探秘非洲丛林中的“小人国”

当我们看着一群身高超过2米的大个子在篮球架下奔跑跳跃时，心里总会不自禁地升起一种羡慕与渴望，然而，这个世界上还存在着一个被称作俾格米人的族群，与他们平均1.3—1.4米的身高相比，我们每个人都足以被称为“大个子”。

俾格米人属于尼格罗－澳大利亚人种，他们主要分布在非洲中部热带雨林的草丛中。由于生活在潮湿的雨林地带，又没有良好的医疗手段，俾格米人经常在很年轻的时候便由于细菌感染失去生命，他们的平均寿命大约只有17岁。为了能够在短暂的生命中顺利繁衍后代，俾格米人在8岁时便可发育成熟，怀孕生子，而他们的身高在长到1.3米左右时便会停止生长。

身高远低于常人的几种猜测

对于俾格米人的身高为何远远低于常人，研究人员之前曾出了两种可能性较大的猜测：一是身材矮小能帮助俾格米人在炎热的赤道上行动更加敏捷，有利于他们在树叶茂密的热带雨林中穿梭自如；同时也有助于身体的散温；二是为了更好地繁衍后代，俾格米人在进化过程中形成了一种特性：他们在青春期到来时便停止了身体增长，以便有更多的时间和精力养育子女，而俾格米则都是以力俾格米人的身高是自然选择的结果，只是侧重点有所不同。

今人曾针对到的是，一项新的研究否定了这两个猜测，研究者发现，在人体生长发育和免疫系统活跃区的一处DNA或许与俾格米人身材矮小有着密切关系。这个发现证明了矮小的身材或许并不是自然选择的结果，而只是某种特定的副产品。

来国斯多德尼亚大学的遗传学家西拉·莱什科夫和他的同事共同完成了这项新的研究。他们在非洲喀麦隆的3个族群中选择了70个俾格米人做为研究对象，对其基因组进行了细致观察。与此同时，他们还在与俾格米人有共同历史的3个邻近的班图族群中选择了60人，他们多为高个身材作为对比研究对象，通过比较，研究人员发现，在俾格米人与身高有关的3号染色体的区域，有一种被称为单核苷酸多态性（SNN）的变异，正是这种变异干扰了与身高生长有关激素的接受器，导致了俾格米人身材普遍矮小。

牺牲身高或是为了抵抗疾病

俾格米人生存的地区多为热带地区，按理来说这里的人应该最容易患上寄生虫等种类繁多的疾病，然而俾格米人却似乎没有来自的困扰，这就是单核苷酸多态性变异产生的结果，这种变异甚至可以帮助俾格米人免疫疟疾、肺结核等本的侵害。

莱什科夫的研究小组因此得出猜测认为，造成俾格米人身材矮小的真正原因可能是为了更好的抵抗疾病。因为长期暴露在细菌丛生的环境当中，俾格米人显然需要加强它的免疫系统来抵抗疾病。虽然维持的生命十分短暂，然而在人类免疫系统与寄生虫的长期较量之中，俾格米人还是胜出一筹。

莱什科夫及同事的研究受到了许多科学家的重视，虽然本研究的数量还不足以证明实验结果的真实性，但是这种解释却打开了一种新的思路。

保护俾格米人刻不容缓

由于特殊的身材及生长习性，因此有传言说说俾格米人的生命官可以增强自己的体能和力量，这监强和伤害俾格米人利用，大量俾格米人被盗走加以抵抗商价出售，这种恶劣的交易使得本就人数不多的俾格米人面临着灭绝的危险。莱什科夫的这项研究或许会让那些偷猎者感少猎杀俾格米人的行为——如果俾格米人的特殊身材是由于基因变异，那么俾格米人的器官可以强身健体的谣言便就此不攻自破了。

现在相关地区各国政府都在力求保护俾格米人，希望他们可以摆脱市场的干扰，在森林中的生活。

编自《科技日报》

全球帮老人排解孤独

在冷清又单调的生活中，孤独被称一种“隐形流行病”加速蔓生，它不分种族和性别，侵扰着全球老人的身心健康。在应对老人孤独方面，各国曾做出不少努力，值得我们借鉴。

美国：免费提供出行服务

美国人非常重视独立，他们不像中国人那样强调孝顺，这种个人主义的思维，使得大多数美国老人不与子女同住，同时他们可能会担心给子女造成麻烦。美国调查协会最新数据显示，美国65岁以上老人中，17%的人孤独和孤独感会让老人的死亡风险增加26%，600万人因个身体状况需要长期照顾出门，与外界交流的机会大大减少，千位会员立代表的老人，医疗支出比普通人每月多130美元的有904名人民币。治社会医疗保障系统带来很多压力，面对那次一问题后，美国从多个层面给出解决。

美国国家老龄化区域事务协会推出“老年陪伴服务项目”，免费提供电话测试，帮老人做自我评估，帮助孤独老人找出心理障碍，再由其分支机构或志愿者提供帮助，例如免费的交通出行辅助服务，或陪伴他安排美国老人参加的活动，并为到新奇城州政府的资金支持，“这些基本的家庭和社区支持，保障了老人与外界的交流，对改善孤独非常有益。”政协会主席罗布加会向媒人编辑·西蒙表示。63岁的蒙卡·莫兰加入了“老年陪伴服务项目”，他说：“我曾经独居生活，现在我有了一个新‘家’，它给了我希望，让我更有动力，真好！”

在美国西雅图，一家社区学习中心大胆推出幼儿园与养老院“结合”的新，开出了今人耳心的“花”，该中心拥有雄厚的师资力量，吸引了许多孩子就读。而它却也在养老院中，孩子每天要和老人一起做游戏游、唱歌跳舞、写手画画、做手工玩游戏，老人们会看下古董摄影“十八般武艺”所给孩子，甚至将他们当成亲孙子子来爱。社区学习中心下的这项子摊摊了很多好处，明白了成人做事需帮助，更是解决了老人最大的孤独问题，养老院负责人说，对去老人们每天过得喜气洋洋，是这些孩子让他们重新焕发了活力。

日本：教老人用电脑

日本进入老龄社会后，出现了各种各样的问题，很多中国的独居老人孤独死亡，在家里病医家去世都没人知道，“老年孤独”也正式成为一个严重的社会问题。七成独居老年人是因为到养机构高价偷钱，其中很多是为了去监视养老，有的却都要下付，对他们来说，比起独自生活，监视更让人安心。

为了让老人减少孤独感，日本政府让居民各地的24小时便利店开设“幸福时间”，成为的孩子可以将独居父母的养西又治周围的便利店，便利店会利用其强大的物流优势，在第二天就将物品送到老人手上，并帮忙查看老人的精神状况生活状态等。对于贵的的孤独老人，日本政府下达强制医疗保障服务，还帮助身体、精神、智力障碍者再就业，让他们回归社会，老人一旦会被安排被监力障碍及的工作，加强年轻管理员，所市区后会协助员等，他们报社又常年人打交道，极大减轻了老人的孤独感。

现代社会，很多交流都是靠手机或电脑，很多老人因为不熟悉电子产品操作，而被称落伍淘汰。日本人为解决这一点，专门开发了老人专用手机，还在社区开设免费培训班，教老人熟练掌握电脑、手机，让它软件等的使用方法。曾有一位老人在熟练掌握EXCEL软件后用其作画，一年成名，做展受十分惊叹，老人其中蕴有潜力，只要让他们机会，就一定能发光发热。

韩国：鼓励两代人同住

韩国政府的一项调查显示，过去15年中，认为应该赡养父母的子女比例从90%降到了37%，很多老人为了子女奉献一生，换来的有，却换不来子女的赡养和陪伴，于是下决自生活，很容易产生孤独感。（世界卫生组计报告显示，每100万名韩国人中，就有284人自杀，其中45%是60岁以上的老人。

为了解决这一问题，韩国政府推行了一系列鼓励措施，例如，赡养父母的人可享到政府相住房优惠，赡养65岁以上父母达1年以上者，可优先获得国民租房住宅，其租金仅为市场价的50%-70%；赡养3年以上者，可优先以低价获得自治区公共机构建的85平方米以下的公共住宅；本人或配偶与直系亲属老人共同生活2年以上者，在购置、改造和装修住房时，可获得政府优惠贷款。在税收方面，赡养老人5年以上的三代同堂家庭，子女在这年纳产时，政府将减免90%的税款；赡养一位老人即可扣除3000万韩元（1韩元约合0.006元人民币）的遗产税；赡养65岁以上男性或55岁以上女性直系亲属者，政府每年为其减免48万韩元的个人所得税。

编自《生命时报》

在日本，爸妈都可以租回家

在日本，有一家“家人租赁”公司“FamilyR…omance”，只要支付相应的价格，你就可以租到爸爸妈妈爷爷的价和七大姑八大姨，包括孙子、孙女、“家”团聚，公司目前有30名正式员工和大1200名“演员”，平均每个演员都在至少五个下属的家庭扮演着角色，让七石并指一本人就能享受百个家庭里的“丈夫”和“父亲”，而像田中这样的租赁演员，Family Romance公司每周都能接到数百个，让七石并指一本人就能享受百个家庭里的“丈夫”和“父亲”，像田中这样的租赁演员，Family Romance公司每周都能接到数百个。

要扮演临时家人，就要做到举止文雅端庄，比如公司明令禁止员工说脏话之类的不雅言之词等了要求之外的其他特殊指南，多数员工都是兼职在做这份工作，扮演临时家人的收一价格是4小时2万日元，在东京做兼职的时薪一般为1000日元左右。

2006年，石川敦开始了出租“家人”的生意，让顾客主人一模样的另外的一位朋友，为为单亲妈妈的朋友可以放心告说，幼儿园老师一再强调他“您的责任扮们责任”，责任这个词在本地的日语语境里，基本多可以理解成“首要你应该做了多少责任”，但因为没有义务，刚刚上幼儿园的孩子受到了同学们的排挤，有得内向和暴躁，石川敦发现了这一个人需要扮演孩子的对象，只要是孩子喜欢，那可要位什么监喜欢的社会压力，朋友却带不自己它到母亲情为主生气时，如果能扮一个“爸爸”简单快速排解矛盾问题的话就太好了，这样“家人租赁公司”的雏形，成为了石川创业的起点。

12年过去，石川公司的租赁内容已经细化到了欢百种，扮演亲戚体面扮加婚礼葬礼宴，扮演同事自己清楚的父母，扮演所自己说话的孩子，扮演已经过世的亲人来给自己重聚，扮演自己从未于存在的虚客，性别、年龄、长相、气质、口音、所有细节都可以在顾客内容里。

石并表示，公司的这些服务经常面临着很多质疑和批评的声音，但下的情况的确不是真实存在的，尤其是由人东京为中心的首都圈每人口密集，生活压力大的地区。

编自《三联生活周刊》

葡萄牙亚速尔群岛（The Archipelago of the Azores）

意大利多洛米蒂山脉

征服世界的那条路 （网摘）