

# 浅谈特殊条件下的行车安全

苏州市相城区市场监督管理局 夏侯斌

随着我国现代化建设的迅速发展和人民生活水平不断提高,汽车产量、社会对汽车需求量越来越大,但是,交通事故伤亡和损失不知给多少个家庭、亲人带来了灾难和痛苦,驾驶员支付巨额赔偿,人财两空,十分凄惨。我们平时工作、生活都会驾驶汽车外出探亲访友或享受大自然风光,但在特殊道路上行驶,或者遇到一些恶劣天气,则给安全驾驶带来了许多不利因素,危险性大。所以驾驶员必须了解特殊道路和恶劣天气下安全行车的基本知识,掌握正确的操作要领,提高车辆行驶技能。

汽车驾驶员出发前对道路信息进行有效收集,可以对行驶区域的天气、路况进行有效判断,及时关注公共交通信息、公安交警发布的道路信息,养成良好的驾驶习惯,完善预防事故措施。

## 夜间驾驶

1、平时避免夜间开车。为了做到夜间安全行车,克服晚上的光线差、照明不良等不利因素,驾驶员必须了解人的视觉特性和夜间交通事故产生的主要原因,以便采取相应的措施,确保夜间行车安全。

2、根据夜间行车特点,驾驶员必须为夜间安全行车做好充分准备,做好车辆检查保养,要做好夜间出车前的检查,对全车灯光、电气设备的检查,油、水、轮胎气压的检查,消除隐患,保证各部机件工作可靠,性能稳定,带好随车用品,携带必要的随车工具、常用备用件和夜间工作灯,以备急需。

3、驾驶员要严格遵守交通规则,注意路标路牌,合理使用灯光。在郊区普通道路、山路、草地上行驶,要谨慎避让沟、坑或因路宽松软而发生陷车事故。夜间行驶需要倒车或进行调头时,必须看清进、倒车地形,上下及四周的安全界限,并在进、倒车中留有余地。夜间超车应该谨慎,给对方一定的直线距离,避免在弯道中超车,

超车前应接近前车后以变换灯光的方式提醒前车减速让道,待对方做出礼让时再加速超越。

## 雨天驾驶

机动车在雨中行驶,由于道路条件变化,能见度低,车辆、行人的交通行为出现异常,给安全行车带来很多困难。

1、雨天驾驶车辆时,思想一定要高度集中,注意观察,谨慎驾驶,操纵转向盘、制动器、加速踏板的动作要轻缓,严格控制车速,做好防滑操作的思想准备。

2、在遇到视距不清时,不要冒险行驶,应降至安全位置停车,并开亮示宽灯,引起前车注意。

3、遇到道路积水时,应减速行驶,礼让行人,不可高速通过,防止车轮打滑失控,确保行车安全。

4、如果通过很深的积水,水就会进入制动鼓内,使制动作用变差,所以要避免通过很深的积水。

## 雾天驾驶

1、保持足够的行驶距离。雾天因视距短,能见度低,有时路面因露水造成路面湿滑,制动性能降低,车辆易侧滑,因此必须保持足够的行驶距离。

2、开启雾灯或车尾灯。雾天信号灯以示目标,如雾天汽车不开雾灯,行人或其他车辆很难察觉到你。

3、严格遵守交通规则,限速行驶,严禁超车和抢行,千万不可开快车。此时,雾天湿度大,水汽很容易凝结在挡风玻璃表面造成视线不清,开快车极易发生事故,雾越大,可视距离越短,必须降低车速。

4、适时鸣笛。预先警告行人和车辆,如果你听到别的车鸣笛时,你也应鸣笛回应,做到心中有数。

## 冰雪天驾驶

冰雪路上行驶的特点是:车轮附着小,车子极易溜滑、横滑和侧滑,制动距离明显延长,只要一脚踏油门、一脚踏刹车或一把方向使用不当,就会车辆失控,酿

成伤人损车的严重事故。因此,冰雪路上正确驾驶是十分重要。

1、提前做好思想准备,重视冰雪路的危险性,谨慎驾驶,谨慎驾驶;必要时可给车轮缠上防滑链条,以增加汽车的防滑能力;坚持中速或低速行驶,有情况提前采取预防措施。

2、在冰雪路面行车要慢、稳,切忌快速紧急制动和猛打方向盘。转弯时,应提前减速,在条件许可的情况下,适当加大转弯半径以防侧滑。如发生侧滑时,必须迅速松开制动,稳住或稍收油门,并把前轮转向侧滑方向,待侧滑消除后再驶入正常路线。如稳住一会儿后仍侧滑,应迅速握紧手刹制动停车。

3、在积雪道路上行车,因雪光反射,易使驾驶人产生视觉疲劳,致使识别能力变弱发生意外,如长时间行驶,有必要佩戴有色眼镜。

4、途中要尽量减少停车次数,以防相滑溜和冻结。如必须停车时,先减速,再靠边,最后握紧手刹制动安全停车。

5、坡上停车易溜车,起步时车轮易打滑空转,使冰雪路面越来越滑,起步非常困难,因此,要避免在坡上停车、换挡,上坡较大的坡时,用低档,一档作起步行驶。

6、车辆排队通行和遇交通情况复杂时,应当同前车保持车距,保持车距及周围行人和车辆的动态,避免因路滑刹不住车而顶撞前车及其它车辆和行人。

7、在结冰道路上行驶,须根据坡度大小、长短决定是否通过,若坡度较陡则不宜通过。上山道路结冰后,应停止通行,在下坡时以发动机制动来控制车速,下坡时要用制动来控制车速时,应采用间歇制动。

总而言之,在特殊条件下行驶车辆,驾驶员一定要集中思想,谨慎驾驶,保持良好的心理素质,根据天气情况变化而变化,规范操作,在实践中提升自己,努力提高驾驶本领,争做一名优秀合格的驾驶人。

# “以消费者为中心优化服务”3·15我们在行动 富德生命人寿苏州分公司3·15金鸡湖环湖健步走

3月15日为一年的消费者权益保护日,为进一步维护保险消费者权益,宣传保险知识,传递保险正能量,苏州保险行业协会于2019年3月15日组织策划了“3.15金鸡湖环湖健步走”的主题活动,富德生命人寿苏州分公司高度重视,并积极参与了此项健康行活动。

“3.15金鸡湖环湖健步走”活动在苏州城市湖泊公园“金鸡湖”景区内举办,从位于工业园区金鸡湖东岸的文化水廊景观—摩天轮开始,一路沿金鸡湖步道,途经月光码头、苏州文化艺术中心大剧院、湖滨新天地音乐喷泉广场等人群众聚集地。

在步行活动现场,富德生命人寿苏州分公司员工普统一着装,按照协会指定路线行走,普及和宣传金融消费安全知识,拉近了保险与市民的距离,提高了群众满意度。

3.15宣传周期间,富德生命人寿苏州分公司本部、昆山、太仓、常熟、张家港、吴江等下辖机构均已同步开展走进人、保险知识讲堂等活动,宣传和普及金融消费知识,以不断提升保险行业品牌形象和客户服务质量。

# 富德生命人寿苏州分公司举办保险名家讲坛活动

3月15日为一年的国际消费者权益保护日,为进一步维护保险消费者权益,普及保险知识,3月10日,富德生命人寿苏州分公司在苏州太湖黄金水岸大酒店,举办第二届“保险名家讲坛”大型保险知识讲堂公益活动,活动现场吸引了300人参加。

此次活动,苏州分公司邀请到保险行业泰斗级讲师王辰老师为现场授课。王辰老师通过诙谐幽默,却不失大智慧的语言解读最深刻的哲理,从多角度诠释保险的意义与功用,让与会者在轻松的氛围下接受全新的保险理念,用独特的视角再度审视朝阳的保险行业,整个授课过程中现场气氛热烈非凡,台下掌声此起彼伏,通过王辰老师的课程,消费者对保险有了一个进一步的认识。

授课结束后,富德生命人寿苏州分公司营销部经理对分公司2019年一季度保险活动开展情况作出成果展示,活动期间苏州分公司累计送出了13552份保单,累计赠送42.69亿风险保额,并表示,此类公益活动,苏州分公司将坚持做、持续做,继续造福社会、回馈社会,赢得现场不断掌声。

通过本次知识讲坛,再次向消费者普及了保险知识,帮助消费者树立理性消费观念,提高消费风险意识和自我保护能力。此次活动,让更多的人了解到保险的意义、功用,增长了保险知识,学会运用保险这一工具防范风险,理财好财,守住幸福生活,也让更多的保险从业人员明白自身责任,坚定信心,同时,加大了保险知识宣传力度,传递了寿险正能量,促进保险行业健康稳定高质量发展。

# 张家港市皮肤性病防治培训班开班啦!

日前,张家港市疾控中心为提高全市皮肤性病防治水平,联合张家港市医学会,特邀上级医院多位皮肤科专家,开办了张家港市皮肤性病防治培训班。

中国中西医结合学会主任委员、海军军医大学长海医院教授、博士生导师顾军、长海医院皮肤科主任陶苏江、苏州大学附属第二医院教授梅幸、张家港市医学会秘书长薛琼应邀出席,张家港市30余名皮肤科医生参加。

陶苏江主任开始了培训班系列讲座的第一讲,陶主任针对皮下脂肪炎性肉芽的分类、鉴别诊断、病因分析、病理改变、临床表现等方面进行了详细讲解,随后,来自各个医院的皮肤科专科医生和专家进行了面对面的交流和探讨。

通过本次讲座的学习,参训医生表示受益匪浅,尤其授课老师都是国内皮肤科方面的专家,临床经验丰富,而且所讲内容理论与实用性并重,不仅丰富了参训医生诊疗经验,更增强了工作信心和动力。此外,培训还及时建立了微信群,以便大家可以随时讨论研究、咨询请教专家,为张家港市提高皮肤性病防治水平的提升打下基础。(刘萍)

# 常熟服装城市监《消法》宣传进校园

日前,常熟市市场监督管理局服装城分局、常熟市消保委服装城分会为了让孩子们更多地了解有关消费维权的知识,关注自己作为消费者的权利,树立正确的维权观念,工作人员来到服装城城南小学,为四年级1班的小学生们带去了一节生动的消费维权知识小课堂。

工作人员为了使课堂内容更贴近于学生日常生活,专门制作了消费教育课件,引用生活中常见的消费的情景,并播放了情景剧《一根香肠引发的纠纷》,声情并茂地为同学们讲解了消费者享有的权利和解决消费争议的方式,在互动环节,同学们争先恐后举手,踊跃参与答题,活学活用《消法》知识,真正实现了消费维权从娃娃抓起,最后,工作人员还给全班小朋友们分发了《消费者权益保护法》等宣传资料,倡议小朋友们和爸爸妈妈一起学习消费维权知识。

相信通过这样的活动能使孩子们在完成学业的同时,进一步提高维护自身合法权益的意识和能力,并且可以形成“一个孩子带动一个家庭”的社会效应,使得依法维权的消费维权意识能渗透到每一个家庭、每一个人。(殷蔚芬 曹娟)

# 张家港市疾控中心举办党员干部冬训班

日前,张家港市疾控中心为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真学习党的十九大精神,认真落实省委十三届五次全会、苏州市委十二届七次全会、张家港市委十一届七次全会部署要求,提高张家港市疾控中心党员干部的思想理论水平和实践能力,根据上级对党员干部冬训工作的部署要求,举办2018-2019年度党员干部冬训班。会议由该中心党支部书记王群刚主持,全体党员、中层干部、工青妇委员50余人参加会议。

该中心邀请张家港市委党校副校长魏欣作了一次振奋人心的讲座,魏欣围绕“文化自信”这一核心话题,以《坚定文化自信,共筑精神家园》为题,深入浅出地

阐述了党中央精神和国家战略。

魏欣从何为文化自信,讲到坚定文化自信的重大意义,呼吁我们中华儿女要弘扬中华优秀传统文化,重铸中华民族精神家园。他告诉全体参会人员,“文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更持久的力量。”坚定文化自信可以重铸中国人的精神家园、提升国家文化软实力、抵御西方意识形态渗透,“要筑牢基础、弘扬民族精神和时代精神;强信仰、赓续社会主义核心价值观;勇担当,共筑中华民族精神家园”。此次讲座意义深远、形象生动,魏校长用富有哲理的语言、发人深省的故事、鲜活生动的案例,让在场各位对未来充满了信心和希望。

最后,该中心副主任俞晓红就本年度党员干部冬训工作理清了三点,一是坚持与时俱进,充分认识冬训工作新要求,二是坚持突出重点,全面落实冬训工作新任务,三是坚持统筹协调,力争取得冬训工作新成果。

该中心将通过专题党课、网站、微信、学习心得交流等形式扎实开展党员冬训活动,进一步解放思想、锐意进取,不折不扣完成冬训工作各项任务,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,勇于担当、积极作为,推动疾病预防控制工作不断迈上新台阶,为建设健康港城贡献新的智慧和力量!

(陈彦冰)

# 张家港中医医院开展一例高龄乳腺癌前哨淋巴结示踪活检术

3月4日,张家港市中医医院外科二科成功为一名高龄乳腺癌患者实施了前哨淋巴结活检术,术中冰冻提示前哨淋巴结阴性,进行单纯右乳腺切除术,手术顺利。

患者是位81岁高龄的老人,平时体质较差,有高血压病史,该科刘学勤副主任与顾晓香副主任综合患者年龄、身体情况及病情考虑,一致认为单纯右乳腺切除+前哨淋巴结活检术是最适合的手术方式。前哨

淋巴结指患侧腋窝中接受乳腺淋巴引流的第一个淋巴结,可采用荧光示踪剂示踪活检。根据前哨淋巴结的结果预测腋窝淋巴结是否有肿瘤转移,对淋巴结阴性的乳腺癌病人可不作腋窝淋巴结清扫。对于乳腺癌患者降低手术风险、缩短手术时间,提高患者生存质量起到了重要作用。

术后老人恢复良好,因未行腋下淋巴结清扫,患者很快能用她的右手端茶、吃

饭,甚至可以织起毛衣,期间无任何不适,除了腹腔镜的伤口,完全看不出老人是做过大手术的病人。

目前乳腺癌各种手术方式较多,如何治愈疾病的同时尽量减轻病人的痛苦,一直是该科医务人员致力方向,他们相信,随着科室不断的发展,在实践中积累经验、发挥人才优势,他们将为更多的患者带来福音。(姜一凡)

# 张家港市卫生监督所大讨论务求实效

今年以来,张家港市卫生监督所把“立足点”放在本职岗位上,思想是看不见、摸不着的工作是实实在在的,具体的,为确保大讨论活动在推进工作上取得实实在在的成效,市卫生监督所要求每个干部职工立足本职岗位,紧密联系自身思想、工作实际,在如何创新举措、推动工作上作思考,在着力解决观念、作风和执行力等方面问题上作讨论。在思想观念方面,讨论是否存在思想僵化,缺乏创新与激情的“守旧”问题;在工作态度方面,讨论是否存在“门难进、脸难看、事难办”、见矛盾就躲,见困难就绕的“作风”问题;在责任担当方面,讨论是否存在“不求有功但求无过”,推卸责任,得过且过,责任不落实

的“懒政”问题。

他们把“落脚点”放在党员干部上,大讨论活动的目的是激励广大党员干部强化使命担当,锐意进取作为,必须把落脚点放到每个党员干部身上。市卫生监督所以党小组为单位,组织党员干部在认真学习“敢为”和“三大法宝”新内涵等理论知识的基础上,坚持政治理论学习与监管业务学习相统一,以政治理论学习带动政策法规等业务学习,带动对新形势下卫生健康综合监管工作新特点、新问题的思考和研究,统一了思想,提高了认识,达成了敢于创新、大胆探索,勇于实践、破解难题,推动卫生监督工作高质量发展的共识。

开展讨论的成效如何,关键看服务质量有没有提高、群众满意度有没有提升,服务民生就要敢啃“硬骨头”,新问题要研究解决,老问题更要倾力而为。为此,该所对照当前卫生健康综合监管事业发展的新形势,紧紧围绕公共场所、医疗机构、学校卫生和饮用水卫生等领域群众关心的重点工作,讨论如何整合监管资源,创新监管方式,突出监管重点,提升监管能力,优化监管形象等方面问题,紧盯薄弱环节、对接需求,突出重点、精准发力,为打通监管的“堵点”、疏通监管的“盲点”、消除监管的“盲点”献计献策,积极为港城高质量发展走在前列保驾护航。

(陈敏 曹娟)