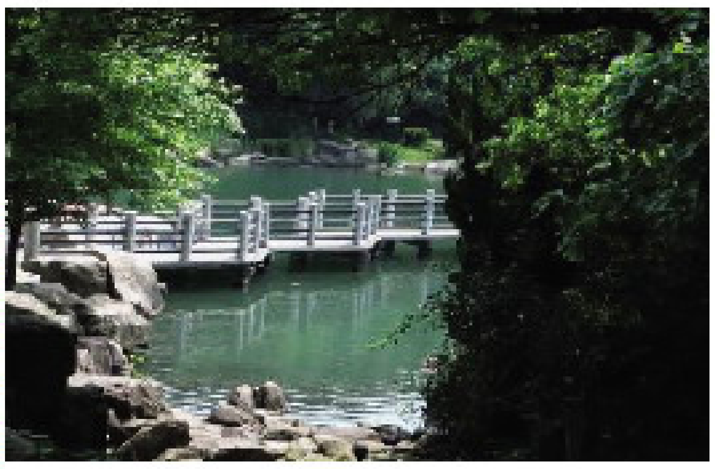
苏州夏天何处凉爽好避暑



龙池景区一景

小暑一过，暑气蒸腾，炎光折地，热不可耐。在这个高温酷暑的夏天，在苏州，依然有着你想要的清凉和最纯净的青山、绿水、蓝天。

白马涧龙池景区的七月，风动莲生香，心静自然凉，绝对是符合你期待的清凉之地。步道边，枝叶轻抚地面，蝉歌冗长；泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。这里，"绿鬓撩乱芳香归"的睡莲，"当若琼树枝，终岁长亲人"的木槿，"一枝才谢一枝殷"的长春花，"直从平地起千寻"的凌霄，无不装饰着龙池盛夏的岁月。

夏天的同里国家湿地公园是避暑的好地方，林间小道两旁尽是高大的杉木；乘上小木船，在"天然氧吧"里悠悠地兜一圈，两岸的翠竹手挽手、肩并肩，站成一道青绿的屏风，把碧水涟漪地包在怀中；坐上森林巡游小火车，感受绿树荫下凉风拂面，带你穿过多彩多姿的花海，陷入一个奇幻的森林梦境；对孩子们来说，夏日的湿地是一个充满生机而有趣的世界！

七月的大阳山已为你准备好了25℃的夏天。这里正在举办太湖之春·水墨画展，40位著名美术家的120幅作品，带你领略当代水墨人物画之美。大阳山植物园是孩子们亲近大自然的好去处，一边愉快玩耍，一边学习知识！大阳山首届睡莲展，也正至最绚烂的时刻，200余种来自世界各地的热带睡莲、耐寒睡莲、小微型睡莲，齐聚大阳山植物园，竞放娉婷之美。

旺山系5A级景区、天然氧吧、文旅风情特色小镇，哪一种特色都能成为你来旺山的理由。轻风穿过竹林，水面拨动着涟漪，会撩起你的头发，旺山的竹林，时时都有动听的声音；九龙潭潭水温碧如玉，色彩动人；[illegible]岭里，茶竹叠泉，流水潺潺，清风拂面，千亩生态茶园里郁郁葱葱，一片青绿连绵不绝。

花山的风，从烟波浩渺的太湖走来，穿过葱茏的树林，伴着泉水的叮咚声音，轻盈无声地拂过发梢，吹去心间的烦扰；沿着碎石铺成的山道，拾级而上，花山的静谧悠然，清泉潺潺，只觉山更幽，林越深，心愈静，至此暑意无，觅得一身清凉，好不自在。取泉水一壶，静坐茶室，山风轻抚，茶香四溢，只觉得时光清幽，正是人间好时光。　（陈东兵）

狮子林主题联展入驻避暑山庄

7月15日，由承德市避暑山庄管理处、苏州市狮子林管理处和北京市海淀区圆明园管理处联合承办的"一园南北　三狮竞秀"狮子林主题联展结束了苏州站的展出，正式入驻承德避暑山庄，开启了第二站的展示活动。

是日，由避暑山庄管理处精心准备的避暑山庄迎宾演出盛大上演。威猛的八旗舞、男士舞和婀娜多姿的宫妃舞，尽显避暑山庄对江南来客的诚恳与热情。

此次是"一园南北　三狮竞秀"狮子林主题联展第二站。联展亮点颇多，苏州狮子林管理处特别选送了倪瓒《狮子林图》、徐贲《狮子林十二景图》、乾隆所作的《再仿倪瓒狮子林图》等30余件精品；北京圆明园管理处也专门为此次联展送来了乾隆御笔狮子林石匾和御制诗匾的复制件；而承德避暑山庄文园狮子林的拓片和建筑构件也首次亮相。这些展品都为现场观众带来丰富的视觉体验。

除了狮子林主题联展，"天堂苏州，百园之城"苏州园林赏石盆景艺术展同时亮相。

此次联展活动的举办，是承德、苏州、北京三家文物园林单位分享园林保护管理成就、深化文化交流的一大举措。两场展览通过遗产地文化资源共享的形式交流展览，配合丰富的观众体验活动，使南北观众能够深入了解三地狮子林历史，构筑古典园林文化的传承与创新桥梁，从真正意义上"让文物活起来"。　（金星）

嵊泗列岛"跳岛游"活动引游客

7月8日，嵊泗列岛跳岛游首航正式启动，参加此次首航活动有来自全国各地的旅游达人、体验游客、网络博主及媒体共120人。跳岛游线路从泗礁岛出发，先后登岛游览古朴黄龙岛赏石屋石景，浪漫花鸟岛看百年灯塔千岛盛景，通过一天游程尽情领略嵊泗不同的海岛风光，体验渔村生活和渔俗文化。

跳岛游与传统海岛旅游不同的是，跳岛游依托于水上交通设计和落地服务组织，能够使游客在短时间内一次性达成区域内诸岛旅游目的，时间和费用更为经济，深受游客欢迎。嵊泗此次推出的"跳岛游"新产品运营时间为今年7月至10月，同时对各方面进行了"全面升级"，四个"更加"全面提升跳岛游产品档次和嵊泗旅游业态水平。

设施更加健全，量身打造全新豪华客船嵊翔12号作为跳岛游产品的主要交通工具，可载客120人，环境舒适整洁，内部装饰采用皮质沙发，WiFi、USB接口等便利设施齐全，三层敞开式游览空间，360度欣赏海上风光，同时抗风等级达到9级，为游客提供更好的乘坐体验。

游程更加丰富，跳岛游产品线路从泗礁小菜园码头出发，先后海上游览了老鼠山、六井潭、和尚套景区，而后到达黄龙岛，分为两组游览东咀山、元宝山等地。午餐过后，体验团前往花鸟岛，游览花鸟灯塔、海上千岛观景平台、花鸟印象馆、灯塔陈列室等景点，最后回到泗礁岛。一天之内游览两个不同风格的海岛，尽览海岛风情。

服务更加优质，跳岛游产品力求最大限度提升游客体验感，抓服务重品质。从报名参加跳岛游开始到结束，线上线下温馨提示，从游船内到登岛观光，全程专人陪同，专车接送。各项贴心服务让游客旅途更加舒心愉悦。

玩法更加创新，嵊泗列岛跳岛游产品模式嵊泗独有，专船往返避免以往海岛之间游玩耗时过长，游玩景点有限等缺点。只需一个产品，一天时间，集景区游览、渔俗欣赏、网红打卡、观赏海景于一体。

此次跳岛游的推出，能够把具备旅游开发条件的岛屿组合成丰富的旅游产品，丰富产业形态，从而提升海岛旅游品质，助推全域旅游发展，也是嵊泗打造"中国海岛旅游典范"的重要举措。　（金星）

江苏发布百条暑期热门旅游线路价格

随着暑期旅游旺季的到来，为引导消费者理性选择旅游产品，从源头上避免不合理低价参团遭遇消费陷阱，江苏省文化和旅游厅近期对全省旅游热门线路销售价格进行了抽样调查。本次调查在13个设区市中选取当地规模较大的中国国旅（江苏）国际旅行社、江苏省中旅旅行社有限公司、中青旅江苏国际旅行社、无锡中旅普雅旅游股份公司、徐州中国国际旅行社、常州春秋国际旅行社、苏州中国国际旅行社、苏州文化国际旅行社、江苏司普络德国际旅行社、连云港中国国际旅行社、淮安市师苑国际旅行社、江苏风光国际旅行社、扬州市中国旅行社、江苏省镇江中国旅行社、泰州市青年国际旅行社、宿迁市山水旅行社等16家单位作为数据采集点，调查了各家旅行社暑期出游线路销售价格。

北京双高5日游、桂林双飞5日游、新疆双飞8日游……在公布的百条线路中，涉及国内多个省份、港澳台地区以及国外热点旅游目的地。从出发地看，包括了南京、苏州、无锡、扬州、徐州等城市出发，从目的地来看，主要有北京、广州、桂林、厦门、重庆、四川等旅游胜地，日本、泰国、新加坡、柬埔寨、欧洲等境外目的地旅游产品。从公布线路的编排看，除了欧洲12日、澳洲11日的产品，其他产品时间以8天以内为主，符合大众的休假需求。所公告路线的安排也贴合了市场需求，比如北京游以高铁产品为主，港澳游"双园游"产品符合暑期亲子游市场，台湾游则选择了亲子、美食两大热门主题产品等。

暑期是旅游旺季，在选择暑期旅游产品时，不能一味追求低价，应仔细了解旅游产品的具体行程内容。此次公告的路线中，每条路线价格的组成都进行了细化，比如交通出行工具，如双飞、飞卧、双卧等；住宿标准，如五星、四星、普通酒店等；以及有无购物、有无自费等重要元素。江苏省文化和旅游厅提醒市民，要时刻牢记安全第一，自觉抵制"不合理低价游"，签订旅游合同保障权益，文明旅游快乐出行。

具体旅游线路，苏州市民和游客可咨询苏州国旅和苏州文旅。　（徐鹤鑫　陈东兵）

龙旅股份国际旅游（原苏州民族国际旅行社）　报名地址:苏州碧凤坊停车场南吴商会馆607
咨询电话:国内65229826. 出境86881364.　太仓沙溪镇东市街96号（庵桥对面）电话:53213877　所有线路全部独立组团！！！

走进甘南.陇南.天水.平凉摄影游览游11日游　3380元（纯玩无购物）龙旅独创 含甘南九寨一官鸽沟.花湖、黄河九曲.扎尕那.拉卜楞寺.桑科草原.崆峒山.麦积山.郎木寺小镇.感受蓝天白云.花海草原、山水黄河、雪山湖泊 9/1、9/15

走进青海.河西走廊：青海湖/茶卡盐湖/德令哈/敦煌/嘉峪关/张掖/祁连/塔尔寺12日 3680元（纯玩无购物）另含张掖七彩丹霞.卓尔山风景区.祁连大草原.是目前最棒的西北线路之一。9/3.9/15

走遍贵州全景：梵净山.镇远古镇.西江苗寨.黄果树.天星桥.陡坡塘.荔波大小七孔.世界第一洞——龙宫.马岭河大峡谷.万峰林等11日　2980元（品质团，纯玩无购物）[illegible]　9/8 .9/18

走遍山西全景双卧9日 2480元（品质团.纯玩无购物）含五台山[illegible]　9/3.9/15

走进真正的香格里拉——稻城亚丁、海螺沟、四姑娘山动车往返9日 3680元（全包无自费纯玩无购物）中老年游客的心愿：摄影者的乐途。9/8

走遍东三省+内蒙古呼伦贝尔深度15日　3580元（纯玩无购物）含：大连/丹东/沈阳/长春/长白山/镜泊湖/哈尔滨/五大连池/呼伦贝尔/满洲里/[illegible]。花一次费用，游览整个东三省、内蒙古4A、5A级精华景区一次游览完毕！比火车还便宜1000元。9/1

云南香格里拉.泸沽湖.玉龙雪山.丽江.大理.昆明15日　3980元（全包无自费）含门票游船，一站式畅游6大旅游胜地.石林.崇圣寺三塔.大理古城.洱海大游船.蝴蝶泉.大理古城.玉龙雪山.虎跳峡.泸沽湖.里务比岛等大理精华景区。8/26

走进陕西华山.壶口瀑布.雨岔大峡谷.波浪谷.乾坤湾.延安.袁家村摄游高卧7日游（纯玩无购物）2380元 [illegible]　9/15

走遍新疆南中北：乌鲁木齐.天山.可可苏里.[illegible]海.喀纳斯.禾木.魔鬼城.赛里木.果子沟.巴音布鲁克.塔干沙漠.铁门关.柏孜千佛洞.坎儿井等16日 4880元（纯玩无购物.品质团.含独库公路）9/5. 9/14

美丽新疆.乌鲁木齐.天山天池.吐鲁番.禾木村.喀纳斯.五彩滩.克拉玛依等双卧10日游　3280元　9/3 9/15

凤凰古城.张家界.常德动车往返六日　1980元（品质团纯玩无购物）含黄石寨.天门山.天门洞.天子山.金鞭溪.袁家界.十里画廊.桃花源等精华内容一个不少。9/4. 9/16

动车往返水陆空+五星游船全景—三峡等8日 3280元（纯玩无购物）含白帝城.天下龙脊.武隆天生三桥.武陵大裂谷等7大5A景区，个个精彩流连忘返　8/30. 10/9

高铁往返 国之瑰宝世界双遗产——衡山、崀山5日游 1780元（品质团.纯玩无购物）二大世界自然和文化遗产[illegible]：9/2. 9/16

北京世园会+世界3大遗产.秦皇岛.承德.清东陵.天津.唐山等9日 1980元（品质团.纯玩无购物）世园会错过一次，遗憾一生　9/2. 9/16

特价机票2980元 走进云南昆明.石林.大理.丽江.西双版纳.国门.打洛双飞10日（全包无自费）一条线的价格，二条线的内容。60周岁更优惠。9/5. 9/12

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 14800元/人 东欧六国：捷克、奥地利、斯洛伐克、匈牙利、波兰、德国15日游（东航往返直飞）真正纯玩团 一价全包无任何自费，无指定购物店 含所有用餐 全部精华内容 送领馆指纹验证和机场二次往返接送．开班日期：10/17（7月30日前报名优惠800元/人）

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 22200元 德法意瑞+奥匈捷斯+巴尔干东西欧10国15日纯玩品质团 一价全包无任何自费 无指定购物店 含所有用餐 全部精华内容，送领馆指纹验证和机场二次往返接送。开班日期：9/17 10/15

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 24800元/人 德法意瑞+西班牙-葡萄牙16日纯玩品质游 一价全包无任何自费，无指定购物店 含所有用餐 全部精华内容 送领馆指纹验证和机场二次往返接送；西班牙和葡萄牙之间飞机转场。开班日期：9/9 10/21

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 9998元/人 美国西海岸（洛杉矶+拉斯维加斯+圣地亚哥+大峡谷+马蹄湾，羚羊峡谷）9日游 往返直飞 一价全包无自费，含所有用餐。赠送美国领馆签证面试和机场往返接送 开班日期：10/16

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 21900元/人 美国东西海岸+夏威夷15日游（旧金山，洛杉矶，拉斯，圣地亚哥，盐湖城，华盛顿，纽约，大峡谷+马蹄湾）往返直飞 一价全包无自费赠送美国领馆签证面试和机场往返接送 日期：10/16

苏州龙旅独立成团，全程领队陪同 5280元/人 老挝北部+中部+南部全景三飞八日游　真正纯玩团 一价全包无任何自费，仅一顿用餐自理 全部精华内容
开班日期：　9月21日　10月19日　11月2日 老挝航空航班常州往返直飞 每班30人 仅三班 售完为止！