从小就玩手机平板的00后现在眼睛怎样了？

作为十指一代，00后多伴随着互联网一起长大的，看网络剧、玩手机、游戏、刷抖音等网课，这些能力似乎是他们与生俱来；再加上学业负担，学习时间过长、户外活动少，所有一切原因的健康问题，已经有目共睹了。

从调查结果来看，我们不得不关注一个问题：现在的00后眼睛怎样了？

对于这个问题，我们采访了几位医生。

00后近视率高达两成

近视是青少年常见的眼病，是指眼睛在调节放松状态下，平行光线不能在视网膜上成像，而在视网膜前方形成弥散圆，从而使远处物体在视网膜上成像模糊，看不清楚。近视分为轴性近视和屈光性近视两种。轴性近视是由于眼球前后径过长，而屈光性近视是由于眼屈光力过强，或两种因素同时存在。

近视的发生与遗传因素、环境因素、营养因素、生活习惯、用眼习惯、学习压力、户外活动时间、电子产品使用时间、光照强度、阅读姿势、阅读距离、阅读时间、阅读内容、阅读方式、阅读工具、阅读环境、阅读光线、阅读背景、阅读颜色、阅读字体、阅读标点、阅读速度、阅读理解、阅读记忆、阅读兴趣、阅读习惯、阅读方法