

四大骨科学术大会同时在苏州举行

8月9日，第十九届亚太微创脊柱外科年会、全国微创脊柱外科高峰论坛、第二十二届全国足踝外科学术大会、苏州市骨科学术会议同时在苏州举行。苏州市人民政府副市长曹后灵、苏州大学附属第一医院杨惠林教授出席会议。

亚太微创脊柱外科学会成立于2000年，先后在日本、韩国、泰国、印度尼西亚、中国等国家和地区成功举办18届年会。每届年会都吸引众多来自亚太地区的微创脊柱外科领域的专家学者参会，共同对微创脊柱外科的热点问题进行探讨，影响力大，学术水平高。因此成为目前世界上微创脊柱外科领域最为活跃、水平和影响力最高的学术组织之一。

本次大会由由亚太微创脊柱外科学

会、中国医学装备协会、中国协和医科大学出版社、苏州市医学会主办，中华医学骨科学分会微创外科学组、中国医学装备协会医用耗材专业委员会《中华骨与关节外科杂志》编辑部协办，苏州市医学会骨科专业委员会、苏州大学附属第一医院、北京维健数字科技有限公司承办。本次会议还联合全国微创脊柱外科高峰论坛、第二十二届全国足踝外科学术大会、苏州市骨科学术会议共同举办学术活动。

大会邀请中国工程院张英泽院士、国际矫形与创伤外科学会足踝协会主席 Govoreanu Thevendran 教授、SICOT 教育委员会主席 Mike Khurana 教授等知名专家教授，上千位代表参会。会议聚焦脊柱微创外科领域最前沿的热点和焦点

问题，分别设立了英文会场和中文会场，通过嘉宾演讲、专题讲座、病例讨论等形式展开交流，为大家呈现一场学术盛宴。国内外脊柱微创领域的专家学者齐聚一堂，分享和展示脊柱微创领域最先进的手术技术，汇聚和碰撞最前沿的脊柱微创理念，为参会同道们提供了一个难得的学习交流机会。

脊柱手术的微创化是当前的热点之一，也是临床治疗中不可或缺的重要组成部分。相比传统手术，脊柱微创手术具有创伤小、费用低、病人恢复快等优势。本次会议在苏州召开必将进一步推动苏州市脊柱微创技术的发展，为苏州地区患者提供更加精准、有效的诊疗方案。

(朱佳洁)

中国胸外科肺癌联盟—苏州肺结节诊疗会诊中心揭牌

8月11日，中国胸外科肺癌联盟—苏州市肺结节诊疗会诊中心正式揭牌。中国胸外科肺癌协作组于2013年5月在北京全国政协礼堂隆重成立。是我国胸外科肺癌防治领域学科带头人学术交流与项目合作的平台，肺癌发病率和死亡率是目前肿瘤疾病的第一大癌肿，肺结节的早期筛查、诊断、治疗能够早期干预，减少晚期肺癌患者比例，术后全程

化管理能够大大提高肺癌患者的5年生存率。

联盟的成立能够辐射众多人群，按照50/100000的肺癌发病率来看，仅苏州每年就有5000例新发肺癌数，目前一半以上的肺癌患者发现已经处于晚期，有很大一部分患者未得到早期发现和治疗，建立肺癌联盟肺结节会诊中心的意义重大。

苏大附一院在开展肺小结节的早筛早诊早治方面已经多年，胸腔镜微创手术治疗处于全国前列，每年完成千余例早期肺癌切除手术，术后全程化管理不断提高肺癌患者的5年生存率，未来希望通过联盟的成立，能够联合联盟成员单位，共同推行肺癌的早筛早诊早治以及患者的全程化管理，减少晚期肺癌比例，进一步提高肺癌患者的远期生存率。

(佳洁)

苏州5位医生同时荣获“国之名医·卓越建树”称号

由人民日报社指导，人民网·健康时报主办的第三届“国之名医”奖项在北京人民日报社颁发。苏州6位医学专家获奖。其中，5人同时荣获“国之名医·卓越建树”称号，1人荣获“国之名医·优秀风范”。

据介绍，“国之名医”榜单由中国工程院院士、中华预防医学会会长王晓德，中

国医师协会会长张雁灵、中国科学院院士葛均波担任联合主席，依照临床水平、患者评价、科研成果等标准，评选出临床工作突出、患者口碑良好、科研贡献显著的医生群体，授予特别致敬、卓越建树、优秀风范以及青年新锐四个类别的奖项。苏州共有6位医学专家获奖。

其中，苏大附一院党委书记陈卫昌，苏大附一院血液科主任吴德沛，苏大附一院心脏大血管外科主任沈振亚，苏大附二院神经外科主任兰青，苏州市第五人民医院肺科主任医师吴铁英获得“国之名医·卓越建树”奖。苏大附一院临床营养科主任周莉获得“国之名医·优秀风范”奖。

(金刚)

碳酸饮料当水喝 小伙为此送了命

高温天里你会选择哪种方式来解渴、解暑？是冰镇饮料？还是一壶茶？还是白开水？相信不少年轻人会选择冰镇饮料吧。可是，就在前几天，有位小伙子却因此送了命。

30岁的小王在十多天前开始，总觉得他自己浑身乏力，容易口渴，经常上厕所，人也日渐消瘦，小王觉得可能是因为天热的关系，怀疑自己中暑了，但是也没引起重视，于是一口渴就喝碳酸饮料解渴，然而这似乎没什么效果，反倒是口渴、乏力等症状越发的严重了。周二晚上，实在难受的不行，小王被朋友送来了苏州科技城医院急诊。医生了解情况后，怀疑小王是

得了糖尿病，于是替小王查了血糖。检查结果把医生都吓了一跳，小王的血糖值高达110！究竟有多高？正常人血糖范围在3~6，小王的血糖值比正常血糖高出将近20倍！除了高血糖外，医生还查出小王有明显的酸中毒、高血钾电解质紊乱等情况。据小王朋友介绍，小王虽然年纪不大，但是有高血压病史。经过医生诊断，小王是得了高血糖高渗综合症了。由于小王的病情过重，虽然医生奋力抢救，但还是没能挽救回这条年轻的生命。

为什么会得这个病？原来小王并不知道自己血糖高，平时又喜欢把饮料当水喝，还喜欢吃零食，身高178公分的他，体

重竟达到了113公斤！危重症医学科主任汪明灯介绍说，高血糖高渗综合症是糖尿病急性代谢紊乱的一种临床类型，诱因有很多，其中有一个原因就是因为摄入大量含糖饮料或喝水不足，急性感染等应激状态。小王就是典型，饮用大量含糖碳酸饮料代替水，渐渐出现严重脱水，导致了病情加重，最终演变成了高血糖高渗综合症。

汪主任提醒，饮料好喝，但一定要适量，用饮料代替水更是不可取；如果发现有多饮多食多尿、无原因体重下降、乏力等症，一定要引起重视，及时就医是正道。

(江晓燕 龙飞)

苏州市立医院北区填补榆林医院检验领域空白

苏州市立医院北区派出了医疗队到陕西省榆林市横山区人民医院，医务人员中检验科微生物室王莹超主任技师去支援那里的检验科工作。短短两个月，她在那建立了微生物室，其中的细菌培养项目填补了横山区人民医院检验领域的空白，提升了当地医院的检验技术水平和服务质量。

陕西省榆林市横山区人民医院是苏州市立医院北区结对帮扶单位，在指导下先将微生物室按照二级生物安全实验室的布局进行了改造，添置了仪器设备和建立了各项质量管理文件，帮扶带教了检验技

师们的实践操作，并培训了全院医务人员规范采集各类标本。通过三周的前期准备工作就将细菌培养的项目开出来，能为临床提供各类标本的菌种学检验。该项目的开展为该地区的检验领域填补了空白，将助力于该地区患者感染性疾病的精准诊疗，从而对抗菌药物得到更合理的使用。

横山地处陕北黄土高原，结核病发病率较高，横山区人民医院是该地区的结核病诊治定点医院，在指导下又同时开展了结核菌培养及先进的荧光染色新技术，提高了结核病实验诊断的敏感性和准确性，这项技术的运用将对该地区结核病的早发

现、早诊断、早治疗都起到了非常有意义的依据，新技术的应用一个月以来已为四位结核病患者得到了明确的诊断。该地区原来对糖尿病诊断及产前筛查的检测量远远要到百里以外的榆林市级医院进行检查，通过二个月精准的帮扶，不仅开辟了该院微生物检验，还完善了检验科对一些常见疾病的化验检查项目，为当地居民提供了便利。通过指导还规范了医院感染方面如消毒隔离、环境卫生学的监测，加强了检验人员对形态的掌握及科室的质量控制和临床沟通工作，从而提升了横山区医院检验科的服务质量和服务能力。(王莹 肖佳)

18岁女子医院厕所产子 医护全力抢救保平安

6日凌晨，一年轻女子因为自感腹痛在男友的陪同下来到苏州市立医院东区急诊科就诊，外科医生为其查体发现陈某的肚子上有个包，由于女子否认怀孕，医生准备对其进行B超等检查查明病因。就在这时女子想上厕所，便在男友的搀扶下到了洗手间，过了大约2分钟，女子的男友突然一脸紧张地跑出

来喊道：医生快来看看！她出了好多血！”听到叫喊声后，外科医生和急诊护士立即跑到卫生间进行查看，一个孩子竟掉在地上，连带着脐带胎盘，一地的血！医生见状立即将孩子从地上托起在手中，旁边的护士立刻呼叫其他医生护士前来抢救。不到30秒钟的时间，儿科医生、抢救室护

士全部到达现场。他们将孩子放在刚刚拿过来的棉垫上，并用纱布给孩子清理呼吸道，同时，用两把血管钳来切断脐带，拍足底帮助孩子恢复呼吸。大约过了10秒钟，孩子哇的一声哭了出来，在场的所有人都松了一口气。随后，大家立即将孩子和母亲转移到抢救车上送到了抢救室。

(杨康)

患者冒着酷暑给市立医院送锦旗

最近苏州天气炎热，许多人更愿意躲在室内享受清凉，但市民谭女士却冒着酷暑特意赶到市立医院本部。在人民路的儿科分诊台，只见她一边擦拭着脸上的汗水，一边拿着一面锦旗，说自己一定要来感谢一个人……

原来，谭女士家里有个刚满28个月大的宝宝，半个多月来发热咳嗽始终反复，去了许多医院都没有根治小宝宝咳嗽的毛病，这可急坏了谭女士一家人。在朋友的推荐下她来到了市立医院本部儿科，当时为宝宝就诊的是儿科主任医师施筠，经过诊断，原来谭女士宝宝患上了小儿支气管肺炎，这种肺炎可由病毒、细菌“混合感染”，在夏季发病较多，与传统的支气管炎有所区别，通过施筠医生3~4天的精准治疗，小宝宝目前已经恢复了健康。谭女士之所以为此感动来送锦旗，是因为她被施筠的医者仁心所感动，就诊期间，谭女士因为宝宝的病情经常会询问施筠医生，但她始终温柔耐心、不厌其烦地解答其疑惑，而且她的医技又好，宝宝现在活蹦乱跳，很是开心。

“现在许多医生看病两三句话就结束了，但像施筠医生这样愿意听患者讲述病程，以此稍稍内心疑虑真的不多，真心从一位母亲的角度出发来为我们解决问题！”

当谭女士拿着锦旗走进就诊间时，施筠已被带着孩子来看病的家长包围，大家说：“哎呀！施筠医生是真的好医生，你看都有来送锦旗的家长了！”大家纷纷竖起了大拇指，随后谭女士送上了锦旗并对她表示感谢，施筠说自己真的只是做了一位医生该做的。临走时，施筠还不忘问宝宝目前的状况。酷暑艳阳照劳城，医患和谐感情深，相信这一段艳阳高照送锦旗的故事是对医患关系最美的注释。

(肖佳)

全国绿色电生理学术会议暨苏南绿色电生理联盟挂牌

8月10日，全国绿色电生理学术会议暨苏南绿色电生理联盟挂牌仪式在苏州万豪酒店举行。

作为治疗各种心律失常最有效的治疗手段的经导管射频消融术到目前为止已问世三十多年，其治疗原理是用消融导管在心脏内的异常部位释放射频能量消除异位病灶，从而达到根治心律失常的目的。在整个的介入手术当中，最基础，也是重要的一个环节就是心脏显影技术。只有能够在不开胸的情况下，清楚的展示出心脏的解剖，显示出各种导管所在的空间位置，才能够保证微创手术的成功和安全。

当下，国内开展的射频消融术大多需要在X线下进行透视或显影。然而，X线具有辐射性，对于长时间暴露于射线之下的患者和医生而言，会对身体造成一定的损害。此外，对于幼儿、孕妇、高龄体弱的患者以及对造影剂过敏或者肾功能不全等特殊患者来说，X线的危害更为严重。为了实现“绿色无害”，最大程度保护患者和医生的健康，就需要在术中不使用或者尽量减少使用X线。因此，三维电解剖标测技术联合ICE的绿色电生理技术应运而生。

三维电解剖标测技术可以大大减少X线，能够基本准确的展现心腔内的电解剖结构和导管所在的位置，但是对于导管未触及或误触及的区域存在一定的偏差。此外，对于心腔内部的细微解剖结构，如乳头肌、假腱索不能清楚的展示出来。而头端带有64排超声探头晶体的ICE进入心脏后，可以完全不依赖任何X线，仅仅通过头端发射的超声扇面逐层扫描心脏结构，通过后期软件的合成，整合出一个完整的、真实的三维心脏结构。ICE可以清楚显示体表心脏超声甚至经食道心脏超声都难以显示的心腔内细微结构，还可以并对手术导管在心腔的位置以及与组织的贴靠紧密程度有清晰的判断。对于少数心脏存在解剖变异或特殊结构的患者，超声可以及时发现，降低手术风险。同时，超声还可以实时监测消融过程中的并发症。通过两者有力结合，优势互补可以实现“1+1>2”的作用，最终帮助医生达到“低害、安全、精准、高效”的治疗效果。

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部心血管内科主任医师吕克

心血管内科主任，主任医师，医学硕士。医学硕士。曾在上海中心医院、上海胸科医院、第二军医大学长海医院深造，一直致力于心内科专业的治疗和研究，省心血管内科专业委员会委员。

擅长高血压、高血脂、高胆固醇、冠心病、心绞痛、心肌缺血、心律失常、心力衰竭、血管病变诊治和介入诊治(冠心病、先心病、心律失常)。

专家门诊时间：周一至周五下午。



(金刚)