

全国70家中医院院长相聚苏州市中医院学习交流

为推进医院管理职业化,由国家中医药管理局主办、中国中医药学会承办的中医院管理职业化高级研修班,于9月12日在苏州市中医院举办第六期研修班。来自全国70多家中医院院长、副院长、齐聚一堂,进行集中学习调研活动。苏州市中医院院长徐俊华作为研修班学员之一,带领该院领导班子热情接待研修班全体学员。

研修班学员在苏州市中医院副院长张一梅、党委副书记曹军、纪委书记马莉、副院长马奇瑜陪同下,对苏州市中医院急诊科、中医科、脾胃病科、外科、名医工作室、控制中心、放射科、检验科,以及四病区等科室进行分组参观。参观中,学员纷纷与苏州市中医院工作人员深入交谈,询问医院各项日常工作情况。苏州市中医院积极进取的文化风貌,特色鲜明的中医服务,先进现代的智慧医院建设,以及温馨体贴的人文服务得到全体学员一致认可。

参观后,在苏州市中医院儒医堂进行学员培训学习。苏州市卫计委主任潘伟良为全体学员作《打造区域健康服务体系》专题讲演,苏州市中医院院长徐俊华发表题为《吴门医派传承与发展》精彩演讲,分享苏州市中医院在传承发展吴门医派特色、创新医疗服务,培

养吴门医派中医药人才等方面的先进经验与做法,并与学员进行现场交流,学员听后深受启发,感触颇多,获得全场一致好评。

专题学习后,学员还前往考察了位于景梅路的苏州中医药博物馆,吴门医派研究院办公室主任欧阳八因为大家讲解了中医药博物馆的起源、筹建过程以及展馆中所展藏品,学员对中医药博物馆表现出极大的兴趣,赞叹苏州丰富的历史积淀和浓厚的文化氛围,吴门医派深厚的文化底蕴,以及为中医药发展作出的巨大贡献。

(吴丹 肖佳)

苏州高新区打响“第一时间救援”急救培训品牌

9月8日下午,一场围绕抢救路边心跳呼吸骤停男子的情景展开的《第一时间“救”在身边》情景剧表演,在苏州科技城医院学术报告厅上演。该剧讲述的是学习过心肺复苏的高中生路边施救争取了宝贵救援时间的故事。

近年来,意外伤害事故频发和因自身基础疾病原因诱发的猝死案例屡见不鲜,因此,第一时间采取救援措施就显得至关重要,然而真正会人工呼吸、心肺复苏、溺水抢救等实际操作的人其实并不多,由苏州科技城医院发起,面向社会大众进行免费心肺复苏培训的全市首个公众“急救小课堂”,昨天成为苏州高新区首批红十字会急救培训基地,承担起急救知识普及及救护专业培训双项职能。该急救小课堂自去年12月对外开放以来,已吸引周边教师、保安、工程师、公务人员等各职业人群超300人前来学习心肺复苏技能,更有学校组织全体班主任、物业组织全体工作人员前来学习。据了解,在该小课堂学习合格者都将获得由医院颁发的结业证书。接下来,市民经过该小课堂(基地)更系统的培训后也将获得苏州高新区(虎丘区)红十字会急救培训基地苏州科技城医院基地颁发的学习合格证书。

“急救小课堂”只是我们传播急救知识的辅助手段,我们的重点是让急救知识走出去。我们现有培训志愿者近50名,致力于走进学校、大院大所、企事业单位及乡镇街道,以此推广“全民学急救”的理念。”苏州杰出青年岗位能手、苏州科技城医院门诊急诊科护士长李娜介绍道。今年7月,“第一时间救援”志愿者开始走进大院大所、企事业单位及乡镇街道。截至目前已相继走进苏州江苏中心、中移苏州研发中心、镇湖街道、苏高新创投集团、通安镇、中科院医工所,等等。值得一提的是,在中国兵工214所的培训中,通过视频会议模式,该所所属区的员工同时接受了培训;在苏州科技城外国语学校附设幼儿园的教师场,针对外教居多的情况,培训志愿者首次采用全英文教学的方式。另外,考虑到苏州高新区各单位青年职工比例很高,大多数子女年纪都较小,因而该行动在校园外的培训场,除心肺复苏等基础急救培训外,特别加入儿童意外伤害处理培训内容,受到广泛欢迎及好评。截至目前,该急救培训的覆盖人群已超万人。

(陈峰 龙飞)

二胎妈妈早产遇上凶险性前置胎盘

第二天将要出院的王女士,躺病床上看着怀里的健康宝宝,脸上洋溢着幸福的笑容。但是,当她提起之前的经历,仍然有些心有余悸。

怀孕35周的王女士,之前一直都按时产检,关注自己和宝宝健康情况的变化。但是,产前的这次B超显示为凶险性前置胎盘,这让王女士和她的丈夫一下子慌了神。经家里人商量,临近产期前的一个月,王女士来到苏州市立医院北区妇产科,妇产科副主任邵小雷了解了王女士的情况后,发现王女士这次怀孕已经是第三胎了,十年前,王女士第一胎剖宫产,导致第二胎的疤痕妊娠,只能做流产。但是让王女士一家人没想到的是,这第三次怀孕居然还是受到第一次剖宫产的影响。

女性正常妊娠时,胎盘附着于子宫体的前壁、后壁或者侧壁,而妊娠28周后,如果胎盘附着于子宫下段,下缘达到或者覆盖宫颈内口,则称前置胎盘。像王女士的情况,有过剖宫产手术史,并且胎盘附着在原来剖宫产手术切口处的情况,称之为凶险性前置胎盘。

北区产科副主任邵小雷组织科室讨论后,考虑到王女士现在孕周36周,胎儿基本成熟,为了避免怀孕后期大出血危及产妇和宝宝生命,必须立即剖宫产终止妊娠。是日上午10点,王女士被推进手术室,术中,但见大网膜与子宫前壁呈大片膜状粘连,子宫下段血管紧张明显,邵小雷主任决定切开穿过胎盘取出胎儿。不多时,随着一声啼哭,一个男宝宝诞生了,但是手术室里的医生来不及分享新生命诞生的喜悦,一颗心顿时又提到了嗓子眼。由于胎盘大面积附着于前壁和子宫下段,因此只能靠人工剥离,并在DSA准备下行双侧子宫动脉栓塞,持续给予输血。最后,经过科室医生的努力,手术取得成功。目前,王女士和宝宝情况平稳,再观察一段时间便可以出院了。

那么凶险性的前置胎盘到底有多凶险呢?胎盘就像一颗种子,若它在子宫里没有合适的地方着床,而是着床在疤痕处生长,就会像树根一样,离向子宫外部生长来摄取养分,有的胎盘甚至会植入膀胱。在这种情况下,胎盘在分娩过程中自

治自己脱落,如果进行人工剥离很可能导致大出血、休克甚至死亡,处理起来非常棘手,部分患者需要切除子宫以挽救生命。据统计,在凶险性前置胎盘合并胎盘植入中,约90%的患者术中出血超过3000ml,10%的患者超过10000ml,而王女士在整个术中出血仅约1500毫升。

相比顺产,头胎剖宫产将为怀二胎时发生疤痕妊娠埋下巨大隐患,随着二胎政策放开,凶险性前置胎盘的发生率有所增加。北区妇产科邵小雷主任提醒道:“怀孕后,产妇产前要做到规范产检,其次要注意科学饮食,合理控制体重,避免胎儿过大造成难产。在各方面条件都允许的情况下,我们鼓励产妇自然分娩,这是规避二胎疤痕妊娠最有效的方式。”邵小雷主任还介绍说,目前,苏州市立医院北区推出的无痛分娩技术会让产妇临产变得更加轻松,24小时无痛分娩服务上临时决定做无痛的产妇,可以实现顺产。

(陶然 张蔚 晓虹)

抱孙子时“憋”出主动脉夹层

近日,苏州大学附二院收治一位主动脉夹层患者,病情凶险,经及时手术治疗现已出院。

王先生(化名)今年65岁,平时身体倍棒,体力活不输年轻人。最近,他心爱的孙子右脚受伤做了手术,出院后上楼不方便,于是对孙子疼爱有加的王老先生便肩负起护送任务。要知道孙子已经将近80斤重了,王先生每次都是抱着孙子一口气从一楼上四楼,还首当其冲。

一天中午,当王先生再次把孙子从一楼抱到四楼后,突然感觉背部像炸裂一样撕裂般疼痛,大汗淋漓,同时很快

出现剧烈腹痛,几小时后出现血便三次,在当地医院未明确诊断,遂急诊转苏大附二院就诊。该院急诊科根据经验判断主动脉夹层可能性大,遂立即给予行主动脉CTA检查,结果显示主动脉夹层明确(DeBakey III型),更主要的是夹层累及锁骨下动脉和肠系膜上动脉,肠系膜上动脉开口完全被覆盖,所以肠道急性缺血才导致血便。这是非常凶险的主动脉夹层类型,不及时处理可导致小肠大面积坏死。

血管外科经过全科讨论后立即做出急诊手术方案,在桑宏飞主任医师带领下,手术组经过2小时努力,完成了主动

脉夹层腔内修复术、锁骨下动脉原位开窗支架术、肠系膜上动脉支架开通术,术后一周王先生顺利出院。

据桑宏飞主任医师介绍,主动脉夹层多发在冬季,其中高血压、动脉硬化诱发此病最常见,而王先生平时并无高血压,此次发生主动脉夹层与负重爬楼有很大关系,因此大家平时应避免过于激动、劳累等等导致血压突然升高诱发疾病;对于高血压患者应每天至少两次监测血压变化,规律服药,适当限制体力活动,避免运动量过大诱发主动脉夹层。

(梅嘉 金明)

苏州大学附一院举行“世界淋巴瘤日”大型义诊活动



9月16日下午,苏州大学附一院举行2018年“世界淋巴瘤日”大型义诊及学术交流会议。

淋巴瘤是血液系统最常见的恶性肿瘤,且发病率年轻化,随着城市化和老龄化日益明显,为推动淋巴瘤规范化治疗,提高淋巴瘤的疗效和淋巴瘤患者的生活质量,特举办这次活动。本次活动邀请苏州大学附一院血液科淋巴瘤多学科团队以及护理团队参加;围绕淋巴瘤最新诊疗手段、最新治疗进展、健康饮食、护理康复、常用药物目前最新的医保政策等相关问题,进行现场讲解和指导,解答患者关心的问题,通过此项主题活动增强淋巴瘤患者以及家属对疾病的人知、惠及广大患者。活动过程中免费发放病案、淋巴瘤宣教资料,为淋巴瘤患者今后的治疗随访提供相关便利服务。

苏大附一院血液科专家、中科院院士阮长耿教授,淋巴瘤血液科及团队介绍的专家分别做《认识淋巴瘤及淋巴瘤的预防和管理》、《淋巴瘤的最新治疗进展》、《淋巴瘤患者的健康饮食和护理康复》等专题报告。

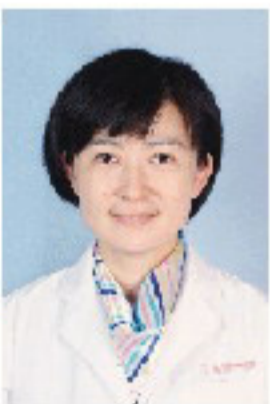
参加本次义诊的专家有阮长耿院士、吴德沛教授、金正明主任、李彩霞主任、黄海强主任、郭凌川主任、刘蔚主任、徐博博士、吕昌荣博士、陈强博士、杨海飞博士等。(俊虎)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附一院肾内科主任医师 沈蕾

苏州大学附属第一医院肾内科副主任医师,主任医师,副教授,硕士研究生导师。1996年苏州大学医学院毕业,从事肾内科临床工作二十余年,擅长各种肾小球疾病、狼

疮性肾炎、糖尿病肾病、肾功能衰竭的诊治,熟练掌握肾活检技术、腹膜透析及血液透析。2015年5月至2016年5月在美国范德堡大学肾内科中心进行为期一年的访学研究。在国内外多家医学核心期刊发表论文十余篇,其中SCI论文三篇,参编相关专业著作两本,承担多项省、市级科研项目,获多项省市级奖项。擅长原发性及继发性肾炎等疾病的诊治。



两癌筛查:工作更主动服务更贴心

最近,家住新天地家园的方阿姨心情不好,原来是社区卫生服务中心进行两癌筛查后发现乳腺指标异常,然后由社区转诊到市立医院北区进一步做彩超检查。报告单上写了一大段话,总之是有点可疑,这让她更加不安。正在这时,她收到一条短信,让她到苏州市立医院北区听讲座并解读检查报告。当天,听了肿瘤内科主任时莹的讲课,以及对她报告的详细解读,方阿姨悬着的心终于落了下来。

市立医院北区为了把这项工作做好完善流程,优化服务,安排专人负责此项工作。检查科医护人员发现高危的,第一时间联系两癌筛查负责人报告危急信息,该负责人接到报告后,立即电话通知高危妇女说明情况,为其预约好专家门诊,由专家进行报告解读,确定治疗方案。

市立医院北区后续在两癌筛查结束前,分批次邀请到北区进行两癌筛查的妇女,集中进

行乳腺癌和宫颈癌的科普健康教育,免费为她们进行报告解读。定期的两癌筛查对于女性来说是很有必要的,乳腺癌、宫颈癌在早期是不会有太多临床症状的,非常容易被忽视,为疾病的治疗带来很大危害和风险,所以18岁以上有性生活史的女性应每年到医院进行一次两癌筛查。

苏州市立医院北区两癌筛查能早期发现疾病,赢得最佳治疗时间,避免因延误时间造

成身体更大的伤害;其次,两癌筛查发现潜伏的女性疾病。由于女性生殖器官比较隐秘,所以潜伏性疾病不容易被发现。通过妇科检查,针对筛查情况能及时做好妇女的护理和保健,定期检查身体,女性可以更关注自己的健康,从而对自己的健康更加负责。苏州市立医院北区的医务人员正在将这项工作落实得更贴心、更周到。

(曹德立 张蔚)