

江苏省卫生健康委主任谭颖来苏调研

近日,江苏省卫生健康委主任谭颖来苏调研,考察长三角区域一体化工作及综合监管工作等情况,并召开专题座谈会,探讨如何推动长三角地区城市的对接,各地共同联手推进卫生健康事业一体化发展。苏州、无锡、南通等地卫健部门领导出席座谈会。苏州市政府副秘书长马九根,苏州市卫生健康委主任谭颖、副主任沈茜,吴江区领导李斌、吴琼、汤卫明等陪同考察。

谭颖一行首先来到汾湖高新区环湖三地交汇区域的概貌并听取了长三角一体化情况的汇报,她希望吴江紧抓长三角区域一体化机遇,推进长三角跨区域专科合作,通过人员交流互访、科研共享合作等方式全面提升吴江卫生健康事业高质量发展。

随后,谭颖一行考察了吴江区第五人民医院和吴江开发区中西医结合医院,目前吴江区各级各类医疗卫生机构425个,其中三级医院2家,二级医院3家,乡镇卫生院16所,村卫生室228所,开放床位6276张,卫生技术人员7829人,全区户籍人口2017年人均期望寿命82.78岁,居民主要健康指标达到中等发达国家水平。

谭颖指出,卫生健康事业要走高质量发展道路,除了自身做强实力,更要注意学科建设和人才培养,现代医院管理等方面的引领作用,要不断提升基层服务能力,提高百姓的信任度。

考察中,谭颖肯定了吴江区近年来卫生健康事业取得的发展成绩,她强调,吴江要积极探索长三角区域一体化发展上升为国家战略的部

要求,按照借字渐进的原则,从加强公共卫生协作,推进异地医保结算,扩大中医药合作,推进协同创新,推动健康信息共享,推进互联网+医疗等方面,主动加强与长三角地区城市的对接,各地共同联手推进卫生健康事业一体化发展,让老百姓在家门口享受到更优质的医疗资源和服务。

谭颖指出,卫生健康事业要走高质量发展道路,除了自身做强实力,更要注意学科建设和人才培养,现代医院管理等方面的引领作用,要不断提升基层服务能力,提高百姓的信任度。

考察中,谭颖肯定了吴江区近年来卫生健康事业取得的发展成绩,她强调,吴江要积极探索长三角区域一体化发展上升为国家战略的部



谭颖一行在汾湖高新区环湖三地交汇区域考察。

市民踏青登山受伤 户外运动要量力而行

3月3日,连绵的阴雨天气总算暂时告一段落,趁着天公作美,张女士一家来到了大阳山踏青。对于这来之不易的户外活动,张女士的大女儿显得十分开心,嚷嚷着要和妈妈比赛,看谁先到山顶。

担心女儿受伤,张女士追得很急,并没有注意到脚下,突然,她觉得脚下一阵发麻,一下子坐倒在了地上。因为自己就是护士,张女士迅速判断出自己可能是骨折了,她赶紧拨打了120,并让女儿找来棍子先行固定。

由于天刚放晴,地面还有些湿滑,再加上张女士已经接近山顶,周围已经长满野草,她觉得带来了一定的难度。在景区工作人员、朋友和医护人员合作下,张女士总算被抬了下来。经过检查,张女士被确诊为桡骨下段骨折,需要手术。

事实上,像张女士这样因为爬山而受伤的并不在少数。据苏州科技城医院院前急救医生薛刚介绍,此前他也曾接到过调度中心的命令——60岁岁的汤老伯在攀登大阳山的途中突然感觉心绞痛,这可吓坏了他的同伴。接到命令后,薛刚一行立即出发,那时候大阳山的登山公路还没有修好,车子只能停在山脚下,大家带着硝酸甘油沿着台阶一路狂奔,倒是气喘吁吁地爬了20多分钟,才见到汤老伯。庆幸的是,那时汤老伯已经服下了路人给的硝酸甘油,缓解了症状。接到汤老伯后,他就毫不客气地坐上担架,要求自己送回山脚下。医护人员只得搀扶着,一步步一歇地往下走。那次救援,花了三个多小时。

而在去年,该院还接到过因为在山上玩极限运动而受伤的患者。不到30岁的沈某和朋友们相约玩山地自行车,偷偷进入了尚未开发的禁区,再加上雨天路滑,饶是有一大好的本事,他还是摔倒了。被救护车送到医院检查后,沈某被确诊为踝骨骨折。

苏州科技城医院院前急救医学科主任汪明灯提醒,登山运动对于心肺功能、四肢协调能力、耐力和毅力等均有促进作用,但山路充满不确定性,市民应量力而行,登山前做好充分的准备,如选择合适的登山装备、做好热身运动、注意脚下等。对于一些本身就有基础疾病的市民,应先行经过医生评估,再决定是否进行此类运动。此外,登山过程中如遇险情,应立即拨打120,寻求医护人员帮助,切忌自行移动,以免加重病情。(徐佳 肖佳)

苏州科技城医院院前急救医学科主任汪明灯提醒,登山运动对于心肺功能、四肢协调能力、耐力和毅力等均有促进作用,但山路充满不确定性,市民应量力而行,登山前做好充分的准备,如选择合适的登山装备、做好热身运动、注意脚下等。对于一些本身就有基础疾病的市民,应先行经过医生评估,再决定是否进行此类运动。此外,登山过程中如遇险情,应立即拨打120,寻求医护人员帮助,切忌自行移动,以免加重病情。(徐佳 肖佳)

14岁男孩和父亲扳手腕至骨折

近日,苏州市立医院东区接收了一名14岁的男孩,男孩被送来时,桡骨已经骨折外露,看上去十分骇人,这么严重的伤情,让医生也觉得意外,更让医生震惊的是,造成这一切的,竟然就是男孩的父亲。

2月14日凌晨,一名10多岁的男孩和一名40岁左右的中年人,来到了苏州市立医院东区门诊部,男孩神情十分痛苦,而他的左臂以一种奇怪的姿势弯曲着,男孩表示自己手臂很麻很痛,医生在初步检查后发现,男孩的左臂已经骨折,并且部分桡骨露出体外。

据中年人讲,自己姓陈,是男孩的父亲,就在刚才,父子二人闹着玩,想着扳手腕,比比谁的力气大,结果在玩闹的过程中,不知是当自己用的力过猛,还是儿子小孩没有做好准备,发力的一瞬间,小孩的桡骨直接断开了。发完事不对的陈某,立即将儿子送往医院。

后小孩被送入骨科做进一步检查,医生王一帆通过X光片发现,小孩的桡骨为螺旋性骨折,受伤之重,令他大吃一惊。“桡骨是上肢骨中最坚硬的,一般桡骨的骨折,多为横断性,而非螺旋性。”王一帆告诉现代快报记者,螺旋性骨折顾名思义,即骨髓中间受力断开,可见事发时,小孩受到了非常大的外力。

王一帆同时表示,桡骨的螺旋性骨折在成年人中可以说非常罕见,一般多出现在工伤事故中,而他之前也不是没有遇到扳手腕受伤的,但大多都只是关节脱位,像小孩这种伤情的,他从医以来也是第一次看到。

目前,经过手术,小孩已无大碍,但因为骨折时部分神经受损,能否将手部功能恢复到百分之百,还需进一步观察治疗。(王焱)

苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院神经内科主任医师薛寿儒

薛寿儒,医学博士,神经内科主任医师,教授,博士生导师,江苏省医学会神经内科分会主任委员,江苏省医学会神经内科分会副主任委员,中华医学会会员和澳大利亚皇家神经科学协会会员,入选“333工程”高层次人才培养“六大人才高峰”高层次人才,工作以来发表核心期刊论文50余篇,其中以第一作者或通讯作者发表SCI论文12篇;参编书籍4部;获得教育部、省、市级科研成果10项。特别擅长神经系统疾病和脑血管病(头痛、头晕、中风/脑梗、痴呆、癫痫、昏迷抽搐和失语等)以及神经科疑难杂症的诊治。

擅长神经系统疾病和脑血管病(头痛、头晕、中风/脑梗、痴呆、癫痫、昏迷抽搐和失语等)以及神经科疑难杂症的诊治。

专家 名医

便血或非痔疮 当心自诊易“走眼”

便血是多种肛肠疾病征兆,建议做专业检查确诊,忌自行用药

俗话说,十人九痔,痔疮是人粪所特有的疾病之一,因为当人行走、站立或坐着的时候,腹腔内部脏器的重量会压向盆腔,使直肠周围血液回流受到影响,久而久之,会形成痔疮。如果痔疮不及时治疗,有可能会造成肛门功能失常。一些肛门直肠疾病,如便秘、便血、肛门肿物脱出、疼痛、瘙痒等症状让人困扰。

痔疮“元凶”逐个找

苏州同济医院肛肠外科副主任医师李涛介绍,痔疮最主要的症状是便血和脱出,大便时反复多次的出血,会使体内丢失大量的铁,引起缺铁性贫血。因痔疮失血而导致的缺铁性贫血,一般发展缓慢,早期可以没有症状或症状轻微,贫血较重或进展较快时,则会出现面色苍白、倦怠乏力、食欲不振、心悸、心率加快和体力活动后气促、浮肿等。

李涛主任指出,一些不好的习惯对于痔疮的形成有着比较重要的意义。上厕所时长时间玩手机看书,造成下蹲和大便时间过长,容易造成肛门直肠内瘀血而引发疾病。上厕所时用力过猛,一些人不管大便感受是否强烈,盲目不停地用力努挣,只能使直肠肛管和盆腔肌肉增多不必要的负担与局部瘀血,这是得痔疮的原因之一。

还有重要的原因就是,大便异常。腹泻和大便秘结均是痔疮的重要致病原因。大便秘结是最大的祸根,直肠内长期滞留有毒物质不仅可引发直肠癌,且粪便堆积,影响血液循环,用力解出干燥粪块,必然会使肛门承受较大压力,发生瘀血、肿胀、裂口等一系列病理变化。

便血是否意味着得了痔疮

李涛进一步介绍,大便时看到流血,滴血或者粪便中带有血液或脓血,多数是由痔疮引起的,肛裂的出血呈鲜红色,伴有肛门刺痛;大便带血,血色暗红或大便色黑,那是消化道出血所致。一般来说,肉眼可见的便血多提示下消化道(特别是结肠与直肠)出血,出血部位离肛门越接近颜色越鲜红。李主任说,便血都是痔疮所致,这是不正确的。痔疮,特别是I、II期内痔多以便血为主要症状,便血一般发生于排便时,便时及便后滴血或有喷射状出血,血与粪便不相混,反复出血可导致严重贫血。



痔疮的诊断比较容易,但必须指出,临床上常将具有便血症状的肛管直肠疾病如直肠癌、直肠癌误诊为内痔,因此确定痔疮的诊断时,必须排除其他疾病,对便血患者进行指检是非常必要的。

直肠癌常在痔疮掩护下成长,直肠指检很重要

疼痛、出血都是痔疮常见症状,但肛裂、消化系统的其它疾病也会有出血的症状,患者如何区别呢?苏州同济医院肛肠外科赵焜焜主任指出,引起出血的原因有很多,乳头状瘤、直肠癌、直肠癌指检会触到圆形或卵圆形、质硬光滑、结节状的肿块。

赵主任说,患者可以从痛与不痛简单鉴别是否患有痔疮,肛裂、痔疮都会有出血,且伴有疼痛,直肠癌或其它肿瘤的出血一般不伴有疼痛。

赵主任进一步介绍,大肠癌发病有一个显著的特点,约60%的大肠癌长在直肠,其中有60%-75%左右的大肠癌都在我们的指检范围内,用手就可以摸到肿块,很容易通过直肠指检就可以早期发现。而在正规医院治疗的大肠癌患者中约有80%以上又是因为未做直肠指检造成的。

此外,直肠癌初期症状和痔疮相似,很多直肠癌病人误认为自己患的是痔疮,不予重视,直肠癌便在痔疮的掩护下“茁壮成长”。治疗了很长一段时间,病情发展到晚期时才发现自己患了直肠癌。

苏州同济医院肛肠科赵焜焜主任提醒,对于40岁以上人群在进行健康体检时,应将直肠指检列为常规检查项目。特别是存在有排便不畅、排便习惯改变、粪便带粘液甚至带脓血、以往有息肉的人群,更是要及时做直肠指检了。定期健康体检是发现早期病变的重要措施,直肠指检这项简单的检查非常重要。

痔疮要早预防早治疗

苏州同济医院肛肠外科赵焜焜主任指出,由于对痔疮治疗及危害缺乏了解,很多患者因耽误治疗而导致痔疮反复发作,拖延不愈,给身心造成极大的痛苦和伤害。

手术,是对抗痔疮的有效方法。赵主任说,并不是每一个时期的痔疮都适合做手术。痔疮分为四期,等到痔疮发展到第四期的时候,手术就已经很难干预了。

“手术方法,也是决定患者术后恢复情况的重要因素。”赵主任进一步讲解,目前大多数肛肠外科采用PPH(海上黏膜环切剥离器),HCPT(金电极射频治疗技术)等微创手术,因为较传统痔疮手术,通常需要半个月才能出院,而采取无切口PPH、HCPT技术,肛肠没有损伤,通常一周左右就能出院。赵主任表示微创手术,特别适合于:1、脱垂性内痔或混合痔,2、嵌顿痔,3、伴有严重疾病而出血无法控制的内痔,4、凝血功能障碍而又需要手术的痔疮,5、老年人。

老年人便秘

