

老中青三代非遗传承人联手传承“苏帮菜”



从冰镇糟醉甲鱼、清华桂花方、剔虾蟹羹、新荷蟹拼虾子茭白,7月1日在虎池路清华酒楼白洋淀馆举办的非物质文化遗产苏帮菜制作技艺传承人收徒仪式上,由

中国烹饪大师陈昆明领衔,苏帮菜老中青三代非遗传承人联手,展示的苏帮菜传承创新菜谱,吸引了众多市民“开眼界”尝鲜。

据青华酒楼董事长陈昆明介绍,目前苏帮菜非遗传承人团队中,最年轻的传承人20多岁,20余年传承苏帮菜烹饪工艺精髓,形成深受喜爱的苏帮菜烹饪特色,为打造苏帮菜传承创新“多代同堂”的实践基地,让更多市民领略苏帮菜非遗传承魅力,白洋淀馆苏帮菜大厨非遗传承人团队,由苏帮菜制作技艺第三代传承人张子平坐镇,推出苏帮菜老中青三代非遗传承人暨经典创新菜展示。

“师傅领进门,修行靠自己。”据今年53岁的清华酒楼行政总厨陈昆明介绍,他从小就喜欢做菜,1998年进清华酒楼主理苏帮菜,1999年师从张子平,系统学习苏帮菜烹饪技艺,30余年薪火相传,陈昆明先后获全国烹饪大赛金奖、江苏优秀烹饪工匠等,成为苏帮菜第四代传承领军人物。“师傅传承的苏帮菜制作技艺,正在融入更多的新鲜血液。”据陈昆明介绍,为苏帮菜新一代师傅传艺解惑,打造苏帮菜传承“师

徒团队”是他的目标,当天2位中青年骨干厨师傅师承陈昆明门下,现场授予“苏帮菜名师带徒注册登记证”。

“苏帮菜不断传承创新才能赢得现代市场”,在收徒仪式上,陈昆明率领传承团队,端出一道道苏帮经典、创新菜,让不少市民称“绝口福”。“冰镇糟醉甲鱼吸收苏帮菜糟、醉、腌、炸手艺”,据陈昆明介绍,苏州传统烹制甲鱼以红烧、清蒸为主,针对苏州人夏季喜欢清淡口味,传承团队反复研发尝试,推出的冰镇糟醉甲鱼采用糟醉“二合一”方式,将盐引进冰镇小龙虾时尚形式,顾客品尝后纷纷点赞。采用夏季新荷叶的苏帮创新菜新荷炒蛋,和苏帮经典菜荷香清炒三杯、时令枫肉瓜方、虾子蒸白鱼等,10余款苏帮传统、经典菜同台竞技。

“全市非遗师傅已达到40多组”,据省烹饪协会名誉会长华永根介绍,苏帮菜年增长幅度达到近一成,“以师带徒”模式的非遗传承出现打破门派,共同交流提高的新局面,名厨辈出的苏帮菜正在筹备申报全国非遗项目。(朱佳范)

有一种向往的生活,叫穿麻不皱

我们喜欢汉麻的理由有一百种:吸湿透气性是棉的3倍,凉爽不贴身,不会出现静电现象;天然抗菌、防霉、防臭,可在1小时之内将附着细菌杀灭;无需特殊处理,就能阻隔95%以上的紫外线;是所有麻纤维中最柔软的一种,不粗糙,没有刺痒感;餐风饮露而长,生长过程无需施肥/农药,全程无污染……据说汉麻穿了会上瘾,这绝不是空穴来风。现在流行一种说法,叫:有一种美好生活向往,叫穿麻不皱。

麻易皱,是众所周知的天性,好穿,但不好打理。虽然随着人们对品质生活的向往,麻织已越来越被认可,但生活中总有一些不便是因为褶皱带来的。如何才能让爱穿汉麻的人在工作与日常生活中无缝衔接,兼领里子与面子,是苏州人民商场雅戈尔品牌一直在努力突破的。

穿汉麻,就是体验品质生活。近年来,雅戈尔品牌研发创新了汉麻DP免烫技术,在保留汉麻原有属性的基础上,改变了麻面料容易褶皱的缺点,让汉麻变得宜穿易打理。汉麻不但耐穿,才

美,如此平服顺挺,你能看出麻的踪影吗?唯有亲近观察、亲手触摸,方能体会麻的疏朗与爽快,简直是为夏天量身定制的商务通勤装。

汉麻也跨界,越穿越清爽。服装界的科技达人雅戈尔品牌设计师还尝试将汉麻与真丝、天丝等纤维混纺,推出汉麻真丝免烫衬衫、汉麻天丝免烫衬衫等,让它们兼具了棉与丝的顺滑清爽,透凉体验更佳一筹。

同时,汉麻还能用彩格和彩条致敬夏天。绿柳阴浓的夏日,除了白色、原色汉麻衬衫凉爽透气外,来一组清新的彩色系格纹、条纹汉麻衬衫,也是吸睛吸睛的。在欧美守旧绅士眼里,褶皱纹路和条纹才是他们唯一能接受的短袖衬衫的正确打开方式。适当的汉麻衬衫能让商务也休闲,既不委屈自己也不失礼。

汉麻T恤,让肌肤自在呼吸。T恤简单又舒服,是夏天最好的搭配,相对于其他款圆领T的随性,POLO领T恤更具商务与休闲。雅戈尔品牌本季推出的汉麻POLO领汉麻T恤多由50S/2、



60S/2汉麻与棉纤维混纺而成,兼具麻的疏朗和棉的温柔,并经过柔棉、丝光等工艺处理,亲肤柔软,更贴合贴身穿着。汉麻裤子,麻裤不“麻”烦。大夏天,老老实实在裤腿裹在长裤里的滋味,谁汗流知道。汉麻裤,会呼吸,清凉透气,让你从腿感到心。任性穿,不怕皱,随更亮,不用烫。(王君云 晓娟)

苏州一百

Teenie Weenie 夏装新款上柜

男女休闲服饰 Teeenie Weenie 源自美国,以其卡通小熊顽皮多变的造型、轻松自然的设计风格、亮丽的颜色、富含时尚和浪漫的气息,深受追求时尚而又气质的年轻人所喜欢和推崇。

Teeenie Weenie 女装的风格,既有日系的年轻又有欧美的大气;款式新颖,可以根据不同的搭配方法,搭配出不同风格的感觉。其产品,以系列产品出现,T恤、衬衫、风衣、外套、休闲裤、牛仔裤、半裙、连衣裙等均以相应配饰,使整个产品更具搭配性、兼容性;其产品,主张绝对的时尚个性元素,融合音乐文化、个性品味、流行时尚、健康环保等多重元素,既可夸张前卫,又可活泼可爱;既能大方实用,又能简约休闲。

今夏 Teeenie Weenie 新款的整体风格,较为英伦学院风,款式上有经典的格纹元素在服装线条之间创造艺术感;服装颜色明亮,刺绣生动。具体款式如:经典的中长款 polo 衫,正红藏青的复古色调更添少女感,袖身的宽松度刚刚好,修饰身材又不会太贴身;藏青色的海军风 polo 衫,宽松的蝙蝠袖设计,不挑身材,海军风和勋章的细节,更添少女感。时尚有趣的小熊T恤,带着刺绣贴花作为百搭单品,配上牛仔半裙演绎率性不羁。睡衣感的衬衫,丝光面料,垂坠不易起皱,透布字母的设计,又摆脱了睡衣式的慵懒更添活力。淡蓝色系的条纹衬衫,带着邻家那那那女的气息,甜美可人。法式风情的A字中裙,腰间大盘扣的设计,更具设计感,搭配任意同色的上衣都可以。轻松俏皮的背带牛仔裙,让你重返18岁大口象的设计,显得随性,胸前的小熊图案更具可爱气息。抽绳设计的蓝白衬衫,字母印花的加入不再刻板,搭配牛仔裙又可保留一丝干练。不规则的拼接条纹连衣裙,随性的翻领释放自然张力;下摆拼接鱼尾,将流行元素相互结合。

夏天来一颗酸酸甜甜的蜜饯吧

进入七月,动不动的就一身汗,连吐舌也曾发出过“永日不可暮,炎蒸暑我肠”的抱怨。天气炎热不仅会让人汗流浹背、心烦燥,还会让人食欲不振,吃不下饭。

记得儿时,每当夏天说吃不下饭的时候,奶奶总会给我吃一颗酸酸甜甜的话梅,再喝会儿凉茶,喝一碗汤,来几口菜,不知不觉间,一碗饭就吃完了。那时候,奶奶总说,吃个话梅能开胃。夏天到了,来一颗酸酸甜甜的蜜饯吧。

苏式话梅 苏式话梅是采芝斋响当当的传统产品,其肉质软糯,味道甜中带酸,口含一粒,爽口生津,而且能回味无穷,还让苏式话梅备受顾客青睐。

话梅是采摘成熟的梅子,洗净后放入大红辣椒,一周左右,取出晒干,晒干后再加入糖料泡腌,之后再晒干,如此反复多次,可谓是一蒸九晒,数月一格,梅子具有健胃消食、敛肺止咳、滋养脾胃、止痛止血、生津止渴的作用。

清水陈皮 清水陈皮在苏式蜜饯中是和苏式话梅齐名的传统产品,一片陈皮入口,满嘴都是陈皮的清香。采芝斋的清水陈皮选用的陈皮产自新会,而且这种陈皮在我国只有在新会的崖山有小规模的种植。

与其他地方的陈皮相比,清水陈皮回味清甜,有一股陈皮的清香之气,且皮质厚实,而其他陈皮回味略带苦涩,且皮质很薄。

中医认为,陈皮有着理气健脾、燥湿化痰、健胃消食的作用,在夏季食用陈皮可以缓解食欲不振。

脆梅 青梅的口味以酸酸甜甜,其魅力从“望梅止渴”中可见一斑。青梅经过腌制,成了脆梅,虽然失去了青涩的颜色,但是多了份爽脆多汁的口感,酸甜可口的味道,这味道也让脆梅成为夏天必不可少的蜜饯。

这三种蜜饯是苏式蜜饯中的经典。采芝斋坚持苏州的老味道,产品不添加任何色素,如果你在苏州,不妨去观的街走一走,到采芝斋买上一些蜜饯,度过一个甜甜的夏天。(肖佳)

借“T”发挥,你站哪一派?



夏日必备T恤,兼具舒适性与潮流感的单品,清甜VS超酷,你站哪一派?

苏州人民商场VERO MODA品牌营销师介绍,色彩深浅度刚好好的粉色牛仔外套与短裤,是粉嫩小姐姐们夏天最理想的彩单品。再搭配大红橘色的T恤,完美诠释什么叫甜酷可甜可酷!

白T:穿牛仔半裙本身就少女感十足,如何能再增添一点甜酷感呢?不妨试试在半裙里再叠穿一款荷叶边半裙,错落的层次与风格碰撞,让你的造型巧思尽显!甜酷感有时也是耍小心去寻找的,T恤上的小刺绣,裤子的花瓣边腰头,是值得玩味的小细节,也是让整体造型平添好感的小机关!

街头风就是要打破常规,而不对称感有设计的T恤,与不规则拼接的牛仔短裤,就是体现这一主张的最佳搭配!

带有豹纹网纱透视的双层设计T恤,与深浅拼接的牛仔短裤搭配充满欧美街头范,搭配同样街拍大火的潮流渔夫帽,真是时髦起来连自己都怕!

如果你是喜欢简单随性的“酷小子”,那么就不能错过背带牛仔裤+棒球帽的组合!帅气自然不撞款的造型,轻松 Ga 街头范儿。(王芳)



奥洛菲 打响夏季保卫战

在炎热、潮湿、烦闷的夏季,苏州人民商场奥洛菲化妆品品牌推出一系列新品,让你为自己做好夏季最好的防护。

NO.1 时光女神系列:奥洛菲时光女神系列,联合瑞士CRB实验室高端研发,一管集防晒“洁面水乳精华”三大爆品,从洁面到补水,从保湿到主人营养,再到提升紧致脸型,轻松焕肤,实现女神蜕变!以素颜观,升级真年轻女神!事实证明,世上没有老女人只有嫩女人!有时光,你就是女神!

NO.2 金润焕彩系列:奥洛菲金润早晚焕彩系列,早晚合力,击退暗沉!根植肌肤早晚不同状态定制护理,早防护,晚修护!早晚眼霜,畅销8年,25+女性口碑之选!让金润早晚焕彩年轻的力量!一年已过半,衰老加速了?没关系,抗衰界的黄金家族来了!奥洛菲金润早晚焕彩系列半年半价,你值得拥有!

NO.3 肤安修护系列:夏日高温下,肌肤

容易出汗出油,高温在外,更是有晒伤的危机!因此晒后修复也是必修课,奥洛菲肤安舒缓修护水,作为6元添加的修护明星,是品质的保证,3重修护,3重水润,从肌肤屏障出发,可护肤!专业测试,让你安心修护,安全健康!

NO.4 珍萃美白系列:黄金星人逆龄保养术,凝萃精华,层层渗透,直击根本暗沉,SEPI-WHITE成分促进细胞膜渗透,加速美白进程,水润光滑,无瑕肌肤值得拥有!阻隔紫外线,白得够放心,烈日又怎样,就是白得让人羡慕!

NO.5 冰川水平衡系列:夏季高温刺激变形,热胀冷缩,一不小心就毁容!谁来拯救你的盛世美颜?来,深觉感受下肌肤之上的24+冰霜爽!OLEVA奥洛菲冰川水平衡系列以天然纯净的冰川水源倾心呵护,带来“6元添加”承诺,三层保湿均衡基础上加添多重天然植物成分,解决肌肤保湿平衡,让肌肤爱上水润无油,沁润愉悦的紧致与嫩滑感受。(施燕琦)

