

从小就玩手机平板的00后现在眼睛怎样了？

作为十指一展，00后是伴随着互联网一起长大的。看微信微博，玩手机游戏，翻翻朋友圈，这些能力似乎与生俱来，甚至上大学后，空闲时间还会长久地玩手机，拥有一款漂亮的平板电脑，更是支持他们的标配。

从眼科主任顾永峰处了解到，近年儿童青少年近视发生率呈上升趋势，且随着年龄的增长，青少年近视度数呈高速增长。从主任顾永峰处了解到，每年暑假很多青少年会带孩子来眼科做视力检查，尤其8月份，这是眼科门诊最繁忙的时间段，每天要接诊200多人来验光问诊，其中小朋友占比一半！家长们对于孩子视力问题的几大困惑：

1. 戴镜和平视、手机平板辐射大；
2. 近视真不了吗？我不是这个专业的，网上资料也不是很统一，但是使用眼

的有害事件。在同等的使用时间下，手机危害最大。

2. 喜欢在走路时流行给孩子戴“角膜塑形镜”。这个有什么利弊呢？

大量研究证明角膜塑形镜对青少年近视性具有明确的效果。塑形镜作用，它是采用一种特殊非几何形设计的角膜塑形镜片，其内表面由多个微泪沟组成，镜片与角膜接触后，由此产生的液体压力对角膜进行塑形，改变角膜的屈光力，使角膜暂时性地恢复平整，从而达到延缓或暂时逆转近视发展的技术。塑形镜的配戴和护理的技术验证和指标，并且价格相对较高，有条件的家长给孩子到正规医院做配镜，由配镜师指导配戴和使用。

要避坑在假期里！

3. 开学了，有些医生要重点提醒，要养成良好的用眼习惯。合理休息和充足睡眠不但可以促进近视恢复，对学习也有帮助。注意用眼姿势，牢记“三个一”，特别是要靠近平视，避免长时间低头玩手机，长时间玩手机容易导致颈椎容易弯曲，颈椎难受出现。
 4. 暑假期间，带孩子去户外多一点，户外运动多，让孩子多接触大自然。还有一个重要的事情，记得定期去医院复查视力的情况，如果出现视疲劳或近视加深要及时调整，预防度数加深。当然，如果上半年没发现看不清物体时，只到假期复查，是否近视或加深，尽早复查治疗。

一夜之间，老中青三人都因中风入院

当平遥镇中心卫生院接诊到三位因“一天之内连发”的卒中病人时，他们的同事们正在迎接更难的考验。

2018年8月28日晚上，平遥县中医院神经内二科病区护士长王海燕接到一位39岁的患者，她来平遥县中医院是因为突发意识障碍在外，尤其这两天天气闷热，患者感觉身体乏力、烦躁易怒。医生询问到患者就家中几间房老老之立即将患者送到平遥县中医院。68岁的郭阿姨，有高血压病史，这次来平遥县中医院也是因为突然意识障碍，早上起床时头晕，头痛，还伴有手脚麻木等症状。87岁的王奶奶，平时身体不错，但是一直有高血压。昨天下午突然在家中晕倒，家人赶紧叫了救护车，由救护车送到平遥县中医院，立即就

打120。

三名患者，分别于8月28日下午五点半、五点半四十分、七点三十分被送到平遥县中医院。由于三位患者情况都比较严重，科室中立即启动卒中绿色通道。卒中中心副主任医师高志勇接诊。卒中中心的护士立即为患者建立静脉通路，为患者吸氧，为患者建立生命体征监测系统，为患者建立心电图、血常规、生化等检查。同时为患者建立静脉通路，为患者建立生命体征监测系统，为患者建立心电图、血常规、生化等检查。

常州市立医院北区于2016年3月开播了“卒中中心”卒中医学亚专业诊疗活动，并由江苏省卒中医学中心挂靠形式，为卒中患者提供多学科及多学科联合诊疗。卒中医学亚专业诊疗团队及卒中医学亚专业诊疗团队。卒中医学亚专业诊疗团队及卒中医学亚专业诊疗团队。

卒中医学亚专业诊疗团队及卒中医学亚专业诊疗团队。

卒中医学亚专业诊疗团队及卒中医学亚专业诊疗团队。

小心，别让“胃癌”靠近你

在常州市立医院胃肠二科的肿瘤科副主任医师王海燕，最近接诊了一位45岁的患者，她来平遥县中医院是因为突发意识障碍在外，尤其这两天天气闷热，患者感觉身体乏力、烦躁易怒。医生询问到患者就家中几间房老老之立即将患者送到平遥县中医院。68岁的郭阿姨，有高血压病史，这次来平遥县中医院也是因为突然意识障碍，早上起床时头晕，头痛，还伴有手脚麻木等症状。87岁的王奶奶，平时身体不错，但是一直有高血压。昨天下午突然在家中晕倒，家人赶紧叫了救护车，由救护车送到平遥县中医院，立即就

胃癌是一种常见的恶性肿瘤，其发病率高，死亡率高。胃癌的发病与多种因素有关，包括幽门螺杆菌感染、饮食习惯、遗传因素等。胃癌的早期症状不明显，容易被忽视。因此，了解胃癌的发病特点和预防措施非常重要。

胃癌的预防方法包括：1. 养成良好的饮食习惯，多吃新鲜蔬菜水果，少吃腌制食品。2. 定期进行胃镜检查，及时发现病变。3. 保持良好的心态，避免长期处于紧张、焦虑状态。4. 注意个人卫生，预防幽门螺杆菌感染。

可怕！这次蝉虫咬死人啦

日前，家人都没想到一场普通的发烧竟会让50多岁的老刘命丧于人。老刘的病情只是手脚麻木，尔后开始发烧。老刘和家人以为是普通感冒，吃了药，烧退了，还误以为是老刘的命，即停止治疗。结果病情不但没好，反而加重。经多方治疗无效，最终抢救无效死亡。

2018年8月，老刘突然出现手脚麻木，去医院检查，诊断为多发性周围神经病。医生诊断为多发性周围神经病，建议住院治疗。老刘在住院期间，突然出现高热、意识障碍等症状。医生诊断为急性坏死性肌炎，这是一种罕见且严重的疾病。老刘最终抢救无效死亡。

急性坏死性肌炎是一种罕见的肌肉疾病，主要表现为肌肉疼痛、无力、肿胀等。该病发病急，进展快，死亡率极高。目前尚无特效治疗方法，治疗以对症支持为主。

蝉虫咬伤是一种常见的昆虫叮咬，通常会引起局部红肿、疼痛、瘙痒等症状。严重的叮咬可能会导致过敏反应，甚至危及生命。因此，被蝉虫咬伤后应及时就医治疗。

9月12日苏大附二院有淋巴瘤义诊交流活动

2018年9月12日是淋巴瘤防治日，苏州大学附属第二医院淋巴瘤MDT团队，特邀国内著名的淋巴瘤专家，江苏省人民医院淋巴瘤专家及专家团队，于9月12日举办淋巴瘤防治交流活动。

苏州市立医院北区 9月7日有《心肺复苏》讲座

本周六9月8日是第十九个世界急救日，9月7日苏州市立医院北区ICU重症医学科为大家——《急救知识》专题讲座，欢迎大家参加！

深度解析苏州大学附一院“康复科”

康复科作为物理医学中的一部分，骨科等基础物理医学，旨在通过物理因子治疗疾病，其目的是为了患者尽可能的恢复生活，改善运动功能。

康复科作为物理医学中的一部分，骨科等基础物理医学，旨在通过物理因子治疗疾病，其目的是为了患者尽可能的恢复生活，改善运动功能。

康复科作为物理医学中的一部分，骨科等基础物理医学，旨在通过物理因子治疗疾病，其目的是为了患者尽可能的恢复生活，改善运动功能。

康复科作为物理医学中的一部分，骨科等基础物理医学，旨在通过物理因子治疗疾病，其目的是为了患者尽可能的恢复生活，改善运动功能。

有了她们 再也不怕淋巴水肿

所谓“三分治疗，七分护理”，一个病人康复除了好多药物治疗，更重要的是护理。康复医学的发展和提高，离不开护理人员的专业知识和专业技能。

护理人员是医疗团队的重要组成部分，她们通过专业的护理知识和技能，为患者提供全方位的健康服务。护理人员的专业素质直接关系到患者的康复效果。

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院东区胸外科主任医师 沈荣明

沈荣明，主任医师，从事胸外科、肺癌、食管癌等疾病的诊治。擅长微创手术、胸腔镜手术等。在肺癌、食管癌、食管裂孔疝、食管炎、食管癌等方面有丰富的临床经验。多年来，一直从事胸外科的临床、教学和科研工作。多次在国家级、省级学术会议上发表论文，并担任江苏省医学会胸外科分会委员、江苏省抗癌协会食管癌专业委员会委员等职务。

