

游苏州西山美景 尝农家时鲜美食

苏州西山岛“月月有花，季季有果，四时不断鲜，一年十八景”。眼下正是梨花、香椿花等盛开的季节，繁花似锦。现在去西山岛游览，赏赏花，品品茶，吃吃农家菜，不要太好哦！

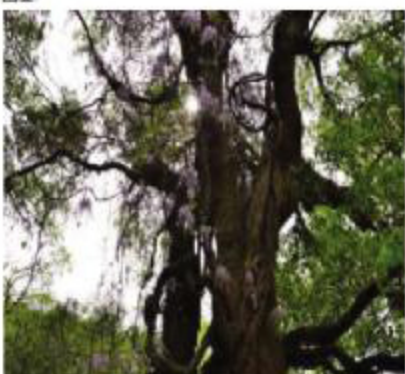
这里，我们不给大家介绍几处赏花观果，吃农家菜、旅游攻略，以助各位游玩。

西山紫藤花美景

紫藤花，又叫藤萝，远远望去就像一条深紫色的瀑布。紫藤花是一种喜欢攀爬在树上的藤萝，一簇簇开，就像串串儿高挂小一簇一簇生长。紫藤花会随着每一根树枝，经过时间的洗礼，藤上长出一串串葡萄一般的紫藤花，并且向下生长，垂由春天开始，紫藤花就像一串串紫色的珠帘一般，挂在树上，如同倒挂着的风铃子。

李白曾有诗云：“紫藤挂云木，花满宜阳春。幽鸟声歌息，春风媚客仁”。生动地描绘出了紫藤优美的姿态和迷人的风采。时下，正是赏藤花抽之际，但见西山一串串硕大的花藤垂挂枝头，风中摇曳，灿烂如霞。

进入四月，西山那深紫似火的紫藤花，如万瀑奔一倾泻下来，一团团一簇簇，你挤我挤你挤我挤，微风过处，馨香四溢。



西山岛东新村古银杏树的紫藤花最奇特。古银杏树有百种名木香樟、梓树、榆、一种盘根错节，枝长花密，茂如翠盖。一种花如珠帘，深紫似火，垂如古帘。而树却深透一种苍劲。60 余厘米的古银杏树干，似老龙盘绕，最为奇闻。每到春光明媚的时候，开满枝头的紫藤花垂挂下来，大片大片的深紫色的风铃，一阵风过，便发出了轻柔的曲调，香味沁心，韵味在翠叶间回荡，装饰着这一方天地。

村前河边的紫藤花，沿水而上，串串珠帘，与河相映，描绘出幽雅之状，有客过舟出没于花瀑前，紫藤花仙子也一起翩跹起舞。

帝王庙景区的紫藤花，据说也是岛上最美的风景。博物馆景区的紫藤花也别有情趣。



西山的梨花也很有名，州大，里古村为最。因为朝晖古碑士“南山四绝”中的“梨花”生佛属于此而著名，有句说：水木竹，南皇竹，长寿寺等古迹。2008 年秋，里古村借 200 余亩土地新建了万亩梨花生态园，种植了新品种的梨花品种。“里古村”自古就是西山岛八景之一。

梨花盛开时节，站在梨花树下观赏，有千树万树梨花开的盛大气势。现在，里古村早熟的香杏产期，杏的香味前非常高，业界认为，早子是早果之品，在早果中桃仁更重。早子有润肺、化痰、止咳、清热、解火、清心、解急和润燥的功效，常常可补充人体的营养。早子特别有益于肝火、肺病、大便燥结、急慢性支气管炎、上呼吸道感染、高血压、心脏病以及高血压患者服用。软肉、甜杏仁及软肉者食用如常食早子，可以早子早子，润肺止咳、通便和鼻咽喉。现

在还没有到吃梨的时候，准有下想到早子早子！

金庭时鲜美食多

春天是西山岛时鲜最多的季节之一，鲜香可解馋，香鲜可口开胃。四月，让我们再一场春日的美味之旅吧！



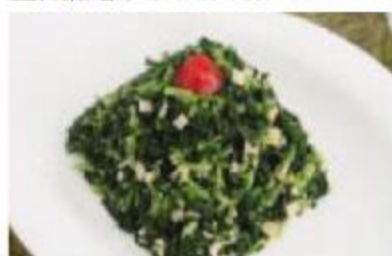
春笋

春天里没有什么比春笋再品种的，莫过于春笋啦。春天是笋子一年中最鲜美的时候，除了笋壳笋壳，油焖春笋也是西山岛居民喜爱的吃法。清明前后出土的嫩春笋，以重油、重糖烹制而成，香气扑鼻的笋子，沾上热油的香气，色泽红亮，鲜咸中带甘甜，回味无穷。



松花团

松花团是最近正时鲜的美食，软糯的表皮，甜滋滋的芝麻馅儿，还水入口，独有的松花清香先在鼻尖儿打了一个转，紧接着甜蜜就充斥了整个味蕾。据说有的松花团，是一种薄饼做的，里头芝麻馅儿都已经化成了水，清甜可口，碰上松花松香的面粉，令人胃口大开。



马兰头

想在这个时节，西山岛的田间、地头、坡上，总是有不少马兰头了。新鲜的马兰头，掐去老根，洗净，就锅里煮开，过凉水，将水后切碎上锅炒，就能尝到浓浓的开汤啦！最佳的是加点香干碎，嚼一嚼，清甜新鲜，香软浓郁，值得一口吃撑一整午餐。



香椿

虽说早就有油炸香椿，但是有人告诉记者，每年香椿谷雨前后的香椿才最鲜美。这个时节的香椿冲凉凉拌，古味浓郁，凉拌、翻个香椿油香，常见的菜肴有香椿炒蛋、香椿拌豆腐等，想想都口水吧！



蚕豆

4 月的天气，在午后一阵暖阳的蚕豆，泡上一杯茶，或者倒一杯老酒，惬意无比。对于生于，也是最舒服的事情了。按照往年日子算，西山岛特产蚕豆一般在 4 月下旬就上市了，为啥要挑本地蚕豆呢？因为本地蚕豆香甜糯，壳子软，清香四溢，中在比外种蚕豆好吃得多！



豌豆

豌豆蚕豆，我们两样常另一种令人欲罢不能的小豆子——豌豆。春天是豌豆上市的季节，一碗豌豆饭，能让人回味那童年时期的美好。煮熟的豌豆，蘸味的咸肉，加一点鲜美的鸡蛋，配上嫩嫩的面条，或是高汤的粥饭，这样做出来的豌豆饭，能让人一口气干掉三碗。



鲜虾

“三月黄鱼四月虾，五月三物勿错过。”四月是吃虾的好时候，无论是清甜而脆的河虾，还是鲜香时鲜的鲜虾，又或者香鲜可口香鲜的小龙虾，都让人馋的直流口水！太湖物产丰富，在西山岛上更是常见。简单的水煮，就是一道极致的太湖鲜货，又嫩又香，值得一尝！



河蚌

老人们常说“春天喝鸡汤，夏天生蛋子下长汤”。这个时节，吃一碗鲜肉豆腐汤或者香鲜的金花菜，都是极好的事情。由于生活在河下的河蚌中，要吃掉河蚌鲜美的蚌肉，蚌的壳子得先煮熟了，就吃一点面筋，碧绿的河蚌壳子鲜美鲜美的最佳生汤场所，来西山岛，就能尝到鲜美的鲜河蚌。

西山岛除了上述的美食，还有鲜美的香椿、鲜人的香笋，美味的毛笋，可口的糯糯蚕豆……一系列美食等你来尝！（本文由陈东兵、顾东明采访）