

苏州大学附一院连续六年蝉联全国地级市医院榜首

3月29日至30日,由艾力彼医院管理研究中心主办的2019中国医院竞争力大会在广州召开,吸引全国约3000名行业相关人员参会。30日晚上,备受瞩目的中国医院竞争力排行榜重磅发布。在此次发布的榜单中,苏州大学附属第一医院连续第六年蝉联全国地级城市医院榜单榜首,在顶级医院100强榜单中位居第33名,较去年排名上升1位,占据江苏省第二位,医院信息互联互通(HIC)100强位列第74位。医院侯建全院长赴广州领奖,并作为全国地级城市医院代表发言。

在此次中国医院竞争力大会上,侯建全院长还受邀参加“如何面对规模型

向质量型转变的挑战”的论坛讨论,就“量化评价助力医院向质量转型”发出了苏大附一院的声音与见解。侯院长认为,精细化管理在医院的不断发展过程中至关重要。医院管理者在保证医疗质量的同时,应该进一步提高与数字对话的能力:一是注重绩效管理,临床、医技、党政职能部门绩效数字化;二是正确对待学科的第三方评价,将其作为科室目标管理的重要抓手;三是重视满意度,切实提高患者与职工的满意度指数。

艾力彼医院管理研究中心作为一家知名的第三方医院评价机构,根据医院最优规模、医疗技术、医院运行、学术影响力四个维度进行评价,坚持以“事实和

数字”讲话,评选方法主要以客观数据指标评选为主,经过多方论证和听取医院管理界专家意见后,采用了加权TOPSS综合评价法对中国医院竞争力进行定量分析,最后得出各医院的综合分值排名,同时采用“四横”顶级医院、省会市属医院、地级城市医院、县级医院)三纵(非公立医院、中医医院和省域医院)的分级模式筛选入围医院,覆盖面积更大,评价结果更客观。以“顶级医院100强”为例,其榜单采用的排名指标体系包括医疗技术、学术影响力、资源配置、医院运行等多个方面,全面分析了中国顶级医院100强,最终得此排名。

(朱伟范)

七旬老汉生闷气 胸腔出血险丧命

要说人生气的时候感到有些胸闷也算正常,可一旦出现胸口持续闷胀、背部严重的疼痛,那可真是被气出了毛病,最近一位七旬老人就因为生气后胸腔大出血,差点被活活“气死”!

今年72岁的徐老汉曾因冠心病做过冠脉搭桥手术,但手术后身体还算硬朗,就是血压一直偏高,他也并不太在意。前些天,徐老汉在家中因为琐事与家人争执了几句,情绪激动起来,十几分钟后他感到胸口越来越不舒服,连带着背部也愈发疼痛,这可急坏了徐老汉家人,家属立刻把他送到当地医院检查。一查可是吓了一跳,徐老汉胸部竟然有严重的主动脉瘤,伴随左侧胸腔大量积液。据了解,胸主动脉瘤在如今并不少见,老年患者多与主动脉粥样硬化相关,这与长期的高血压有密切的关系。其最大的危害就在于主动脉破裂,因为主动脉的

压力极高,动脉瘤破裂所致的出血量非常大,可导致患者迅速失血而危及生命。因为条件设备并不完善,当地急诊科医生建议立刻把患者送往苏州市立医院救治。

凌晨3点,徐老汉被救护车转运至立医院本部急诊。血管外科值班的刘占鳌医生接到会诊电话迅速接诊,立即完善CT检查,确诊徐老汉为胸主动脉瘤破裂,伴左侧胸腔大量积血,此时他的血压已经开始逐渐下降,大量的出血导致徐老汉出血性休克,必须马上急诊抢救手术治疗。

当晚备班的血管外科周大勇医疗组成员、麻醉医生杨昌建和血管介入手术室值班护士徐华燕等接到通知后迅速赶到,立即开展抢救手术。因为徐老汉所患胸主动脉瘤直径较大,已达到需要手术治疗的指征,可惜他和家人都没有重视

体检,不清楚自身的病情,这次情绪激动导致血压大幅度波动,诱发了动脉瘤的破裂。所幸,经过医护人员努力,手术实施的非常成功,主动脉内支架的成功置入,完全隔绝了出血的破口,止住了徐老汉的大出血,救回了他的性命。

但在他的动脉瘤破裂后,大量的血液仍残留在左侧胸腔内,导致左侧肺不张,需要胸腔置管引流治疗,而且还存在胸腔及肺部感染的风险,徐老汉目前已度过危险期,经过进一步治疗观察后,终于顺利出院了。

本部血管外科主任沈利明提醒,高血压人群平时一定要注意自己身体,控制情绪,少生气,避免血压升高,另外还需规律服药,监测血压,将血压控制在安全范围内,并定期进行健康体检,防患于未然。

(汤尧)

膝关节单髁置换手术 48小时内出院?

“以前听说膝关节单髁置换术要住院一个礼拜左右,没想到我住院2天就能出院了,效果好还能省下不少钱。”患者张女士(化名)说。

张女士64岁,这两年膝关节疼痛,无法正常行走。周二上午10点门诊入院,周三上午9点手术,在苏大附二院骨科关节外科成功实施了“膝关节单髁置换术”,术后24小时在助行器的辅助下开始行走,周四上午10点复查符合出院条件,48小时内出院,这是什么情况?

苏大附二院骨科徐又佳主任医师说,张女士是膝关节其中一个间室的软

骨磨损,出现行走畸形、疼痛难忍,严重影响生活质量。当保守治疗无效时,只有将损坏的软骨重新用“高科技组合”进行替换,恢复崭新的关节间室。48小时内出院,是手术技术的日臻完善,更是多学科合作模式的成功践行。病区医师、床位护士、麻醉科医师、手术室护士、检验科、放射科、心超室、康复师等紧密配合,采取一系列措施,加强围术期管理,减少应激及术后并发症,促进患者快速康复。

据介绍,在发达国家,单髁置换手术已列入“日间手术”范畴。现在,国内关节外科领域,各类手术的技术均已规范化、指南化。根据患者不同的情况,推行围手

术期管理新理念、新方法,私人定制治疗方案,改善患者住院体验感,缩短住院时间,降低住院费用,提高诊疗质量和医疗服务。从苏州市骨科关节外科学组了解,在苏州“膝关节单髁置换术”48小时出院,张女士是第一例。

负责患者管理的余相副主任医师强调,这一例患者出院前,康复师根据患者情况,定制了专门的术后康复计划,并详细告知居家康复要点。患者出院后,医师定期电话回访居家病情变化,护士定期电话指导功能训练及健康护理情况。

(王飞月 金刚)

苏州科技城医院成为“中国人文建设品牌医院”

日前,2019年中国医院人文品牌峰会在常州举行,苏州科技城医院获得“中国人文建设品牌医院”奖项。

该峰会由国家卫健委主管的中国生命关怀协会主办,现场,由中国生命关怀协会人文专委会与西安交通大学公共

管理学院联合发起的全国第一部医院人文建设指导用书——《中国医院人文建设蓝皮书》正式发布。苏州科技城医院作为核心课题组成员参编该蓝皮书,相关负责人还在大会平行论坛“人文医院建设之人文科普”上发表主题

报告。据了解,由苏州科技城医院发起的“医学科普走出去·迎进来”人文公益项目运行近两年来受到广泛关注,更获得了“全国卫生行业年度品牌活动”、苏州市百个重点志愿服务一类项目等奖项。

(杨峰)

高龄老人腰腿痛数年无策 Olif 手术助新生

五个多月前,王奶奶突然感觉腰部及右腿痛到麻木,无法动弹,架不住子女的劝说才到苏州市立医院(东区)做了检查发现是L4椎体脱落,如果不进行手术,以后将无法久坐久站,甚至可能会摆脱不了轮椅。

年龄、手术方式、术中可能会发生的风险……经过多方面的考虑,骨科主任医师张军强决定为王奶奶实施难度较大但创伤小、术后并发症少的优点的OLIF+后入路经皮椎弓根螺钉内固定术,让她摆脱疼痛的烦恼。张军强主任及他的团队在做了细致的术前准备后,凭借

着高超的技术水平,耗时390分钟顺利地完成了手术。术后,在医生的帮助指导下,王奶奶术后很快就能下床活动了,术前各种症状也有了明显改善。

OLIF于2012年由法国Silvestre等首先报道,是一种新的脊柱微创技术,近些年在国内少数大医院开展,并获得了越来越多临床医生的认可。该手术经侧前方入路,具体为从左下腹腹外斜肌、腹内斜肌、腹横肌的肌间隙进入腹膜外间隙,在左侧腰大肌和腹主动脉之间安放工作通道,摘除病变椎间盘后植入椎间融合器。相比较传统脊柱开放手术,

OLIF术式能够减少对椎管内的干扰,大大降低神经根粘连损伤的风险,脊柱前纵韧带及后纵韧带得以保留,保持了后方结构的完整性,增加了术后腰椎的稳定性。OLIF术式可明显减少手术创伤、缩短手术时间、减少术中出血、缩短住院时间及患者康复时间。OLIF术式适应症包括部分腰椎间盘突出症合并节段不稳定、椎间盘源性腰痛、腰椎管狭窄症、退变性腰椎侧弯、腰椎板切除减压术后节段不稳定以及腰椎间盘置换术后翻修等。

(王一帆 龙飞)

苏州市立医院北区启动加速康复外科(ERAS)项目

3月22日,苏州市立医院北区举行ERAS(加速康复外科)启动会,这标志着近年来在欧美和国内顶级医院以及国家卫健委大力提倡的这一医疗模式正式在苏州市立医院北区全面推行。

市立医院北区副院长郝跃峰向大家介绍了此次启动会的目的与背景,ERAS的内涵与意义,指出ERAS采用一系列循证医学证据的围手术期优化处理措施,不仅可以减少手术对患者生理及心理的创伤和应激,减少并发症,达到快速康复的目的,还能够缩短住院时间,降低住院费用,提升医疗护理服务质量,节约医疗资源,促进医患关系和谐。同时,ERAS对于政府、医院、患者是三方共赢的。ERAS项目是以患者为中心的诊疗系统改善,不但可以提高医疗质量和安全,还可以提高医疗效率和效益,值得广泛推广。希望各临床科室以其为标杆,结合自身情况,将ERAS理念更好地应用于临床实践,帮助更多患者获益。他还强调了多学科合作以及医护一体化在ERAS中的重要性。ERAS理念是贯穿在患者治疗的始终,“无痛”也是加速康复外科理念的核心内容之一,建设“无痛医院”是大势所趋。要做到无痛能加速,疼痛能管理,就要转变理念,将加速康复医学根植于科主任、护士长的内心,通过安全、优质、高效医疗服务模式,提高患者满意度,使医疗资源配置更加科学高效,进而提升医院的整体运行效率。

(徐毅明)

半夜睡觉突然“断气”?这是病得治

王先生今年40多岁,白天经常会感到头晕睡眠不足,晚上睡觉的时候打呼噜声特别响。王先生的爱人张女士经常会被他的呼噜声吵醒。

近日,与往常一样,张女士被吵醒后非常不高兴,想要将王先生拍醒,手还没举起来他的呼噜声毫无征兆得戛然而止,呼吸也听不到了,这可把张女士吓坏了,但是又不敢乱动,大概过了十几秒,王先生的呼吸恢复了之后张女士才赶紧将其推醒,将这事告诉了王先生。第二天,两人便来到了苏州市立医院(东区)挂了神经内科的专家门诊,邱晨红主任医师在详细询问情况后,认为王先生白天之所以会感到头晕可能也与睡眠打呼噜有关,打呼噜并不意味着睡的好,反而可能是两态表现。于是为其做了PSG检查(多导睡眠仪),结果发现患了睡眠呼吸暂停症。

经过治疗,王先生明显感觉白天有精神,再也不头晕了,工作效率也好了很多。

(沈蓉)

腹胀腹痛急寻医 介入超声显神威

市民邓老先生因多囊肝、肝硬化大量腹水每月都会到市立医院本部进行超声引导下抽液减压,经过长期的治疗和接触,老邓与超声科的医务人员关系都很融洽,但就在前两天,老邓突然病发,剧烈地疼痛使得他实在无法忍受,家属见状立刻拨打了一通求救电话。

马伟洪是本部超声中心介入组的一名护士,原本带着家人享受周末的她接到电话后,立刻做出决定放弃假期回到岗位,并通知组内同事抢救病人。而此时超声中心副主任、介入组组长姜伟也正在外地回苏州高铁车上,得知情况后他迅速启动急救程序,先由距医院最近的蔡亚文医师赶往病房给患者老邓做床旁超声检查,评估患者介入前情况。同时通知科室内的杨志医师与马伟洪一起赶往医院做好介入前准备!半小时后,老邓就被送入到超声中心介入诊疗室接受专业治疗。

据姜伟介绍,病发当天老邓是因为腹水和多发肝巨大囊肿导致右下腹疝气加重造成了剧烈疼痛,最终在行超声引导下置管腹水引流及肝囊肿穿刺抽液,水中共抽出4100ml液体,术后老邓症状明显好转,腹痛消失,安返病房。最后姜伟提醒,肝腹水是肝脏功能异常的一种表现,长期发展带来的危害更多,患者除了坚持治疗外,还应注意日常生活的护理,控制病情的发展。另外,饮食上要选择少盐、易消化的食物,否则不合理的饮食也会直接影响到病情。

市立医院超声中心作为江苏省临床重点专科,常年开展肝、肾囊肿穿刺治疗,甲状腺、乳腺、淋巴结、前列腺等部位穿刺活检,效果显著,有需求的市民患者可以前来咨询。

(张俊 肖佳)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院东区肝胆胰外科徐天放

中华医学会江苏省外科学分会委员,江苏省医师协会外科医师分会委员,江苏省抗癌协会胰腺专业委员会副主任委员,苏州市普外专业委员会委员。

擅长:胰腺、肝、胆、胃肠肿瘤、门脉高压症、重症胰腺炎及各种疑难疾病的诊治。专家门诊:周一全天。(金刚)

