孩子不愿上学要警惕分离性焦虑

又快开学了，你家孩子是否在开学前几天，为了要交暑假作业表现得焦躁不安？听到开学就大哭大闹，说自己这儿痛那儿不舒服，甚至开心不起来……

其实，这些可能都是儿童情绪障碍中分离性焦虑的表现。

拒绝上学，孩子拒绝的不是学校本身，而是离开父母和家庭，离开自己熟悉的环境。在早晨该上学时表现出身体不适，周一早晨和假期结束前的表现最严重；在某些往返或离开家的时候害怕见人，担心与父母分开期间他们会有什么不幸发生，如出车祸、生病；上学时怕见人、脸红，需要家长的陪伴和安慰，没有父母陪伴下，总是不愿或拒不就寝，或有关分离相关的噩梦；有时他们会表现出心身症状，如呕吐或腹痛，急诊去医院却总检查不出异常。在严重程度上，持续时间上，这些孩子的异常情绪已经明显超过正常儿童，社会功能也会受到明显影响。

如果是家庭里有人生了一场大病或经历亲人死亡，与父母其中分离如长期外地工作、出差、离异家、转学，这种情况下儿童发生分离性焦虑的可能性较大。父母家人中本身患有焦虑恐惧症，这样的家庭中，儿童患分离性焦虑的危险性也会增加。父母常常不能确定或拒绝孩子的请求，他们自己也会因孩子的痛苦情绪而影响，然后陷入恶性循环——父母的焦虑使孩子更加焦虑，而孩子的焦虑又让父母更感焦虑。

我们家长正确认识和处理这类情况，对于儿童今后的身心健康发展尤为重要。父母首先要理解孩子焦虑的需求，培养孩子逐渐增长与年龄相符的独立生活行为和自主感。父母要回应对于离别的不良反应和感受，会影响孩子的感受。平时面对离别事件时要帮助孩子建立自主性、自信心，获得与年龄相符的行为。父母要和孩子一起面对，让孩子懂得即使暂时有痛苦，面对它也可以降低焦虑，但回避反而会增加焦虑。父母和老师与其他家人达成共识，在帮助孩子返回学校的问题上，需要坚定一致，取得幼儿园或学校老师的支持和配合，帮助孩子重返学校。（叶军 金明）

新妈妈顺产2月后又住院开刀

今年6月，陈女士在老家经历了近24小时的阵痛后，顺产生下了重达7斤3两的健康男婴。不料，满月体检时，陈女士的B超报告上显示"附件囊肿"。陈女士带着体检B超报告来到市立医院本部咨询，妇科主任戴津津在仔细检查了陈女士所有的报告单后，随即给出治疗建议："很可能是囊肿蒂扭转，但要术中确诊。因为顺产刚一月，即再经腹部手术其实对身体损伤较大，也可能会影响哺乳，甚至造成乳汁分泌减少。"最后建议陈女士一个月后到门诊随访。了解这一情况后，陈女士心里五味杂陈，一方面是因为手术会在肚子上留下丑陋的疤痕，再让陈女士担心的是，如果手术后没了母乳，等于宝宝没了妈妈给的天然免疫力，这对宝宝身体健康怎么办？

接下来的一月里陈女士心里非常纠结和不安，终于等到复诊B超结果，报告竟显示"右附件区见73*74mm混合性回声，边界清晰，未见明显彩色血流信号，提示右附件区异常回声（畸胎瘤可能）"。幸运的是，医院外聘正有协和医院妇科专家坐诊，在了解到陈女士情况后，妇科戴津津主任、吴晓副主任医师，与北京协和医院妇科孙大为教授经过全面分析讨论，最终为陈女士实施"经阴单孔腹腔镜手术（LESS）"。手术过程顺利，陈女士术后无明显疼痛不适，当天即可进食并下床活动，第二天恢复良好，随后便出院了。

据文献记载，经阴单孔腹腔镜手术是近年来出现的新概念和新技术，其基本理念是通过阴道置手术器械，避免腹部切口，保持术后腹壁无疤痕。对符合适应证的妇科疾病患者，经阴单孔腹腔镜手术疗效确切，微创、安全且具有美容性，特别针对未婚未育、希望保持体形美观的女性，值得在临床推广应用，且术后住院时间短，费用低。经阴单孔腹腔镜手术能有效治疗附件疾病，改善术后生活质量并不增加相关并发症的发生，对患者性功能、妊娠和生育功能无不良影响，且具有术后疼痛轻、美容效果佳的优势，值得临床选用。（梁燕燕 晓华）

"经阴道单孔腹腔镜手术"顺利完成

近日，苏州市立医院妇产科专家与北京协和医院专家联手，成功完成市立医院首例"经阴道单孔腹腔镜手术"。手术由该院妇产科吴晓副主任与协和医院妇科孙大为教授一起完成。

2年前，29岁的曹女士在市立医院做B超体检，当时，在她的子宫左侧附件区发现一个3厘米大小的肿块，当时没感到有任何身体上的不适，所以她未予重视。今年5月底，她再次到医院，发现肿块明显增大，直径约6厘米，考虑畸胎瘤需要手术。畸胎瘤是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种，多属于良性肿瘤。听到检查结果，曹女士内心沉痛不安，如果接受传统的腹部手术治疗，肚子上就会留下疤痕，这让爱美的曹女士有些难以接受，然而为了以防万一，曹女士还是希望能够手术切除。

由于传统手术可能会留下腹壁创伤同时不美观，在了解到曹女士的情况后，妇产科吴晓副主任，与北京协和医院妇科孙大为教授经过全面分析讨论，最终为曹女士实施了"经阴道单孔腹腔镜手术"，成功剥除了左侧卵巢囊肿。手术过程顺利，曹女士术后无明显疼痛感觉，第二天恢复良好，随后便出院了。

此次，市立医院妇产科团队勇于创新，与协和专家配合在苏州市率先成功开展经阴道单孔腹腔镜手术，为国内NOTES技术的进一步开展提供了非常有价值的参考和成功案例。此举不仅在苏州市填补了该领域的空白，也满足了日益增长的医疗需求，让苏州女性可选择新一手术方式治疗疾病，不出家门享受优质服务。（肖佳）

惊！不明黑虫爬进耳道鼓膜

近日，苏州市立医院耳鼻喉科来了一位中年男子，刚进门就捂着左侧耳朵对医生说："医生！我左耳里好像爬进虫子了！"陈院主任立即用电耳镜对左耳进行详细检查，终于在鼓膜前方发现正是附着鼓膜的小虫子，由于虫子挣扎下来不能够瞬间七刷爬出，陈主任用吸引器将虫子吸了出来。虫子的外形有点类似大米里生的黑色小虫。据男子回忆当天早上，就在家中小憩，耳中不时传来"咔嚓咔嚓"的声响，用手掏挖后沉静一阵又传出同样响声，还伴随着耳痛，男子怀疑耳朵里爬进虫子，不再敢拖立刻就了医院。

据陈主任介绍，一般耳朵中爬进虫子的大多居住在较潮湿或偏阴湿的环境，随着高温天气持续不退，暴雨雨多发，许多人家中会滋生很多蚊蝇、蟑螂、小虫等依靠下水道阴湿环境的生物，因此保持家中干净卫生是非常重要的。多人会有这样的疑问："如果虫子小没注意会钻穿耳朵钻进脑子吗？"其实这个问题基本不用担心，在耳道深处有鼓膜挡着，一般无法再前进。当虫子爬行振动时会引起噪音甚至耳痛，如果耳中不慎爬进了虫子千万不要用手掏而是要及时就医，如果刺激到虫子非但不能让它出来还可能会让它钻更深，导致鼓膜损伤，造成严重后果。（俞婷廷 王焱）

2018年度国家自然科学基金项目
苏州市立医院获批8项

近日，从国家自然科学基金委员会获悉，2018年度国家自然科学基金项目评审结果揭晓，今年苏州市立医院共获得资助项目8项，其中面上项目1项，青年科学基金项目7项，创历史新高。

该院历来高度重视国家自然科学基金的申报工作。在2018年国家自然科学基金申报指南尚未发布之前，医院已开始广泛动员，并邀请多名南医大、苏大的知名专家就如何撰写标书、申报要求、申报技巧等进行一系列专题讲座，通过采取一系列措施，大大提高了申报的质量。（肖佳）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附二院耳鼻喉科主任 曹忠胜

曹忠胜，苏大附二院耳鼻咽喉科主任、主任医师、博士、教授、硕士生导师。

擅长：耳鼻咽喉肿瘤手术、中耳炎和重度耳聋的显微手术、鼻窦炎、鼻息肉和鼻中隔偏曲的功能性鼻内镜手术、鼻炎、腺样体炎、扁桃体肥大、声带息肉和咽喉肿瘤的射频消融手术，以及阻塞性睡眠呼吸暂停综合征（鼾症）多平面阻塞的综合微创手术，过敏性鼻炎的特异性免疫治疗和手术治疗，耳聋耳鸣的诊治等。

专家门诊时间：周一上午、周四全天、周六全天、周二上午高级门诊。（金明）

专家
名医

送给耳鸣患者一份"治疗耳鸣攻略"

经常有人说耳朵里像"知了"一样叫不停，表现为嗡嗡声、吱吱声、脑袋像要爆炸、烦人入睡，这就是"耳鸣"。耳鸣是在没有外界相应的声或电刺激条件下的一种声音感觉。耳鸣是客观存在，并非单纯的不良心理所导致的。大多数耳鸣可以通过问诊和可靠的听力学检测、耳鸣检测以及影像学检查等信息进行分析、解释和风险评估。

导致耳鸣的原因有很多，最主要的包括耳部疾病、周身其他部位的疾病以及环境因素等。

一、耳部的疾病：

1、外耳疾病：耵聍栓塞、外耳道异物、外耳道肿物及皮肤病（真菌感染等），也可见于肿瘤。2、中耳疾病：常见的有鼓膜穿孔、急慢性中耳炎、肿瘤、咽鼓管的病变、耳硬化、鼓室血管瘤或颈静脉体瘤等。3、内耳疾病：常见的有梅尼埃病、突发性耳聋、药物性耳聋、噪音性耳聋、老年性退行性病变等。

二、周身其他部位疾病：

全身任何部位的病变都有可能产生耳鸣：

1、多发性硬化症、头颅外伤等。2、代谢性疾病：甲状腺功能失调、高血脂、维生素B12缺乏等。3、精神性疾病：抑郁、焦虑等。4、血管疾病：动静脉瘘、动静脉畸形、血管肿瘤等。5、神经性疾病：先天性脑血管畸形等。

三、环境因素：

1、睡眠不足、睡眠时间不规律。2、长期处于噪声环境。3、压力过大、心理负担过重。4、酗酒。5、偶发性或持续性噪声刺激。

出现耳鸣后要怎么办？从就诊耳鸣患者的病史询问和检查数据中发现，绝大多数的耳鸣患者存在引起耳鸣的疾病原因或异常，因此，不论出现什么类型的耳鸣，应该第一时间就诊，寻求耳鼻专科医师的帮助，进行耳科、耳鸣特征与听觉系统的全面、精确检查和耳部体检。必要时需要进行CT与核磁共振MRI检查，进行鉴别和诊断，以求揭开耳鸣的致病因素或部位，并进行分类治疗和康复。

对于能明确病因的可以行病因治疗。大多数还是重点治疗耳鸣有关的不良心理反应及伴随症状。出现耳鸣不要不以为然，不要"一味忍受"，不要恐慌更不要乱花钱"一锤搞定"的时间治疗耳朵个体情况体验。

1、针对外耳道耵聍、中耳胆脂瘤、听神经瘤、颈静脉体瘤、耳硬化等能明确病因的，针对病因治疗后耳鸣多可治愈或者缓解；2、药物治疗：包括改善循环、营养神经及抗焦虑药物等。中医主要是根据个体情况辨证施治；3、耳鸣掩蔽疗法：通过系列的测试，选择与耳鸣音调响度相匹配的外界声作为掩蔽声，在医生的指导下进行掩蔽声，从而达到抑制或缓解耳鸣的方法；4、耳鸣的习服疗法：使患者尽快达到对耳鸣的适应和习惯；5、心理治疗：主要是接受专门训练的专业治疗师实施，包括心理分析法、系统脱敏治疗、行为矫正治疗等。

小贴士 注意休息，保持充足的睡眠，避免过度劳累。避免长时间佩戴耳机，生活工作环境保持安静，避免噪音暴露。保持情绪稳定，避免精神紧张及情绪波动。戒烟戒酒，避免使用耳毒性药物。（肖佳）

苏州市立医院东区肿瘤外科
创新使用造口袋

秉着"肿瘤患者生命健康全程医学管理"的方针，苏州市立医院东区肿瘤外科一直全心全意为肿瘤患者服务，为他们创造更舒适、更便捷的生活条件。

近年来，随着结直肠癌发病率的逐年上升，越来越多的病人需要佩戴造口袋。然而，不管是暂时性的，还是永久性的，病人都要用到造口袋！造口袋是用来粘贴造口的袋子，用于储存人体排泄出的废物，如尿液、粪便、粪水等。造口袋有单件式的和双件式的。单件式造口袋不能拆下，一旦底板溶解或满需更换。双件式造口袋，袋子可以拆下清洗，干净方便。绝对选择袋子，医护人员便容易观察病人造口粘膜情况、排气情况、分泌物情况等，以判断病人术后肠道功能恢复情况。然而，造口袋在使用中还是会暴露出许多问题。

"32床的病人每天都有许多的引流液，长时间的浸泡导致严重的皮肤损伤，增加了刺激性皮炎的风险。而且影响到引流液的正确计量，不利于对病人病情的观察。"

"16床的病人最近情绪不太好，带着的病人都嫌弃很臭。"

"大家想想，有什么好办法，改良一下我们的造口袋。"

为了解决这些问题，让患者的生活质量变得更好，苏州市立医院东区肿瘤外科的护士长俞卫英和她的护理团队们进行了一场"头脑风暴"，并想出一个绝妙的办法。通过多番护理周围的实践，以引流切口为中心，裁剪合适大小，固定于造口袋引流口周围，使引流液直接流入造口袋。这既能保护皮肤的刺激又利于收集流出的引流液，从而评估病情结果，减轻了医生的工作量，减少医疗费用。而且保护了病房内的异味，挽回病人的自尊心，方便患者下床活动，可谓一举多得。

现在，每周二下午，肿瘤外科的护理人员在门诊设立专门的咨询窗口，让更多人了解相关造口护理知识，咨询电话：62364193。（冯艳萍 倪卫燕）