苏州市立医院北区引进岳寿伟教授团队康复医学再升级

1月28日下午，“苏州市立医院引进山东大学齐鲁医院康复医学科岳寿伟康复医学团队启动仪式”在市立医院北区举行，岳寿伟教授团队正式加盟北区康复科，苏州市民将在家门口享受到高水平的康复医疗与服务。

随着人口老龄化和退行性疾病发病率的增高，社会对康复医疗的需要急剧增加。岳寿伟教授是我国著名的康复科专家，其在国内较早开展“快速牵引”以治疗腰椎间盘突出症，同时他改进了牵引方法及参数，他的研究成果已被写入多部、多版教材中，被国内千余家医疗机构采用。岳寿伟目前带领着神经康复、骨骼损伤康复、骨科康复和儿童康复等多个康复亚专科方向的医、教、研、产、学团队，他们在“CT引导下球囊造影定位环枕肌内毒素毒素注射”“腰椎间盘突出症手术治疗后步态和肌电分析”“虚拟现实结合动力性功能性电刺激治疗设备研发”等领域取得了多项重大技术突破，目前在临床已推广应用，取得了较好的临床效果。

苏州市卫生健康委员会主任潘伟良在签约仪式上表示，近两年，苏州引进了两批共53个“临床医学专家团队”，其中不乏两院院士及国内顶尖专家领衔的团队。目前大多数临床医疗团队已分别落户苏州各医院，迅速推动相关学科医教研全面发展，让本地患者不出苏州就能享受国内顶尖医学团队的诊疗服务。“岳寿伟康复医学团队的引进有助于快速提高各个康复亚专科临床和科研的能力，希望这种外援式的支持能转变成内生式发展的动力。”

“岳教授团队的专家将定期来苏州坐诊，参加并指导临床医疗、教学、科研工作，苏州医生也会被选派到山东大学齐鲁医院接受培训学习，借助岳教授教授团队的优势和资源，苏州市立医院北区康复科将于原有基础上大力加强科室建设，在神经康复、骨骼损伤康复、儿童康复、疼痛康复、运动康复、神经退行性康复等方面不断提升综合实力。”市立医院北区院长孙康云在签约仪式上介绍说。

记者了解到，2014年，苏州市立医院康复科正式建科，其主要业务范围包括脑损伤康复、骨折康复、疼痛康复、儿童康复、烧伤康复、运动康复、神经退行性康复等，2017年，该科室成为苏州市康复医学重点专科，2018年，该科室整体搬至改造后的市广济医院旧址，开放床位50张，并开设儿童康复、疼痛康复等门诊康复项目。（肖佳）

“自杀式疤痕”太丑！甲乳疝科这项技术微创不留疤

数据显示，甲状腺疾病的发病率正在逐年升高，针对这种疾病的治疗，常规手术创伤大，颈部切口会影响美观，大部分甲状腺组织切除后，器官功能可能受到一定的影响。

有些患者在甲状腺较大部分切除后出现甲状腺功能低下症状，需要长期服用甲状腺素片。一旦术后复发可能需要再次手术，而此时风险及难度会比前一次更大……

前几周，市民徐女士在市立医院本部就做了个甲状腺手术，术后第二天就出院了，她原本以为会留下一条难看的疤痕，但却惊讶地发现，此次颈部几乎没有留下任何开刀的痕迹，堪说不可思议！原来这是本部甲乳疝外科近年来开展的一项新技术——甲状腺结节微创消融术。

据了解，如今甲状腺结节在数量、大小、性质以及发病年龄等方面具有多样性和复杂性，外科切除单一的方法越来越难以满足患者的需求，而且传统手术经常会留下疤痕，影响美观。

本部的这项技术是甲乳疝外科副教授钱伟峰与超声科主任蒯伟的协助下共同完成的。首先是在超声引导下将微波消融针穿刺入病灶内，通过高温加热作用引起病灶组织发生局部凝固性坏死。整个过程只需几分钟，最终坏死组织被机体吸收，从而达到微创甚至不留疤痕灭活病灶的目的。

那么是否甲状腺结节都适合做这个手术呢？钱伟峰向我们介绍，其中，甲状腺良性结节消融治疗需遵循外科手术的基本原则，强调“症状性、隐蔽性（影响美观）、功能性”结节为治疗的三基准，有选择性的进行消融！而甲状腺功能亢进、恶性结节、分化型微颗部淋巴结转移则不推荐使用热消融微创。在科学严谨的建立起对对这些疾病的认识以外，也需要患者和医生多多进行沟通，毕竟，适合自己的才是最好的。

（徐峰 金刚）

专家提醒：春节将至“男”言之隐要提防

岁末年初，亲友同事之间自然少不了聚会往来，兴致高了免不了要喝上几杯加深感情。但是酒多伤身，近期苏大附二院泌尿外科就扎堆接诊了不少因喝酒等致身体不适的男科疾病患者。

28岁的吴先生（化名）年轻有为，在公司里已经做到部门经理的职位。年终为了犒劳员工，公司举办年会活动。平时酒量就很好的他身先士卒，一斤多白酒下肚，依然状态神勇，就是感觉尿尿，但去了两次厕所也没排出尿来。随后夜宵又喝了几瓶啤酒，尽管自己觉得下腹胀得明显，尿意若涌，可还是排不出尿。接到凌晨，吴先生下腹部胀痛愈加厉害，并开始出现寒战，再次尝试排尿，仍然没有尿液排出，但却排出来几滴鲜血。

这下他才意识问题的严重性，就送到苏大附二院时，吴先生疼痛难忍，一直在呻吟“肚子要炸了”。经过急诊超声检查，他膀胱里竟然积了1300ml尿液，还好经过保留导尿和间断放尿，吴先生的尿液终于得以排出，尽管出现了血尿，但万幸阴茎尚未出现裂口，经过五天的保留导尿与药物治疗，吴先生恢复正常排尿。

苏大附二院泌尿外科主任薛定新主任医师介绍，节假日里亲朋好友欢聚一堂，饮酒虽能带动气氛，但酒精易使前列腺腺体充血，可能诱发前列腺炎、加重原有的前列腺增生，甚至导致尿潴留。吴先生就是由于过度饮酒诱发前列腺炎、尿潴留，所幸，他得到及时救治，并未出现阴茎破裂等严重并发症。

薛定新主任提醒，节假日的久坐、彻夜打牌、通宵娱乐、长途驾驶等都是前列腺疾病发病的诱因。尿频、尿急、尿不尽、下腹部及会阴部坠胀疼痛、不能排尿、发热等都是前列腺疾病的症状。春季临近，娱乐的同时也要注意休息，若出现上述症状应及时就医。

（徐嘉）

拔自己的牙再给自己种上？

拔牙、种牙在口腔科都是最常见的操作了，众所周知，种牙价格不菲，一颗牙齿动辄上万，让人望而却步。但是你有了解过么，竟然还可以拔自己的牙再给自己种上，而且价格仅是种牙的十分之一！这不，就在1月25日，苏州科技城医院就为一年轻女性成功实现自体牙移植。

小凌今年24岁，年轻漂亮的她生于生活习惯不好，不注意口腔卫生，却有着满嘴的烂牙齿。更令她困扰的是，这不仅仅影响美观，正常咀嚼吃饭也受到了影响。去了好多医院，都建议拔牙后重新种牙。但是一下要拔除多个牙齿不仅难受，再加上种牙需要高额的费用，小凌一筹莫展。

该院口腔医学中心主任医师宋卫健在给小凌做完检查后发现，她下颚有俩牙严重龋齿，除了牙根部分外几乎全部被腐蚀。常规的治疗就是将这俩颗牙齿拔掉，再进行种植。最终，宋主任经过与小凌的充分沟通：一是考量到小凌对高额种植费用的顾虑；二是在通过检查后发现小凌的牙体符合移植条件，遂决定为其进行自体牙移植－定向性再植手术。

术中，首先拔除俩颗已经被腐蚀的烂牙，然后将俩颗智齿拔出后将其移植到烂牙根的牙槽窝。考虑到右下的第7颗牙齿根尖炎症比较严重，如不处理炎症将会扩散影响周边牙齿，因此将这颗牙拔了做根尖手术后再植入原来的牙槽窝。手术仅用两个小时便顺利完成，困扰小凌的牙齿问题终于解决了。

宋卫健表示，“智齿是口腔牙齿的最佳“替补队员”，当患者有不能保留的患牙，就可以通过自体牙移植技术，让替补的天然智齿代替即将失去的牙齿，继续行使其功能。自体牙移植真正实现了变废为宝，为拒受缺牙前熬的患者带来了健康的福音”。

（江晓燕 李成强）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市中医医院心血管内科副主任鲍荣琦

鲍荣琦主任中医师，苏州市中医医院心血管内科副主任，南京中医药大学兼职副教授、江苏省中西医结合学会心血管专业委员会委员、苏州市中医学会心血管专业委员会副主任委员。主要从事中医内科、心血管疾病的临床与研究工作，特别是对高血压、冠心病等诊治积累了丰富的临床经验。主持并参与省中管局及苏州市科委的课题近10项，发表学术论文数十篇。（金刚）

妙龄女同房后 服用紧急避孕药为何仍怀孕？

近日，27岁女青年小张因为例假推迟，使用验孕棒，意外发现自己竟然怀孕了，因为还没有做好要孩子的打算，小张在和男朋友同房后，已遵照说明书服用某知名药品进行了避孕措施，怎么还会怀孕？女青年带着疑惑来到苏州市立医院东区进行检查，发现怀孕已有1月有余，而且还是宫外孕，这可把她吓了一跳。为她就诊的副主任医师杨雄仙表示发生这种情况的概率确实很低，但并不罕见。

据了解目前，市面上的紧急避孕药大致有雌孕激素复方制剂、单孕激素制剂及抗孕激素制剂三种。小张所服用的某知名品牌避孕药，实际就是一种含有左炔诺孕酮的单孕激素制剂。在无保护性生活72小时内，按说明正确服用，妊娠率仅有4%，也就是说避孕概率可以达到九成以上，但并非百分百避孕。

妇科主任医师杨雄仙建议道：紧急避孕药不仅会干扰月经引起不规则的阴道出血，还可能会提高宫外孕的发生率，因此，如想提高避孕概率，还是使用事前避孕工具更好一些。同时，如果发现自己怀孕了要立即到医院进行专科检查。（孟焱）

流感、小儿肺炎频发 春节将至需注意

晚上九点左右，在苏州市立医院东区急诊门口可以看到长长的挂号队伍已经贯穿了整个大厅，排到了转弯处。而医院的输液大厅也都坐满了人，咳嗽声此起彼伏。据了解近几天来挂急诊的多为流感患者，小儿肺炎也不在少数，呼吸科门诊的病人也急速增多，可能比平常门诊要增加三分之一到一倍的量。

赵先生的宝宝一周前患了流感，在他细心的护理下最近刚刚好，就发现自己也被传染了流感。二年级的小杰，因为上体育课的时候感到身体不舒服，脸色暗黄，带到医院后一量体温已经达到38度8，在挂水的时候小杰说班里好多小朋友都在流鼻涕发烧。

可以看出，很多流感患者都是相互之间传染而来，呼吸内科主任医师林鑫介绍说今年流感虽然比往年来的晚一些，但是来势依然汹汹。在天气寒冷的季节里呼吸道本身的抵抗力就会下降，还有细菌病毒不像在天热的时候可能无法生存，适宜的温度再加上静稳的天气，易于造成病毒的传播及有病毒的生存。与此同时流感往往从儿童先开始爆发，体质较弱的孩子、老人都是易感人群。因此在如今流感爆发的季节中，孩子、老人尤其要注意保暖和休息，家中多多通风，少去人群密集的地方，在照顾流感病人的时候双方最好都戴上口罩。（孟焱）

苏州多部门联合走访慰问麻风病休养人员

1月25日，苏州市卫生健康委员会联合市民政局、市残联、市红十字会和市疾控中心等部门组成慰问小分队，专程前往位于吴江区八坼的麻风病休养院，慰问看望在该院的麻风病患者，了解他们在医疗、康复和生活等方面的实际困难，助力精准帮扶，送上党和政府的亲切关怀。

据了解，今年1月27日是第66届世界防治麻风病日暨第32届中国麻风节，今年的活动主题是“创造一个没有麻风的世界”，进一步消除麻风病危害，不断提升防病意识，已成为加快推进健康中国建设的一项重要内容。在慰问活动现场，今年已是84岁高龄的重残患者谢老太分别接过市残疾人福利基金会、市红十字会等单位所送上的慰问金，连连称谢，说道社会各个方面没有把我们这些特殊人员忘掉。（余永森）

苏州一女性近3小时摘除近百颗肌瘤

1月26日，李女士已经拔出腹腔管与尿管并下床自如的走动了。就在两天前，年过40的她终于解决了自己的“难言之隐”。经过了近3小时的努力，她的子宫肌瘤总算是摘除完毕了，经医护人员粗略一数，竟然有近百颗。已经从业30余年的苏州科技城医院妇产科主任陶治也连连感叹少见。

实际上，李女士在十年前体检时就已经查出了子宫肌瘤，因症状并不明显，没有给予处理。然而最近4个月来月经极其不规律，出经量竟增多一倍并伴有血块，再加上痛经与时常的头晕乏力难忍才想到到医院检查。经B超检查后医生发现她的子宫异常增大至怀孕四个月大小，塞满了肌瘤，一场手术已势在必行。陶治主任医师介绍，一般如像她的这样增大的子宫都是考虑开腹手术，然而为了减少对于患者的伤害并促进她的术后恢复，医护团队最终还是采取了难度较大的微创手术。在经过了近3小时的努力后，全部子宫肌瘤终被顺利取出。

据不完全统计，约有五分之一的女性患有子宫肌瘤。陶治提到，有关子宫肌瘤的病因至今仍不十分清楚，可能与正常肌层的细胞突变、性激素及局部生长因子间的较为复杂的相互作用有关。大多数的子宫肌瘤患者是没有任何感觉且也没有任何影响的，因而也不需要考虑吃药或者手术。但是如果突然遇到月经量多、尿频并在腹部摸到肿块时，那么说明症状加重则有必要引起重视并就诊。她还提到许多年轻女性因生活习惯不良，该病的年轻化趋势也较为明显。（徐峰 肖佳）