

# 苏州市立医院本部开展首例斜前方入路腰椎椎体间融合术

腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症等疾病严重影响老年人的幸福生活。这种慢性疾病病程长且保守治疗效果不佳,疾病产生的疼痛、麻木、间歇性跛行等症状严重影响生活,限制了老年人的运动和生活范围。这不66岁的老李就深受其害。

李老年轻时一直在四川偏远山区工作,长期在艰苦环境中辛劳工作给他埋下了病根。十几年来,他饱受腰痛腿麻等症困扰,被诊断为腰椎管狭窄症,腰椎间盘突出症,腰椎不稳定等脊柱侧弯疾病。十几年来,他四处求医,经保守治疗后效果不佳,最近两年更是雪上加霜,走几十米路两条腿就酸又麻,别说是和老朋友爬山聚餐,就连日常生活都无法自理。

最近,李老慕名来到苏州市立医院骨科求诊。经脊柱外科副主任沈军教授详细检查、分析病情后,认为李老病情较

重,需要手术治疗,但李老年龄较大,身体状况也不理想,无法承受常规后路腰椎减压、融合、内固定手术,建议采用侧前方微创入路行髓核摘除、腰椎融合术(OLIF)。该手术方式出血少,创伤小,病人术后恢复快,但苏州目前尚未独立开展。

科主任邹天明主持召开术前讨论,十分地严谨对手术做出具体安排和部署。2018年11月21日,沈军主任医师、缪伟医师、刘宇博医师对患者在全麻下进行微创手术。术中出血量仅有50ml,团队2小时完成手术,手术切口不到6cm,术后第三天李老就自己起床活动,腿上麻木感觉不翼而飞,腰部症状大部解除。

据骨科副主任沈军介绍,斜前方入路腰椎椎体间融合术(OLIF术)彻底改变了目前传统治疗腰椎间盘突出术的手术路径,手术从左腹侧进入将李老病变的3/4及腰的4/5的椎间盘摘除,再植入

两个节段的椎间融合器。这两个融合器不仅代替切除的椎间盘的功能,并在撑开、稳定椎间隙的同时扩大椎管,纠正脊柱的矢状位不平衡。手术从腹部进入可以有效减少和避免脊髓神经的损伤,且不会损伤脏器大血管;术中腹壁肌肉钝性分离几乎没有出血,损伤轻;术后病人疼痛显著降低,术后第二天就可以下床活动,对老年患者的优势非常明显,极大地提高了他们的生活质量。而常规后路减压、椎体间融合手术虽然减压彻底,手术效果确切,但存在水中剥离两侧椎旁肌,术后腰背酸痛明显;术中出血较多,术后会出现椎管内外及神经根周围组织粘连与瘢痕形成等后遗症。

市立医院本部骨科开展的斜前方入路腰椎椎体间融合术(OLIF术)是苏州大市范围内首次独立开展(没有外院专家介绍)的手术,引领苏州大市范围内骨科领域的新技术。(缪伟 金刚)

# 老人轻信“降糖灵”血糖直升终入院

随着大家对健康的关注度越来越高,大家也越来越注重养生和保健。然而,近日苏州市立医院东区内分泌科的医生,在门诊中遇到不少吃了保健品后身体出现问题的病人。

患有糖尿病的王爷爷5年前看到某个“无副作用的中药治疗糖尿病”“降糖灵”广告后,通过电话订购了几个疗程,停了医院开的处方药后便开始服用。一开始血糖指标的确实得到了控制,王爷爷挺开心的,检测的频率也变少了,后续虽发现指标又有升高的情况,想着可能是量没吃够便自行增加服用的剂量,从原来的一天两副药到后来的四副、八副……这样的状态一直持续5年之久。王爷爷身体日渐消瘦,糖尿病“三多一少”症状越来越明显,王爷爷的家人劝说其来到医院看看,这才发现了问题。所谓“降糖灵”非但没有起到效果同时,因为没有及时控制住血糖,王爷爷的胰岛功能受到严重损伤,最终只能入院治疗。

其实,现在不仅是一些老年人或者是本来有病的人,还有很多年轻人或多或少会选择所谓保健品为自己的健康添砖加瓦。25岁的小陈为了练肌肉买了一款据说是澳洲比较畅销的蛋白粉。为了能更好地达到预期效果,小陈每天除了吃一些水果、辅食外就只吃蛋白粉。一次偶然的体检显示小陈的肾功能指标比同龄的数值高了很多。其实,低碳水化合物、高蛋白的饮食会增加肾脏的负担,短时间内虽然可以达到体重减轻、增肌的效果,但是长期如此会对人体机能产生不同程度的影响。

对此类现象,苏州市立医院东区内分泌科副主任医师周建英建议:“尽量远离那些成分不明、来源途径不可靠,以及可能对身体有潜在危害和远期影响的保健品,如果真的需要可以咨询医生再服用。”(王焱 杜婉艳)

# 脊柱运动医学与运动医学影像学“牵手”

吴先生,55岁,腰背部不适多年,半年中症状加重同时双下肢行走乏力。他曾在外地医院就诊,诊断出腰椎间盘突出及双侧股骨头坏死,治疗后症状好转。谁知,过段时间后症状开始加重,于是他来到苏州市立医院北区就诊。李晓明主任检查病人后,考虑症状与腰椎间盘突出及双侧股骨头坏死不符合,与影像科、神经内科及血管介入科共同合作,查出病因因为胸髓段血管畸形,导致局部脊髓缺血引起病症,在北区骨科做了手术治疗后,病人症状恢复良好,吴先生很满意。

吴先生的成功诊治得益于运动医学的新理念和MDT(多学科协作模式)。2018年12月1日,由苏州市立医院北区承办的“中西医结合学会苏州运动医学专业委员会年会暨省级运动医学影像及脊柱运动医学新进展学习班”的举办,正是以全新的运动医学理念,创新的组织模式,首次将“运动医学影像学”、“脊柱微创手术”与“运动康复”三者相融合,围绕医疗热点问题及新技术进展,通过各学科专家以生动的主题演讲、精彩的交流讲座以及MDT病例讨论的形式进行介绍和推广。

随着现代生活方式及工作模式的转变,脊柱运动损伤及退行性病变发病率越来越高。与此同时,人们对健康的追求不断增加,各种脊柱伤病越来越复杂,发病率越来越高,且呈现年轻化趋势,脊柱外科肩手术越来越重。目前,脊柱运动损伤的治疗趋向于微创、精准、数值化治疗,注重术后康复并逐渐与运动医学微创、无创理念紧密结合,成为运动医学的一大重要组成部分;由此,成立运动医学脊柱学组具有重要意义,希望通过学组的成立致力于脊柱运动损伤的诊治,制定脊柱运动损伤的个性化、阶梯化、综合化的治疗方案。在苏州市中西医结合学会的引领下,由市立医院北区骨科脊柱专家李晓明主任牵头,集苏州各大医院的脊柱中青年专家组成的脊柱运动医学学组。运动医学脊柱学组将长期致力于骨科科研、临床治疗和学术交流工作,希望能够对脊柱外科的发展进步起到一定促进作用。(吴腾飞 陈菁华 张蔚)

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市中医医院副院长 张一辉

副主任中医师,副教授,苏州市中医医院副院长,现任江苏省中医药学会肛肠专业委员会副主任委员,苏州市医院协会后勤管理委员会主任委员,苏州市中医学会肛肠专业委员会副主任委员,曾任江苏省中医学会外科专业副主任委员,苏州市红十字会理事。

师从锡派外科传人朱筱岚先生,从事中医外科临床工作三十五年,擅长肛肠病及中医外科病的诊治,尤其对痔瘡、脉管炎、痛风、乳房病、结肠炎、痔漏、恶性肿瘤的中医中药治疗以及外科疾病及手术后的调养有一定研究。发表论文5篇,参编著作3部,完成市级科研课题研究2项。(金刚)



专家名医

# 江苏省首台脊柱手术专用机器人落户苏州大学附二院

“手术精确度可达1mm,螺钉准确率高达98.3%。”这是苏大附二院骨科新近引进的Maor Renaissance(中文翻译:文艺复兴)手术机器人,是目前世界上最先进的手术智能设备之一,专用于脊柱外科手术。此款脊柱手术专用机器人属江苏省内首次引进,也是国内第8台装机运行的手术机器人。

苏大附二院骨科主任周晓中教授介绍,随着现代骨科微创、精准、智能化的不断发展,骨科手术机器人作为核心装

备,在骨科发展中起着越来越重要的作用。Maor Renaissance手术机器人主要由手术机器人、手术工作站、手术计划与执行系统组成。在手术前,医生先将患者的信息全部输入机器人手术系统,制定模拟手术位置;手术开始后,固定支架装在患者身上,医生发出指令调节机器人至准确位置后,再通过引导管进行作业,大大缓解了骨科手术“视野难、精准难、稳定难”的问题,有效提高安全系数,保证手术疗效,特别是在脊柱畸形矫正及

S2骶髂螺钉置钉手术中优势明显。

此款手术机器人的使用,使临床脊柱相关的一些严重、复杂的病例获得了宝贵的手术机会,让更多的患者可以享受到高科技和人工智能带来的微创、安全和便利。具有失血量少、手术和麻醉时间短、创伤小等多项优点。

据悉,苏大附二院已运用Maor Renaissance机器人完成多例脊柱外科手术并取得良好疗效。(王飞月)

# 36周宝宝脐带绕颈吓坏准妈妈

如果怀孕好几个月,最终与孩子天人永诀是多么凄惨的事情。好在我们的医疗技术发达,即使是在命悬一线的情况下……

12月3日,孕36周加5天的李女士即将满37周了,整个家庭充满了喜悦的气氛,为新生命的到来做足了准备。可就在3天前,李女士在家中吃完早饭,平时细心仔细的觉得肚里的宝宝似乎一个小时都没有什么动静,这下她郁闷了。“以往只要吃完东西,小宝宝就会动一动的,仿佛在跟我说自己也吃饱了!”李女士说道。在上次产检做B超时,记得医生叮嘱过自己,小宝宝有脐带绕颈一圈的情况,平时需要多注意数胎动,李女士立马就反应了过来,不会跟脐带绕颈有关吧?心有疑虑的她赶紧吃点东西安静地开始数胎动,过了二十几分钟,肚子里没

有任何反应,这下急坏了李女士,她赶紧喊老公开车来接她到市立医院本部产科急诊。

急诊医生听完李女士描述后立即给予胎心监护,二十分钟显示无反应,胎心率基线偏快165次/分,胎心变异差,评分只有2分,急诊陆荣医生立即汇报产房曲主任。曲主任看完胎心监护考虑胎儿宫内严重缺氧,因为B超提示脐带绕颈2圈,很有可能是脐带绕颈造成窒息。经与李女士和她丈夫商讨同意后,产房副主任医师曲主任通过绿色通道即刻为她安排剖宫产手术。手术中,曲主任发现女婴果然是被脐带缠住了颈部,且绕得比较紧,足足缠了3圈,经过手术,5斤多重的小女婴顺利产下。

如今,躺在产房内的李女士一家幸福的看着彼此,小女婴的啼哭声悦耳有

力。”虽然是个早产儿,但身体一切正常,评分也在9至10分,但是如今有了跟妈妈直接接触的袋鼠式护理机会,真的非常暖心心的!“曲主任说道。

曲主任向我们介绍说,像李女士这样谨慎的宝妈真的是非常难得了,无论是营养问题、运动问题、胎数问题、孕期检查问题等,可以说是面面俱到。老公对她的怀孕也是十分上心,可以说照顾的无微不至。孕期母婴安全提了这么多年,不仅是通过产检没问题就证明万无一失,实际上更多的是需要宝妈关注孩子胎动反应。一般来说,28周后就要开始数胎动了,正常的胎动一小时不少于3-5次,12小时的胎动总次数在10次以上为正常。当然也有些胎儿12小时的胎动能达到百次左右,但只要是节奏、有规律的胎动都是正常表现。(肖佳)

# 从摘果到种菜 这家医院什么都有!

12月7日上午,苏州市广济医院康复农疗园迎来一批前来摘菜的康复病人。在果园东面一块平整的菜地里,大青菜、大蒜、鸡毛菜等作物郁郁葱葱。康复患者在精神康复科医护等工作人员的带领下,拿着篮子来到农疗园小心翼翼地采摘蔬菜。冬日的蔬菜经过寒露洗礼绿得更加诱人。瑟瑟寒风吹得人直哆嗦,但依旧掩盖不住康复患者脸上洋溢着的丰收喜悦。这是为精神病人新开辟的“农疗蔬菜”基地,通过“农疗”这种轻松的形式,让他们在生产劳动中得到康复锻炼。

“这都是无公害无污染的绿色产品,感觉特别开心,八月份我们还摘过水果

呢,转眼蔬菜也都成熟了。”康复病人王某一边采摘青菜,一般向大家展示劳动成果。

农疗园的开展不只是为了收获水果和蔬菜,更主要地是想让康复患者感受到种子生命的力量,从播种、发芽到结果,康复患者在康复科组织下全部都认真参与了,并且付出了辛勤的汗水,这对他们的康复是有很大作用的。让康复患者参与劳动,感受劳动过程,不仅能让他们找到自我价值的体现,也可以帮助他们寻找和体会融入社会的感受。农疗是一种新兴的康复形式,根据不同农时,我们会带领康复患者种植不同的种植物,

让患者通过从事简单的农事活动,消除不安心理和急躁情绪,抑制冲动,培养毅力,刺激感官以及强化运动机能,以达到康复的目的。

作为苏州市广济医院的特色康复区,农疗园除了收获水果和蔬菜外,还进行花卉、苗木种植等,今后也将不断发展,进行动物饲养,手工园艺制作等,丰富作品展示区供康复患者休闲观赏,更好地进行康复治疗活动。这些活动不仅让康复患者品尝到了丰收的喜悦,更丰富了住院生活,使各方面功能得到锻炼和提升,帮助他们早日重返家园、回归社会。(杨睿)

# 胃食管反流病大型义诊健教

您平时有没有过这些经历?时不时会反酸水,甚至反到口腔里,偶尔夜里反酸还会让你无法入睡。喉咙总是有异物感,时不时还会有酸水反上来辣嗓子。如果您也有这些类似症状,那提示您可能患有胃食管反流病了。胃食管反流病最典型的两个症状:烧心、反流。如何确诊自己有没有得胃食管反流

病?如果有胃食管反流病我该如何治疗?生活中我应该注意些什么呢?

苏大附一院将召开胃食管反流病大型义诊健教。消化内科、胃肠外科医护联手为广大市民朋友们倾心授课。  
时间:2018年12月14日星期五下午1点半  
地点:苏州大学附属第一医院(总

院)门诊大楼5楼第二会议室  
义诊专家:许春芳主任医师,严苏主任医师、陈昕医生。  
交通方式:公交车:309路、808路、925路、926路、876路、80路、215路、36路、980路,附一院平江院区站下;  
地铁:2号线,平江路下车,4号线,平江路西下。(邱婉敏)