

# 苏州首批38家名医工作室正式挂牌

8月3日,苏州市首批名医工作室挂牌仪式在苏州九龙医院举行,全国75位医学专家带领团队在苏州市38家卫生机构挂牌设立名医工作室。到2020年底,苏州市将建立50家名医工作室,让市民在家门口就能享受到名医优质服务。

首批苏州市名医工作室分别开设在全市38家医疗机构,共有75位来自北京、上海、南京、中山、温州和苏州等地的医学专家入驻。“名医”门诊诊察费收费标准实行市场调节,自主定价。就诊地点由“名医”自行与医院和卫生机构沟通,工作实践时间不得少于0.5天,主要开展疑难会诊和优势病种等特色诊疗服务。“名

医”可在保质保量完成现有工作情况下,去更多地方就诊,让更多人享受优质医疗。同时,名医工作室以一年为一个管理周期,每个管理周期末进行复核评审,“不合格”者自然淘汰,且取消工作室名医下一个周期的申请资格。到2020年,苏州将建立50家“名医工作室”,让百姓在家门口享受到名医优质医疗服务。

值得一提的是,名医工作室性质仍为医疗机构开设的内部科室,由开设机构向市卫生计生行政部门提出申请,经苏州市卫生计生行政部门审核认定、发文公示,统一挂牌。工作室均以高层次医学人才领衔,既帮助开设机构开展门诊住院手术等日常医疗服务,也可与开设机构组成团队

开展疑难会诊,推广新技术新项目,把名医工作室建设成为学术传承平台、特色服务平台、人才培养平台、科研交流平台,从而打造一批技术精良、医德高尚、社会认可的名医名科,培育一批相对稳定的医疗技术骨干,带动医院诊治水平和科研能力提升,让百姓在家门口享受到名医优质医疗服务。

苏州市卫计委主任谭伟表示,设立“名医工作室”是为了促进医师多点执业制度落地生效,鼓励以人才为导向的优质医疗服务资源引进,均衡与下沉,更好地提升苏州医疗卫生技术水平和市民看病就医获得感。

(朱佳范)

# 团队引进显成效 多科协作除肿瘤

在苏州市立医院东区手术室门口,718床的两人家属紧紧握着肝胆胰外科的徐敏晖医生和东方肝胆外科杨甲梅教授的手连声道谢。

马先生是718的两人,近三个月来突然体重减轻了20多斤,本以为自己有糖尿病,想当然认为是血糖控制不好引起,竟然也未当回事。这次突发胃肺炎,上吐下泻,因为工作繁忙,自己就先在家对症治疗,可是三天下来不见效,实在扛不住了来到苏州市立医院东区,住进内分泌科。医生在给两人做检查的过程中,发现肝脏有一个巨大肿瘤,最大直径达到16cm,两人的一个显示肝脏方面肿瘤的指标却是正常的,于是内分泌科启动多学科会诊。经过肝胆胰外科会诊,确诊为原发性肝癌,两人转到外科进一步治疗。考虑到两人的肿瘤肿瘤巨大,而且前面有过破溃,不过庆幸的是两人目前的身体状况不错,于是决定尽快为两人进行手术切除肝脏肿瘤。事不宜迟,充分术前准备,虽说肿瘤巨大,因为前面的肿瘤破溃,手术区域粘连明显,手术却做得顺畅成功。

经过这么一个大手术,在医院肝胆胰外科医护人员的努力下,在上海东方肝胆外科医院杨甲梅教授团队的技术支撑下,两人慢慢恢复起来,躺在病床上的马先生又露出开心的笑容。

(王焱 杜婉艳)

# 8月1日起,这家医院新推出两项护理门诊

如今护士坐诊早已不是什么新鲜事,苏州市立医院东区自2006年开出第一个护理门诊,今年八月起,医院又推出“糖尿病足护理”和“腹膜透析护理”两项护理门诊。

腹膜透析病人的自我管理相当重要,需要医护人员不断地督促和引导,腹膜透析护理门诊主要为病人信息化管理、电话咨询、腹透短管更换、出口处换药等服务,从而更好地管理腹膜透析病人,为病人提供支持,定期对病人进行随访管理,减少腹膜透析的并发症,提高病人生活质量,减轻家庭及社会经济负担。

糖尿病足护理门诊,不仅可以进行糖尿病足的护理干预及糖尿病足筛查,还可以进行糖尿病足伤口换药、创面护理、灰甲护理、糖尿病足预防指导等,进而提高糖尿病患者足部自我护理的能力,减少糖尿病足的发病率,提高糖尿病足溃疡的治愈率。

开放时间:周一至周五全天  
咨询电话:18913586130。

(王焱)

# 重磅推出:辅助生殖术前检查一站式服务!

苏州大学附一院总院(新院)体检中心与生殖医学中心共同努力,创建的一站式术前检查服务平台即将正式启动。辅助生殖技术(主要包括夫精人工授精、供精人工授精,以及试管婴儿——术前检查内容相对较多(几乎涵盖了全身各脏器),其中女方主要包含以下项目:抽血化验,妇科检查,超声检查,胸片心电图等。

按照检查时间的不同,可以大致分为月经期与非月经期检查项目。其中性激素、窦卵泡、胸片要求在月经期进行,白带、病原体及TCT等妇科检查要求在非月经期检查,染色体检查:老院-周一-周六上午10:30之前(总院-周三10:30之前),其余检查任意时间空腹抽血即可。

辅助生殖术前检查一站式服务具体运行方法如下:患者在生殖中心就诊,符合辅助生殖的各项适应症,由主管医生开具的术前检查项目申请单到苏大附一院总院(新院)体检中心做各项检查即可。体检中心引领下完成抽血、超声、白带采集等服务,并由工作人员完成标本的运输和报告的获取并出具相关的建议及结论。建议非月经期空腹至一站式服务平台,这样您就可以完成除性激素、窦卵泡之外的所有检查(一般确定要进行试管婴儿检查前,这两项检查基本已在门诊完成)。

(全晓青)

# 盆腔脏器脱垂金标准手术的改良与创新

近日,苏州大学附一院妇科收治一位特殊的患者,63岁的张女士因阴道块物脱出一年余,加重三月,“生活”不便,来院寻求治疗。

患者入院诊断为阴道前壁膨出III度、子宫脱垂II度。张女士透露自己半年前再婚,丈夫较为年轻,阴道脱出物对生活造成不小障碍,直接影响到家庭和谐产生影响,遂来盆底专科门诊(妇科周三总院)寻求帮助。妇产科沈芳荣大夫综合分析了患者的症状和诉求后,提出一个治疗女性中盆腔脏器金标准手术的改良术式,也是盆底微创手术的创新发展——经阴道骶骨固定术。该术式最大特点是保留阴道原有长度,保留阴道原有轴向和走向,在原来标准手术基础上,实现微创手术诉求。这是随着对家庭和谐的高要求、高期望,我们手术不

仅恢复了阴道解剖形态,并在阴道功能上也得到最大的实现。妇产科盆底修复团队,术前与张女士及丈夫沟通告知这个新型手术的风险和优势,得到充分理解与认同。

手术方式是经阴道单孔腹腔镜下全子宫+双附件切除+阴道骶骨固定术。对手术中植入物(网片)的缝合固定方式加以改良,简化步骤,固定效果更加确定。张女士的手术过程非常顺利,术后无明显疼痛,体表无任何疤痕,膀胱功能未受影响,并保留原有阴道长度,术后一周顺利出院。

鉴于腹腔镜子宫或阴道骶骨固定术相对于经阴道盆底重建手术的优势,该手术成为目前国际上治疗中盆腔脏器为主的盆底重建手术的主流术式之一,是目前公认的治疗顶端脱垂的“金标准”术式,其

远期成功率可达74%—98%。同时,由于女性的阴道是最自然的腔道,因此,国内外学者认为经阴道腹腔镜手术(V-NOTES)将会成为今后女性最为舒适和美容效果最佳的手术技术。与普通的腹腔镜手术相比,V-NOTES手术可以进一步减少对患者的创伤,这项技术的优势不仅体现在美容效果好,术后无痕,手术损伤小,病人琢磨快、恢复快,术后伤口无需换药等,更重要的是医疗技术已经从微创逐步向无创发展,而经阴道单孔腹腔镜进行盆底重建手术更是可以充分结合单孔腹腔镜与阴式手术的优点。

据悉,妇产科陈友国主任对此次手术非常重视,要求盆底修复团队切实以患者为中心,认真完善手术方案,将患者需求与治疗方案有效融合。

(肖佳)

# 粪菌移植治疗儿童自闭症取得新突破

粪菌移植技术进入苏州以来,通过改善个体肠道微生态,已先后在血液病、炎症性肠病、帕金森病等慢性病患者辅助治疗中获得非常好的疗效,成为传统治疗效果欠佳者缓解病情进展的重要武器。

近日,这项先进技术治疗在苏州市立医院北区消化科又迈出新的步伐。苏州市立医院北区为一位7岁的儿童自闭症患者施行了粪菌移植治疗,这是苏州地区第一次将粪菌移植技术应用于儿童自闭症的治疗中,从而走在国内前列。

儿童自闭症又称为儿童孤独症,是广泛性发育障碍的一种亚型,也是一种神经发育障碍,以男性多见,起病于婴幼儿期,临床上主要有三大核心症状:社交障碍,

沟通困难和重复、刻板行为。对于自闭症的具体病因尚无法完全明确,目前认为它是一类多因素导致的综合征,包括遗传因素和各种可能的因素,如病毒感染、免疫异常、营养缺乏、重金属代谢异常、出生时父母年龄、父母婚姻等。

目前,越来越多的研究指出,肠道微生物与自闭症关系密切。许多自闭症患者通常伴有明显的胃肠(GI)症状,如腹泻、便秘等,且儿童患者往往存在多种饮食问题,表现为对味道、质地和气味等感官刺激极端敏感,对吃的东西极其挑剔。这些胃肠道症状与患者自闭症严重程度也明确相关,研究认为肠道各种菌群失调均会影响胃肠道功能和肠道内环境的稳定,肠道炎症导致肠道黏膜通透性增加,真菌、病毒及有害菌释放的神经毒素通过肠道迷走神经传入中枢神经系统,抑制了神经递质的释放,从而引起了自闭症的各种行为表现。

粪菌移植带来的有益菌群可以改变肠道微生物群和血液代谢物谱,纠正肠道通透性,有效地平衡肠道微生物群,减少改善自闭症患者胃肠道和各种神经发育障碍表现。2017年Dae-Wook Kang等人研究证实粪菌移植治疗对于儿童自闭症患者是安全的,在反复多次治疗至少8周后患者的消化道或自闭症相关症状均获得显著改善。

(顾筱静 张蔚 肖佳)

# 护工马路救人 市民纷纷点赞

2018年8月6日下午2点多钟,平和路与清塘路的交叉路口发生一起车祸,一辆红色轿车撞上一名40岁左右的女子。此刻,苏州广济医院电疗室的姚永发师傅正好骑电瓶车路过这里,看到这一幕,当即停下对女子进行现场救助。

“我当时看到她躺在这里,脸上都是异物还在流血,嘴里也都是血,倒在地上一动不动。我就对她进行心肺复苏,并将

伤者口中异物掏出来。”在姚师傅努力下,伤者逐渐开始恢复心跳,姚师傅随即又给伤者施行人工呼吸,直到将伤者送到救护车后才离开。

“我在做这些的时候没想别的,就只想能救人。”姚师傅事后回忆时说道,“当时在场的还有很多热心市民,很多人帮忙擦汗买水,真的是大家共同努力在救人。”

姚永发是苏州市广济医院一名普通的看护工,平日里主要负责看护进行电疗治疗的病人的安全,协助医生护士开展治疗工作。姚师傅认真负责,在岗位上一直就是十几年,平时医院有集中培训中心,姚师傅也在一旁认真学习,耳濡目染之下姚师傅熟练掌握了急救技巧,也才会有了救人的一幕。

(杨春)

# 女孩9岁来月经 发育太早危害大

女孩小李今年9岁,突然来了月经,这一现象吓坏了小李的妈妈,立马带她到苏州市立医院本部儿童保健科就诊。

苏州市立医院、苏州市妇幼保健院儿童保健科主任、主任医师宋媛经过相关检查确诊小李为性早熟。宋媛解释,性早熟常表现为女孩8周岁前出现乳房发育或10周岁之前出现月经初潮。如性早熟伴随骨龄明显加快者将影响身高。有些性早熟,身高加快,实际年龄与骨龄一致,影响不大。性早熟不一定都影响终身

高,必须要考虑发育比较快的,骨龄特别提前,这将会影响终身高。

宋主任介绍说,暑假到了,儿保科咨询身高,测骨龄的人明显增加。不少家长反应孩子在暑假整天宅在家里,看电视,玩游戏,吃零食,晚上不肯睡,早上不肯起。其实这样的生活方式很影响孩子的成长,不光是对眼睛有影响还会影响身高,遗传的身高都长不到。

宋主任介绍说,儿童身高,父母遗传占到70%,但是父母高,孩子不一定高,

很多孩子遗传身高都长不到,30%的后天环境因素更为重要。孩子长高主要靠生长激素发挥作用。研究表明,生长激素的分泌与释放和睡眠深度有关。孩子从入睡到进入深睡眠一般需要1小时,为了保证孩子10点半能迎来生长激素分泌高峰期,最好保证九点半进入睡眠。

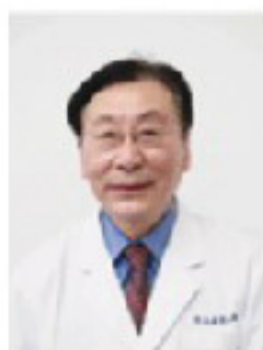
宋主任提醒,良好的生活习惯、均衡的饮食以及合理的运动对儿童的生长发育起着至关重要的作用。

(刘雨 龙飞)

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部心血管科主任 张子滇

心血管科主任张子滇,毕业于北京大学医学院,从事心内科专业30多年,心律失常急救抢救有丰富的经验,曾获市优秀医务工作者称号。



擅长各种心脏病、高血压及疑难杂症的诊治。  
专家门诊时间:周一下午、周五上午。  
(全刚)

专家名医