7 月 1 日起未婚未育的苏州人办理“两单”手续有变化

7 月 1 日起，苏州生育登记服务单、生育保险联系单办理有一个大变化：生育登记服务单、生育保险联系单（简称“两单”），有娃的苏州年轻爸妈都知道，怀孕的时候去社区办理这两单，生完娃可以报销一笔钱（也就是生育保险）。苏州很大，准妈妈们可能在这个区工作，在那个区居住，甚至有跨县市上班的！以往大家办这“两单”，到底是去工作地所在社区办，还是去户籍地、居住地？现在简单了！7 月 1 日起，在姑苏区、高新区、园区、吴中区、相城区、吴江区（以下简称大城区）范围内，实行生育登记服务单、生育保险联系单业务通办！不再由参保地代办两单！是在大城区范围内！统一由当事人户籍地或居住地的社区（村）居委会，为当事人办理生育登记服务单、生育保险联系单！大城区范围以外的其他地区，“两单”办理政策不变！

什么是生育登记服务？生育第一个或第二个子女的夫妻，可免费办理生育登记，领取《生育登记服务单》；女方参保（单位或个人交了生育保险）的，同时办理《生育保险联系单》；女方没有参保（单位没给交生育保险，自己也没交）的，无需办理《生育保险联系单》；仅男方参加生育保险，女方未参保的，生育后半年内凭《生育登记服务单》，到男方社保关系所在地社保经办机构申领生育津贴。

申办条件：1、办理《生育登记服务单》需符合国家计划生育政策规定和法定生育条件；2、办理《生育保险联系单》需女方参加生育保险并按时足额缴费。

所需材料：1、夫妻双方身份证。2、夫妻双方结婚证。3、婚育情况承诺书（可到社区（村）领取，或在苏州市卫生健康委员会网站 http://www.szswjw.gov.cn/ “表单下载”栏目下载）。4、本市户籍方提供户口簿，非本市户籍方提供居住证。5、夫妻双方单位出具的《职工婚育证明》，灵活就业人员提供职工医疗保险清历。

办结时限：材料齐全、情况清楚，当场办理。重要提醒，跨县市参保人员的“两单”，应该这样办！女方参保地在昆山、张家港、常熟、太仓，户籍或居住地在苏州大城区（姑苏区、相城区、吴中区、新区、园区、吴江）的，两单办理地点统一为单位所在地（参保所在地）的社区（村）。反之亦然，如果女方参保地在苏州大城区（姑苏区、相城区、吴中区、新区、园区、吴江），但户籍或居住地在昆山、张家港、常熟、太仓，两单办理地点也是统一为单位所在地（参保所在地）的社区（村）。如果女方参保地、户籍或居住地都在昆山、张家港、常熟、太仓四县市范围内，但参保地在一县市，户籍或居住地在另一县市的，两单办理地点也是统一为单位所在地（参保所在地）的社区（村）。（肖佳）

70 岁以上的老年人有三分之一都中招

刘老伯的爱人原本以为自己年近 90 岁的老伴余生将在黑暗中度过，生活也无法自理，谁知经过市立医院北区眼科主任张春元的治疗，视力得到了很大的提升，近乎失明的右眼恢复了视力，夫妇两人真是万分感激。

说起刘老伯患的眼病确实知道的人不多，说起黄斑变性，知晓的人却不足 30%。据了解，70 岁以上的老人有三分之一的人都会有黄斑变性。老年性黄斑变性是老年人致盲的主要疾病，令人担忧的是大家对它过于陌生。

在我们的眼球中有一个非常小的组织叫做黄斑，虽然它只有 1 个毫米左右的大小，但是它收集视觉信息的能力却占到整个眼球的 70%-80%，它一旦出现问题，我们的视力就直接受到损伤。老年性黄斑变性分为干性和湿性，相对于干性黄斑变性，湿性病程发展迅速，杀伤力更大。

89 岁的刘老伯就是一名湿性黄斑变性的患者，已经在苏州市立医院北区接受了半年的定期治疗。半年前，刘老伯来到北区眼科的时候，右眼接近失明，左眼也仅存 0.1 的视力。他得的正是湿性黄斑变性，湿性黄斑变性的可怕之处在于，黄斑处的脉络膜上会形成新生血管，这些新生的血管不同于正常的血管，非常脆弱容易出血，时间久了还会出现萎缩、瘢痕的情况，大大损伤视力，造成不可逆转的伤害。

苏州市立医院北区眼科主任张春元给予刘老伯抗 VEGF 治疗，这是目前医学界治疗湿性黄斑变性的金标准。通过玻璃体腔注药术为刘老伯进行了多次抗 VEGF 治疗，VEGF 是一种血管内皮细胞生长因子，当眼底发生缺血性改变时，机体便会产生 VEGF，VEGF 会促进新生血管的形成，也是湿性黄斑变性的重要治病因子，抗 VEGF 药物是一种生物抗体药，能够靶向结合治病因子，能够有效专一地解决问题，不会对机体其他组织产生影响。通过玻璃体腔注射术能够直接将药物送达病变部位，刘老伯经过 4 次抗 VEGF 治疗后，左眼视力从原来的约 0.1 恢复到了 0.6，近乎失明的右眼也获得了 0.1 的视力，治疗效果非常理想，可以正常进行日常生活了，刘老伯非常高兴，并且谨遵医嘱，定期到医院复查。

苏州市立医院北区眼科主任张春元提醒大家对抗老年性黄斑病变是一场长期的战役，对于干性黄斑变性，最好的治疗方法是通过营养素的调节和生活习惯的改变，并且长期复查和随访。对于湿性黄斑变性，抗 VEGF 治疗是不二的选择，大部分患者经过治疗可以稳定住视力，甚至小部分患者可以提高视力。有部分病人在进行过一次或两次抗 VEGF 治疗后效果没有达到预期也不要轻易放弃治疗，这场的战役必须要坚持定期检查，按需注射，长期随访。（黄逸凡 张莉）

急性喉头水肿不要怕 黄金 20 分钟很重要

近日，苏州市立医院（东区）急诊科成功抢救了一名急性喉头水肿窒息病人，该病从爆发到窒息只有短短 20 几分钟，进展非常快，如果医生没有丰富娴熟的经验和技术，很可能会有生命危险。

当晚 22:45，四十岁的赵先生（化名）在家属陪同下步行来苏州市立医院（东区）急诊科，捂着喉咙，说话声音嘶哑，一旁的家属告诉医生赵先生突然感到喉咙口疼痛，喝了水也没有得到缓解。分诊护士周格在为其测量了生命体征的同时立刻通知急诊内科医生徐艺前来查看，测量显示呼吸频率快 30 次 / 分，用电筒探照下，喉头水肿明显，考虑到是急性喉头水肿，情况危急，徐艺立即安排赵先生进入抢救室。刚为他接好心电监护仪，赵先生突然捂着喉咙，喘不上气，氧饱和快速下降到 52%，当即之下，徐艺毫不犹豫地为其进行了气管插管，喉镜刚刚进去，喉头水肿已经比刚刚看到的情况更加严重，呈现喉粘膜弥漫性水肿，即将堵塞窒息。因为感受到了生命的威胁，赵先生反应剧烈，面色狰狞，四肢乱抓，不配合气管插管，徐艺一边耐心安慰赵先生，一边通知了麻醉科进行紧急会诊，同时四名急诊科护士分工，准备环甲膜穿刺和气管切开，开通静脉通路，予安定镇静。很快，开口器撑开了赵先生紧闭的牙关，配合气管插管，用了不到 1 分钟的时间就完成了气管插管，连接呼吸机辅助呼吸。

在插管的过程中，赵先生大量呕吐，给插管带来了极大的难度，因为痛苦而乱动的身体更是让一旁家属的心提到了嗓子眼，所幸有惊无险，赵先生在极短的时间里得到了抢救。这一切离不开医生娴熟的插管技术和护士的密切配合。

据徐艺医生介绍，急性喉头水肿是急诊常见的急症，也是可能直接危及患者生命安全的疾病。喉头水肿为喉部松弛处的粘膜下有组织液浸润，其病因有感染性和非感染性两大类。感染性喉水肿可因急性喉炎、急性会厌炎、急性喉软骨膜炎、喉部脓肿、喉结核、喉梅毒等以及咽部或颈部的急性化脓性炎症所引起；非感染性喉水肿可因心脏病、肾炎、肝硬化、甲状腺功能低下，过敏性或遗传性如注射青霉素，口服碘化钾、阿斯匹林等药物以及过敏体质者食用致敏食物如鱼、虾、蟹等原因。徐艺提醒大家，发现喉咙不适，疼痛伴有声音嘶哑，呼吸困难时应立即到医院就诊，同时注意减少说话，调整呼吸，减少活动。对于过敏体质的人在季节变化，服用新药和鱼虾蟹等食物时更应注意，避免出现因喉头水肿而导致的窒息等危及生命的情况。

（杨泉 龙飞）

苏州市中医医院 2019 年冬病夏治门诊开了

冬病夏治项目主要为穴位敷贴疗法、三伏天灸，开设儿科穴位敷贴、呼吸科穴位敷贴、治未病科穴位敷贴、耳鼻喉科穴位敷贴、风湿关节病穴位敷贴以及针灸科穴位敷贴、艾灸、三伏天灸门诊。

为满足广大市民冬病夏治的需求，该院将于 7 月 3 日起至 8 月 31 日开设冬病夏治敷贴门诊，现将具体安排如下：

一、冬病夏治门诊时间：2019 年 7 月 3 日至 8 月 31 日，每周一－周五上午 8:00-11:30，下午 1:30-4:30。每例共贴三次，每次间隔 7-10 天。（接受开卡、缴费截止日期 8 月 20 日）

二、具体注意事项请咨询各穴位敷贴门诊：儿科穴位敷贴门诊：门诊三楼儿科敷贴门诊；呼吸科穴位敷贴门诊：门诊二楼第一候诊区“冬病夏治”穴位敷贴门诊。治未病科、耳鼻喉科穴位敷贴门诊：门诊三楼治未病科（门诊三楼东侧收费处向里）。针灸科穴位敷贴门诊：门诊四楼理疗科。风湿关节病穴位敷贴门诊：门诊二楼第四候诊区风湿病敷贴门诊。

今年，景德路门诊部也开设冬病夏治门诊啦！（龙飞）

12 岁少女真要做半月板手术？

2019 年 6 月底，市立医院北区骨科团队为一名 12 岁的少女小王实施了一场全麻手术——右侧膝关节镜下外侧半月板切除术。这一天起小王终于和她身体里的一颗定时炸弹说了再见。

早在一年多前，小王就开始觉得自己右侧膝盖隐隐约约的酸痛。每次在学校的体育课上，大家总能毫无顾忌飞奔跑跳，而自己却仿佛永远被一种时强时弱的疼痛绊住了脚。家人和小王去过医院检查，但是当医生说建议手术治疗时，家人对医生的方案总是犹豫不决，再加上小王对手术开刀的未知和恐惧，导致这种关节的不适感一直伴随着小王一年多时间，没有得到解决。直到上个月，小王右膝发生了肿胀，夜间酸痛加剧，终于让她和家人下定决心住院治疗。

在市立医院北区骨科主任胡丹耐心详细的说明和劝解下，小王的家人终于意识到手术治疗对小王这种情况的必要性和合理性。小王的半月板存在先天性发育不良的情况，是盘状半月板，是一种异常的半月板形态。如果半月板没有出现，那可以不对其进行治疗干预。但是随着年龄的增长，日常的使用和磨损，盘状半月板往往更容易更快更地出现问题，它就像一个存在在膝盖关节里的炸弹，是一个诱发膝关节出现问题的高危因素。在损伤发生之前，一般采用保守治疗，但是损伤发生之后，手术才是一劳永逸的合理手段。受伤的盘状半月板就像一个病灶，如果不处理，就会引起炎症、水肿，甚至诱发更严重的后果。

在为小王进行手术的过程中，关节镜下半月板的状态，再一次证明了这场手术的必要性。小王外侧盘状半月板撕裂，部分卡压于股骨外侧髁与前交叉韧带之间。切除前方的半月板后，关节镜下发现残存的半月板体及后角撕裂明显，呈现出游离的状态，已经无法保留和修补，给予了清理切除，手术顺利结束。

手术后的小王顺利摆脱了长期的疼痛，暑假结束后新的学期，小王就能够慢慢恢复和同学们一起安心的上体育课了。如果更早的进行手术处理，或许小王能恢复更快。胡主任提醒大家，面对手术，大家都存在或多或少的恐惧，这也是正常的心理现象，但是对于必要的手术治疗，要保持理性。尽早的手术治疗能获得更好的健康收益。手术的必要性，有的时候和年龄并不相关，更多是病情所决定的。（黄逸凡 肖佳）

苏州市立医院冬病夏治门诊开诊

三伏贴是将中药研成细末，调成泥状，根据病情选取穴位敷贴，借助三伏天外界的阳气，药物涤痰逐饮、降气化痰、疏通经络，协调脏腑功能调整阴阳平衡以改善和增强机体的抗病免疫力。经皮肤由表入里，达到经络脏腑，起到散寒温阳、涤痰逐饮、降气化痰、疏通经络，协调脏腑功能调整阴阳平衡以改善和增强机体的抗病免疫力。

适用人群：虚寒类疾病如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、变异性咳嗽、体虚反复感冒、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性胃肠炎、慢性腹泻、痛经，以及阳虚型体质的亚健康人群。小儿哮喘效果尤佳。

门诊开设时间

本部：7 月 8 日至 8 月 8 日。

挂号科室：针灸科。

东区：7 月 4 日至 8 月 8 日。

挂号科室：中医科

北区：6 月 18 日至 8 月 31 日。

挂号科室：中医内科

北区针灸科提供“三伏针”门诊服务，三伏针是在夏令三伏天，选取温阳补气的穴位施以针法，以达到祛湿散寒、培补元气、扶助正气的作用。三伏天自然界阳气达到高峰，人体皮肤腠理处于开泄状态，此时行针，体内的风寒湿邪易发散、易祛除、易疏通，还能起到扶正固本的作用。适用格病、颈腰痛、肩周炎、各类风湿骨关节炎、肢体麻木、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃肠炎、痛经、月经不调、盆腔炎，以及体质虚弱、阳虚型体质明显的人群。

门诊开设时间北区：6 月 18 日至 8 月 31 日。

挂号科室：门诊 4 楼针灸科。（金刚）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院呼吸内科主任医师张中伟

张中伟，呼吸内科主任医师、教授。长期从事内科尤其是呼吸系统疾病的诊治，曾在上海中山医院进修，对内科其他疑难杂症亦有丰富的诊治经验。较早引进无创机械通气救治各种疾病致呼吸衰竭、开展睡眠呼吸障碍的诊断和治疗。

特长：对肺的气道、胸膜、间质及血管等方面疾病进行不断的研究，并能通过影像、纤支镜或穿刺等特殊技术进行治疗。

专家门诊时间：周二上午

（金刚）