

# 把握脑梗死黄金时间窗—— 高龄老人溶栓后四肢顺利抬起

苏州市立医院今年得到“国家级综合卒中中心”认证,卒中诊治更高效,为市民的健康保驾护航。

高龄老人及时溶栓四肢又有力了

“我现在85岁了,还能动,谢谢!”85岁高龄的范老伯躺在神经内科病床上,虽然口齿还有些不清,但是通过静脉溶栓及时救助,目前大脑逻辑已经相当清晰,四肢也能正常抬起了。

家住苏州工业园区的范老伯那天下午突然无缘无故地出现“言语不能、右侧肢体不能活动”的情况。家人发现后第一时间拨打120,短短1个小时内,救护车就将他送到市立医院本部。急诊卒中诊室神经内科的医生立刻为范老伯进行头颅CT等检查,排除脑出血,迅速判断为脑梗死。患者处在黄金治疗时间窗4.5小时内,神经内科主任医师朱伟立刻为范老伯进行静脉溶栓治疗,这时距离范老伯

到院时间仅45分钟,经过1小时治疗后,范老伯右侧身体居然可以活动了,并能简单发音,随后被转入神经内科卒中单元接受进一步治疗。

据神经内科朱伟医生透露,像范老伯这样高龄的患者能及时送来治疗的其实并不多,而且范老伯本身就有心脏病、高血压和糖尿病等病史,一不小心就会有生命危险。他刚被送进医院时,心电图还提示房颤,NIHSS评分为13分,病情非常严重,但幸运的是他在黄金时间窗内得到及时的静脉溶栓救治,使他堵塞的血管再次被打通。经过2天的治疗,范老伯的NIHSS分数已下降到3分,意识清醒,四肢也能够完全抬起了。

卒中中可防可治关键在普及

据市立医院本部院急诊卒中诊室介绍,一般情况下,患者被送到医院后立刻由急诊分诊台登记,随后由卒中诊室进

行查体和病史询问及CT检查,根据检查结果,患者究竟是脑出血或脑梗死进行区别救治。

随着季节的变换,天气渐冷,神经内科门诊量比6、7月份大致增加百分之三十。其中头晕病人明显增多,这些病人一大半是血压升高或者季节更迭带来血压波动导致的,而高血压正是脑卒中的危险因素之一,血压的急剧波动诱发急性脑卒中的发生。神经内科副主任沈明强指出,高血压、高血糖、高血脂、吸烟、肥胖等是脑卒中的可控危险因素。因此,脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡“健康四大基石”为主要内容。另外,患有“三高”和心脑血管病的高危人群更应坚持服用降压降脂等药物,同时保持良好的心态。

(赵星 肖佳)

# 高血压男子未规律服药致主动脉夹层命悬一线

44岁的李先生在连续2个多小时肚子及背疼痛忍后,紧急拨打120并在妻子陪同下到科技城医院就诊。而在做完急诊胸部CT后,接诊医生却被吓了一跳。片子显示李先生已“全段主动脉夹层”。要知道该病较为少见,发病率每年每百万人口仅约3-10例。该病好发于50-70岁人群,且50%在急性期死于心脏压塞、心腔失常等。而像李先生这样,在40岁出头就罹患该病较为罕见。

刻不容缓,急诊医生迅速和介入血管科进行会诊。值班医生陆玉强主治医师意识到患者病情危重,在前往会诊同时向该院名医工作室专家、苏州市立医院介入血管外科主任沈利明报备病情。沈利明没有片刻犹豫,便从家中向医院

赶来。抵达后,沈利明主任率先查看病人,指导用药以缓解病情,并指导患者家属紧张情绪,随后联系影像科副主任医师汪益深夜研究观看李先生的影像资料,寻找夹层破裂口,制定手术方案。在做好充分准备后,为他在全身下行胸主动脉覆膜支架置入术。幸运的是,手术十分顺利。术后,李先生已转入重症监护室(ICU)进一步治疗。

那么为什么主动脉夹层会发生在这位40多岁的男青年身上呢?在向医生描述既往病史时,李先生妻子说道,他们都是从贵州来苏州打工的外来务工人员,李先生一直有高血压病史,此前他也坚持吃药,但最近感觉自己没什么大碍,便

自行停用降压药。沈主任介绍,70%的夹层动脉瘤患者都有高血压,李先生没有规律控制血压,也就诱发夹层动脉瘤。医生表示,像这种急性发病如果没有及时治疗,死亡率高达百分之六七十。

沈主任提醒,要预防夹层动脉瘤,有高血压的患者应每天至少2次监测血压的变化,采用健康的生活方式,合理的应用药物,控制血压在正常的范围,适当限制体力活动,避免运动量过大诱发疾病发生。在伴有主动脉瓣二尖瓣化畸形和主动脉综合症的患者,更应限制剧烈活动,定期体检监测病情变化,及时手术治疗预防主动脉夹层的发生。

(陈峰 肖佳)

# 神奇小针刀治疗让疼痛快跑

今年60岁的刘阿姨,右胳膊无法用力抬起半个多月了,原因很简单——抱小外甥抱出来的结果。自从刘阿姨的女儿生完宝宝后,阿姨就开始带孩子了。现在宝宝已经1岁多了,刘阿姨习惯抱孩子的右胳膊由于日久天长着力负荷,从初时晚上睡觉感到酸痛到现在酸痛明显,即使不用力受伤的胳膊也无法后仰或向上举了,无奈之下,刘阿姨在女儿陪伴下来到苏州市立医院本部推拿科就诊。

接诊的推拿医生仔细检查了阿姨的胳膊,结合临床表现,诊断为“肩峰下撞击综合症”,阿姨胳膊酸痛难忍且无法正常活动,如何在短时间内让阿姨疼痛减轻呢?神奇的中国治疗显示出医学的博大精深。推拿医生用一根0.2MM的银

针,在胳膊疼痛最痛的地方,以针灸方式刺入皮肤,到达病变组织旋转、停留几秒钟后拔出,根据阿姨的病情,选择在肩峰的前侧、后侧等处进行该项操作,10分钟内就减轻了阿姨的酸痛,且让关节活动度大为改善!基于治疗后疗效明显,阿姨连续做了2个疗程,半个月后,阿姨的胳膊基本恢复了功能。

什么样中医治疗有这样的疗效呢,推拿医生揭开了答案。原来他为阿姨实施小针刀治疗,小针刀是针灸治疗和现代医学外科手术的融合,形状似针又似刀,在治疗部位刺入深部到病变处进行切割、剥离有害的组织,以达到止痛祛病目的。推拿医生用通俗易懂的方式解释了小针刀实施的奥秘。阿姨由于长时间怀抱

小儿,导致肩峰处三角肌、腕二头肌等肌肉群受力不均匀,产生肌紧张、肌张力增高现象,出现扳机点(即敏感最明显触点),而有关节腔也因受力不均产生粘连,周围肌肉群和关节腔共同的病变上阿姨感到酸痛肿胀,治疗时用的小针刀刺入关节腔解除粘连,同时切割肌束,减轻肌张力,缓解疼痛感,也改善关节活动。

推拿医生强调,小针刀的运用是用手触诊、选择进针部位,所以很大程度上靠医生的经验,即要了解熟悉病变的解剖位置,在进针时一定要做到心中有数,否则不但达不到疗效还会破坏人体正常的结构;操作时还要注意无菌操作,所以有需要患者一定要到正规医疗机构就诊。

(赵星 龙飞)

# 一妈带两娃采血 “奶爸”医生来帮忙

11月15日上午,在苏州市立医院北区检验中心采血窗口出现暖人心的一幕。

一位妈妈带了两个孩子来采血,老大六岁,老二还不满一岁,需要抱在手中,没想到采血时老大因害怕哭个不停,而抱孩子怀中抱着老二,一时间真是手忙脚乱,头发发麻,眼见这位妈妈几欲崩溃,这时采血中心的周医生及时出现,从这位妈妈手中接过老二供了起来,一边帮忙安慰鼓励老大,熟练的手法 and 憨态可掬的笑容瞬间征服了两个小娃娃,老二在怀中不再哭了!周围的人们都为这位“奶爸”医生点赞加油。(朱海文)



# 15分钟:一针下去就见效

近日,苏州市立医院东区收到一名严重的颈椎间盘突出患者——小文。她被朋友送到医院时整个人已经无法动弹,浑身无力,恶心。针灸科主任阮元龙查看她的症状后采用了针灸疗法,15分钟后,小文逐渐恢复了精神。

据了解,小文是某企业办公室的白领,因经常看电脑、手机,平时不爱运动,年仅三十岁就患有多年的颈椎病,虽然时常会感到脖子酸胀、头晕,但是身边的“过来人”都告诉她:“颈椎病都会这样,不用太担心,平时稍微注意一点就没事了。”直到一天中午,忙碌了一上午的她准备休息吃饭时,一扭脖子突然感到四肢无力,伴随着眩晕就倒在了地上,随后被送至医院救治。

据科主任介绍,近几年二十岁出头就患有颈椎病的病人越来越多,其中,最主要的原因就是长时间看手机、看电脑等不良习惯。很多人可能不会把这个常见病放在心上,但实际上如果不注意防治很容易引发更严重的危害,颈椎病就是颈椎病的一种;针灸通过改善局部血液循环,刺激神经,缓解痉挛等方法,能够让患者得到暂时的舒缓,但是无法根治,所以只有加强平时锻炼,多注意防护才能真正远离颈椎病。

(王森)

# 苏州科技城医院麻醉科获评苏州市临床重点专科

近日,苏州市卫计委公布2018年苏州市级临床重点专科复评结果。经测评,苏州科技城医院麻醉及围术期医学科达到市级临床重点专科标准,获评“市级临床重点专科”。在多方努力下,麻醉及围术期医学科于去年9月被确认为苏州市重点临床专科建设单位。

该院麻醉及围术期医学科以“加速外科病人康复”为宗旨,以“超声技术在围术期的应用”为特色,以“心、脑等重要脏器的围术期损伤与保护”为方向,全科医护人员在工作中兢兢业业、锐意进取,不断引进和开展新技术,包括超声引导下神经阻滞、动脉腔置管、胸膜腔引流、肺部、腹部诊断与监测;这些技术极大增强了病人的安全性,为手术相关科室的发展打下了坚实基础。为满足人民群众对美好生活的向往,麻醉及围术期医学科还积极开展无痛胃肠镜、无痛人流、无痛人流、舒适化口腔诊疗等业务。

目前,麻醉及围术期医学科的业务范围包括:麻醉门诊、临床麻醉、外科重症监护、疼痛诊疗,未来还计划开展麻醉治疗门诊。

(付婷 李华)

# 苏州大学附一院排名2017复旦版全国医院百强榜第44位

11月17日,复旦大学医院管理研究所发布了复旦版2017年度中国医院排行榜和2017年度中国医院专科声誉和综合排行榜,苏州大学附属第一医院再次上榜,位列中国医院“百强榜”第44位,名次较去年上升1位,科研学术排名位列全国第27位。

今年是复旦大学医院管理研究所连续第九年发布“复旦版医院排行榜”,该榜是以临床学科水平、专科声誉为核心,兼顾当年科研产出评选出的医院及专科排行榜,排名结果既是医院学科实力和声誉的反映,对患者就医问诊也具有指导意义。

在今年的复旦版中国医院“百强榜”中,江苏省有3家医院上榜,分别是江苏省人民医院、南京军区南京总医院、南京鼓楼医院、苏州大学附属第一医院和东南大学附属中大医院,分列第22、33、39、44和53位。“百强榜”中,来自北上广一线城市医院上榜,到了总数的二分之一以上,非省会城市仅3家综合医院进入榜单。在中国医院专科声誉和综合排行榜上,苏州大学附属第一医院血液科均排名全国第四位;肾科、临床药学获专科声誉排行榜提名。

在华东区医院综合实力排行榜上,苏州大学附属第一医院位列第18位,华东区医院专科声誉排行榜上,该院血液学排名第二,临床药学排名第四,呼吸科、骨科、泌尿外科、神经内科、神经外科、消化病、心内科、核医学等8个科室获得提名。

(郑晓敏 肖佳)

# 夏照帆院士工作室在市立医院北区揭牌

2018年11月21日上午,夏照帆院士工作室揭牌仪式在苏州市立医院北区门诊大厅隆重举行。夏照帆院士工作室是该院第一个院士工作室!市卫计委潘伟良主任、陈小京副主任、卜秋副主任等出席了揭牌仪式。

夏照帆院士是博士生导师,中国工程院院士,第二军医大学长海医院烧伤外科主任、主任医师、教授,国家重点学科(烧伤外科学)及教育部创新团队学术技术带头人、上海市烧伤急救中心主任、全军烧伤研究所所长、全军烧伤休克与器官损伤防治重点实验室主任、上海市烧伤临床质控中心主任;长期致力于烧伤疾病的临床诊疗、教学和基础研究工作,多次获国家科技进步奖。

苏州市立医院北区自去年9月与第二军医大学附属长海医院夏照帆院士专家团队签约以来,已经进行了多项深入的合作,借助夏照帆院士团队的技术和专家力量,北区开展了会诊、授课、手术、门诊、学术交流以及新技术推广等一系列的活动。在这一年来的合作中北区烧伤整形科已取得了实质性的发展成效。

此次工作室的揭牌,是为了进一步加强与夏照帆院士专家团队在人才培养、学科和学术研究等方面的合作,扩大合作内涵及成果,提高苏州市烧伤医学整体水平。夏照帆院士工作室的成立,对于北区烧伤整形科的建设和发展来说,是一项重要的工程,为今后在更高层次、更大范围上加紧合作打下了坚实的基础。

(尚然 张蔚)

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市中医医院呼吸内科主任孙钢

主任中医师,教授,硕士研究生导师。

苏州市中医医院呼吸内科主任兼感染性疾病科主任,江苏省中医重点临床专科——呼吸科学科带头人,南京中医药大学先进个人,苏州市卫生系统“医德医风标兵”,现任世界中医药学会联合会名医传承工作委员会常务理事,江苏省中医药学会肺系病专业委员会常务委员,苏州市中医药学会呼吸病专业委员会副主任委员,苏州市中西医结合学会呼吸病专业委员会副主任委员。

师从著名中医专家沈嘉猷、何晓棠、刘嘉福先生,坚持以中医中药为主诊治呼吸系统常见病和一些疑难病,对慢性阻塞性肺病、慢性阻塞性肺病、慢性哮喘、间质性肺病等具有较深入的研究;注重辨病辨证相结合,能积极应用肺功能测定、纤支镜、肺穿刺、机械通气等现代诊疗技术,通过中西医结合方法提高对呼吸

系统疾病的临床疗效。发表研究论文20篇,获省部级科技成果2项,市级科技成果3项。



专家  
名医