# 南京医科大学生殖医学国家重点实验室苏州分中心成立

南京医科大学生殖医学国家重点实验室
苏州分中心成立仪式
2018年12月24日

12月24日，南京医科大学生殖医学国家重点实验室苏州分中心在苏州市立医院揭牌成立。南京医科大学沈洪兵校长，江苏省卫健委李少冬副主任，苏州市卫计委谭伟良主任，苏州市立医院陈卫昌院长等出席此次盛会。

孕育的难题在如今困扰着很多家庭，而生殖与遗传中心的辅助生殖技术是不孕不育患者强大的依靠。中心以不孕不育诊治及遗传病产前诊断为特色，设有不孕不育专门诊、胚胎实验室、新生儿筛查和产前筛查实验室、细胞培养室、染色体诊断实验室、遗传性疾病基因筛查与诊断实验室，以及男科实验室等，具有多年临床诊治、筛查和筛查经验。中心竭力以一流的设施和技术为患者提供优质的服务。中心现有工作人员97人，其中博士14名，硕士以上学位人员占64%，中高技术职称人员占53%。

针对我国生殖健康领域的重要重大需求，以“生殖功能与相关疾病”为主线，围绕配子发生和胚胎发育这二个生殖的核心功能开展研究，遵循“从临床提出问题——到基础寻找答案——指导临床应用”的转化医学新思路，设置多个既相对独立、又互为补充的生殖遗传研究方向。也正是与南京医科大学生殖医学国家重点实验室多年的良好合作，让我们不仅止步于每个患者的“家”，而致远全国，力求为中国的生殖遗传事业奉献最新成果，将科研的成果转化为全中国每个不育家庭希望的火光。

携手多年，两家的合作终于迎来了丰收。2018年12月24日上午10点，在苏州市立医院本部举办南京医科大学生殖医学国家重点实验室苏州分中心成立仪式。苏州市立医院是南京医科大学附属苏州医院，南京医科大学在附属苏州医院扩建南京医科大学生殖医学国家重点实验室，通过依托南京医科大学生殖医学国家重点实验室等有力的教学和科研技术平台，为附属苏州医院提供技术支撑，进一步提升科研能力和教学水平，保障学科建设；南京医科大学将对与附属苏州医院教学、科研、临床和社会服务的深入协作，扩建生殖医学国家重点实验室，进一步扩大规模，深化基础、临床和预防三位一体的生殖医学相关科学研究，加强成果的应用转化，实现科研成果的应用落地。

分中心成立后将更注重人才的培养和引进，南京医科大学在市立医院设置生殖医学研究方向的硕士和博士生招生，建立完善合培养一批生殖医学的硕士和博士毕业生，逐步建设成生殖医学方面的人才培养基地。

（朱佳宪）

# “首届姑苏运动创伤论坛”探讨什么是科学健身

12月23日上午，一场由苏州市立医院北区承办的“首届姑苏运动创伤论坛”在异常热烈的氛围中圆满结束。本次论坛用最前沿的科学研究和大样本数据来探讨什么样的运动才是科学的。

运动创伤青年论坛，在苏州市立医院北区已经举办了两年，参加人数由原来十多人发展到现在几百人。青年论坛讨论与运动医学相关的各种内容，包括学术、科普、营养等方方面面。论坛同时在“运动医学科普微公众号”上刊发，每天一篇运动科普文章，将专业与科普相结合，力求通俗易懂。参加论坛的青年专家把当前国际上最新的运动医学进展文献进行翻译与解读。此次参加首届姑苏运动创伤论坛的十三位专家选手是从150名运动医学人才当中产生的，他们来自于苏大体育学院、苏大护理学院、苏州体育局以及市属医院的与运动医学相关的专业人员，他们都是硕士以上的研究生、从事运动医学、临床与学术机构的年轻人。此次比赛是从2018年度中每月评选出的优胜奖中产生的。江苏省医学会创伤学会胡宾参加此次论坛。

创办运动医学创伤论坛的苏州市立医院北区副院长何新伟表示，这次首届姑苏运动创伤论坛是运动医学国际前沿的最新研究成果，也是运动医学论坛年轻专家翻译水平和能力的体现。这些年轻运动医学专家代表着苏州运动医学的未来，论坛为年轻人提供了展示平台，希望运动医学通过科研成果，走上科普道路，从专业角度指导百姓科学健身，真正造福百姓。

（东莽　金刚）

# 微创手术为血管除淤排险恢复通路

许多老年人都有这样的经历，在路上步行走着，忽然觉得腿部又疼又酸又无力，必须停下休息一下才能继续步行。60多岁的李老伯就有这样的症状，使得心神不宁，三十米，出门逛逛，都会出现这种乏力的症状。然而，去当地医院就诊并未发现什么异常，问问周围的老年朋友也大多有类似经历，于是，这样的症状陪伴了他5年。现在李老伯的右腿已经严重到无法步行，他在家人陪伴下，慕名来到苏州市立医院本部血管外科就诊。

接诊的血管外科沈利明主任医师发现李老伯的右侧脚背，右侧脚面颜色苍白，用手触摸脚背皮肤冰冷，用手无法触及到脚背动脉的搏动。便立即为老伯行下肢动脉CTA检查，结果显示右侧下肢动脉已经闭塞。沈利明主任结合临床症状诊断老伯为“下肢动脉硬化闭塞症”。

下肢动脉硬化闭塞症是由于下肢动脉粥样硬化斑块形成，引起下肢动脉狭窄、闭塞，血流停滞，无法到达远端的肢体器官供血，导致肢体慢性缺血，进而产生乏力疼痛的症状，严重者需进行截肢治疗。目前有2种手术治疗方法，一种是用微创介入的方法，用特制的极细的导丝导管穿过闭塞血管，再用气囊或血管内支架撑开闭塞的血管从而打通堵塞的动脉管腔，从而恢复血流的畅通性。该法的难点在于手术的导管导丝通过闭塞动脉段时，由于血管闭塞段位与管壁结合十分紧密，稍出可能穿入血管夹层，无法真正疏通血管，导致手术的失败，需要术者熟练的操作技巧和丰富的经验。另一个方法是用外科技术，采取人工搭桥方式，在患者本身大隐静脉中取出一段健康静脉替代闭塞动脉。将健康静脉两端分别和下肢动脉相连，跨越闭塞段血管，另辟出一条通畅的血管通道，保证血流畅行。该方法的难点在于对吻合技术的高标准严要求，下肢动脉较细，直径只有2-3mm，缝合用的线也只有头发丝粗细，缝合好的血管吻合口既要保证不能出血又要保证不狭窄，这对技术要提出更高的要求。

沈利明团队最终为患者实施微创介入的下肢动脉成形术，约两个小时的手术为李老伯疏通了下肢动脉。术后当天，李老伯的右脚即恢复了青花色，皮肤温度也恢复，两天后李老伯康复出院。目前老伯步行已经没有大碍。

沈利明主任医师提醒市民，下肢动脉硬化闭塞症好发于老年人，尤其是高血脂、高血糖、高血压的三高人群，以及有长期吸烟的市民。其中吸烟与糖尿病的危害最大，二者均可使周围动脉疾病的发生率增高3-4倍，合并存在危险性更高。高血脂症，尤其是血浆低密度脂蛋白胆固醇升高，与全身多部位动脉粥样硬化的发生密切相关。因此，及时发现导致动脉硬化的危险因素并加以控制，能够延缓动脉硬化的进程，降低下肢动脉硬化闭塞症的发生风险。所以老年人要保持乐观生活，最好要戒烟以及掌握健康的生活方式。

（赵星　海龙）

# 男子急性胰腺炎　抽血抽出半管脂肪

12月17日，躺在病床上的王先生对于自己目前的状况懊悔不已，表示出院以后一定控制饮食，加强运动，这到底是怎么回事呢？

原来王先生在上周六的时候出现腹痛但没有引起重视，到周晚饮过后腹痛难忍，半夜来到苏州科技城医院急诊就诊，医生询问后为其开具了验血单，谁知抽出来的血让医护人员吓了一跳。正常的静脉血呈暗红色，但是王先生的血却有一大半是白色，也就是医生所说的脂血，检验结果显示，王先生的甘油三酯高达26.11（甘油三酯的正常范围是0-1.7），是标准值的十几倍！胆固醇、淀粉酶也高出标准十几倍。根据王先生的症状及检验结果，医生诊断其为急性胰腺炎。

其实，王先生并不是很胖，属于是中等身材（近1米8，体重80公斤），但是肚子却特别大。难道王先生如此高的甘油三酯和肚子大有关系？消化内科主任医师史良华介绍说，王先生去年因饮酒过度得了急性胰腺炎住院，当时甘油三酯已经是7.22了。这段时间一直出差，饮食比较油腻，工作太忙也没有时间运动，这才导致甘油三酯这么高。

史主任提醒，控制甘油三酯要注意合理饮食，设计控制饮食总热量，控制碳水化合物（包括米、面）与脂肪的总数量摄入，增加蔬菜和优质蛋白质摄入；适量运动，甘油三酯升高者宜每日进行至少30分钟的中等强度有氧运动，每周至少5次。

（曾金丽）

# 脐带脱垂8分钟紧急剖宫产

产妇遇到紧急情况时，要在最短时间内剖宫生出胎儿确保母子平安，这是最考验医生能力的时候。近日，苏州市立医院北区产科就上演了惊险一幕。

12月12日中午，本该是午休的时间，产房却异常忙碌，产1床的产妇胎心突然下降至80，妇产科副主任邹小冬得到消息后，立即来到产房查看病人，此时产妇宫口开4cm，胎膜有明显往外膨出，胎儿有头盆不称，邹小冬主任立即与产妇及家属沟通准备剖宫产；然而就在准备过程中，胎心突然下降至46次/分（正常胎儿的心率是120-160次/分，低于100次/分），立即行阴道检查，检查宫颈口有脐带组织，上推胎头，胎心率慢上升至70次，副主任凭借多年的临床经验已经判断出有脐带脱垂的可能，决定立即行紧急剖宫产。

整个产科立即启动紧急剖宫产流程，将患者推入，助产士先手上台，产房护士长做好新生儿抢救准备，同时请麻醉手术室麻醉科下产房。8分钟后胎儿顺利娩出，听到“哇”的一声啼哭，在场的所有医护人员悬着的心才放下。

正常的剖宫产手术一般需要1个小时左右时间，那么为什么这次可以在8分钟内完成？整个北区产科团队经常会进行“紧急剖宫产”演练，所以，这次遇到紧急情况，是考验医生团队协作和处理应急能力的考验。

同时这次手术能如此顺利也离不开市立医院北区的无痛分娩技术，无痛分娩能有效阻断疼痛缓解产妇疼痛，能满足整个产程镇痛的要求，不影响宫缩和产妇的行走，对胎儿健康无影响，产妇能清醒配合分娩过程，有异常情况可满足手术麻醉的需要。此次这位产妇在产程就进行了分娩镇痛，决定紧急剖宫产后，主治医师麻醉后即开始手术，快速娩出胎儿，麻醉师到达后立即非插管麻醉。对于手术前需紧急剖宫产的病人，进行无痛分娩是紧急情况可以无缝开始手术，也减轻病人痛苦，提高了手术的安全性。

（杜秋斌）

# 善于伪装的可怕肿瘤
## ——嗜铬细胞瘤

两月前，36岁青年小秋突发剧烈头痛伴恶心、血压升高至229/165mmHg，被紧急送入苏州市立医院。小秋患高血压已有多年，平时会有头痛但都没有重视，直到这次因中风入院才查了脑部CT，报告显示除右侧小脑出血且脑出血破入脑室外，右肾上腺上还有肿块，病情十分凶险。考虑是嗜铬细胞瘤，脑外科先其做了手术后，即转到请泌尿外科主任医师沈华及他的团队进行会诊。

什么是嗜铬细胞瘤？嗜铬细胞瘤起源于肾上腺髓质嗜铬细胞的肿瘤。合并、存储和分解儿茶酚胺，并因后者的释放引起症状。其典型的三联征是：头痛、心悸、多汗；高血压是嗜铬细胞瘤最常表现出的症状：1.体位性低血压：由血容量减少所致；2.心血管并发及脑血管意外；3.白细胞增多症、红细胞增多症、心肌病等。

小秋就是因为嗜铬细胞瘤而引发高血压合并脑血管意外，也就是说，只有将嗜铬细胞瘤的问题解决，才能从根本上解决高血压的问题。由于小秋血压的波动不定，肾上腺手术难度非常大，为此泌尿外科主任医师沈华及他的团队联合心内科、麻醉科、内分泌科及ICU组成多学科会诊，讨论手术中会出现的各种突发情况，进行充分的术前准备。

经过一系列的降压扩容、控制心率后，小秋的血压最终稳定在130-150/90-110mmHg。随后，由泌尿外科主任医师沈华、副主任医师谢春军、副主任医师李攻及冯国辉医生组成的手术团队，进行腹腔镜下右侧肾上腺切除术，历时约两个小时顺利完成了手术。

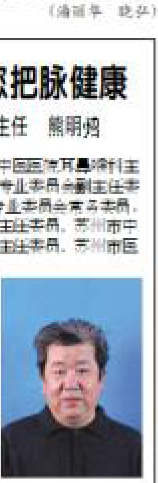
泌尿外科主任医师沈华提醒，嗜铬细胞瘤是个善于“伪装”的杀手，随着病程延长，不仅嗜铬细胞瘤瘤体大小会发生变化，性质也可能发生变化，耽误手术治疗，可能会危及生命。因此，如果出现高血压或未高血压症状，应及时去医院就检查。

（潘丽华　晓华）

# 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市中医医院耳鼻喉科主任　熊明钧

副主任中医师，副教授，苏州市中医医院耳鼻喉科主任。现任江苏省中医药学会耳鼻喉科专业委员会副主任委员，江苏省中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会常务委员，苏州市中医学会耳鼻喉科专业委员会主任委员，苏州市中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会副主任委员，苏州市医学会耳鼻喉科专业委员会常务委员。



师从著名中医师管定先生，从事中医和中西医结合耳鼻喉科临床工作三十余年，擅长耳科疾病、喉科疾病的中医中药诊治，尤其在嗓音疾病、过敏性鼻炎、急慢性鼻窦炎等方面有一定的造诣，在小儿腺样体肥大方面还有系统的较为行之有效的中医中药治疗方法。出版著作1部，发表文章6篇。（金刚）

专家
名医