

“阡”夫的爱暖了这座城 “精准扶贫”健康抵万民

——记苏州大学附一院援阡医生刘建刚

在贵州省铜仁市石阡县,有很多家境贫寒的困难户,他们受惠于国家“精准扶贫”的好政策,政府为他们的健康可以说是兜了底!在石阡县“精准扶贫户”去县级医院就医可以报销几乎全部的费用,当地居民生病的治疗费用不愁了,可随之而来的却是如何加强县级医院医生的行医能力,如何使“大病不出县”,如何为当地百姓带来真正的健康福利?多年来,这不仅是各级卫生行政部门探索的思路,同时也是像苏大附一院这样正在贵州帮扶援建的医疗机构努力寻找的出路。

刘建刚,苏大附一院两度派往石阡县人民医院的神经外科医生,现任职石阡县人民医院挂职副院长。医疗卫生精准扶贫作为输出方的医生该怎么做,或许他的这一年多帮扶经历可以给我们些许启发。

开创多个领先 为疾病治疗打开新局面

2016年12月,苏大附一院与贵州省铜仁市石阡县人民医院建立对口帮扶关系。石阡县是国家新阶段扶贫开发的重点县,而石阡县人民医院为全县唯一的二甲综合医院,担负着全县46万人民群众的健康重任。院领导高度重视此次帮扶工作,根据县医院的专家需求,院每三个月派一轮专家驻点帮扶。侯建全院长要求帮扶医生全心全意地看病治病,毫无保留地分享交流,孜孜不倦地带教示范,务必要“授人以渔”,帮助当地医院“强筋造血”。2017年3月,党委书记陈赞、副院长方琪率队,与第一批援阡医疗队一起到达县医院,并对他们的工作做了进一



步的指示与要求,陈赞书记希望帮扶医生讲政治、讲业务、讲经验,使工作落到实处,百姓能真正获利。分管医疗工作的方琪副院长,明确了医疗队的工作任务,在帮扶期间,要为专科和医院打造“四个一”精品工程,即带去一项技术、创建一个学科、培养一个人才、留下一点精神!

刘建刚就是医院第一批派出的医疗队专家成员之一,当他来到科室,基础设施落后、技术水平低“是他最大的感受,这里的神经外科无论是技术还是设备、临床管理等都亟需进一步提高与加强,他想,他是来对了!

刘建刚发现,当地高血压脑出血的发病率比较高,但科室一般选择钻孔引流,患者的预后非常差。可是在苏大附一院,这类疾病的不二选择当然是开颅血肿清除术,患者的治愈率高多了。详细了解下来,刘建刚才知道,原来,由于医院没有手术显微镜就无法找到出血的责任血管,即使开颅也只是“治标不治本”,因此患者术后的再出血率非常高!两害相权取其轻,石阡医院也是尽了最大的努力。但为了患者更好的预后,也是为了医院神经外科未来的发展前景,刘建刚通过多种途径想要为科室争取一台手术显微镜!

引进设备是需要走县里的审批程序的,速度相对比较慢,刘建刚通过相关渠道直接与显微镜设备公司联系,说明当地的现状和患者的需求,以及当地手术的开展情况等,公司非常重视,立即从北京总部空运了一台到石阡。有了手术显微镜的助力,神经外科有如如虎添翼,高血压脑出血、动脉瘤、脑肿瘤等都在医院常规开展起来。在刘建刚的带领下,医院开展了耳前直切口小骨窗脑血肿清除术,技术贵州省内领先;经外侧裂路入脑血肿清除术,铜仁市领先;动脉瘤夹闭术,贵州省县级医院首例……特别值得一提的是,动脉瘤手术和脑肿瘤手术属于难度最大的四级手术,在贵州省只有贵阳和遵义当地的三家大型医院能够开展,但在苏大附一院的专家帮扶下,石阡县医院就可以为患者进行此类手术,老百姓患病后就不用再到外地就医,费用上也大大减少了。

刘建刚与所有援阡医生一样,始终希望自己的帮扶可以为当地留下一支带不走的医疗队。“强筋造血”才是对当地百姓最好的帮助。于是,“显微手术”他不仅自己做,还带着团队一起做,手把手地教,从理论到实践,刘建刚将自己的丰富经验和多年的技术心得倾囊相授。刘建刚所在的苏大附一院神经外科也非常重视他在石阡的帮扶工作,科室王中、虞正权、陈昱、孙雪波、黄煜伦、刘懿鸥、黄亚波等多位科室主任专家和沈梅芬护士长多次前来短期指导,为科室在管理、技术等多方面提供了很多建设性意见。在刘建刚第一阶段帮扶结束时,石阡县人民医

院神经外科医生的水准已经达到了当地市级医院的水平。

刘建刚是苏大附一院众多帮扶医生的一个缩影与形象代表,正是他们的接力帮扶,无私付出,与石阡同道一起齐心协力,让石阡县人民医院在仅仅半年之后就二级甲等医院成功跃为了三级综合医院!

加强党性修养 帮扶就是为人民服务

苏大附一院陈赞书记强调,帮扶工作和帮扶人员首先要讲政治,要以高度的责任感和使命感来帮助受援医院向前发展。首批帮扶医生神经外科刘建刚、骨科皮斌、肿瘤科桂培、五官科李万鑫在工作中始终不忘共产党员的身份,以患者的利益为先,在石阡县人民医院扎扎实实地开展帮扶援建工作。

为了充分发挥党组织的战斗堡垒作用,同时加强自身的党性修养,根据党章要求,经医院党委批准,他们在到达石阡后的第一周就成立了临时党支部,刘建刚同志担任支部书记。他时刻提醒自己是支部成员,在援阡期间恪守医院的各项规章制度,以党员的标准严格要求自己,全心全意为石阡县广大患者服务。四位党员不仅在科室现有的技术水平上加以指导精进,更重要的是,在解决疑难病例、开展新技术、推进新方法上发挥了自身的功能与实力,真正为当地老百姓的健康在做实事。

党支部还利用地域和专业优势开展丰富多样的支部活动,学习全国“两会”精神,探讨健康医疗等热点话题;参观遵义会议、苟坝会议和三线建设博物馆,加强自身党性修养;他们还多次联合遵义医学院附属医院的专家一起赴石阡偏远山区为当地群众进行义诊与健康宣教,为就医不便的山区百姓上门服务……

在结束三个月的帮扶工作后,那里的百姓与患者仍是刘建刚心头重要的“阡”娃。他清楚地知道,很多“精准扶贫户”在县级医院看病可以享受就医的最大报销比例,因此很多老乡在被县级医院因技术难题无法救治时就只能放弃治疗,很多本该挽救的生命可能就丧失了机会。回苏后,当石阡医院神经外科医生遇到疑难杂症向刘建刚求助时,他总是第一时间安排好本院工作,赴这一场生命之约!“我们医院和科室给了我特别大的支持与鼓励,在得知我去石阡为当地患者开展手术后,医院为了减轻对口医院和老乡的负担,主动承担了我的来回路费,使我没有后顾之忧,也让对方不增加额外的费用!”“为人民服务”不是一句空喊的口号,立足于医院、立足于科室、立足于像刘建刚这样很多苏大附一院的帮扶医生,就是让自己的精湛本事为患者看病,让患者康复,减轻病痛给他们带来的痛苦!

任命挂职副院长 做患者和医院最需要的事

2018年7月3日,对于石阡县人民医院来说,是继去年7月通过三级综合医院评审后又一个重要的日子!医院卒中防治中心成立,卒中“苏州模式”正式落地石阡,苏阡两地远程会诊专线正式开通!方琪副院长带领苏大附一院卒中团队在石阡现场见证了这一个重要的时刻!看着这一幕,刘建刚心中唯掩感慨,此时,他的身份已经有了转变:应石阡县人民政府的主动请求与苏大附一院的派遣,2018年4月,他被任命为石阡县人民医院挂职副院长,任期一年。

卒中防治中心是他的分管工作之一,依托苏大附一院全国高级卒中中心示范基地平台,石阡的卒中中心工作在他的推动之下,集全院之力,开展还算顺利。但信息联通上遇到了最大问题,贵州全省信息化建设非常发达,但联通外省医疗单位还没有先例。在方琪副院长的全力支持,刘建刚挂职副院长的多番努力



之下,贵州省卫计委专门开通一条省外专线,目前每周四苏州与石阡两地连线同时开展卒中多学科会诊,贵州的疑难病例可以第一时间得到苏州卒中多学科专家的治疗了!8月3日,刘建刚代表医院领取了贵州省首批卒中中心建设单位授牌,并作为基层医院的唯一代表上台交流经验,这也是对他工作最重要的肯定。

卒中建设是一项最重要的惠民利民工程,不仅要在患者治疗上强技术,更要在关口前移上重筛查。在方琪副院长7月份带领卒中团队来石阡之时,刘建刚就“盯”上了全国排名第



二位的颅内血管超声负责人惠品品主任。惠主任非常支持石阡的卒中工作,不仅将自己的得力干将刘曼医生派往石阡驻点帮扶,还为医院免费借来了两台筛查仪器。如今,刘建刚每周带着卒中团队去各个医共体建设点进行筛查和健康宣教,进入基层医院的道路并不好走,但为了更多的百姓能在院前发生的早期就得到专业的干预与治疗,他们有时甚至要走山路进入老乡的家中进行筛查工作。

卒中工作推进的有声有色,刘建刚在医院的其他分管内容如科教、重点专科、医共体建设、家庭医生签约等也都逐渐上了轨道。分管工作内容繁琐,他又是第一次接触医院管理工作,可以说是刚上任就千头万绪。“好在有大后方(苏大附一院)的全力支持!”从一名单纯的神经外科医生到现在的医院管理者,刘建刚讲起自己现在的工作是头头是道,但他坦言,很多工作在推进之初也遇到了阻力,其中如何让广大职工从安于现状到努力上进的“思想观念转变”是最大难题。县级医院没有科研的氛围,重点专科建设的实施方案如同一座大山,花再大的力气推动都无法撼动半分。刘建刚每周都去重点专科建设科室,对着标准逐条解读,开展科研讲座、学习查文献、组织科室申报课题等等,想尽一切办法调动科室的积极性。他甚至还取得了医院与县政府的支持,给予核心期刊文章发表奖励并主动报销版面费,获得省级、市级课题的额外奖励,进修人员予以补贴生活费等等,倘若未在规定时间内申报,也将影响科室的绩效奖金。通过种种“萝卜棒子一起上”的多重措施,如今各科室积极踊跃,已经申报了20多项省、市级课题,甚至还发表了全省县级医院的第一篇SCI文章。

全面融入当地 治病救人最大本分

为了尽快融入当地,刘建刚放弃了很多与家人团聚的时间,如今他已经能说出不少贵州方言,与患者交流完全没有障碍。“不忘博习初心、牢记医师使命”,对于刘建刚而言,付出再多,都只是为了做好医生的本分,为患者谋求最大的健康。

刘建刚所在的神经外科团队在很多手术上已经日渐成熟,完全可以应付大部分患者,但遇到疑难危重病患,他们最先想到的还是“刘院长”!两个月前,高考结束后,一名高三学生在填报志愿的途中被一名15岁男孩骑着摩托车撞倒致硬膜外血肿、功能区脑梗死,术前患者已经出现昏迷、左侧肢体偏瘫等症状。神经外科对是否开刀非常犹豫,孩子成绩已经上线,如果不手术,未来堪忧,但手术呢?他们把握不大!刘建刚收到电话立即赶往急诊室,评估病情后斩钉截铁的告诉孩子家属:这刀,必须开!不然孩子连生命都有危险,更何况后半生的健康生活?!与家属充分沟通后,刘建刚就上了手术台,手术非常成功,过程很顺利,但在最后关头却犯了难:正常10-15mmHg的颅内压患者竟然超过30mmHg,增加两倍不止,那开颅手术后是否颅骨复位就有待商榷!此时对医生而言,最安全的操作就是去骨瓣、减压力,这对术后管理压力会小很多;但同时,假如去骨瓣,患者就至少等上三个月才能重新行颅骨修补,势必会影响孩子九月入学。最终,刘建刚权衡再三,还是顶着压力“将骨瓣复位,放置颅内压监护仪,严密监测病情,加强患者脱水,最终孩子恢复的非常好。”

(下转20版)

全国诚信维权单位
全国百强商场



昆山尚德

《诚信经营·借鉴篇》特约刊出