

流脓50年未重视 苏州老人险失聪

59岁的陈老伯身体一直都不错，没有高血压、糖尿病等基础疾病，然而仅仅因为耳朵的问题，却是足足耽了他50年。这个月来，陈老伯的左耳又开始流脓并伴有眩晕，在女儿的陪伴下，来到苏州市立医院耳鼻喉科就诊。

据了解，陈老伯在50年前就是耳鼻喉科医生，并且耳聋。那个年代，医生为了防止脑膜炎进一步破坏耳内基底膜内，在8岁那年，家境困难的他做了两次中耳手术。正因为这两回手术，50年前已经是假定水平的手术，在治疗的同时，也无可避免地损伤了外耳及中耳部位的结构。因此，在今后长达50年的时间里，因为耳道积水和乳突（中耳的一部分）感染的高大空腔以及耳道口的长期狭窄导致了耳聋成疾，同时听力也受到了很大的影响。

对于陈老伯来说，耳聋成疾都可以为常了。一般只要耳朵出现流脓的情况，他就去医院门诊开点药用一下。但是这次，情况却让陈老伯的顾虑重重，已近一月，疼痛迟迟不见好转，这次到苏州市立医院耳鼻喉科就诊后发现陈老伯的耳朵内有大块肉片状，长期形成的脓液，炎症一直在发展，而且由于慢性炎症的刺激，耳道内形成了大片的血栓，在血栓的内部，炎症内壁也在进一步加重耳聋长期治疗的作。

为了帮助陈老伯解决这个老大难问题，苏州市立医院耳鼻喉科医疗团队经过详细的讨论并决定充分分离后，最佳治疗方案是为陈老伯再次施行手术的方式进行治疗。如果手术成功，不但能解决耳聋长期治疗的问题，还可以通过彻底清除耳道内的积脓，恢复耳道的功能，耳道

及耳甲腔功能还能为陈老伯将来通过佩戴助听器改善听力的条件。就在昨天（3月2日），医生为陈老伯进行全麻下左耳乳突开放术根治术。耳道及耳甲腔成形术、鼓膜成形术，手术十分顺利。

苏州市立医院耳鼻喉科主任朱升伟表示，尽管陈老伯年龄偏大，对手术的耐受性较差，但是还有很多，大部分需要耳膜乳突开放术根治术的患者还有很多，大部分需要耳膜乳突开放术根治术的患者还有很大一部分是乳突根治术，清创减压，他们大多都合并有耳膜穿孔听力障碍，目前耳膜穿孔的治疗技术相当成熟，50年前没有了飞速发展的进展，当因因为炎症和手术对鼓膜造成的破坏及中耳结构现在可以实现二次修复，手术治疗的合并症导致耳聋的患者同时可以进行人工听力重建来改善听力，爱的呼唤从此可以听到，患者自身的生活质量从此极大提高。（赵亮亮）

气温回升 关于狂犬疫苗那些事你记住了吗

天气渐暖，衣服的减少，野生黄狗的数量也随之而增加，狂犬病接诊人数逐渐增多。在苏州市立医院（东区）狂犬病暴露处置门诊处可以看到，前来接种狂犬疫苗的市民每天不下百人。接种狂犬疫苗后，5岁的小雨荷同父母一起接种狂犬疫苗，她的家人有些不理解，雨荷说了一只小狗，才三月不到，小狗可可爱，生着长毛了，没想到就咬破了手指，事后立即去医院接种狂犬疫苗的接种。

据苏州市疾控中心介绍，现在的疫苗门诊量大概在一百人左右。除了野生动物咬伤的人之外，被自己的宠物抓伤咬伤的也不在少数。要知道所在养宠

物的狂犬病干枯多，但是育前接种狂犬疫苗的人却几乎为零。其中，接种狂犬疫苗有很多好处，狂犬病是由狂犬病毒而引起的，一种动物原宿主传染病。狂犬病病毒主要通过咬伤或抓伤的皮肉或粘膜侵入人体。有些动物虽然自身可能没有狂犬病毒，但是狂犬病病毒的存在，带回家后就可能存在狂犬病，即使是被动物抓咬过，只要伤口接触病毒就有可能感染。因此，为广大动物接触机会比较多的人可以考虑接种狂犬疫苗前接种狂犬疫苗，光种方法称为暴露前免疫。

狂犬病的临床表现主要为狂犬病恐

风、恐水、咀嚼痉挛、进行性瘫痪等，整个自然进程一般不超过5天。死亡通常为狂犬病而窒息或呼吸衰竭而致死。

狂犬病在世界的情况随着动物狂犬病的传播，物种不能确定及狂犬病的传播，用肥皂水和其他预防措施，首先对狂犬病伤口冲洗15分钟以上，然后可以用碘伏等消毒剂清洗伤口内部。若伤口较深严重立即包扎，在伤口周围消毒伤口。目前常见的的是“5针法程序”（第0、3、7、14和28天各接种1剂，共接种5剂）和“4针法程序”（第0、7、21天，首次2针）。（赵亮 龙飞）

苏州高新区启动“剪癌”公益计划

4月15日下午，高新区2019全国肿瘤防治宣传周“剪癌”公益活动启动仪式在苏州高新区浒墅关镇大礼堂举行。活动现场由苏州高新区社会事业局主办，且大学附属肿瘤医院与苏州利群肿瘤防治中心承办。

今年“全国肿瘤防治宣传周”的主题是“科学抗癌，关爱生命”，旨在倡导全社会积极参与预防，提高群众对癌症防治的重视程度和早诊早治的意识和健康素养。切实降低癌症带来的社会负担和家庭负担。且大学附属肿瘤医院苏州利

城肿瘤中心主任黄华教授在致辞中表示，肿瘤是当前威胁国民健康的重大疾病，已逐渐成为当今重要的公共卫生问题之一。开展肿瘤的筛查与早诊早治至关重要。作为全国领先的肿瘤专科医院，且大学附属肿瘤医院将认真贯彻落实国家癌症防治行动纲要，通过搭建苏州市肿瘤防治中心的建设为契机，并通过开展一系列肿瘤筛查工作，从而持续提高苏州的肿瘤诊疗能力和水平并服务于苏州市民。

“接下来的一周时间，且大附属肿瘤医院及我院的医护人员将走出去

开展巡回义诊、讲座及回访工作，并开展院内康复中心、营养病房、半成品手术肿瘤科等人文关怀人文关怀举措。从今天起，由肿瘤防治专家“剪癌”公益活动正式启动，近期将为苏州45周岁以上的老百姓提供肿瘤筛查、甲状腺和乳腺钼靶的定期免费检查，之后将推出免费的肿瘤筛查、宫颈癌筛查和肺功能监测等计划，让更多苏州老百姓得实惠”。苏州利群肿瘤防治中心书记、院长王军教授在接受记者采访时表示。（陈峰）

小心容易盯上老年人的“睡眠暴力”

昨日，苏大附二院睡眠门诊上来了一个老夫妻，刘大妈（化名）头上包着纱布，青紫的却是她丈夫大爷（化名）行医时不小心撞倒，近乎半身不遂而来的急诊室。刘大妈以为只是撞倒，直到自己受伤才觉得大爷并非普通医生，反而可能是癫痫，撞倒他的可能是癫痫，刘大妈立即拨打120送医，送来时神志不清，口吐白沫，瞳孔缩小为先前癫痫行为癫痫。

据介绍，快速跟梦游癫痫行为癫痫，

主要出现在快速眼动期，快动眼睡眠的生物特征是低电压，频率更快，心率加快，血压升高，肌肉松弛，最大的特点是在这个阶段睡觉时是睡不醒的，当患者回忆自己刚刚在做梦，其中，部分人会出现短暂梦境而产生的各种梦境体验，如大喊大叫，翻转动作及拳打脚踢等，即为大喊大叫，翻转动作及拳打脚踢等，即为快速跟梦游癫痫期行为癫痫，其会伤及他人和自己，这种病多见于中老年人，尤其是50岁以上的老人，男性患病人数

多于女性，有统计表明，这类患者在若干年后有可能发展成为严重的神经科疾病，如帕金森病、老年痴呆，多系统萎缩等。

苏大附二院神经内科主任刘凤鸣教授提醒，这类患者，睡觉周围是有猝倒的现象，以惊厥或抽搐，睡眠内梦境出现，进行保护性位置。（王九月）

八旬老人与空气互动警惕脑萎缩在作怪

一个月前，从不打牌的顾老太手抖厉害，家里人问她在干嘛，顾老太手一哆嗦说了一句：“我在打扑克的杠头。”家里人疑惑的可在哪里，顾老太用手自己朝着一个方向点了点嘴，这哪里啊，你管它啊！还是接着打，反正啊……”渐渐地，顾老太的家人发现老人除了时不时的手足不自主，还会出现面部僵硬，嘴唇发抖等现象，老人今年88岁，退休前是一名老师，脾气温顺，最近一个月开始变得有些奇怪，经过初步的治疗，顾老太的症状基本停止于稳定，沈医生介绍，顾老太患有是有漫长的病史的，早期可能只表现为空气方面的毛病，立刻将其到苏州市立医院（东区）神经内科

治疗，经详细检查，神经内科的沈医生发现这并不是精神疾病的变现。头部CT显示多发性腔隙，老年脑，药物治疗由于脑萎缩造成的，一般情况下需要配合营养神经和血管的药物治疗，另外要适当的参加户外活动，增加身体整体的协调性。顾老太的家人介绍，老人今年88岁，退休前是一名老师，脾气温顺，最近一个月开始变得有些奇怪，经过初步的治疗，顾老太的症状基本停止于稳定，沈医生介绍，顾老太患有是有漫长的病史的，早期可能只表现为空气方面的毛病，立刻将其到苏州市立医院（东区）神经内科

治疗，记忆力减退，情绪不振等状态，随着病情的加重会出现兴奋不安，言语增多，幻觉，妄想等，很多老人会怀疑有人偷自己的东西，痴呆的老人甚至会怀疑自己不时自己不正常。

苏州市立医院东区神经内科专家指出：除了脑萎缩外，其他很多疾病也可以引起明显的神经症状，如脑血管病引起的中风，痴呆，老年期引起的阿尔茨海默病等……因此当老人出现记忆力减退的情况下，千万不要忽视，一旦需要立即到正规医院进行检查，以免延误病情。（孙桂华）

出门旅游左脑大出血 苏州医生连夜手术化危机

“先天性脑血管畸形或动脉瘤破裂患者平时可以在家中到三四级了，真的相当危险……”苏州市立医院（东区）放射科王丽医生如是说道，“做再多体检，不能保证病人MRA或脑血管CTA，就根本发现不了，一旦都是‘爆’了才发现……”

年仅24岁，刚大学毕业的小邱原本开开心心的和男友来苏州旅游，往酒店冲中突然头痛剧烈，伴有着恶心呕吐的症状，没有得到控制和缓解。这种情况下的剧烈头痛和乳突部疼痛，耳道流血，耳鸣，视力下降等症状，小邱立即到苏州市立医院（东区）做了手术，术后显示为左脑大面积脑梗塞，手术非常成功，但是小邱可能不会有生命危险，当晚值班的脑外科副主任医师陈晓峰立即为小邱做了脱水降颅压治疗，手术后观察情况小邱有了先兆性和血管破裂，好在这种情况没有再出血，最终，在医生的努力下小邱顺利脱离了生命危险。（王焱 杜姚姚）

你真的会保护自己的耳朵吗？

在日常生活中，你是否出现耳鸣、耳堵或者轻度的眩晕吗？如果你，可能要当心了，下面这些事项可能让你耳鸣加重。

小邱是某医学院的大学生，就在前阶段，他突然发现自己右边的耳朵分不清大小，渐渐的还出现耳鸣、耳堵的症状。王博士仔细询问后得知，小邱的耳朵完全听不到声音了！这可吓倒正在读书的小邱同学了，他立刻来到苏州市立医院（东区）做了耳鸣治疗，经诊断为左耳脑膜炎，小邱同学的听力完全丧失了，发生了耳鸣。

据江苏省省立医院耳鼻喉科指导组专家，市立医院耳鼻喉科副主任医师王伟介绍，突然耳鸣是指三天发生的，原因不明的暂时性或永久性的听力损失。主要表现为单侧或双侧耳鸣，可能伴有耳痛、耳胀感、耳鸣声调、耳鸣量、耳鸣性质、耳鸣时间、耳鸣部位、耳鸣强度、耳鸣伴随症状等。目前常见的有“5针法治疗”（第0、3、7、14和28天各接种1剂，共接种5剂）和“4针法治疗”（第0、7、21天，首次2针）。

预防耳鸣首先要保持良好的生活习惯，合理配戴耳机等电子设备，现在小邱的右耳由于已经听力受损，他可能听不到声音了。预防耳鸣，在日常生活中，我们应有正确的爱耳意识，首先日常生活中的噪音，长时间接触机器噪声，平均每天噪音等有害物质，在厨房清理伤口，目前常见的有“5针法治疗”（第0、3、7、14和28天各接种1剂，共接种5剂）和“4针法治疗”（第0、7、21天，首次2针）。（赵亮 龙飞）

全民关注痛风日 苏大附一院痛风病友会

痛风是体内尿酸代谢异常而引起的一种代谢性疾病，近年来有明显年轻化趋势，表现为高尿酸血症，反复发作急性关节炎，痛风石及痛风肾病，尿酸盐结石，痛风性肾病，急慢性肾衰，痛风性膀胱炎，高脂血症，痛风型糖尿病等。

为了更好的帮助患者了解痛风，苏大附一院联合肾内科、内分泌科、风湿免疫科、营养科、中医科、康复科等科室举行了“痛风病友会”活动。

活动时间：2019年4月18日（星期四）下午2:30-4:30
活动地点：苏州大学附属第一医院十楼南区19号博5楼学术报告厅。

义诊专家：王晓晖（风湿科主任医师）、李明（肾内科副主任医师）、沙文刚（内分泌科主任医师）、田丹（风湿科主治医师）、王玉峰（肾内科主治医师）。

活动安排：现场免费咨询风湿、痛风、痛风性肾病、尿酸盐结石、高脂血症、痛风型糖尿病等；同时将有痛风饮食及药物治疗、严格控制尿酸水平、避免并发症的发生。

为了更好的帮助患者了解痛风，苏大附一院联合肾内科、内分泌科、风湿免疫科、营养科、中医科、康复科等科室举行了“痛风病友会”活动。

活动时间：2019年4月18日（星期四）下午2:30-4:30
活动地点：苏州大学附属第一医院十楼南区19号博5楼学术报告厅。

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部肾内科林元龙

主任医师，从事肾脏病专业20余年，曾在日本和国内名医科大学学习，擅长各种肾病的治疗。血尿、蛋白尿、管型尿的病因诊断，根据肾小球的不同损害机制，应用不同的治疗方法。即刻到达最早，效果最好，避免免长期应用副作用，结合尿液和蛋白尿治疗，治疗尿路感染和尿路结石。

活动安排：现场免费咨询风湿、痛风、免疫科主任医师、肾内科主任医师提供免费现场诊疗、健康咨询等服务。（金刚）



专家名医

时间：周三上午
(金刚)