层撕裂,要知道主动脉夹层撕裂是一种十分凶险的血管外科疾病,它起病急、进展快,严重的短期内即危及生命,如果不马上进行介入手术会有生命危险!

于是,急诊科的医护人员展开了一场爱的接力赛。他们一边联系上海一家拥有顶级专业技术设备的医院,并告知对方病人的病情,让其做好接应准备,等病人一到立马手术。一边联系120急救车辆,同时也开始积极配合做好病人的术前准备。很快,病人被送到了上海。3个小时后,上海传来了手术顺利的好消息!这时,急诊室的医护人员才放松了心情。

疾病无情,人有情。苏州市立医院医护人员的热情如三伏天的温度,热情似火,因为这场爱的接力,如今,病人已经康复出院,他和他的家人感谢苏州市立医院东区医务人员“爱的接力”!

专家提醒市民,随着高血压发病率的增高,人口老龄化等原因的增高,等原因,主动脉夹层的发病率越来越高。既往有高血压史,突发胸背部撕裂样剧烈疼痛的患者,千万别害怕主动脉夹层。很多复杂的主动脉夹层对于血管外科医师来说都是高难度的挑战,现在通过血管外科介入手术的方法可以取得微创、快速康复的效果,为主动脉夹层患者带来了福音。
(王焱 赵婉艳)

95岁老大爷热晕在公共厕所

7月27日下午,一位95岁的周大爷在公共厕所如厕后,突然倒地,昏迷,意识不清,被经过的路人拨打120,送到了苏州市立医院本部。接诊的急诊科钱金银医生检查发现,老大爷当时体温高达40.2度,判断为中暑,立马为其用冰袋和降温毯降温。还好送医及时,经过医疗防暑降温处理后,大爷恢复了神志。

见老人清醒了一些,询问事发经过。周大爷说,公共厕所居住的地方其实只有400步,平时一直都是在那上厕所的,都没事。而那天太热,上完厕所后,感觉脚下不稳,走不动了,后来就什么都不知道了,醒来的時候就在医院里了。一个小时后,老人的儿子通过拨打120,找到了老人,当时听小区的人说,老人摔倒了被一辆车子带走了,打了110,120总算找到了老人。老人平时身体一直很好,而且住的地方也有空调,晚上老人会开空调睡觉,没想到居然会中暑。

钱医生介绍,老年人易发生中暑,夏季高温环境下尤其需要当心。钱医生提醒,老年人不要因为省钱不开空调,要少到室外。每年夏天有很多老人因天气太热导致突发危险,如果老人身体状况不佳,身上有基础疾病或者年事已高,很容易引发中暑,最好打开家中的空调避暑。但同时在使用空调的过程中,也要注意通风换气,以免得空调病。出门前注意身体状况,防止一冷一热生病。

钱医生提醒市民,夏天高温的时候最好不要在外暴晒,如果是高温环境下作业的人员,必须做好防晒措施,要多饮水。一旦身体不适就要到阴凉地方避暑,不能硬撑。
(刘丽 胡锦华)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州第五人民医院体检中心 戴军

戴军,农工党员、副主任医师、医学硕士、MPH硕士、大学讲师。毕业于苏州大学临床医学专业,从事内科、职业病临床诊疗工作25年以上。

擅长诊治常见呼吸、心血管、消化系统等内科疾病,以及高压氧舱康复性疾病、职业病康复、常见职业性皮肤病等。个人具有职业性尘肺、职业中毒、职业性皮肤病、职业性传染病、职业性肿瘤、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、物理因素所致职业病等较全面诊断资质。江苏省职业病诊断、鉴定专家库成员、职业健康监护(体检)总检医师、苏州市职业病工伤与劳动能力鉴定委员会鉴定专家。
(金利)



专家

名医

戴军

简介

擅长

职业病

体检

职业

健康

咨询

服务

预约

挂号

费用

咨询

服务

预约

挂号