

人体支点的“修复大师”

——记苏大附二院骨科专家徐又佳

徐又佳，医学博士，苏州大学附属第二医院骨科教授、主任医师、博士生导师；苏州医学会骨质疏松和骨矿物质代谢专业委员会主委、苏州医学会骨科专业委员会常委。

“一名好医生，应该有三会，会说、会做、会写。说是和患者说，和家属说，和学生说；做当然是做手术；写论文，把临床积累的病例总结出来，并在总结中创新。”——徐又佳

古希腊物理学家阿基米德说，给我一个支点，我能撬动地球。杠杆运动的奇妙在于，支点的变化可以改变施力的大小。而关节就是人体中的一个奇妙“支点”。

徐又佳，人体支点的“修复大师”，从医34载，为医，他是为患者实施手术赋予健康的“工匠”，是帮患者迈出院后第一步的“拐杖”。为学者，他勇于创新，建立骨质疏松防治协作组，创立苏州骨质疏松和骨矿物质代谢专业委员会，构建苏州骨质疏松防治学术平台，填补这一领域的苏州空白。

30余载，见证医学的发展

爱与怕，两个对立的词，在“医生”这个职业身上却完美地融合了。怕，因为见到医生意味着身体疼痛，爱，因为医生能解除痛苦。这一点，在骨科医生徐又佳的身上则特别明显。

三香路1055号，苏州大学附属第二医院病房，57岁的徐又佳正在查房。“没关系，您起来走几步，生命在于运动，动几步试试看。”在徐又佳的鼓励下，刚做完膝关节置换手术的姚金辉成功迈开了脚步。

78岁的姚金辉因患有关节炎，4年来曾下过榻出过门。这次手术成功后，终于又能看看外面的世界。

“我出院了，我要进病房给徐医生，他的医术精湛，人好。”姚金辉说，徐又佳给了她第二次生命，点燃了生活希望。

因为医术精湛，全国慕名找徐又佳看病的患者很多。在过去的一年，徐又佳带领团队完成手术705台，其中三四级手术占84%，位居苏大附二院骨科榜首。

采访时，记者注意到一个细节，走进病房他总会俯下身和患者交流，并亲自检查伤口，交流时总是面带微笑。

在解释膝关节手术的难点时，他将膝关节周围复杂的韧带及神经，比作神经丛比喻为“前有堵截，后有追兵，两侧还有神经夹击”，活生生地将一个复杂的手术说成一场妙趣横生的评书。

“吃饭可能会嚼烂，但不会人人都被咬。”在为患者解释手术风险时，徐又佳一个生动的比喻，顿时缓解了患者的焦虑。

近年来，随着医学技术的迅速发展，苏州骨科手术运用了微创技术，实现了手术创伤小、并发症少、恢复快；还引进手术机器人；此外，苏州还构建了骨质疏松防治学术平台，填补了这一领域的苏州空白。而徐又佳正是这个过程的见证者和探索者。

“30年前，很多病看不好，医疗条件也不好，无高端设备、无器械、无平台、无团队。”忆往事，徐又佳说，拍的X光片，很模糊，除非大的骨头断了，看得见，如果片子有微小的变化，肉眼很难识别。

而在其他领域就不言而喻了。苏州最早的CT，只有一台，在吴淞桥的苏州医学院，拍片子要排队，而且切片切的很厚，所以如果肿瘤很小，小到只有一层与一层之间就看不清了，现在的CT是非常好，只要肿瘤长出来就能看到。



2018年10月，苏州市健康市民“531”倍增计划启动，在全市遴选了16家社区卫生服务中心作为骨质疏松社区防治试点单位，对户籍人口中的50周岁以上女性、65岁以上男性开展骨质疏松筛查和干预工作，每年结合相应体检，提供不少于2000人次的骨质疏松筛查。对筛查发现的高危人群，由社区防治点上转给对接的专科医院医联体医院。

“卫健委把骨质疏松筛查放到531，这搭建了一个好的平台，3-5年后就能够获得第一手的骨质疏松数据，这在全国开了先河。”作为苏州医学会骨质疏松和骨矿物质代谢专业委员会主委，徐又佳说，骨质疏松筛查意义很大，可以预防骨折，增强百姓的幸福。

“医二代”的侠骨情怀

“医生很幸福，查房、门诊、学术，还要做手术，忙得不亦乐乎。从医时间越久，就越热爱医生这份工作。”谈及从医之路，徐又佳坦言，这是命中注定的。

1962年3月，徐又佳出生在苏州一个医学世家，太外公江秉育，在杭州创办了浙江传染病院，浙江医学院儿科学专业、传染病学专业，著有民国版的《内科学》、《传染病防治》等书籍；爷爷徐维明，1929年考取上海同济大学八年制医科，毕业后在上海中德医院任职；父亲是苏州医学院教授，母亲李明德，苏大附二院心内科专家。儿时，常听父母谈论病例和疾病知识，以及医患之间的故事。在家庭氛围的影响下，从小，他就深知医学和健康生命相关；做医生除了与形形色色的人打交道，还要说教、指导病人一起和病魔作斗争，考验沟通技巧……

不过，小时候徐又佳的梦想并不想成为一名医生，而是运动员。

“我属于外向好动型，有点像脱缰的野马，有点叛逆。”徐又佳爽朗一笑，回忆说小学毕业他就自己参加面试，进入苏州青少年业余体校，成为一名“半职业”篮球学员。按照自己的规划，或许将来的职业就是一名职业运动员。

1980年夏天，18岁的徐又佳准备报考志愿，人生走入迷茫，在那个“学好数理化，走遍天下都不怕”的年代，徐又佳动摇了，做一名“体育生”又心有不甘，那就学医吧，凭着着一丝倔强，徐又佳考入苏州医学院。

由于自小喜欢动手、喜欢运动，进入医院后，徐又佳选择了外科。“我觉得骨科医生很潇洒，我就选了骨科，学医本身是在充满着挑战的，特别是骨科。”徐又佳说，选择骨科因为心中的“侠骨情怀”，医生很伟大，用手术刀截断残肢，挽救无数生命。

作为“医二代”，徐又佳对自己有着更高的要求，从医之时也马不停蹄给自己“充电”，1991年他攻读浙江大学硕士；1996年又继续攻读博士学位，博士毕业后，已成长为一名成熟医生的他，在国内外重要学术期刊发表了大量论文，并于1994年获省部级科技进步奖。

骨科医生的创新灵感

作为一家集医疗、教学、科研、预防、核应急等为一体的三级甲等医院，苏大附二院从未停止过创新的脚步，“创新”是医院战略发展规划中的关键词。

作为医者，徐又佳勇于探索，不断创新，创造多个全国之最，他最早开展“铁代谢与骨代谢”相关性研究，最早发表铁蓄积与骨质疏松骨折相关研究观点，最早提出降低铁蓄积可以防治骨质疏松的新思路。

“在卫健委的指导下，目前各个医院科室都在想方设法搞创新。”徐又佳说，“创新，难，也不难。”难，在创意灵感，不难，在融会贯通。

2005年，徐又佳飞赴香港理工大学，开始了为期一年多的研究助理之旅。师从铁代谢与临床疾病专家魏志明教授，有一天，魏志明提出铁代谢与骨质疏松具有观点报道，却缺乏系统研究，说者无心，听者有意。徐又佳充分利用骨科大夫的优势，在为老年病人内固定时，运用在骨骼上钻孔获取的少量骨粒开始研究，结果初步显示：骨量下降与骨的铁代谢有关联。

铁代谢与骨代谢研究是一次前景未知的征程，国内外该领域的研究信息寥寥无几，但徐又佳想“啃下这块硬骨头”，他带领学生重新设计实验，从成骨细胞到破骨细胞，从普通大



鼠到转基因小鼠，从斑马鱼到斑马鱼，不厌其烦地进行着反复实验。虽然过程乏味枯燥，却获得了大量基础数据。

最后，他们又将实验对象转向人体，从健康人群到骨折人群，前后抽取400多例女性的血液样本，并科学地设计各类比较方法，最终成功验证了铁蓄积是绝经后骨质疏松骨折的独立危险因素。

就在徐又佳和团队准备着手将整理科研成果准备用于发表之际，跨学科率先发表了人体内铁代谢与骨代谢相关性的文章。

“一露那是很沮丧的，但科研之路道阻且长，不创新，就很难走到前面，那就继续干吧。”痛定思痛，徐又佳和团队一鼓作气，立志在降低铁蓄积的研究上打个翻身仗。

2013年，徐又佳采用现有的一款降铁药物（去铁胺）开展防治绝经后骨质疏松研究，结果符合研究预期，他和团队申请了发明专利“申报去铁胺在防治绝经后骨质疏松药物中的用途”，并于2015年获国家授权。

这些年来，徐又佳和他的团队共发表关于骨质疏松防治研究的论文110多篇，在“铁代谢与骨代谢”领域的研究一直处于国内领先地位。2015年，徐又佳团队又获苏州大学批准成立校级“骨质疏松防治技术研究所”，从最初涉足铁代谢与骨质疏松的基础研究，到证实相关性，再到成功研制出效果理想的降铁药物，创新之路一波三折，徐又佳却直言，一切都值得！“医生不能墨守成规，要追求卓越，勇于创新，才能体现人生的价值”。

引路人，一个好医生的“三会”

怀有一颗赤子之心的人才会走得更远，徐又佳亦是。医生、骨科专家、硕士生、博士生导师、医院科教处处长……多重身份，问其最珍视哪一个？

“一样重要，作为医生，心里要始终装着病人，而且必须得做好两件事情，一是要做书育人，培养更多的医生为患者服务，二是研究新的诊疗技术，提高诊疗水平。如此，才能挽救更多的病人，为生命多开一扇窗。”

从医34年徐又佳开朗、亲切，作为导师，却有些严格。他的办公室里摆放的人体骨骼和关节模型让人肃然起敬。“一个好医生应该有三会，会说、会做、会写。”

“三会”是徐又佳行医的“准则”，说是和患者说，和家属说，和学生说；做当然是做手术，像艺术品完成一件艺术品一样，认真对待每一个患者每一台手术，把手术做漂亮。

写就是写论文，把临床积累的病例总结出来，并在总结中创新。

“教育和我的学生说，一定要对病人好，好好说话；在门诊所有的病人都要让他躺下来，骨科最重要的是腿、脚、动、量。”徐又佳说，医学，是一门有温度的科学，而不是冷冰冰。患者本身就是弱势群体，治好病的同时也更需

医生的关怀和体谅。

十多年来，徐又佳守护了无数的生命，带出很多优秀的学生，也获得多项荣誉。他曾以第一作者发表论文70多篇，通讯作者100多篇，SCI(第一、通讯)40多篇，ISTP(第一、通讯)53篇，参编论著11次；曾获省部级科技进步奖12项；曾获国家、省、市项目20多项，申请发明专利4项(授权1项)；获江苏省医学新技术引进奖5项。

2017年5月，苏州大学附属第二医院骨科徐又佳教授团队、苏州大学“剑桥-苏大基因组资源中心”徐理教授团队联合在Nature出版集团旗下国际知名期刊《Cell Death & Disease》杂志发表研究论文。该研究是目前为止，在国际知名期刊上，首个发表人体骨组织中存在“骨形成与骨内血管偶联”的论文。

学生评价

张鹏，苏州大学附属第二医院骨科副主任医师、硕士研究生导师，2005年起师从徐又佳教授攻读骨科硕士和博士学位。

我的导师在繁忙的临床、行政工作之中还要抽出时间培养这么多学生，他的辛苦和付出以及对家庭的牺牲，作为学生的老师在眼里，敬佩之情油然而生！

2018年12月，恩师当选中华医学会骨质疏松与骨矿物质代谢分会的全国副主任委员，这也是苏州大学附属第二医院历史上第一位全国级的副主任委员。这是对他十余年脚踏实地、辛勤工作的最好回报！

他踏实工作，精益求精的人生信条一直激励着他的每位学生，包括我在内，受益匪浅。

记者手记

语速快，走路带风，亲切又幽默。初见徐又佳教授，没有一丝架子，和他一起走进病房，很快，你会发现他和病人打成一片，俨然，他不像来查房，而是来探望老朋友的。

在采访中，有一点始终让我很感动，徐又佳多次强调自己只是一名骨科医生。当聊到医患这一话题时，他谈了自己的看法，只要你心里有病人，对病人好，病人会感受到的，也会理解的。

多么质朴的一句话！如果，多一些像他这样善于与患者沟通的医生，或许，世间就少一点医患矛盾。(原发自看苏州)

(龙美娟 肖佳)

全国诚信维权单位
全国百强商场



昆山商厦

《诚信经营·借鉴篇》特约刊出